全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



QUSHI WEI WANG

趋势为王

——股指趋势研判与投资策略

红霞 著



四川出版集团
四川人民出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



简单实用是本书的宗旨
实战赢利是本书的目的

趋势为王

——股指趋势研判与投资策略

红霞 著


四川出版集团
四川人民出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图书在版编目(CIP)数据

趋势为王:股指趋势研判与投资策略/红霞著
—成都:四川人民出版社,2010.1
ISBN 978-7-220-08048-7

Ⅰ.趋…　Ⅱ.红…　Ⅲ.股票-证券投资-基本知识　Ⅳ.F830.91

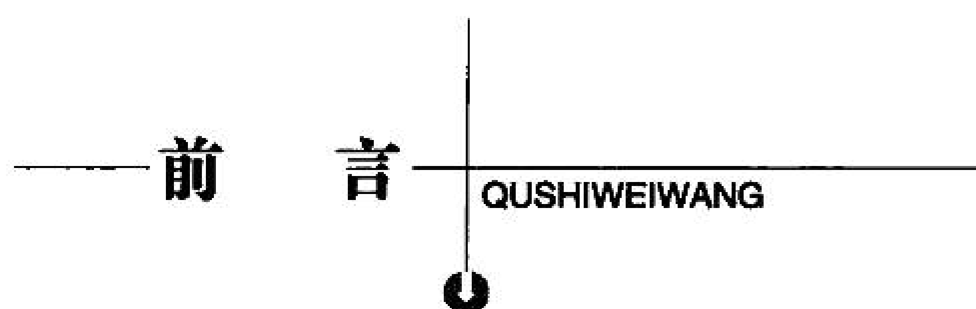
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 243536 号

QUSHI WEIWANG
趋势为王
——股指趋势研判与投资策略
红　霞　著

责任编辑	孙　毅
封面设计	文小牛
技术设计	杨　潮
责任校对	徐　英
责任印制	李　剑　孔凌凌
出版发行	四川出版集团 四川人民出版社(成都市槐树街 2 号)
网　　址	http://www.scpph.com http://www.booksss.com.cn E-mail:scrmcbsf@mail.sc.cninfo.net
发行部业务电话	(028)86259459　86259455
防盗版举报电话	(028)86259524
照　　排	四川胜翔数码印务设计有限公司
印　　刷	四川机投印务有限公司
成品尺寸	160mm×240mm
印　　张	12.5
插　　页	3
字　　数	180 千字
版　　次	2010 年 1 月第 1 版
印　　次	2010 年 1 月第 1 次
印　　数	1-6000 册
书　　号	ISBN 978-7-220-08048-7
定　　价	26.00 元

■版权所有·侵权必究
本书若出现印装质量问题,请与我社发行部联系调换
电话:(028)86259624

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



前言

股市投资最关键的部分就是认清趋势和选对股票。很多世界级的投资大师正是凭借对趋势的把握和准确的选股获取了高额的收益。投资大师江恩曾经说过："顺应趋势，花全部的时间研究市场的正确趋势，如果保持一致，利润就会滚滚而来！"德国股神安德烈·科斯托拉尼也认为："在绝大多数情况下，对市场趋势的把握，决定了投机收益的大部分。"

投资者只有顺势而为的操作，才能成为股市赢家。只参与上升趋势的行情或只买进并持有上升趋势的股票，是提高胜率的最简单的方法；而参与下降趋势的行情，则会增加投资失败的可能。因此认清趋势和顺应趋势是非常重要的。

趋势分析是投资分析的核心内容，研究价格图表的全部意义，就是一个趋势发生发展的初期，及时准确地把它揭示出来，从而达到顺应趋势交易的目的。市场一旦形成一个向上或向下的趋势，下一步常常是顺着现存趋势方向继续演变，而掉头反向的可能性要小得多。因此，实际操作时要坚定不移地顺应一个既成趋势，直至有反向趋势出现的征兆为止。



投资者只有顺势而为，才能使自己操作行为与市场和谐共振，才可能取得好的成绩；逆水行舟，难免有翻船的危险。

因此，市场不需要去战胜，而是需要去尊重，同时认识到自己的认识总有局限性，有犯错误的可能，时刻检讨自己是否有了疏忽和错误并

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

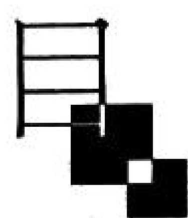


加以改正，努力达到与市场相和谐的境界。

大部分投资者亏钱的原因是因为试图与趋势对抗，喜欢在下跌的趋势中买卖股票，就好比螳臂挡车，结果可想而知。有句话“求之于势，不责于人”，股票其实没有绝对的好坏之分，只有强弱之分。认清趋势并和趋势做“朋友”，然后再择强介人，是炒股赢利的根本道理。

本书从简单实用、通俗易懂和全面详尽的角度人手，说明股指趋势的研判与投资策略，不仅论述了趋势投资的基础原理和研判技巧，还论述了如何把握趋势转变的投资机遇，说明了如何运用趋势线和通道线研判趋势，并且对上升趋势、下降趋势和水平趋势的投资策略也进行了详尽论述。此外，还列举实际案例，便于读者尽快理解趋势投资的规律和诀窍，及时获取丰厚的收益。

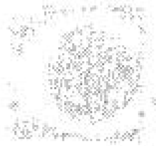
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



目 录

前 言 …… 1
第一章 趋势投资的基础原理 …… 1
第一节 趋势运动方向与种类 …… 1
第二节 股价运动的基本趋势 …… 2
第三节 股价运动的次级趋势 …… 4
第四节 股价运动的短期趋势 …… 5
第五节 亚当理论的投资精髓 …… 6
第二章 趋势投资的研判技巧 …… 8
第一节 研判大势的四种技巧 …… 8
第二节 运用长周期指标研判趋势 …… 9
第三节 运用组合指标研判趋势 …… 10
第四节 通过成交量研判趋势 …… 11
第五节 运用先行指标研判趋势 …… 12
第六节 运用均线研判股价趋势 …… 13
第七节 运用布林线研判趋势 …… 16
第八节 通过经济形势研判趋势 …… 20
第三章 趋势转变的投资机遇 …… 22
第一节 趋势转变中的投资时机 …… 22
第二节 研判趋势拐点的要领 …… 23
第三节 用技术指标研判趋势拐点 …… 24
第四节 形成趋势拐点的形态 …… 27
第五节 判断趋势转换的要点 …… 31
第四章 运用趋势线研判趋势 …… 34
第一节 趋势线的绘制方法 …… 34

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第二节 趋势线的应用技巧 …………… 37
第三节 研判趋势线突破的有效性 …… 44
第四节 趋势线的分析研判要点 ……… 47
第五节 水平趋势线的应用原理 ……… 48
第六节 水平趋势线的应用技巧 ……… 52
第七节 支撑位与支撑线的关系 ……… 53
第八节 水平趋势线的作用转换 ……… 54
第九节 修正趋势线的应用技巧 ……… 55
第五章 运用通道线研判趋势 …………… 60
第一节 通道线的理论基础 …………… 60
第二节 通道线的绘制方法 …………… 64
第三节 通道线的投资策略 …………… 66
第四节 通道线的角度和宽度 ………… 69
第五节 通道线的突破分析 …………… 75
第六节 通道线的改变和平移 ………… 77
第六章 趋势投资的操作技巧 …………… 79
第一节 不同趋势的操作原则 ………… 79
第二节 强势选股与操作策略 ………… 80
第三节 弱势卖出与操作策略 ………… 82
第四节 半价原则与市场趋势 ………… 84
第五节 股指趋势的底部判断 ………… 86
第七章 上升趋势的投资策略 …………… 90
第一节 牛市行情的投资策略 ………… 90
第二节 突破行情的投资策略 ………… 92

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

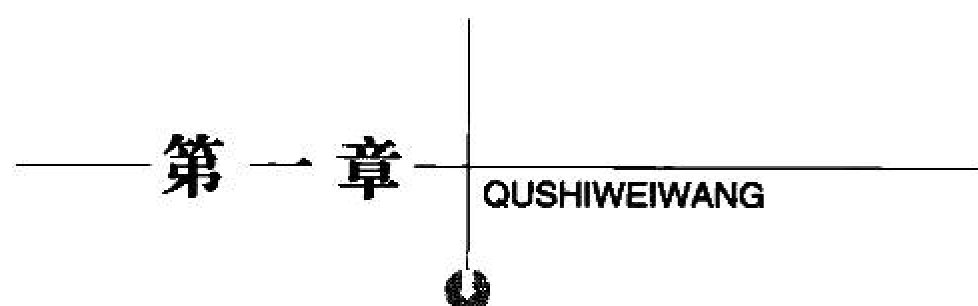
第三节　强市行情的买卖技巧 ………… 95
第四节　涨升行情的风险控制 ………… 97
第五节　在稳步攀升行情中赢利 ……… 99
第六节　及时识别主升浪行情 ………… 101
第七节　研判主升浪涨升空间 ………… 103
第八节　主升浪行情中的选股 ………… 106
第九节　主升浪特殊买股方法 ………… 107
第十节　在主升浪中出奇制胜 ………… 108
第十一节　抓主升浪的调整机会 ……… 111
第十二节　主升浪行情的风险控制 …… 114
第十三节　逼空行情的研判技巧 ……… 117
第十四节　逼空行情的投资策略 ……… 119
第八章　下降趋势的投资策略 ……………… 122
第一节　自我保护的十大策略 ………… 122
第二节　应避免五种投资误区 ………… 124
第三节　刻意护盘难阻下跌趋势 ……… 126
第四节　不要迷信技术支撑位 ………… 127
第五节　大跌市道宜正确避险 ………… 129
第六节　应对非理性下跌行情 ………… 131
第七节　逼多行情的投资策略 ………… 134
第八节　长阴破位需转变思路 ………… 138
第九节　技术性破位的应对策略 ……… 139
第十节　实质性破位的应对策略 ……… 141
第十一节　惯性破位的应对策略 ……… 142

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第十二节　高位暴跌的性质研判 ……… 143
第十三节　股市暴跌如塞翁失马 ……… 148
第十四节　雪崩行情的应变策略 ……… 151
第十五节　暴跌行情的投资原则 ……… 153
第十六节　下跌是风险释放的过程 …… 156
第十七节　暴跌行情中获取暴利 ……… 158
第十八节　做空能量到达临界点 ……… 161
第十九节　把握创新低行情机会 ……… 162
第二十节　如何应对暴跌后的反弹行情 ……… 163
第二十一节　跌势中保持良好心态 …… 166
第二十二节　跌势中调整心态方法 …… 168
第九章　水平趋势的投资策略 ……… 171
第一节　剧烈宽幅震荡行情的走势 …… 171
第二节　平缓宽幅震荡行情的走势 …… 175
第三节　窄幅震荡行情的走势 ………… 177
第四节　窄幅震荡行情的投资策略 …… 179
第五节　上升中继平台的选股 ………… 181
第六节　下跌中继平台的研判 ………… 183
第七节　多空拉锯战投资策略 ………… 184
第八节　箱体运动的投资策略 ………… 186
第九节　震荡市中的投资策略 ………… 188
第十节　横盘行情中五招求胜 ………… 189
后　记 ……… 191

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



趋势投资的基础原理



第一节 趋势运动方向与种类

华尔街有句名言：“唯趋势才是你的朋友。”股市投资必须顺应趋势，不可逆势而为。

一、认识趋势

股票的市场价格随着时间的推移，在图表上会留下其运行轨迹，这一轨迹呈现一定的方向性，方向性反映了价格的波动情况。简单地说，趋势就是价格波动的方向或者说是证券市场运动的方向。

二、趋势的方向

趋势的方向有三种：上升方向；水平方向；下降方向。

若确定了是一段上升（或下降）的趋势，则价格的波动必然朝着这个方向运动。在上升的行情里，虽然也时有下降，但不影响上升的大方向，不断出现的新的高价会使偶尔出现的小幅度下降黯然失色。下降行情中情况相反，不断出现的新低会使投资者心情悲观失望、人心涣散。

技术分析的三大假设的第二条明确说明价格的变化是有趋势的，没有特别的情况，价格将沿着这个趋势继续运动。这一点说明趋势这个概念在技术分析中占有很重要的地位，是投资者应该注意的核心问题。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一般说来，市场变动不是朝一个方向直来直去，中间肯定要出现曲折，从图形上看就是一条曲折蜿蜒的折线，每个折点处就形成一个峰或谷，由这些峰和谷的相对高度，可以看出趋势的方向。

三、趋势的种类

根据趋势理论，股票价格运动有三种趋势：

1. 基本趋势

股票的基本趋势，即股价广泛或全面性上升或下降的变动情形。这种变动持续的时间通常为一年或一年以上，股价总升（降）的幅度超过20%。对投资者来说，基本趋势持续上升就形成了多头市场，持续下降就形成了空头市场。

2. 次级趋势

股价运动的第二种趋势称为股价的次级趋势。因为次级趋势经常与基本趋势的运动方向相反，并对其产生一定的牵制作用，因而也称为股价的修正趋势。这种趋势持续的时间从3周至数月不等，其股价上升或下降的幅度一般为股价基本趋势的1/3或2/3。

3. 短期趋势

股价运动的第三种趋势称为短期趋势，反映了股价在几天之内的变动情况。修正趋势通常由3个或3个以上的短期趋势所组成。

在三种趋势中，长期投资者最关心的是股价的基本趋势，其目的是想尽可能地在多头市场上买入股票，而在空头市场形成前及时地卖出股票。投机者则对股价的修正趋势比较感兴趣，他们的目的是想从中获取短期的利润。短期趋势的重要性较小，且易受人为操纵，因而不便作为趋势分析的对象。人们一般无法操纵股价的基本趋势和修正趋势。



第二节　股价运动的基本趋势

股价运动的基本趋势指从大的角度来看的上涨和下跌的变动。其中只要下一个上涨的水准超过前一个高点，而每一个次级的下跌其波底都较前一个下跌的波底高，那么主要趋势就是上升的，这被称为多头市

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

场；相反，当每一个中级下跌将价位带至更低的水准，而接着的弹升不能将价位带至前面弹升的高点，主要趋势就是下跌的，这被称之为空头市场。通常主要趋势是长期投资者在三种趋势中唯一考虑的目标，其做法是在多头市场中尽早买进股票，只要可以确定多头市场已经开始发动了，就可一直持有到确定空头市场已经形成再卖出股票。对于所有在整个大趋势中的次级下跌和短期变动，他们是不会去理会的。当然，对于那些作经常性交易的人来说，次级变动是非常重要的机会。

一、多头市场

多头市场也称之为主要上升趋势，它可以分为三个阶段：

1. 进货期

在这个阶段中，一些有远见的投资者觉察到虽然目前是处于不景气的阶段，但却即将会有所转变。因此买进那些被人不顾血本抛售的股票，然后在卖出数量减少时买进的价格却在逐渐地提高。事实上，此时市场氛围通常是悲观的，大多数投资者不关心股票甚至于完全离开了股票市场。此时，交易数量是适度的，而在弹升时短期波动便开始增大了。

2. 上升期

第二个阶段是十分稳定的上升和增多的交易量，此时企业景气的趋势上升和公司盈余的增加吸引了大众的注意。在这个阶段，使用技术性分析的交易通常能够获得最大的利润。

3. 沸腾期

第三个阶段出现时，整个市场沸腾了。人们聚集在证券营业部，交易的结果经常出现在报纸的头版，增资迅速在进行中。在这个阶段，股民投资热情非常高涨，而忘记了股价已经上升了很长一段时间。

在这个阶段的最后部分，随着投机气氛的高涨，成交量持续地上升；冷门股交易逐渐频繁，没有投资价值的低价股的股价急速地上升，出现补涨走势，而越来越多的优良股票，投资者却拒绝买进。

二、空头市场

空头市场也称为主要下跌趋势，也分为三个阶段：



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



1. 出货期

它真正的形成是在前一个多头市场的最后一个阶段。在这个阶段，有远见的投资者觉察到企业的盈余到达了不正常的高点，而开始加快出货的步伐。此时成交量仍然很高，虽然在弹升时有逐渐减少的倾向，投资者仍热衷于交易，但开始感觉到预期的获利已逐渐地消逝。

2. 恐慌期

这一阶段想要买进的人开始退缩，想要卖出的人则急着要脱手。价格下跌的趋势突然加速到几乎是垂直的程度，此时成交量的比例差距达到最大。在恐慌时期结束以后，通常会有一段相当长的次级反弹或者横向的变动。

3. 萧条期

这一阶段是由那些缺乏信心者的卖出所构成的。在这一阶段的进行中，下跌趋势并没有加速；没有投资价值的低价股往往在第一或第二阶段就跌掉了前面多头市场所涨升的部分；业绩较为优良的股票持续下跌，因为这种股票的持有者是最后推动信心的，在这一过程中，空头市场最后阶段的下跌是集中于这些业绩优良的股票。空头市场在坏消息频传的情况下结束，最坏的情况已经被预期了，在股价上已经体现了。通常在坏消息完全出尽之前，空头市场已经过去了。



第三节 股价运动的次级趋势

一、次级趋势的性质

次级趋势是主要趋势运动方向相反的一种逆动行情，干扰了主要趋势。在多头市场里，次级趋势是中级的下跌或调整行情；在空头市场里，它是中级的上升或反弹行情。

通常在多头市场里，次级趋势会跌落主要趋势涨升部分的 1/3 至 2/3。然而，需要注意的是：1/3 到 2/3 的原则并非一成不变的。它只是简单说明，大部分的次级趋势的涨落幅度在这个范围里，它们之中的大部分停在非常接近半途的位置，回落原先主要涨幅的 50%。这种回

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

落达不到1/3者很少，同时也有一些是将前期行情的涨幅几乎都跌去。

二、次级趋势的判断

判断一个次级趋势的标准有两项：

1. 任何和主要趋势相反方向的行情，通常情况下至少持续三个星期左右。

2. 回落主要趋势涨升的1/3。



第四节 股价运动的短期趋势

一、股票市场波动的三种趋势

股票市场波动的三种趋势与海浪的波动极其相似。在股票市场里，主要趋势就像海潮的每一次涨（落）的整个过程。其中多头市场好比涨潮，一个接一个的海浪不断地涌来拍打海岸，直到最后到达标示的最高点，而后逐渐退去，逐渐退去的落潮可以和空头市场相比较。在涨潮期间，每个接下来的波浪其水位都比前一波涨升的多而退的却比前一波要少，进而使水位逐渐升高。在退潮期间，每个接下来的波浪比先前的更低，后一波者不能恢复前一波所达到的高度。

涨潮（退潮）期的这些波浪就好比是次级趋势。同样，海水的表面被微波涟漪所覆盖，这和市场的短期变动相比较它们是不重要的日常变动。潮汐、波浪和涟漪代表着市场的主要趋势、次级趋势和短期变动。

二、短期变动可以被“操纵”

短暂的波动很少超过三个星期，通常少于六天，它们本身尽管是没有较大的意义，但是使得主要趋势的发展全过程富于了神秘多变的色彩。

通常，不管是次级趋势或两个次级趋势所夹的主要趋势部分都是由一连串的三个或更多可区分的短期变动所组成。由这些短期变化所得出的推论很容易导致错误的方向。

在一个无论成熟与否的股市中，短期变动都是唯一可以被“操纵”的。而主要趋势和次要趋势却是无法被操纵的。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





第五节 亚当理论的投资精髓

亚当理论是美国人威尔德（J. W. Wilder）所创立的投资理论。威尔德于 1978 年发明了著名的强弱指数 RSI，还发明了其他分析工具如 SAR、抛物线、动力指标 MTM 、摇摆指数、市价波幅等。这些分析工具在当时大行其道，受到不少投资者的欢迎，即使在今天的投机市场中，RSI 仍然是非常有名的分析工具。

威尔德后来又发表文章推出了另一套崭新的理论去取代这些分析工具，这就是著名的亚当理论。亚当理论认为，没有任何分析工具可以绝对准确地预测市势的趋向，每种分析工具都有其缺陷，市势根本不可以预测，原因是涨势时涨了可以再涨，跌势时跌了可以再跌。

亚当理论的精髓就是指导投资者放弃所有的主观分析，不管这些指标或技术工具是定性地还是定量地给出定义，应该放弃迷信技术指标或工具的做法，及时认清身处的大趋势并顺势而为。在升势中逆势卖出或跌势中持相反理论买入，常常因为情况和条件不同导致失败，因为没有投资者能够准确地预料市场的上涨和下跌何时结束，盲目地、主观地逃顶或抄底，事后都证明不是逃得过晚，就是抄得过早。认清市场趋向并顺势而为，才是将风险减到最低限度的保证。

亚当理论的内涵有以下三条：

1. 在介入市场前一定要认清该市场的趋势是升还是跌，升势中以做多为主，在跌势中则以卖出为主，确认了趋势之后再开始行动。

2. 买入后遇下跌，卖出后却上升，就应该警惕是否看错大势，看错就要及早认错，不要和大势为敌。不要固执己见，要承认自己看错方向，及早认识错误则可将损失减到较小的程度。建议在未买卖之前就设置止损位，不能随意更改既定的止损位。切忌寻找各种借口为自己的错误看法辩护，因为那样只会使自己的损失更大。

3. 抛弃迷信技术分析指标或工具的做法，过于依赖这些技术分析指标的所谓买卖信号，有可能遭遇被套，以相反理论买入法或马丁基的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

加码法教投资者越跌越买，并不是好的投资理论和方法，应摒弃这些做法。

在生活中，投资者常常会遇到因顺势而行而事半功倍的情况。应牢记亚当理论这套很实用的投资理念，随市场大势趋向而行，并把其作为一个重要的买卖指标，如此才能减少个人对大势的主观看法。由大势趋向来决定自己对后市的看法，减少个人投资决定中的片面性，顺势而为，因势利导。在遵循亚当理论的同时要注意入市时间和投资策略，当确认大势趋向后，在升势的回档入场或在跌势的反弹时离场。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第二章 QUSHIWEIWANG



趋势投资的研判技巧



第一节 研判大势的四种技巧

鉴于股价涨跌的演变是股市各方面因素共同作用的结果，在研判大势时必须了解各种影响因素变化与盘面之间的相互关系，善于从细微的变化中找出其发展的趋势，调整操作思路，灵活地应用于股市实战。所以对影响股市的政策面、资金面、基本面、技术面、消息面等进行综合研判是研判大势的基础。

一、利用消息面研判大势

沪深股市一直处于消息面的影响下，每个阶段不论涨跌都明显地受到消息面如政策因素的影响，有关政策的动向都会成为大盘涨跌的最直接动力，每个阶段的政策导向是大主力行动的风向标，消息面的影响在大盘处于敏感期更为有效。

另外，可能会有有关个股的消息，这只被影响的个股如果出现连续的涨跌停板走势，特别是成分指数股票，也会对大盘的短线走势起到方向性的引导。

二、利用技术面研判大势

投资者可以从三个重要技术面来研判行情：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 成交量

沪深股市只有在大的成交量的背景下才会体现强势，否则持续走强的可能性不大。

2. 中期均线

30 日均线、60 日均线指标，中期均线的方向以及与股价的位置比较，将会使得大盘的走势趋势明显化。

3. 周 KDJ 指标

在该指标到达极端超买或超卖时，大盘的原有趋势走势会出现修正或者加速。

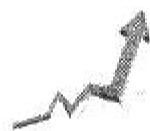
三、利用领头羊股研判大势

当大盘出现明显的涨跌时，每个阶段都会有一只或者几只对市场影响较大的股票出现，其走势特征与基本面消息的新变化也会对大盘的趋势起到修正与加速的作用。与此同时，应该注意市场成交量最大的一类板块的涨跌。

四、利用主力动向研判大势

市场上最大的主力机构资金群体对市场趋势影响很大。如基金的整体运作方向会对大盘的走势起到重要的作用，跟踪基金的运作方向及其重仓持有的个股表现。

另外，对涨跌幅度靠前的个股进行比较，可以发现做空做多力量的对比，在没有明显的涨跌热点时，这也是判断大盘涨跌是否具备持续性的参考。一般情况下，主力的集体行动往往持续时间较长。



第二节 运用长周期指标研判趋势



看对大的趋势才有望获得真正的大利润。换言之，在上涨过程中耐心持有可使利润获取最大化，而在下跌中轻仓甚至空仓则是最好的风险回避。因此在股市投资中，准确判断趋势是至关重要的。

研判趋势，投资者必须选择正确的周期指标。一般而言，日线时间太短，并且一般的操盘资金可在短时期内操纵股价走势，使骗线出现，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



误导投资者，但就中长期来看，大的趋势是一般资金难以控制的。所以在判断长期趋势的时候，对于各类指标的运用可以考虑使用周线甚至是月线指标。有的个股走势在日线难以判断的时候，用周线和月线则一目了然。

均线指标中重要的是半年线和年线的走势。一般在一轮大牛市中半年线始终会在年线之上，而短期股价也应以在年线之上运行为主，只有当半年线回落的时候才是对行情进行重新判断的时候。而 MACD、RSI 等指标也应以周线为主，这样对于个股在盘整中的骗线就很容易识破，不会浪费大的利润。在熊市中利用周线或者月线，也就不会被短期的反弹所迷惑，可以较好地防范风险。

当然，用周线或者月线判断趋势有优势但也有不足，那就是其滞后效应，往往不能及时发现市场短期变化。运用长周期指标研判趋势是不能追求最低价位买入和最高价格卖出的，其目的是为了把握一轮大行情的主要阶段利润，并且能够比较好地回避大风险，保住胜利果实。从长期的实战来看，在一轮牛熊交替的周期中，这种方法可以减少操作频率，降低操作风险，获得最大的投资收益。

第三节 运用组合指标研判趋势

根据均线的变化来判断或预测股价的趋势有一定效果，但是一般的 MA、EMA、DMA 或者 SMA 都是单纯从股价的变动来把握未来的方向，有些过于理想化，股市的运动是由人的活动而造成的，而参与者的活动由于外界的影响和干扰和自己的心理活动具有相当大的不确定性，有必要引入概率的概念来加以一个界定，这样可以相对科学地去把握趋势的变动。

在实际操作中，可简单地以 10 日算术平均线来保护短期赢利，以 55 日算术平均线来界定多空区域，以常用的 250 日年线加上年线的平均绝对方差所形成的区域来确定个股是否具有中长期走牛的可能。

另外，可以参考通道指标 CCI 的设计原理，再加上均线系统的应

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

用，可以比较完整地揭示涨跌的循环。

如果均线系统走低，而CCI指标拒绝创新低，形成底背离现象，则是良好买入时机（见图2-1）。

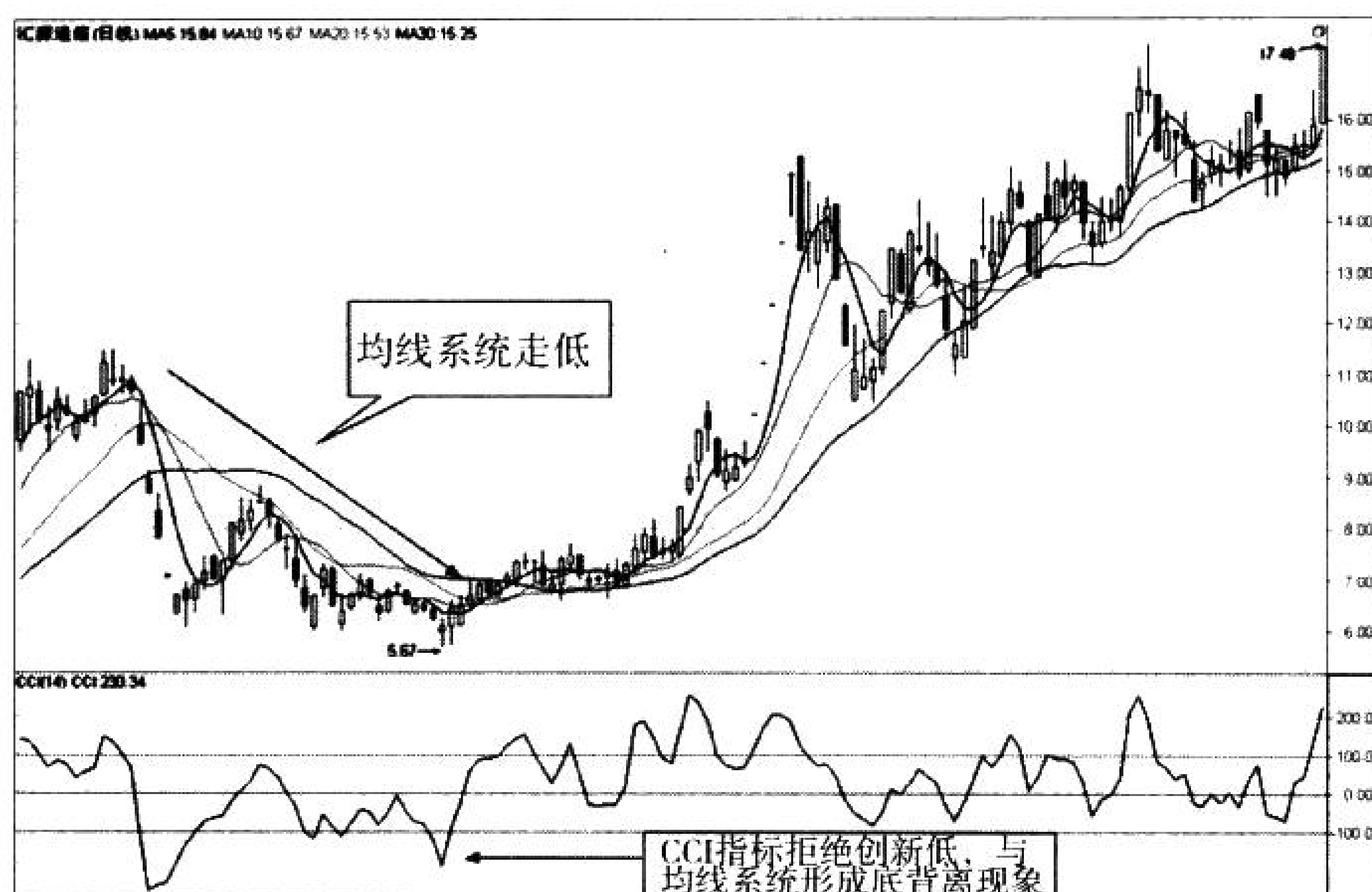


图2-1

借助这两个指标，可以判断出大盘和个股的趋势状态，由下跌转为上涨后可大胆重仓追涨，由涨转跌后必须果断出局，再借助成交量的分析，完全可以有效控制风险，并在此基础上把握赢利机会。

第四节　通过成交量研判趋势

成交量是影响价格变化的重要因素之一，是市场供求关系的一种体现，也是一个可能引起价格变动的本质因素，分析成交量的变化可以在一定程度了解趋势的方向与变化。

1. 从成交量变化中，分析某只股票对市场资金的吸引程度。成交量越大，说明越有吸引力，价格波动幅度可能会越大。

2. 从成交量的变化中，分析某只股票的压力和支持价格区域。在一个价格区域，如果成交量很大，说明这个价格区域有很大的压力或支



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



持，趋势将在这里产生停顿或反转。

3. 从成交量的变化中，观察某股票的价格走出成交密集区域的方向。当价格走出成交密集的区域，说明多空分歧得到了暂时的统一，如果向上走，那么价格倾向于上升；向下走，则倾向于下跌。

4. 从成交量的变化中，观察某股票成交量在不同价格区域的相对值的大小，判断趋势的持续性。随着该股价格的上升，成交量应该呈现阶梯性减弱，一般来说，股票的相对价格越高，感兴趣或者敢于参与的人就相应的减少。

5. 在行情启动初期股价随着成交量的递增而上涨是股市行情的正常特性，此种量增价涨关系表明股价将继续上升。

6. 股价向下跌破股价形态趋势线或移动平均线，同时出现较大成交量，这是股价下跌的信号，表明趋势反转，形成空头市场。

7. 行情长久上涨并且出现巨大涨幅后，如果成交量急剧增加，而股价却上涨乏力，在高位盘旋，无法再大幅上涨，此时应果断卖出。



第五节　运用先行指标研判趋势

证券市场运行受到两大作用力综合影响，其一是市场的自身力量，其二是政策与消息的力量。

如果将市场力量比喻为无形的手，而将政策力量比喻为有形的手，在绝大多数情况下，无形之手与有形之手主导的市场方向是一致的，但有时也会出现一定的偏差，这时候行情的运行方向取决无形之手与有形手之间的相互角力。

就市场而言，随着政策砝码的不断加重，市场运行天平向政策方向倾斜，但行情的发展需要得到市场的认同。投资者可以从先行指标来研判行情的发展方向。

这种先行指标并不是宏观经济的先行指标，也不是指具体的技术指标，而是指市场有一部分板块或个股先于大盘运动，这些股票的上涨或下跌对市场产生很大的影响，相应地这些股票的涨跌起落也具有很高的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市场研判价值。

在实际研判中投资者主要可以参考以下几种先行指标：

一、阶段性龙头品种

一般而言，阶段性龙头品种往往有主力资金的运作。对于主力资金而言，所有的大规模市场运作都是建立在市场研判基础上的。相对于普通投资者，大资金的研判工作更加细致，研判的结果也更加符合行情的真实运行方向，因此大资金的市场研判往往具有比较高的前瞻性，其操作取向也具备比较强的市场指导意义。

阶段性龙头品种由强转弱，将对相应的板块产生负面冲击，进而对整个盘势产生很大的负面影响。阶段性龙头品种由强转弱固然有主力的阶段性减磅操作行为，但其影响力的消退需要相当长时间的过渡。一旦这些股票重新走强，还将刺激其影响范围内一批股票的重新活跃。

二、权重类股票

随着市场的不断扩容，单个权重股的影响力不断下降，但整个权重股群体的影响力却是与日俱增，在一定时期内权重股的走势将在很大程度上影响大盘的运行方向。

三、领先大盘涨跌的股票

投资者对市场的研判往往会出现一定的分歧，这不仅表现在机构资金与中小散户研判方向的不一致，不同的机构资金也会出现分歧。如果出现分歧，将导致不同机构对于大规模参与市场或大规模退出市场的时机选择上出现了很大的偏差。

不能否认的是，确实有这么一部分机构资金属于先知先觉的类型，其操作具有高度的前瞻性，原因可能是多方面的。投资者需要研究的是这些先知先觉机构资金的操作取向，是在建仓还是在撤退，特别对于那些能够提前感觉到山雨欲来的机构资金而言，他们的操作取向更具有参考意义。





第六节 运用均线研判股价趋势

股市投资如同水中行船，逆水行舟事倍而功半，顺水行舟则事半而

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



功倍。股市中的趋势如同水的流向，把握好股市的“流向”，自然会使得投资更加容易和见效。

一、均线是认识趋势的重要方法之一

均线会出现两种情况，即均线的多头排列和空头排列。无论上涨时的多头排列还是下跌时的空头排列，投资者能顺应趋势进行操作都属于顺水行舟，此时股价的运动方向与均线的方向一致。

当均线的方向与股价的方向相反时，则属于短暂的非正常走势。例如股价在上涨时出现的正常回档以及股价在下跌途中所出现的反弹抵抗，都属于短暂的非正常走势。当股价处于上升趋势里，由于均线的方向向上，在下面托着股价向上走，此时如果出现股价回调的话，则向下的股价方向与向上的均线方向相反。此时，当回调到位后股价自然在均线的推动下重新向上。同样道理，当股价处于下跌趋势时，如果出现反弹的话，一旦股价反弹后遇到向下压的均线时，自然会遇到阻力而重新下跌。

二、顺应均线方向可在一定程度上把握趋势的方向

很多人认为均线是最简单的技术分析方法，缺乏内涵。但是在现实的投资技术分析中，往往越简单的东西越可靠，因为这些经典的分析方法存在已久，并且在多年的实战中得到了广泛的验证。

在实际操作股票的过程中，一般以短期均线为参考标准。但在运用均线进行趋势研判，并发挥其趋势指导作用时，关键是要关注中长期均线的方向。

1. 参数设置

如果运用均线进行买卖操作时，可以将参数设置为 5 日、10 日、20 日、30 日均线；如果运用均线研判趋势时，可以将参数设置为 30 日、60 日和 120 日均线。

2. 操作技巧

（1）当中长期均线呈空头排列，并且持续下降时，投资者应少操作或不操作，减少持股数量，并且以卖出为主（见图 2-2）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

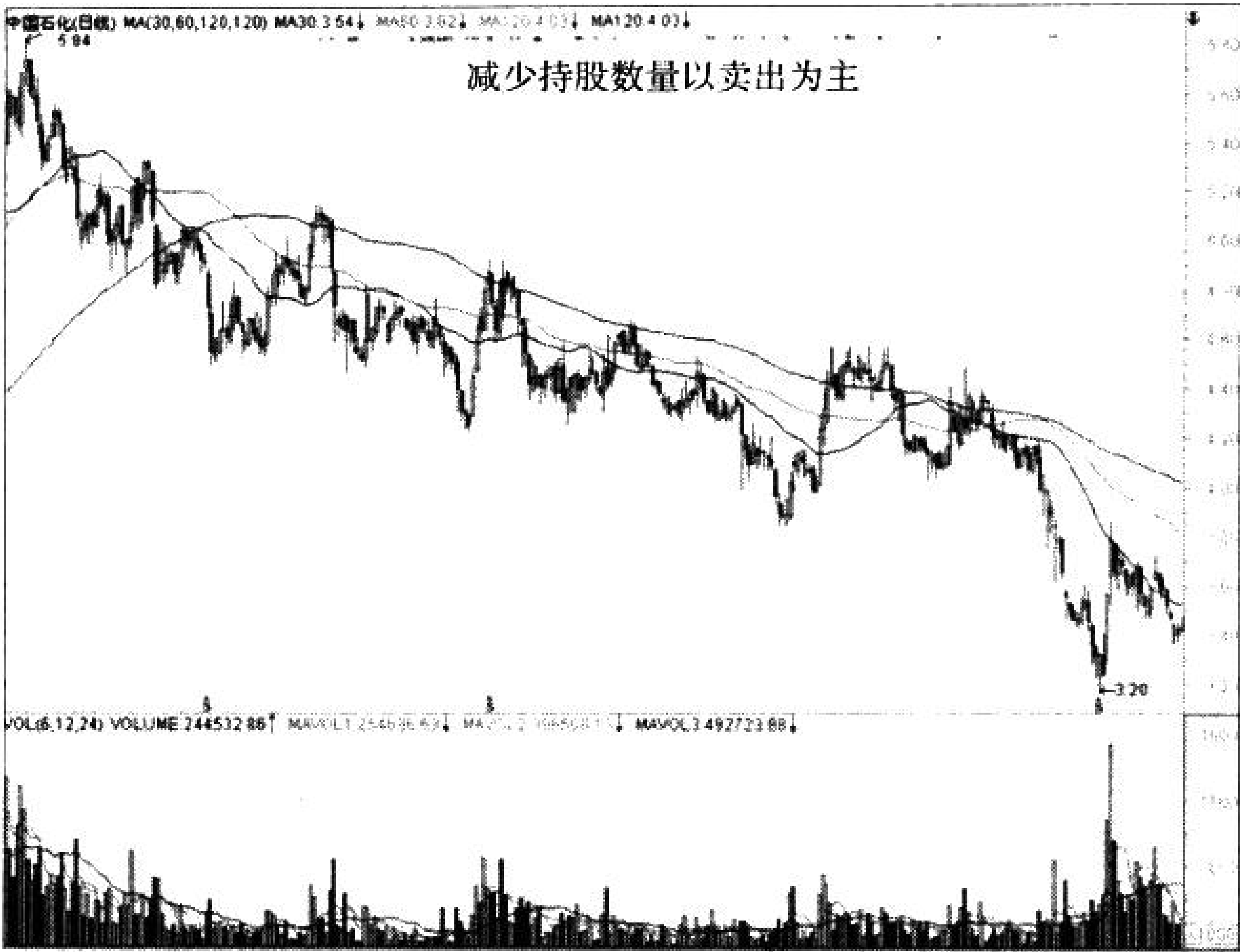


图 2-2

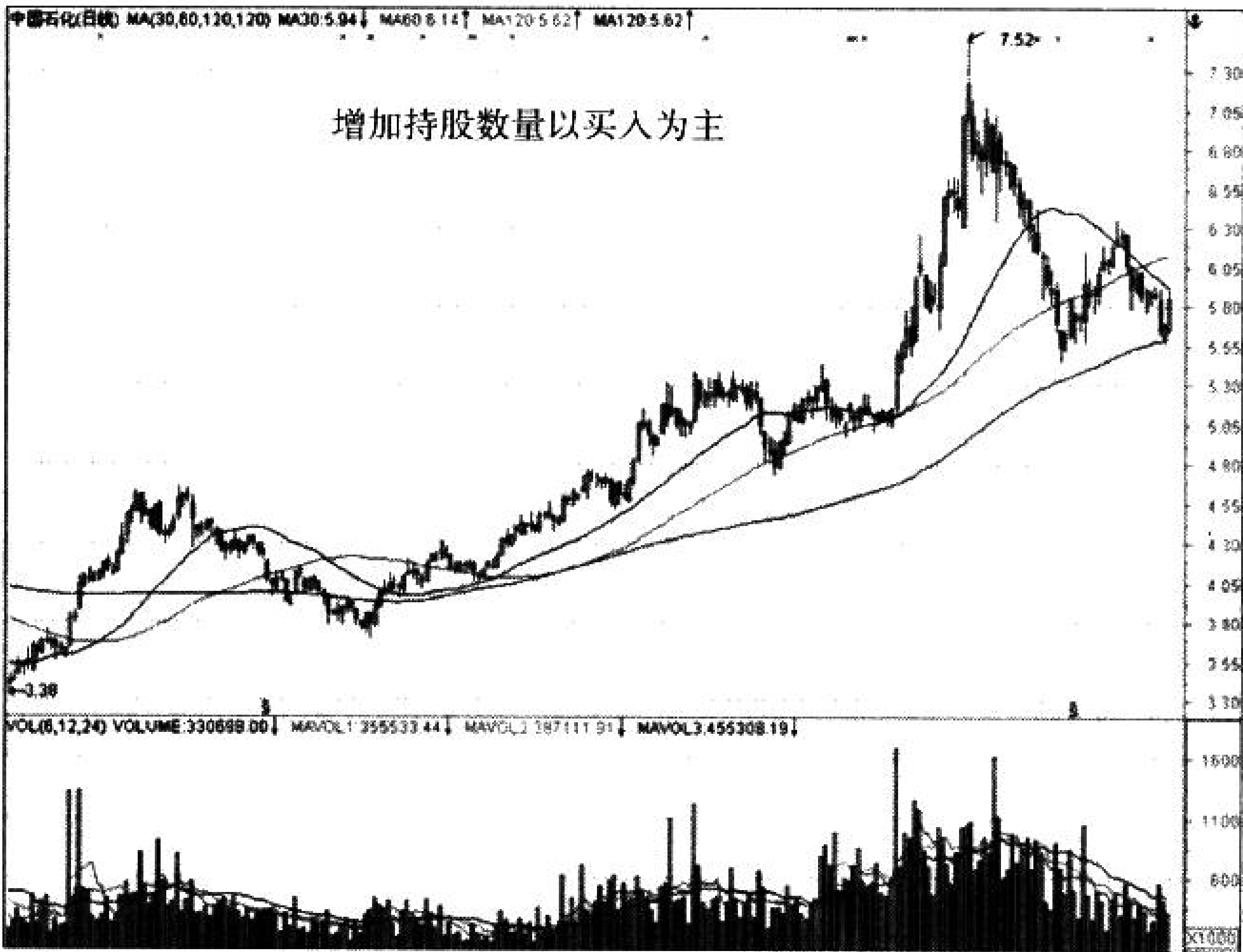


图 2-3



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（2）当中长期均线呈多头排列，并且持续上升时，投资者应多操作，增加持股数量，并且以买入为主。

例如：同样是中国石化，该股转入上升趋势中，中长期均线出现多头排列，这时出现的每一次下跌行情都是买进的机会（见图 2-3）。

股价的运动趋势是非常重要的，只有做到“顺水行舟”，避免“逆水行舟”，才能取得长期稳定的收益。



第七节 运用布林线研判趋势

布林线是利用统计学原理标准差求取其信赖区间。由于兼具灵活和顺应趋势的特点，使它成为资本市场中被普遍使用的技术指标之一。

一、布林线的用途

1. 显示安全的价位

布林线利用波带可显示其安全的高低价位。布林线指标给出的是一个指数或股价波动的 UPPER 和 LOWER 的区间，同时通过一条中线 MID 来配合对趋势进行判断。虽然股价在 UPPER 和 LOWER 的区间内即布林线内变动，但这条布林线的宽窄却随着股价波动幅度的大小而变化。股价变动幅度加大时，布林线会变宽；股价横盘整理时，布林线保持不变或收窄。也就是说，布林线所给出的布林线的区间是随着股价的变化而不断进行相应调整的。在应用该指标时，重点在于布林线的变动和指数或股价对布林线的穿越（见图 2-4）。

一般而言，当布林线呈水平方向移动时，可以被视为目前的趋势以横盘运行为主。在这种情况下，当股价向上穿越“UPPER”时，将会形成短期的回档，可以看做是短线的卖出信号；股价向下穿越“LOWER”时，将会形成短期的反弹，此时则为短线的买进时机（见图 2-5）。

2. 提示变盘的征兆

当股价变动幅度变小，而波带变窄时，激烈的价格波动和突破性行情有可能随即产生，即表示将要开始出现变盘。此时若股价连续穿越

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

"UPPER"，表示股价将朝上涨方向运行；而当股价连续穿越"LOWER"，表示股价将朝下跌方向运行（见图 2-6）。

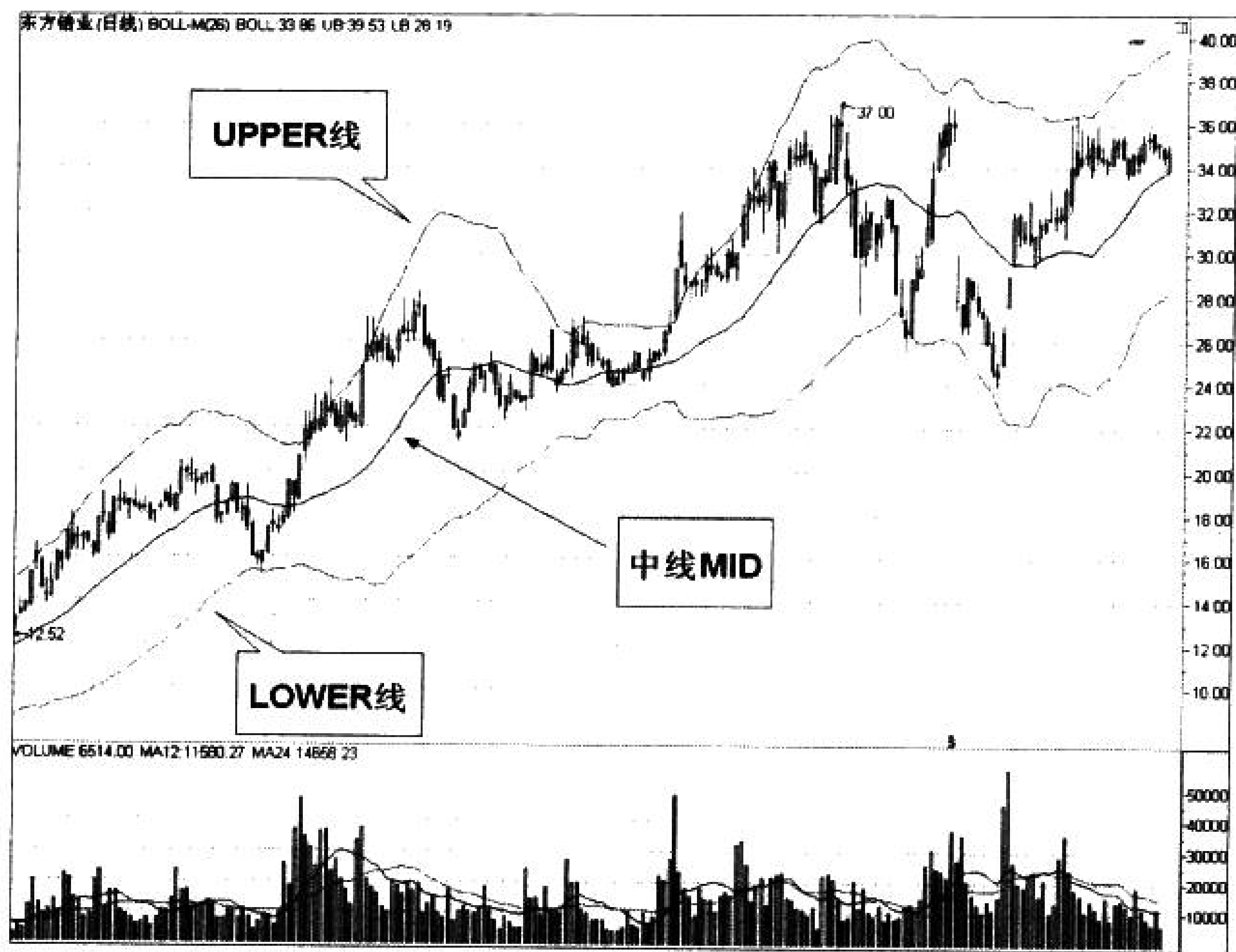


图 2-4

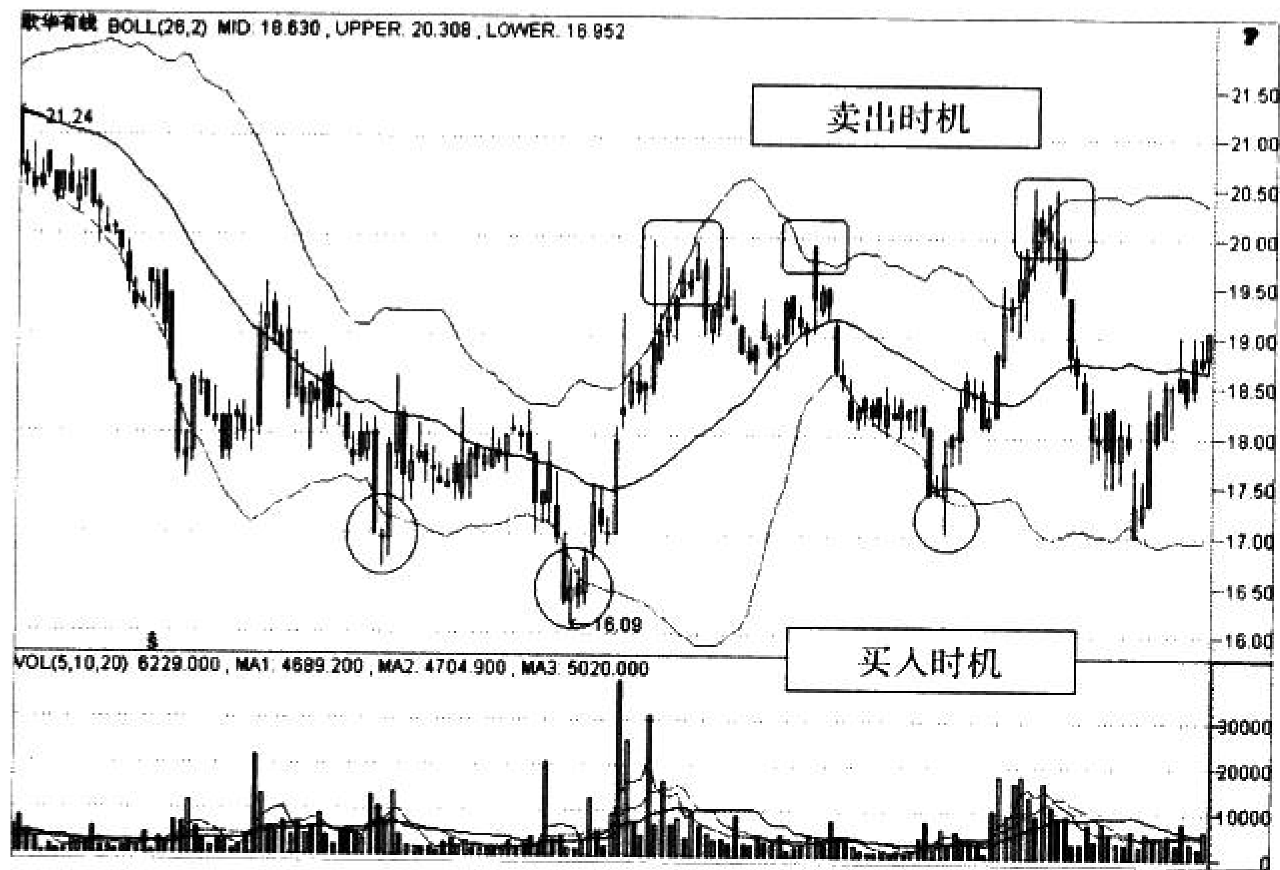


图 2-5



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



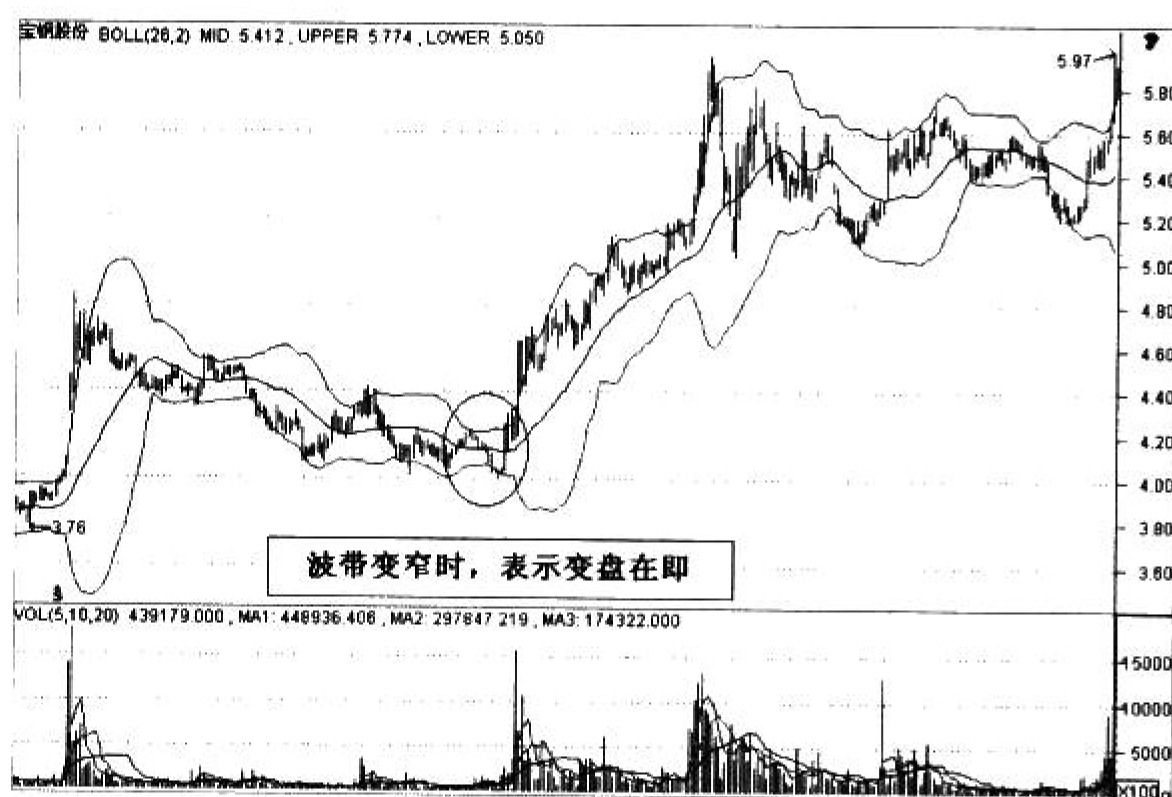


图 2-6

3. 指导波段的操作

高低点穿越波带边线时，立即回到波带内，会有回档产生。实际上，布林线对于波段操作的指导性较强。同时在趋势运行时，它的作用也较为明显。

（1）在股指或股价形成突破之前，投资者可以通过观察布林线是否有收窄迹象来提前做好准备。

（2）在趋势将要结束时，投资者可以通过观察股价对布林线中轨的穿越，并结合布林线的变动来提前把握阶段性操作机会。

二、布林线的操作技巧

布林线在趋势研判和应用方面可以和趋势通道技法结合起来使用。其具体操作技巧如下：

1. 画线方法

在 K 线图上将股价每次反弹的顶点连接起来，画出股价下降趋势的压力线；再根据下降趋势线画出对应的平行线，就得到了反映股价变动趋势的下降通道。

2. 使用方法

趋势通道技法可以分为上升通道技法和下降通道技法，两者的具体

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

使用方法截然不同：在上升通道中要以布林线的中轨线为买入依据（见图 2－7），而在下降通道中要以布林线的中轨线为卖出依据（见图 2－8）。

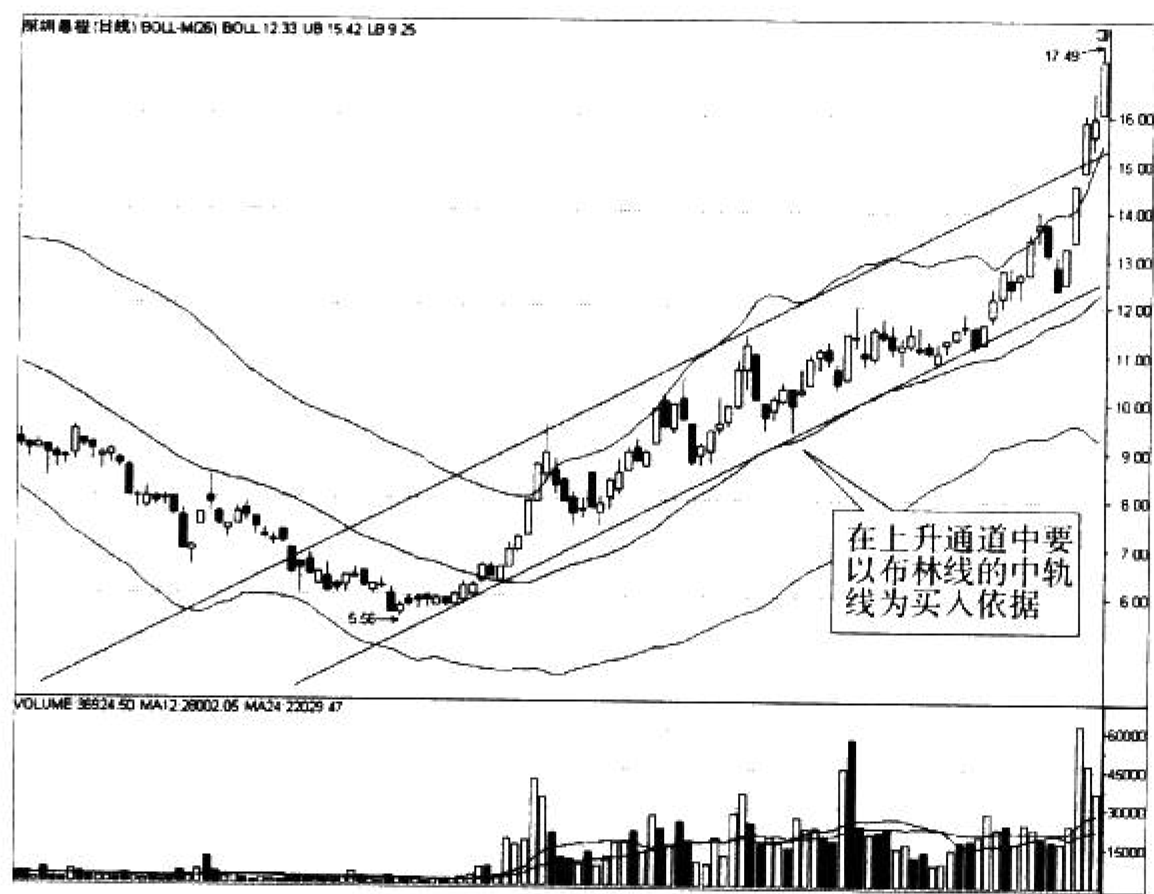


图 2－7

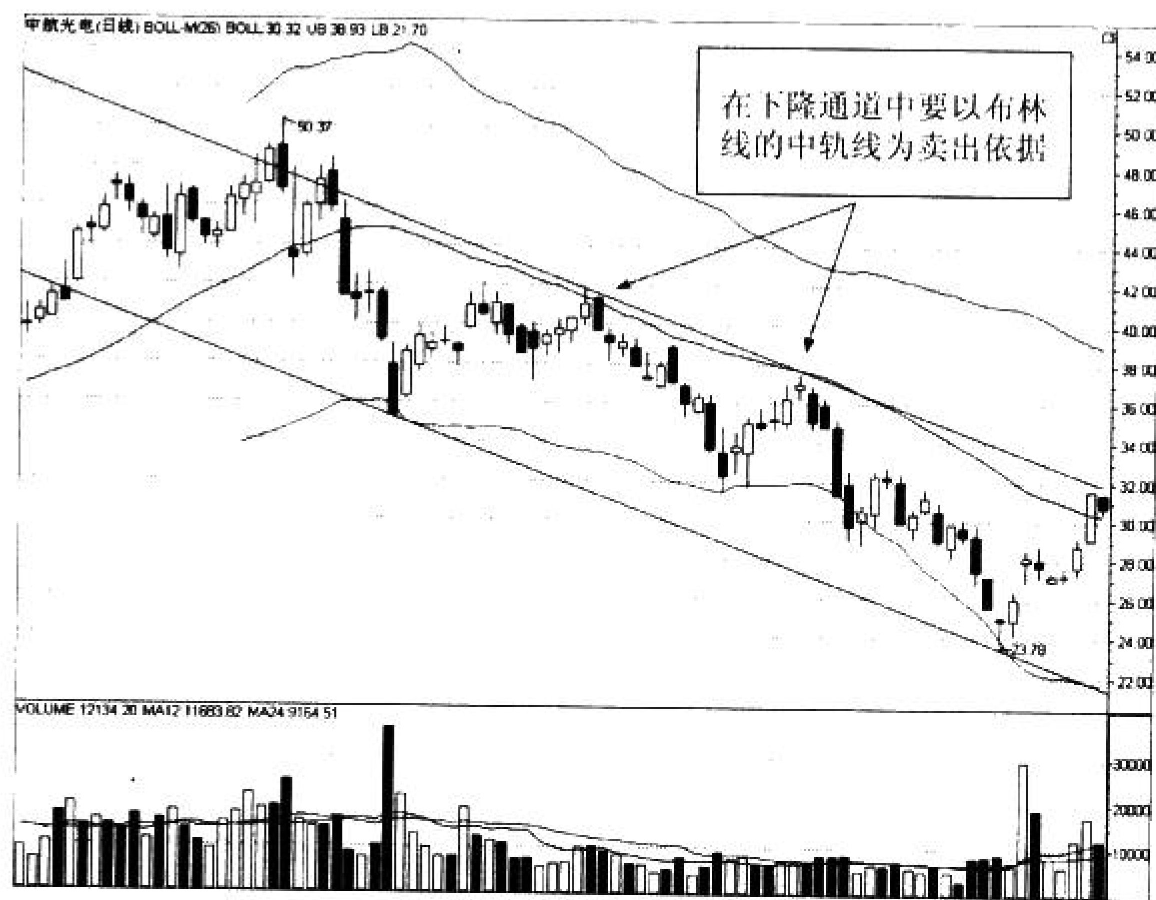


图 2－8

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第八节 通过经济形势研判趋势

一、经济指标是否转好

根据政府有关部门所发布的各项经济指标与景气对策信号，分析经济成长是否趋于衰退。

例如政府有关部门发表的经济成长预测、工业生产月增长率、失业率以及各项领先指标等，无不透露重要信息。如果经济呈现衰退迹象，股市缺少实力支撑，即使有投机资金大肆炒作个股行情，也难以持久。

二、通货膨胀有无上升趋势

通货膨胀不仅使企业因为物价与工资上升，导致成本升高，同时也使多数低收入与固定收入者的购买力降低，间接影响企业获利。

通货膨胀初期，企业因拥有低价库存原料与成品以及房地产等优势可保赢利不衰，但毕竟为时甚短。一旦通胀恶化，股市必然进入低迷走势。

三、利率是否有持续扬升趋势

当国际利率大幅扬升时，各国为防止其本国资金大量外流，被迫采取提高利率的做法，全球利率势必攀升，影响全球经济发展可预见。此外，如果通货膨胀持续上升，政府为安定民生，抑制金融投机，也会采取紧缩金融措施，迫使利率上升。

利率上升，企业经营成本上扬，获利能力相对削弱，股市当然会受到不利影响。这也就是当一个国家提高利率时，其国内股市必然受到一定利空影响的原因。

四、房地产景气是否呈现衰退

通常房地产景气与股市盛衰几乎接近同步运行。如果房地产景气活络，股市必活跃，反之如果房地产景气呈现衰退，则股市也难保繁荣。

五、股市是否出现过度疯涨

股市一旦出现过度疯涨，必然会远远脱离其本身的价值，与上市公司实际获利能力显然不相称。从股市历史行情分析，每次股市行情出现

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

顶峰，行情由多头市场转入空头市场，莫不经历此一过度疯涨阶段。股市出现过度疯涨时有几种特征：

1. 出现普涨和补涨行情，并且累计涨幅较大。
2. 大盘指数出现连续飙升。
3. 价涨量缩，甚至呈现成交量放大而股价无力继续上涨的现象。
4. 证券营业厅内人潮汹涌，充满乐观气氛，显示市场氛围过热。
5. 各项技术分析指标显示股市严重超买和钝化，并且不断出现各种顶背离特征。
6. 投资者大多赢利，并且有多数人获利丰厚。

六、国际原油价格是否大幅上扬

截至目前，尚无更经济有效的能源足以取代石油的地位。一旦石油价格大幅上扬，则整个世界经济势必受到重大影响。

国际石油价格不断攀升，多种不确定因素客观存在，一旦国际原油价格突然遭遇异常情况或有改变，对全球股市势必产生重大冲击，两次中东石油危机足以为鉴。国际原油价格大幅上扬，对于中国股市中的大多数公司有负面影响，仅有少数公司可以从中获利。

七、政治与社会是否持续稳定与安定

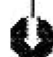
繁荣的股市有赖稳定的政治与安定的社会的支撑，若政局动荡不安，经济发展必受影响，社会秩序混乱，则必降低企业投资意愿，股市转入熊市也属必然。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第三章 QUSHIWEIWANG



趋势转变的投资机遇

第一节 趋势转变中的投资时机

任何事物都是发展变化着的，趋势也不例外。有时当投资者介入一个自认为是趋势明朗的市场环境中，市场趋势却会出乎投资者的意料发生转变，使得投资者措手不及。因此判断趋势的转变，必须要有一些行之有效的法则才能避免陷入被动。

一、辩证地认识趋势

无论是开盘价、最高价、最低价，甚至是收盘价，都仅仅是漫长的价格运动中的一个环节而不是一个终点，某个价格可能是一个趋势的终点，但是不会是所有趋势的终点，只要市场存在，价格就永远包含在趋势中不断变化。

当一个趋势在向上发展时，其标志是：最高价格在不断上升，最低价也在不断抬高，并引导收盘价不断上升。最高价的不断上升，表示大部分交易者（或者是持有大成交量的少数交易者）认同价格的运动方向，愿意以比目前更高的价格买入这种商品（股票），这种倾向性被不断延续，直到交易者认为价格过高，不愿意继续追捧为止。

二、适当地划分趋势

趋势划分更加方便投资者对整体趋势的判断。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 简单趋势

包括简单上升趋势和简单下跌趋势。简单上升趋势由一系列相邻的或邻近的K线组成，这些K线具有不断递增的最高价。简单下跌趋势由一系列相邻的或邻近的K线组成，这些K线具有不断下降的最低价。

2. 复杂趋势

包括复杂上升趋势和复杂下跌趋势。无论是复杂上升趋势，还是复杂下降趋势都是由多个短期简单趋势组成的，这些短期简单趋势未必都是方向一样，其中有的短期简单趋势可能会相互逆向。

3. 趋势平台

趋势平台表示价格既不处于上升趋势，也不处于下跌趋势的整理形态中。

三、区分适宜买人的趋势

注意区分最适宜买入的趋势阶段，这些趋势阶段主要有：

1. 市场处于复杂的上升趋势中。
2. 市场处于简单的上升趋势中。
3. 趋势平台如果波动区间较大，当价格处于箱体下边时。
4. 价格突破趋势平台的上边。

投资者注意把握这些适宜介入的趋势阶段，找出市场可能的反转点，可以轻松地达到长期稳定的获利目的。



第二节 研判趋势拐点的要领

当股指上涨时，每一次回调都有可能形成头部，当股指长期下跌时，每一次反弹都有可能形成底部。那么投资者如何判断哪一次是真正的头部出现？或者哪一次的反弹能够演变成反转并确认真正的底部？

这是一个趋势分析的问题，投资者如何判断一种已经形成的趋势在什么情况下会形成一个阶段性拐点？如果从技术角度确认了一个阶段性底部的出现，那么这个阶段性底部又是如何确认的呢？这一轮反弹的不同之处在哪里呢？这都是投资者研判趋势拐点时所必须考虑的。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在熊市中，每一个波段的高点都低于前一个波段的高点；在牛市中，每一个波段的低点都高于前一个波段的低点。这两条定律以低点来判断强市、以高点来判断弱市，这与很多人习惯的思维方式相反——多数投资者都是在强市当中去判断头部在哪里，在弱市当中去分析底部在哪里。但是，正确的做法是：不在上涨趋势当中去分析哪个点位是最高点，也不在下跌趋势当中去分析哪个点位是最低点，而是去分析上涨或下跌趋势是否会延续。

对于一段比较明显的上涨或下跌走势，要判断股指是否脱离弱市，要看反弹的高点是否超过了上一波反弹行情的高点；要判断股指是否已经结束强市，要看回调的低点是否已经击穿了上一次回调的低点。

股价在运行上涨趋势时，最重要的不是分析压力位置在哪里，而是要看支撑位置是否能够得到很好的保持；而股价在运行下跌趋势时，最重要的不是分析支撑位置在哪里，而是要看压力位置是否一直有效。这对于中长线行情还是短线行情都是一样的，只是分析的波段不同。



第三节 用技术指标研判趋势拐点

在对指数或股价的趋势拐点研判上，MACD 是非常实用的工具。应用技巧：

一、DIF 与 DEA 的交叉

当 DIF、DEA 在 0 轴之上时，表明中短期移动平均线位于长期移动平均线之上，为多头市场。此时当 DIF 向上突破 DEA 时，是较好的买入信号；而当 DIF 向下跌破 DEA 时只能认为是回调行情（见图 3-1）。

反之当 DIF、DEA 在 0 轴之下时，表明是空头市场。在 0 轴之下，当 DIF 向下跌破 DEA 时是较佳的卖出信号；而当 DIF 向上突破 DEA 时，只能认为是反弹行情（见图 3-2）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

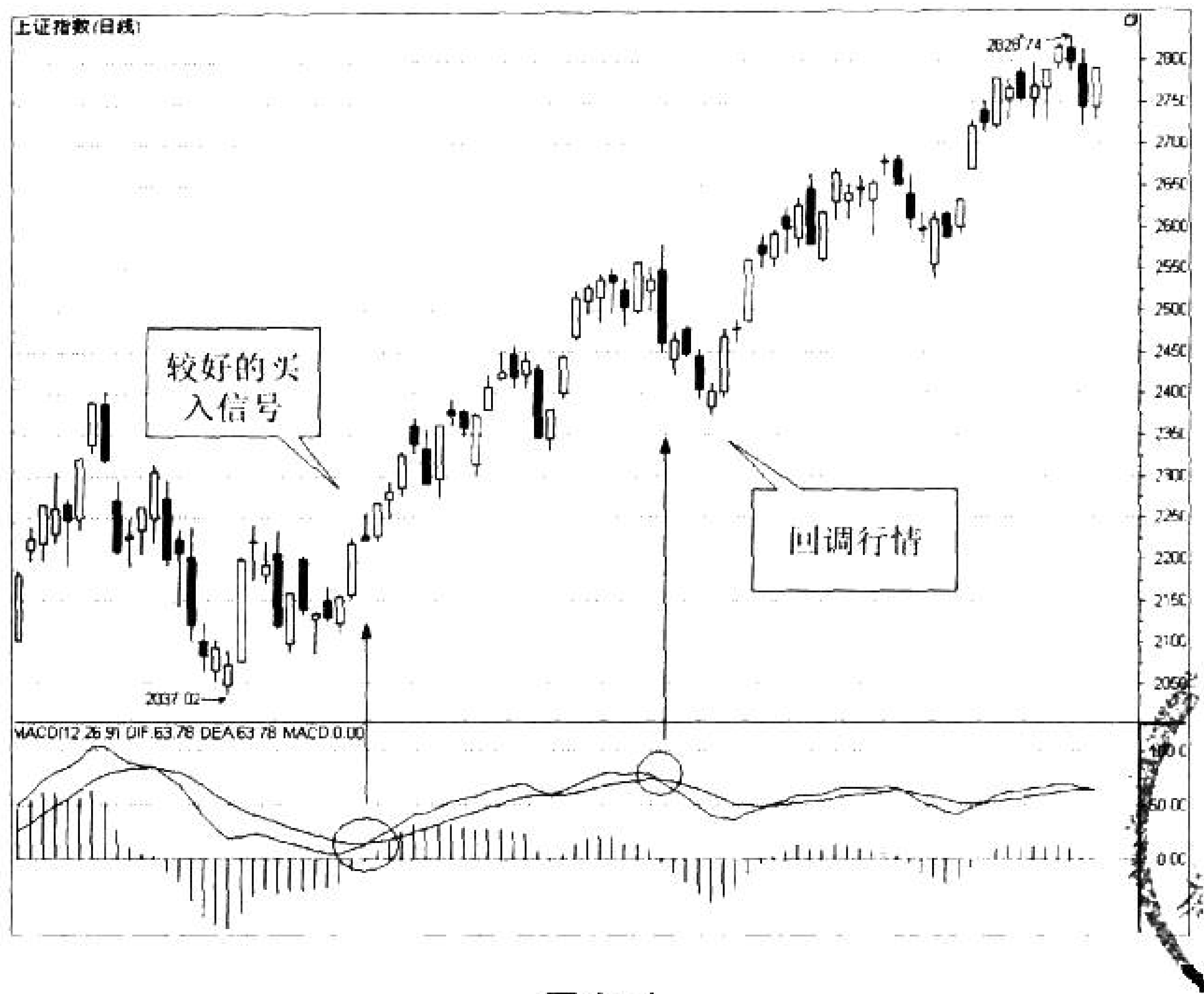


图 3-1

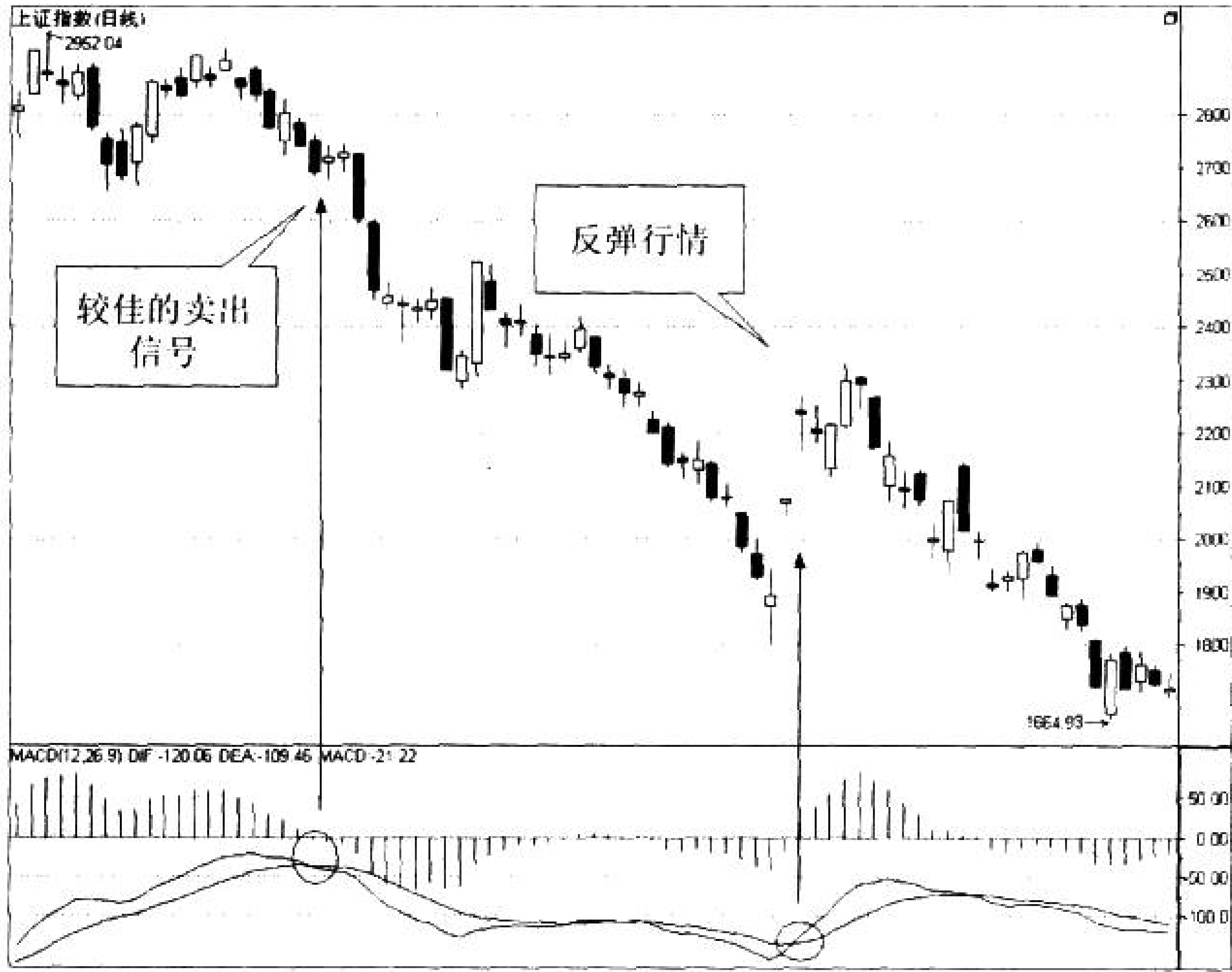


图 3-2

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



二、DIF 和 DEA 与股价或指数的背离

当指数或股价的低点比前一次的低点要低，但 DIF 或 DEA 处在低位的底部却不断抬高则为底背离，此时应注意寻找买点（见图 3−3）。

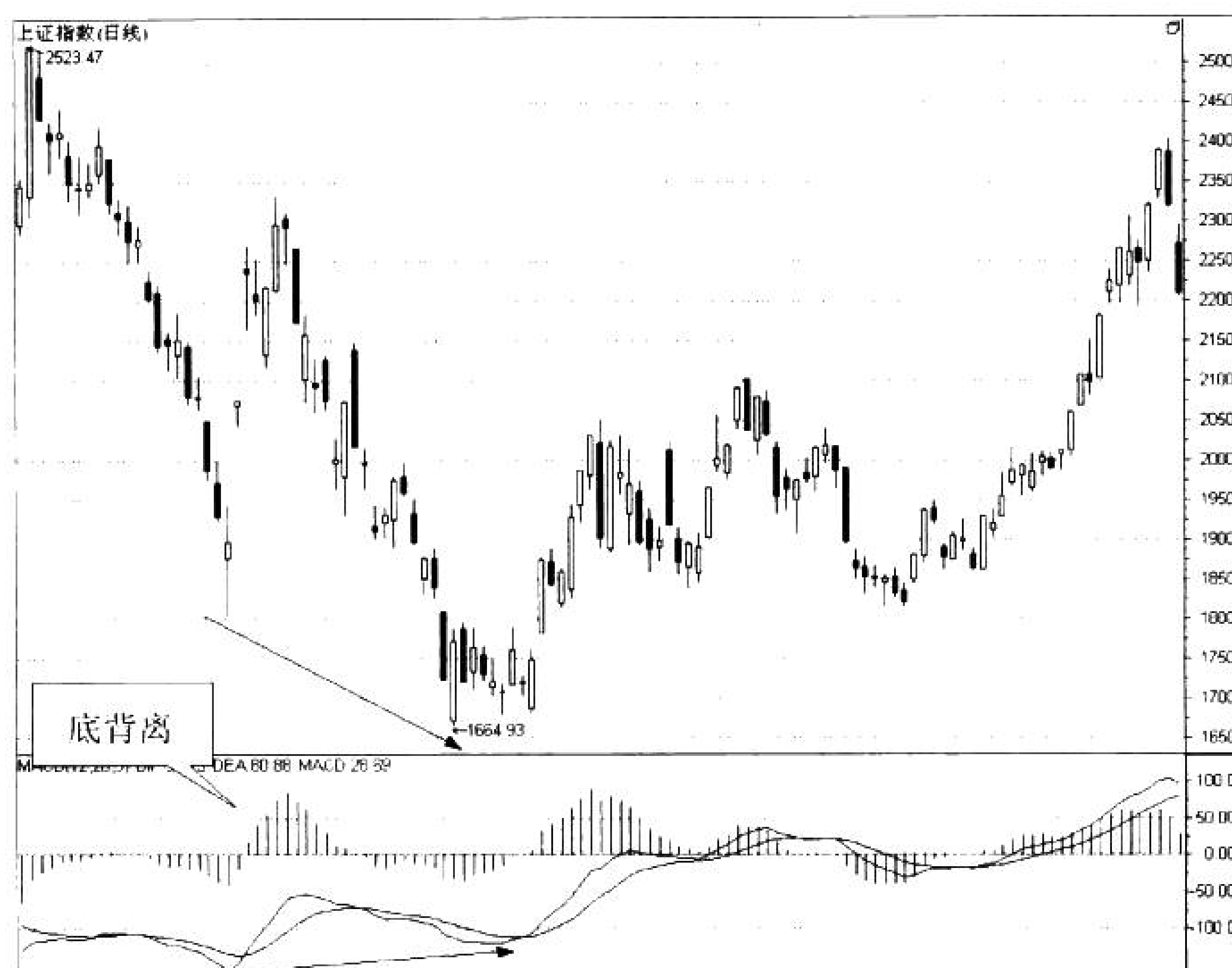


图 3−3

当指数或股价的高点比前一次的高点要高，但 DIF 或 DEA 处在高位的交叉点不断降低，此时为顶背离状态，预示着股价可能下跌，要做好卖出的准备（见图 3−4）。

在具体运用时，MACD 可配合 RSI 及 KDJ 一起使用，以弥补各自的缺点。由于 MACD 是中长线指标，因此并不适合用来短线操作。此外，当市场呈牛皮盘整格局，股价变化不大时，MACD 买卖信号常常失真，指导作用不大。因此 MACD 适用于对中长期趋势拐点的研判。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 3-4



第四节 形成趋势拐点的形态

一、岛形反转的形态

岛形反转是股票形态学中的一个重要反转形态，这种形态出现之后，股票走势往往会转向相反方向，形成趋势拐点。投资者看到这种形态应及时做出买（顶部）入或卖出（底部）决定。岛形反转分为顶部岛形反转和底部岛形反转。

股价在经过持续上升一段时间后，某日出现跳空缺口性加速上升，但随后股价在高位徘徊，不久股价却以向下跳空缺口的形式下跌，而这个下跌缺口和上升向上跳空缺口，基本处在同一价格区域的水平位置附近，使高位争持的区域在 K 线图表上看来，就像是一个远离海岸的孤岛形状，左右两边的缺口令这岛屿孤立地立于海洋之上，这就是顶部的



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



岛形反转形态。

反之股价在持续下跌过程中也会出现岛形反转形态，股价在经过持续下跌一段时间后，某日突然跳空低开留下一个下调缺口，随后几天股价继续下沉，但股价下跌到某个低点又突然峰回路转，股价向上跳空开始急速回升，这个向上跳空缺口与前期下跌跳空缺口，基本处在同一价格区域的水平位置附近，使低位争持的区域在 K 线图表上看来，就像是一个远离海岸的孤岛形状，左右两边的缺口令这岛屿孤立地立于海洋之上，这就是底部的岛形反转形态。

二、岛形反转的原理

以底部反转为例，岛形形态的出现主要是由于股价在不断的下跌途中，原来想卖出的投资者没法在预期的价位抛售，而持续的跌势却最终令投资者不计成本地抢先出局，于是就形成一个向下的跳空缺口。可是股价却没有因为这个缺口而继续向下，而是在跌到较低价位时明显受到了强力的支撑，经过一段短时间的震荡后，投资者发现先前的抛售是一种错误，转而反手开始大量买入，从而形成了一个向上的跳空缺口。从这一点可以看出，岛形反转是由于投资者对市场有了重新的认识而形成的。因此，岛形反转是出现在一个中级行情或一个长期行情中，一旦形成岛形，投资者可以当机立断做出买卖决定，因为其爆发力度很强。

三、岛形反转的特征

1. 顶部岛形反转的特征

（1）股价持续上升，市场气氛乐观。

（2）某日股价忽然出现较大的向上跳空缺口，随后股价在高位徘徊挣扎，股价几天都在进行窄幅波动。

（3）最后，股价又以向下跳空方式开始下跌。

（4）前后两缺口基本处于同一价位区域。

（5）有时候这个岛只由一个交易日构成，而成交量在岛屿区域间一直十分巨大。

（6）岛形是一个转向形态，说明中长期趋势已发生变化，应及早止损离场观望（见图 3-5）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

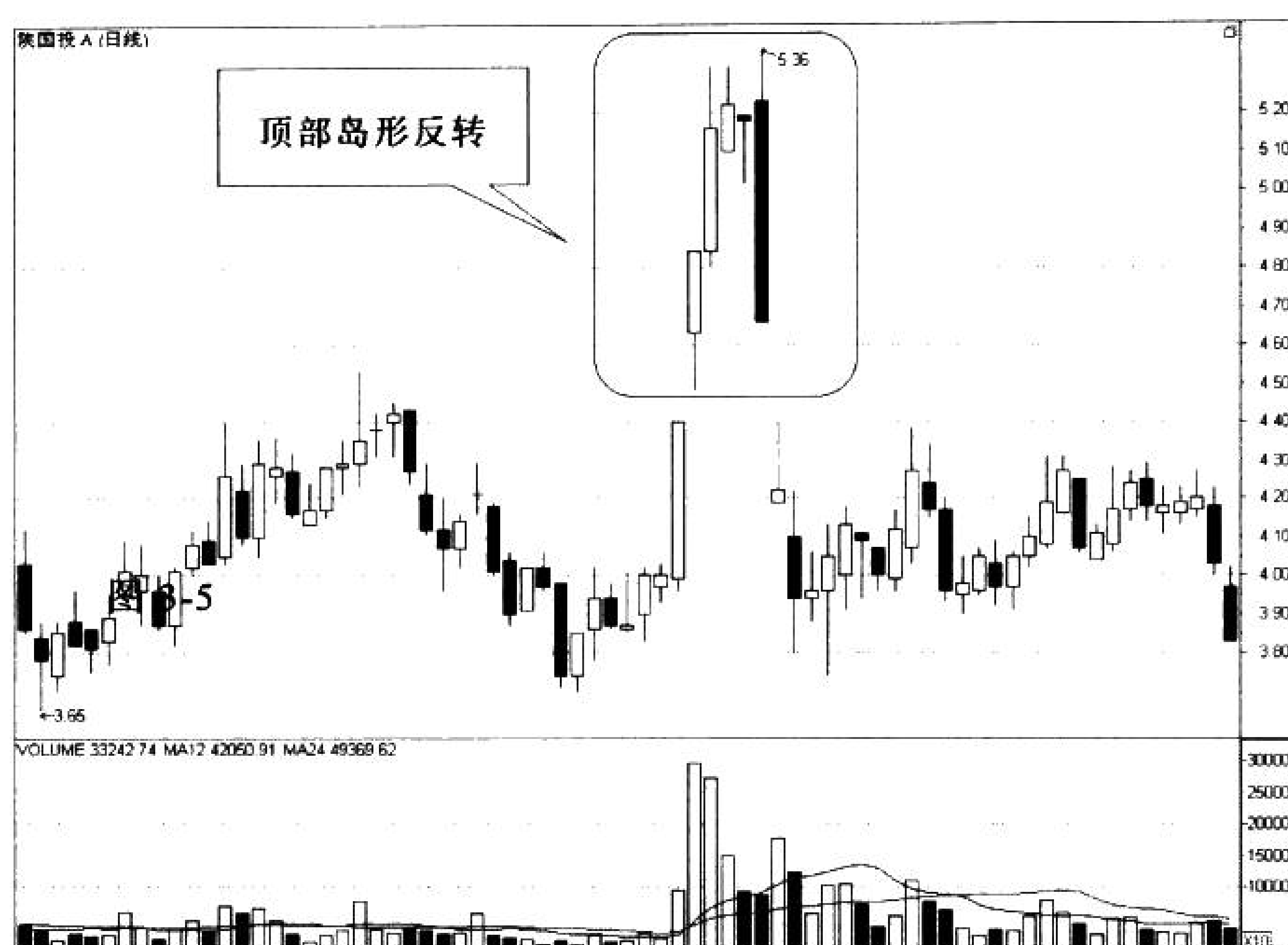


图 3-5

2. 底部岛形反转的特征

(1) 在股价相对低位区域发生。

(2) 在下跌行情中，股价已有了一定的跌幅后，某日突然跳空低开，留下了一个缺口，随后几天股价继续下沉。

(3) 当股价下跌到某个低点又突然峰回路转，股价开始急速回升，并留下了一个向上跳空的缺口。

(4) 前后两个缺口处在同一价位区域，岛形反转时常伴随着很大的成交量。

(5) 底部岛形反转后，股价免不了出现剧烈的上下震荡，但多数情况股价在下探上升缺口后会止跌，然后再次发力上攻。

(6) 一旦确认岛形反转，应及时介入做多（见图 3-6）。

四、岛形反转的研判

岛形反转形态需要具备的条件：

1. 形成岛形的两个缺口大多在同阶段价格范围之内。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



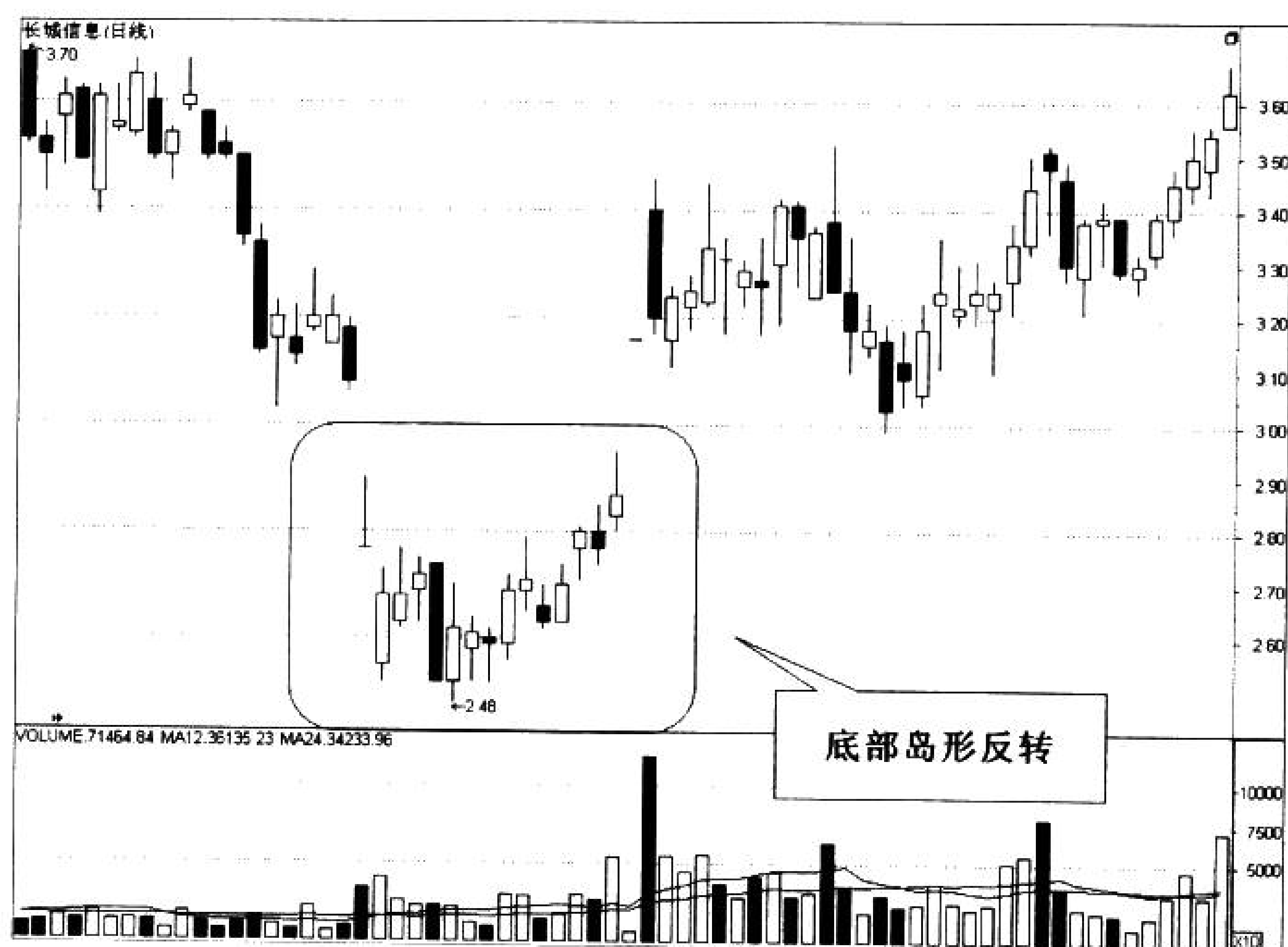


图 3-6

2. 岛形前一缺口为空头力量耗尽的缺口，而后一缺口为多方开始反攻的突破缺口，而该缺口在一段时间内是不会回补的。

3. 成交量在岛形反转中应有较大的放大，一旦满足了以上条件，投资者则可以积极买进。

岛形反转中的后一个缺口是否被回补是这种形态成立与否的关键，一旦回补就不能再看做是岛形反转。因为从技术分析的角度来看，跳空缺口是市场情绪发生极度变化在股价上的反映。如果缺口被回补，那么它就不再是突破性缺口，岛形反转形成的基础也就没有了，在大级别的反转行情中尤其需要注意这点。

六、岛形反转的操作

岛形形态最佳的买卖点为跌破上升下降趋势线和第二个缺口发生之时。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五节 判断趋势转换的要点

投资者都知道股价上升趋势的改变是做出卖出决策的关键依据。只有判断出股价的上升趋势即将或者已经改变时才是卖出的时机，而股价在连续上涨之后是仍然有可能继续上涨的。通过以下几个要点的研判，投资者能够以比较理性的方法去研判股价的上升趋势是否已经出现转换。

一、成交量是否持续回落

股价上涨的重要基础是成交量，尤其当市场开始讨论是否有泡沫时更是需要较大的成交量才能托住股价甚至推动其上涨，因此在大阴线之后的回升过程中成交量能否保持原来的数量水平成为趋势能否延续的关键。

二、是否出现连续性下跌

偶然出现的大阴线并不可怕，牛市行情常常是慢涨快跌，只要出现大阴线后行情还能恢复，那么上升趋势还在持续中。只有当行情持续性下跌，才能说明趋势已经转变（见图 3－7）。

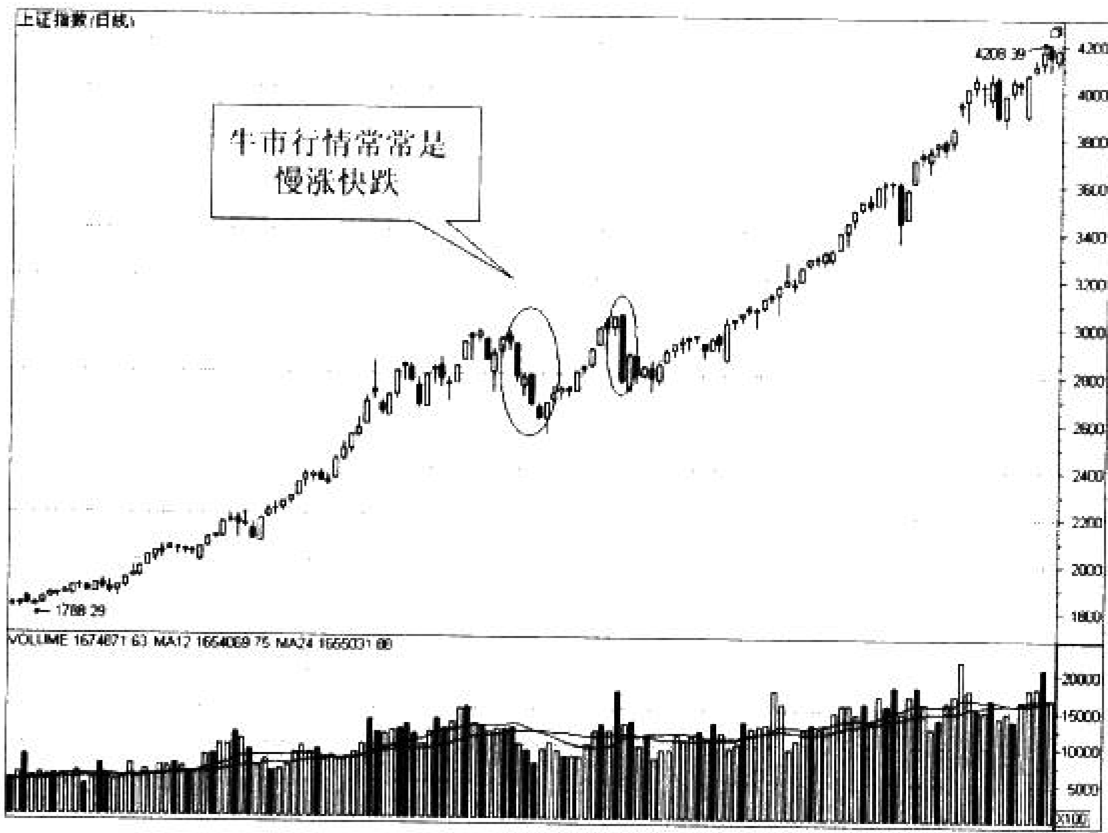


图 3－7

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



三、下跌后的回升是否乏力

即使出现大阴线也不一定就是趋势的转换，关键在于研判大阴线后的回升力度。如果在此后的回升过程中股价仍然创出新高，那么说明上升趋势仍将延续，反之则要特别注意（见图 3－8）。

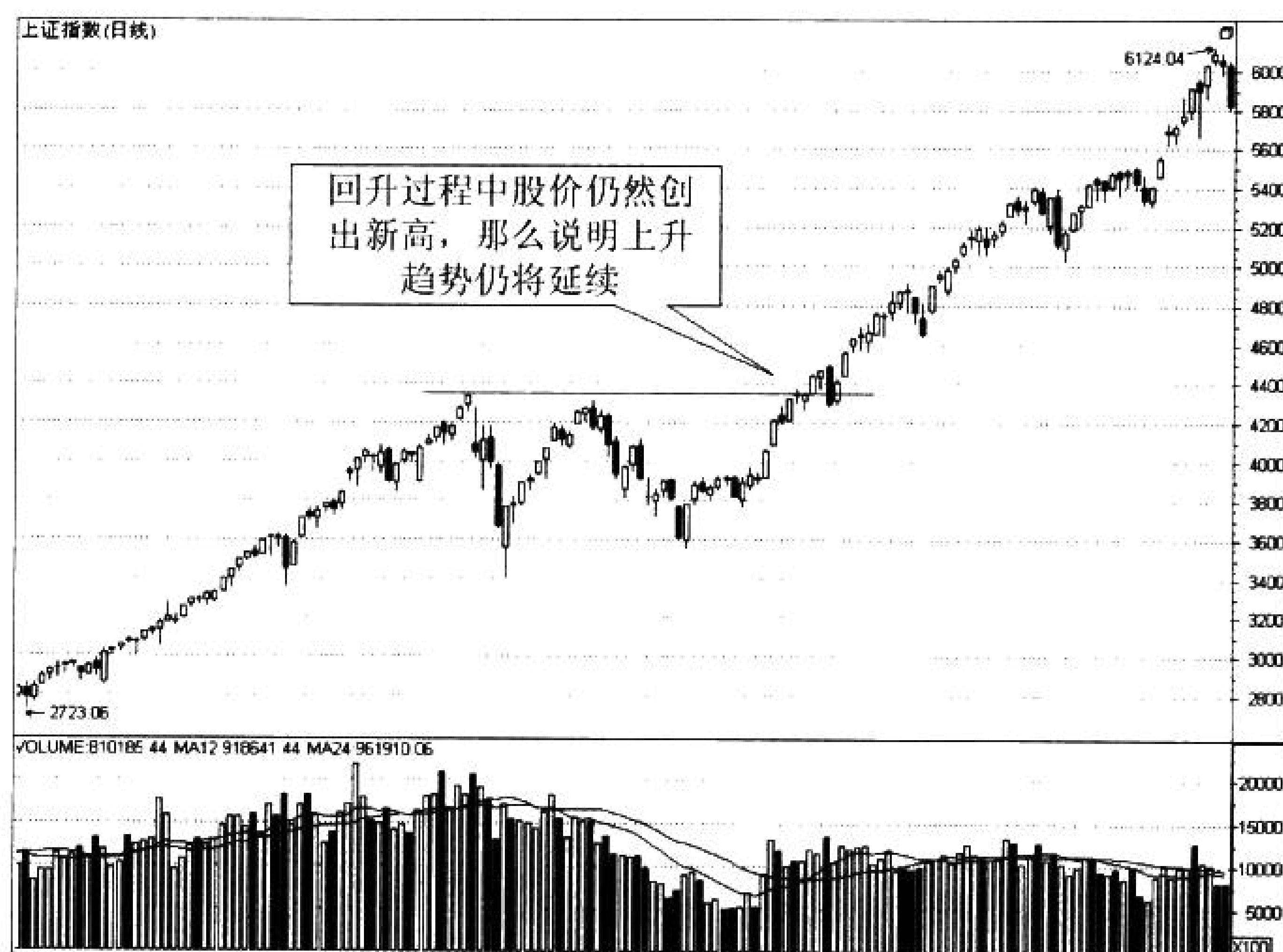


图 3－8

四、股价是否跌穿上升趋势线

如果股指的下跌没有击穿上升趋势线，说明上升趋势仍将延续；如果股指跌穿上升趋势线，则说明上升趋势已经改变，投资者应果断卖出（见图 3－9）。

如果将上述要点与一些经典形态的判断相结合，能够使投资者有更大的把握。例如股价在大阴线后的回升过程中成交量下降且未能突破前期的高点，那么要警惕双顶形态的出现；如果大阴线后股价再创新高但高度有限且成交相对萎缩，那么要警惕头肩顶形态的出现。需要注意的是在研判经典形态时，一定要在形态完全出现前就判断出来，只有这样才能获得更多的机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

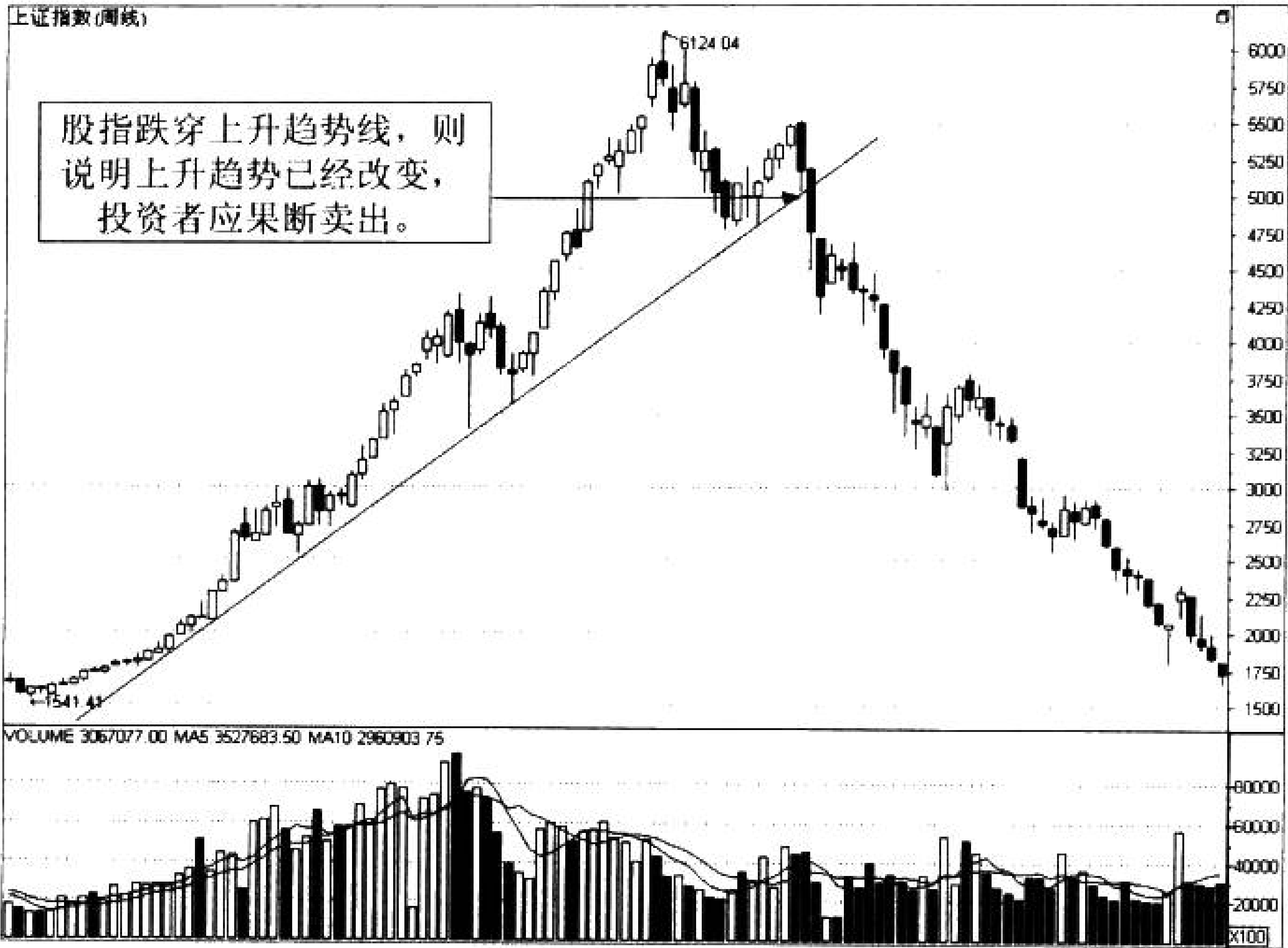
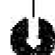


图 3-9

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第四章 QUSHIWEIWANG



运用趋势线研判趋势



第一节 趋势线的绘制方法

趋势线是衡量价格趋势的，由趋势线的方向可以明确地看出价格的趋势。

上升趋势线起支撑作用，下降趋势线起压力作用。也就是说，上升趋势线是支撑线的一种，下降趋势线是压力线的一种。

一、趋势线画法

在上升趋势中，将价格上升过程中的低点连成一条直线，就得到上升趋势线。在下跌趋势中，将价格下跌过程中的高点连成一条直线，就得到下跌趋势线。在画线过程中需要注意以下要点：

1. 趋势线根据股价波动时间的长短分为长期趋势线、中期趋势线和短期趋势线，长期趋势线应选择长期波动点作为画线依据，中期趋势线则是中期波动点的连线，而短期趋势线建议利用 30 分钟或 60 分钟 K 线图的波动点进行连线（见图 4—1）。

2. 画趋势线时应尽量先画出不同的实验性线，待股价变动一段时间后，保留经过验证能够反映波动趋势、具有分析意义的趋势线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

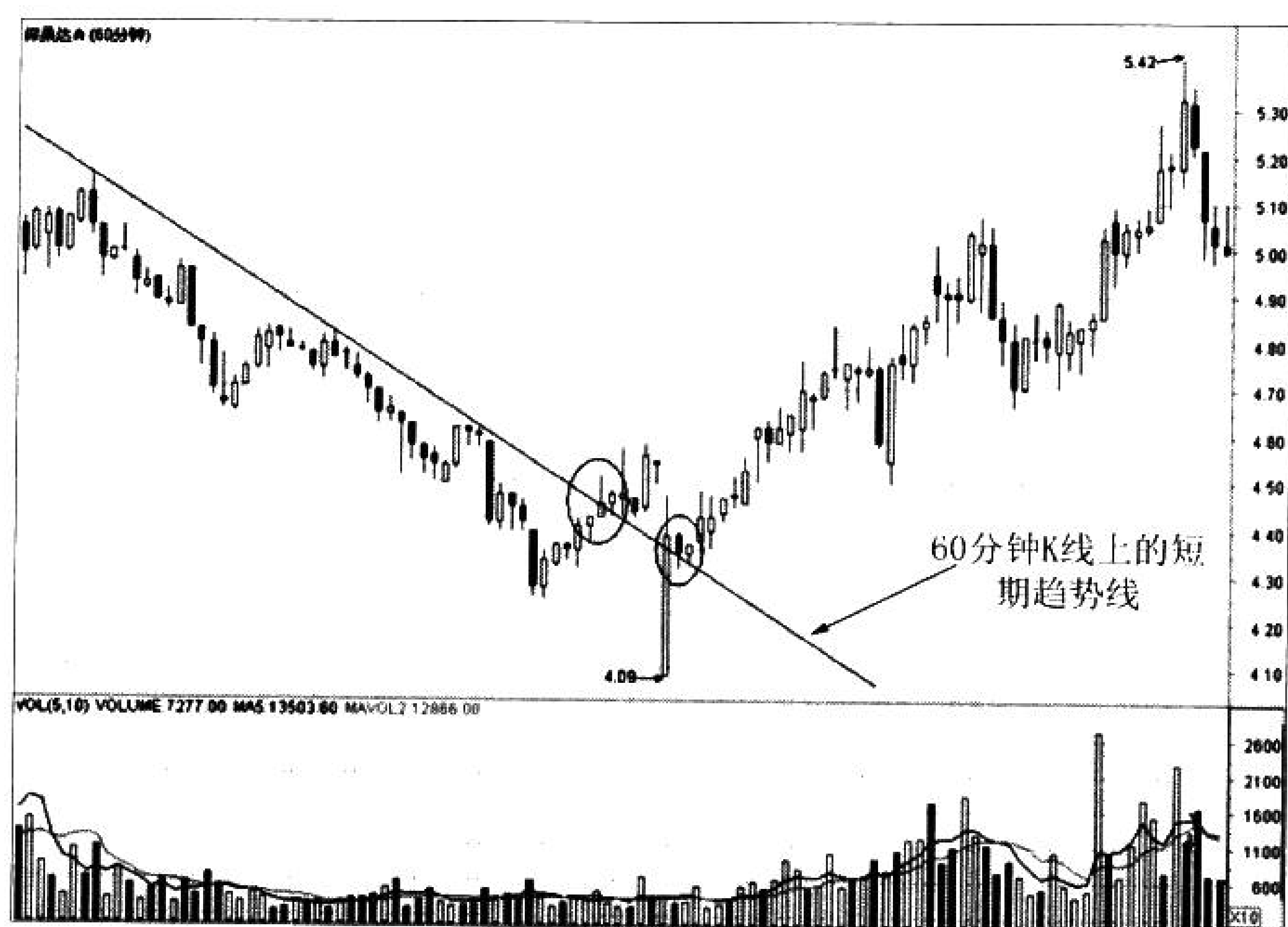


图 4－1

3. 趋势线是建立在普通坐标系上的，而不是对数坐标系（对数坐标上有另外的用法）。也就是说，随着股价的推高，当行情逐渐接近顶部时，趋势线所代表的上涨速度就越来越慢，反之亦然。

4. 画趋势线不应过于陡峭，否则容易被横向整理突破，失去分析意义（见图 4—2）。

由于股价的长期走势是由资金决定的，所以比较陡的趋势线不管连了多少个点，最终都要被击穿，而击穿了并不意味着行情结束。击穿之后，还可以有另外一条比较平缓的趋势线来撑住它。

例如：当 a 线被击穿之后，b 线起到支撑作用；当 b 线被击穿之后，c 线发挥出支撑作用（见图 4—3）。

三、识别有用的趋势线

虽然很容易在 K 线图上画出趋势线，但这并不意味着趋势线已经被掌握了，在画出一条直线后，还有很多问题需要去解决。最迫切需要解决的问题是画出的这条直线是否具有使用的价值，以这条线作为今后预测市场的参考是否具有很高的准确性？这个问题实际上是对用各种方



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



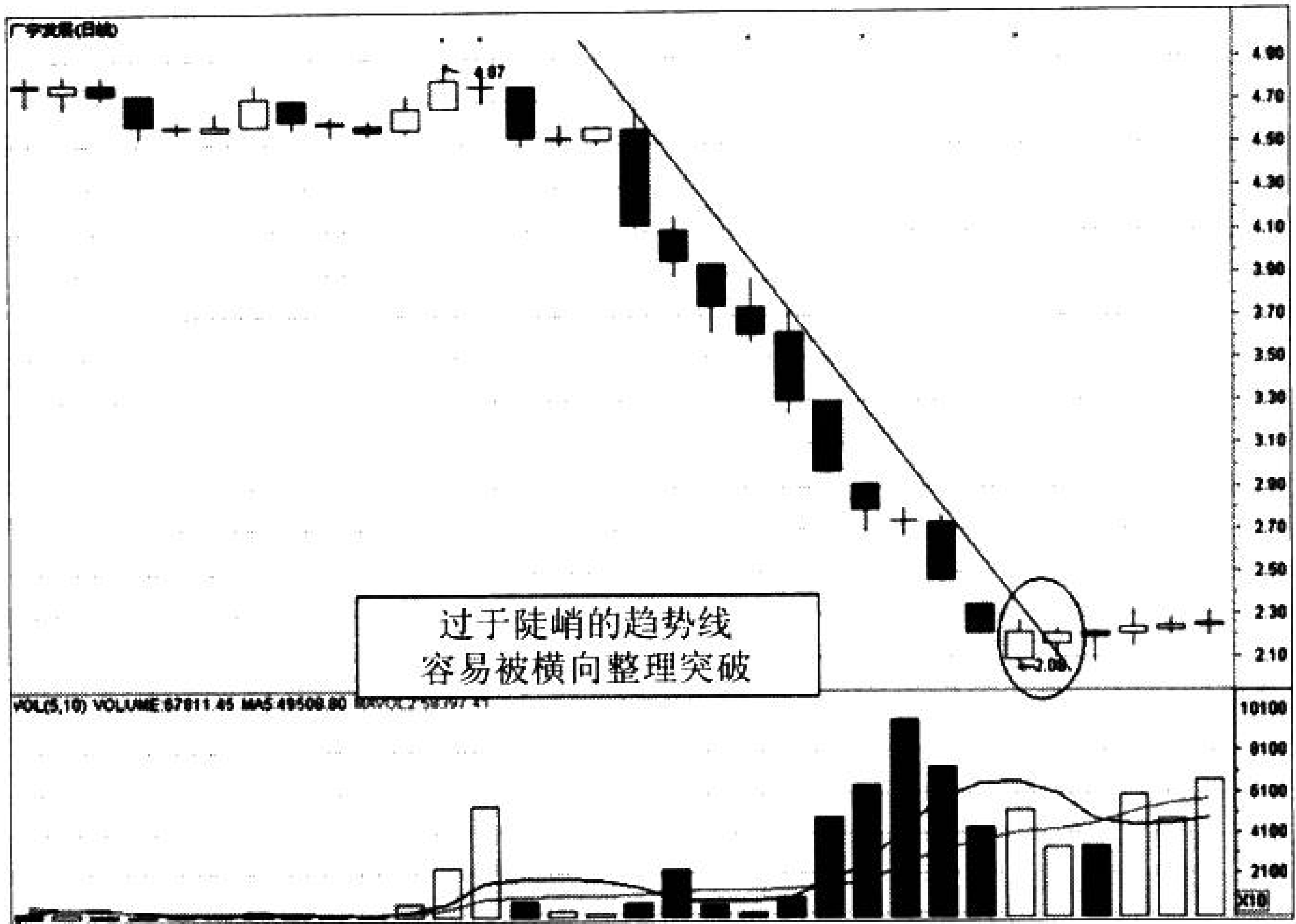


图 4-2

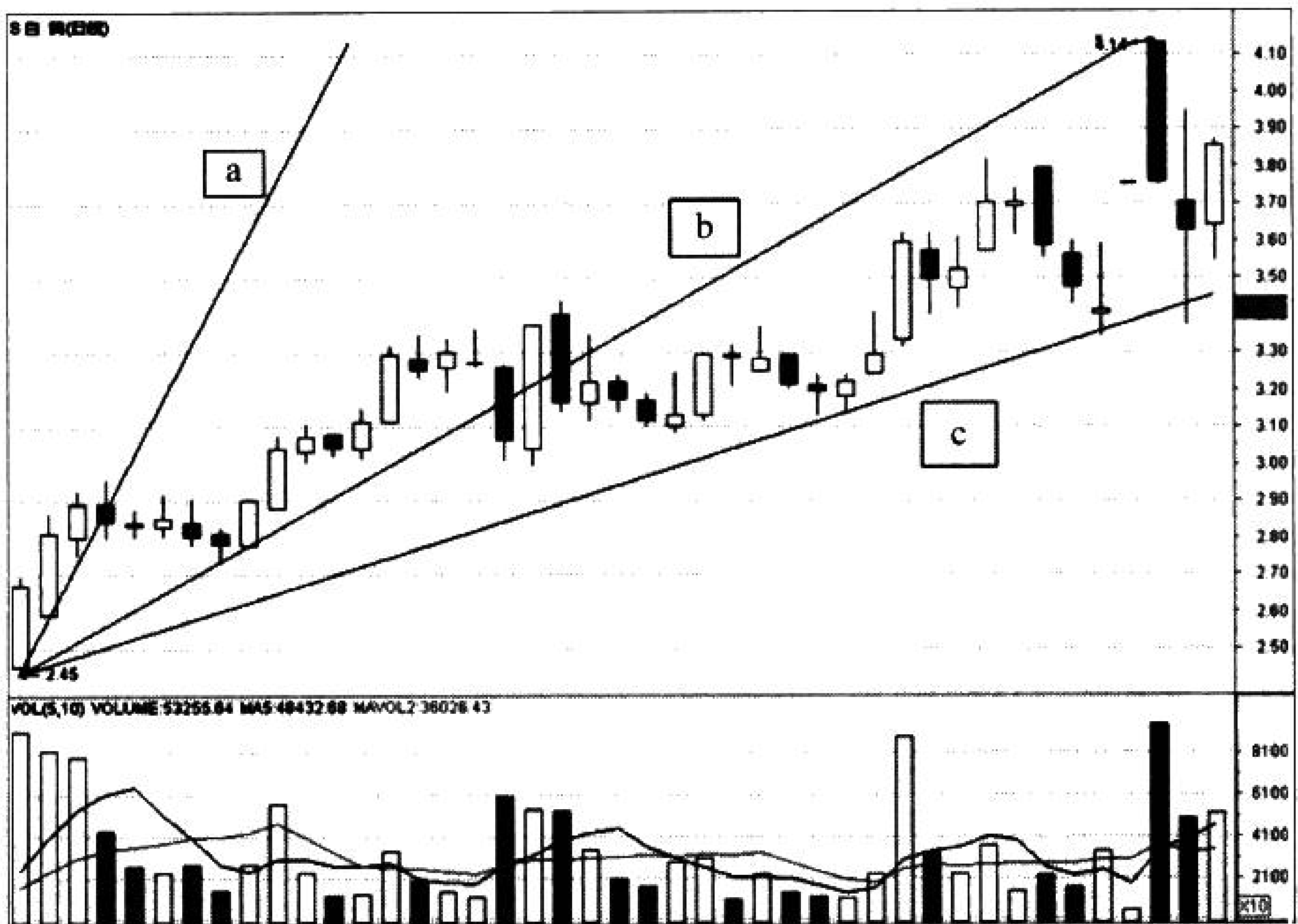


图 4-3

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

法画出的趋势线进行筛选评判，最终保留一个确实有效的趋势线的问题，也就是对趋势线进行筛选，去掉无用的，保留有用的。要得到一条真正起作用的趋势线，要经多方面的验证才能最终确认，不合条件的一般应予以删除。

必须确认有趋势存在。也就是说，在上升趋势中，必须确认出两个依次上升的低点；在下降趋势中，必须确认两个依次下降的高点，这样才能确认趋势的存在，连接两个点的直线才有可能成为趋势线。画出直线后，还应得到第三个点的验证才能确认这条趋势线是有效的。一般说来，所画出的直线被触及的次数越多，其作为趋势线的有效性越被得到确认，用它进行预测越准确有效。



第二节　趋势线的应用技巧

一、趋势线的种类

1. *按照趋势线的运行方向分类*

(1) 上升趋势线。上升趋势线是在股价持续上涨过程中，将每次的调整低点相连而形成的趋势线。

如果股票运行过程中每个后面的峰和谷都高于前面的峰和谷，则趋势就是上升方向。这就是常说的一底比一底高或底部抬高，此时连接各个谷底可以画出上升趋势线（见图 4－4）。

(2) 下降趋势线。下降趋势线是在股价持续下跌过程中，将每次的反弹高点相连而形成的趋势线。

如果股票运行过程中每个后面的峰和谷都低于前面的峰和谷，则趋势就是下降方向。这就是常说的一顶比一顶低或顶部降低，此时连接各个峰顶可以画出下降趋势线（见图 4－5）。

(3) 水平趋势线。水平趋势线是在股价持续横盘整理过程中，将每次的低点或高点相连而形成的横向延伸线，没有明显的上升和下降趋势（见图 4－19）。

如果价格图形中后面的峰和谷与前面的峰和谷相比，没有明显的高



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



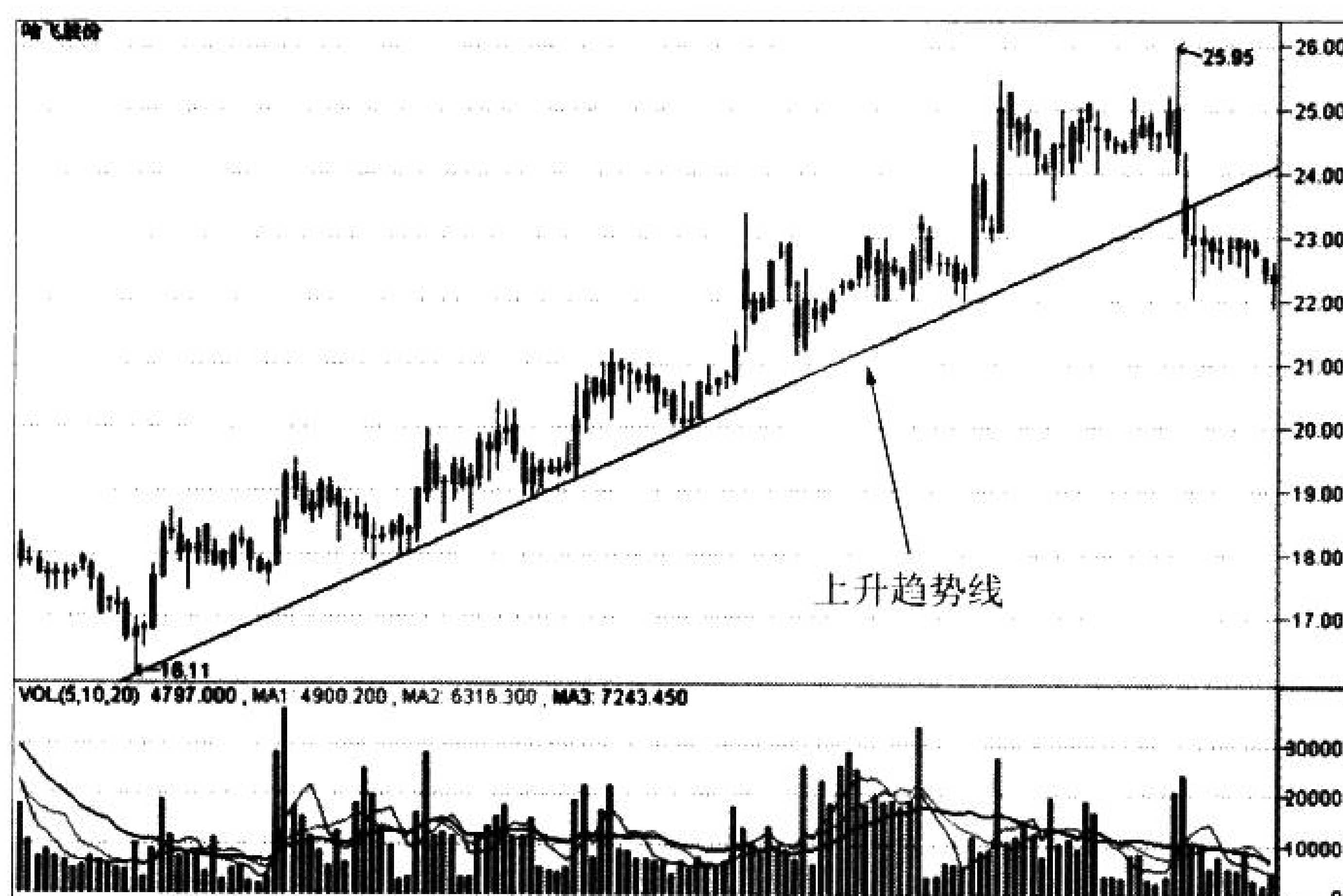


图 4-4

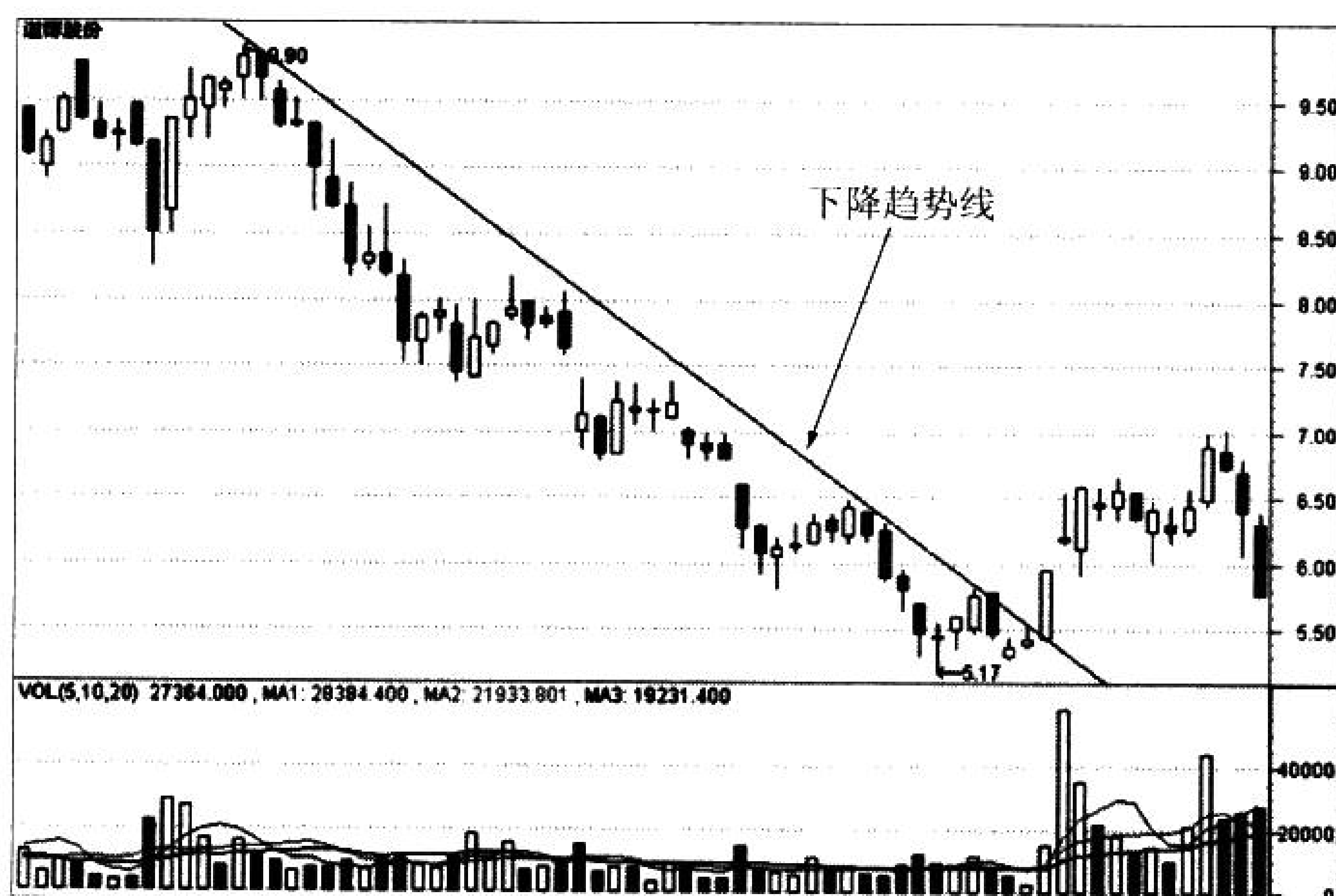


图 4-5

低之分，几乎呈水平延伸，这时的趋势就是水平方向，此时应该画出水平趋势线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

水平方向趋势是容易被大多数投资者忽视的一种方向。这种方向在市场上出现的机会是相当多的。就水平方向本身而言，也是极为重要的。大多数的技术分析方法在对处于水平方向的市场进行分析时都容易出错，或者说作用不大。

这是因为这时的市场正处在供需平衡的状态，下一步朝着哪个方向运动是没有规律可循的。可以向上也可以向下，而对这样的对象去预测它朝向何方运动是较为困难的（见图 4－6）。

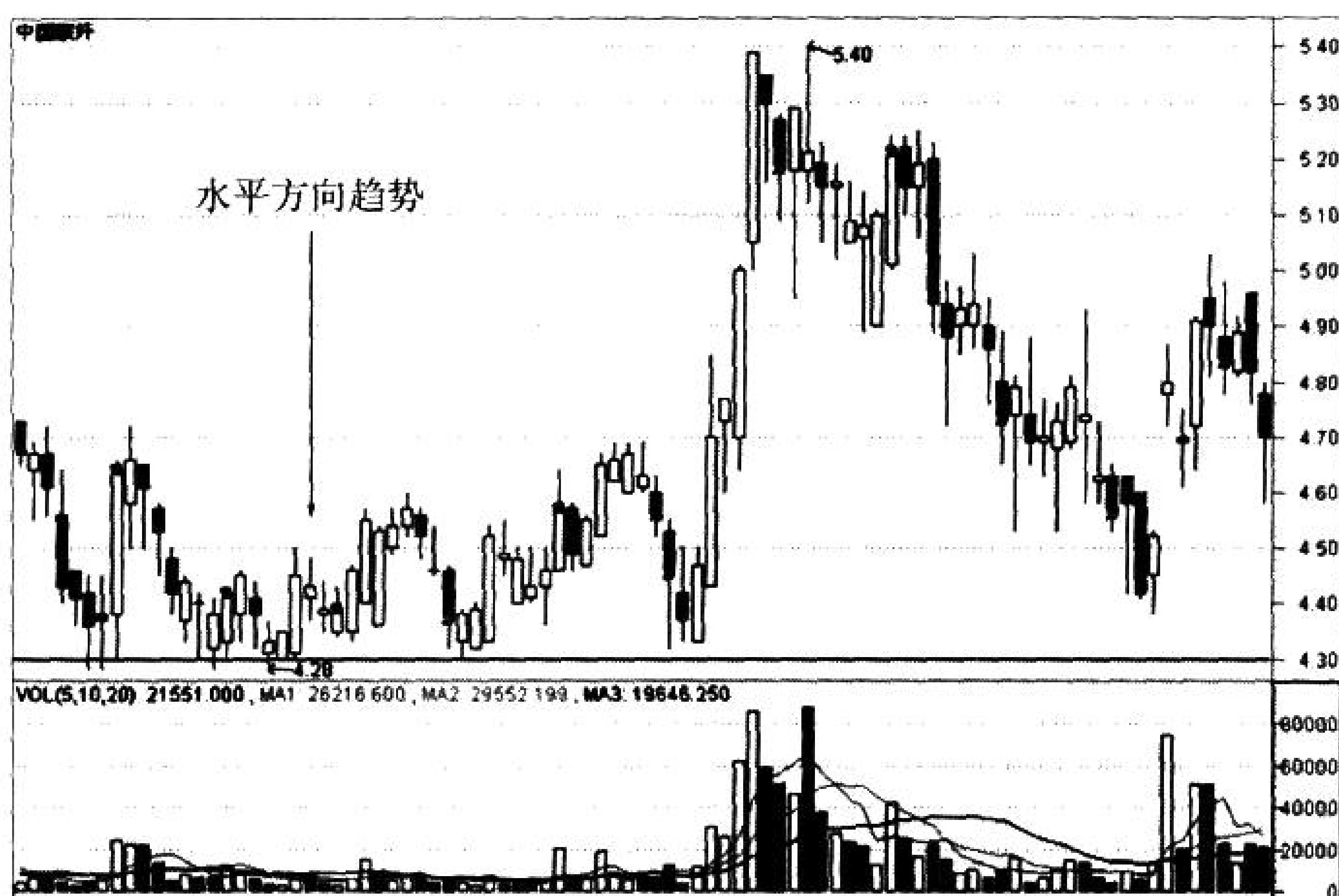


图 4－6

2. 按照趋势持续时间的长短分类

（1）长期趋势线。长期趋势的时间跨度较长，通常在数月或一年以上。相对而言，长期趋势稳定、可靠，但有一定滞后性。

（2）中期趋势线。中期趋势的时间跨度要短于长期趋势而大于短期趋势，通常为 4～13 周。中期趋势容易把握，实战性强。

（3）短期趋势线。短期趋势时间较短，一般在 4 周以内。短期趋势灵活，但变化较快。

一个长期趋势要由若干个中期趋势组成，而一个中期趋势要由若干

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



个短期趋势组成。在实际分析中，需要将三者结合起来分析，不能厚此薄彼。投资者在分析趋势的过程中，应按照从长到短的原则，先分析长期趋势，再分析中期趋势，后分析短期趋势（见图 4—7）。

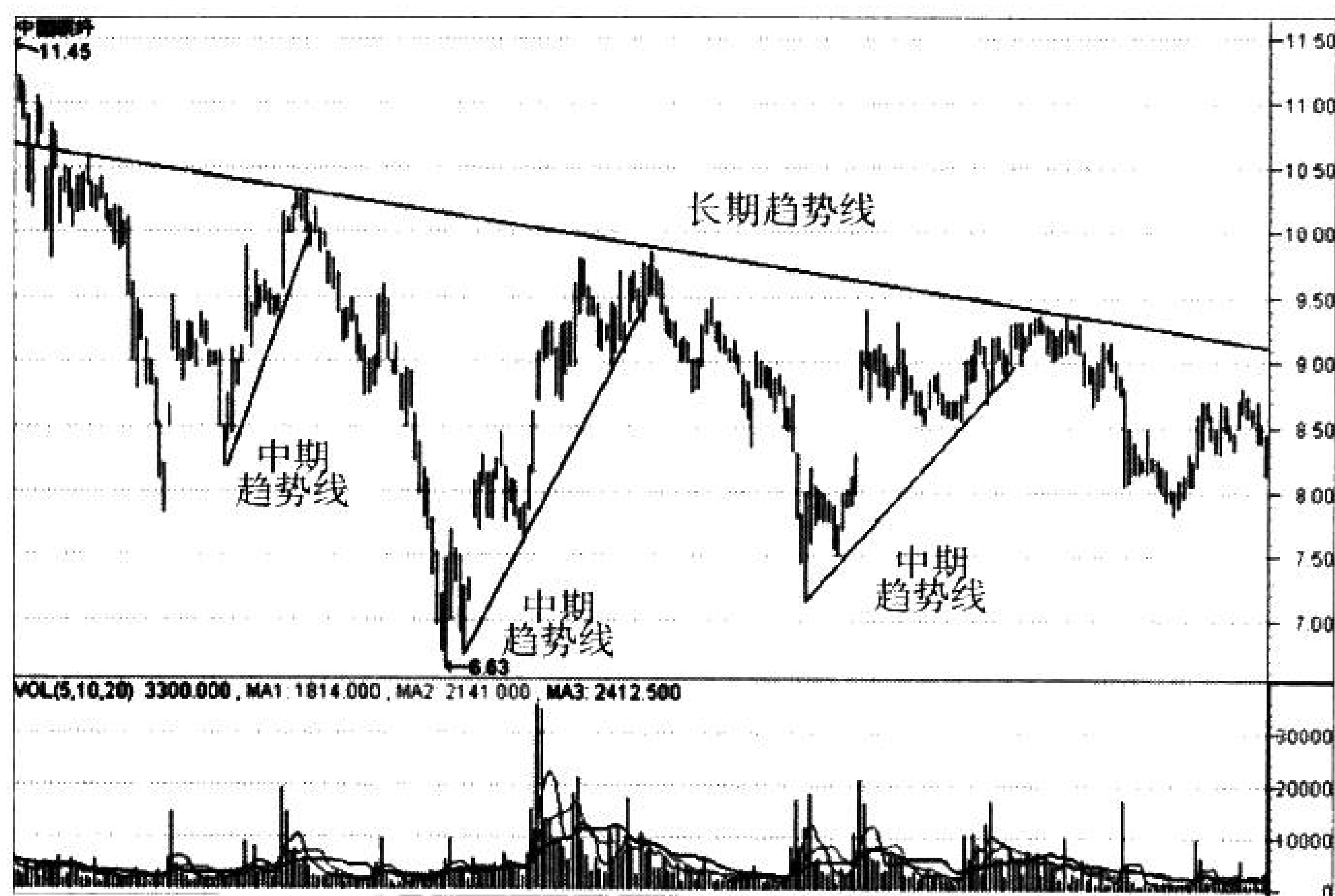


图 4－7

二、趋势线的应用

一般来说，趋势线对价格今后的变动起约束作用，使价格总保持在这条趋势线的上方（上升趋势线）或下方（下降趋势线），实际上就是起支撑和压力作用。

1. 股价运行于上升趋势线之上时，每一次股价与趋势线的接触位都是支撑位。当股价触及趋势线而不破位的时候，可以实施买入操作。

2. 股价运行于下降趋势线之下时，每一次股价与趋势线的接触位都是阻力位。当股价触及趋势线而不突破的时候，可以实施卖出操作（见图 4—8）。

三、趋势线的突破反转

趋势线被突破后，就说明价格下一步的走势将要向相反的方向运行。越重要、越有效的趋势线被突破，其转势的信号越强烈。被突破的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

趋势线原来所起的支撑和压力作用，现在将相互交换角度，即原来是支撑线的，现在将起压力作用，原来是压力线的现在将起支撑作用。

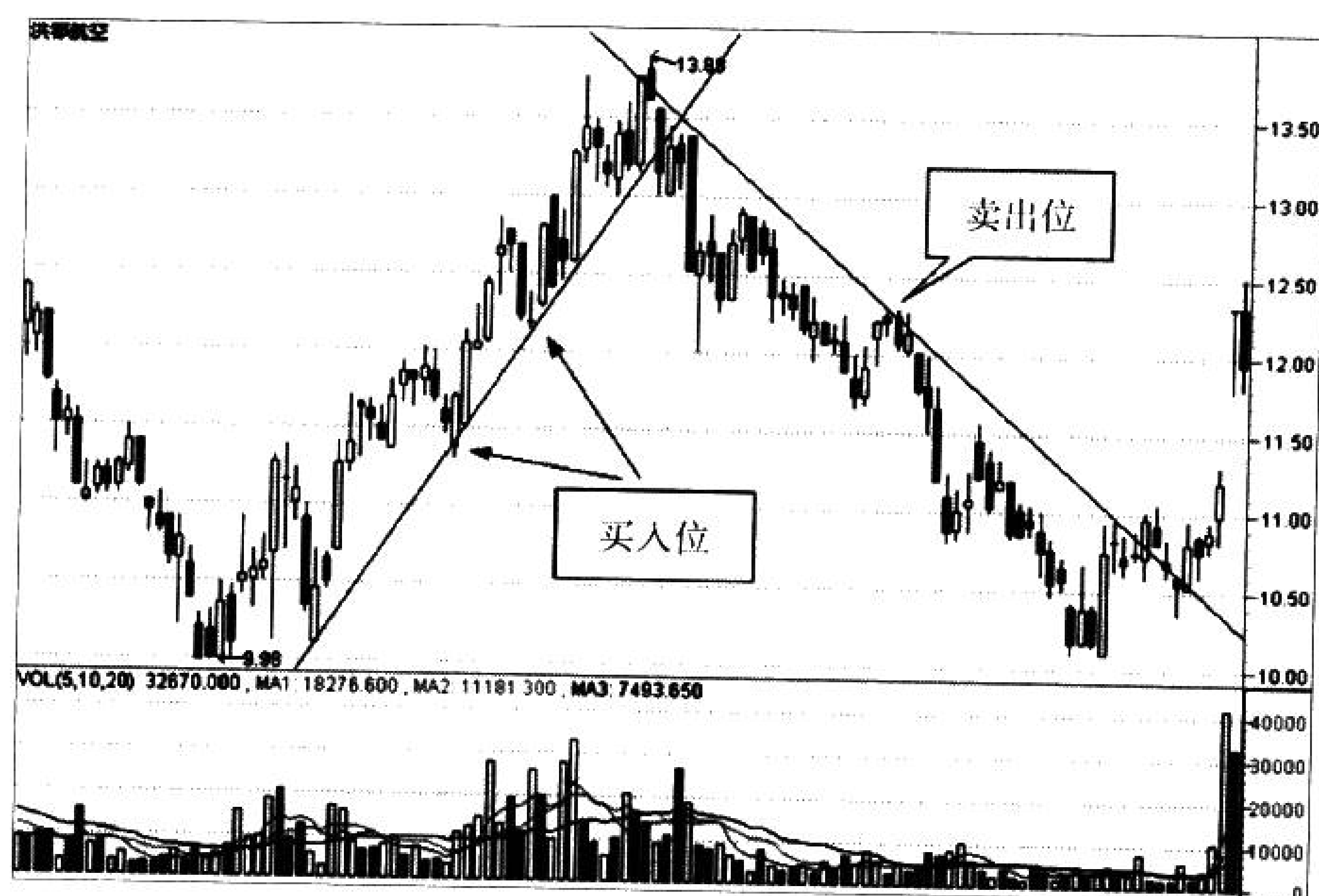


图 4-8

1. 当股价快速突破下降趋势线的时候，表明行情将由弱转强，股价将形成底部反转（见图 4—9）。

2. 当股价快速下穿上升趋势线的时候，表明行情将由强转弱，股价将形成顶部反转（见图 4—10）。

四、对趋势线突破后的回抽确认

股价对趋势线突破以后往往会出现重新回抽确认走势。

1. 如果是向上突破，那么原来的下降趋势线就会从阻力作用演变成支撑作用，当股价确认支撑以后，往往会展开新一轮上升行情。因此，这种对下降趋势线突破后的回抽确认行情往往是最佳买入时机（见图 4—11）。

2. 如果是向下破位，那么原来的上升趋势线就会从支撑作用演变成阻力作用，当股价确认阻力以后，往往会展开下跌行情。因此，这种对上升趋势线破位后的回抽确认行情往往是最佳卖出时机（见图



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



4－12）。

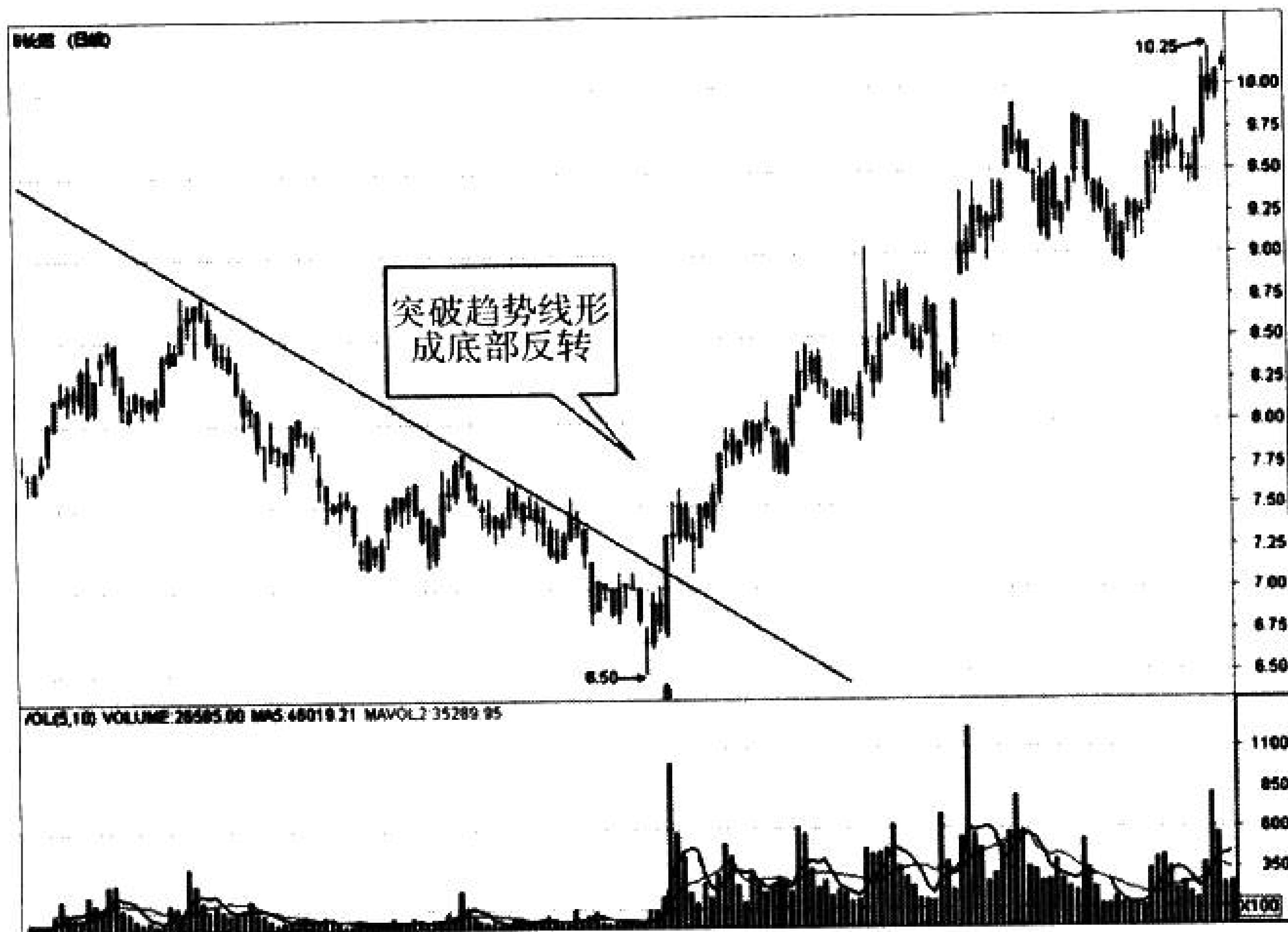


图 4－9

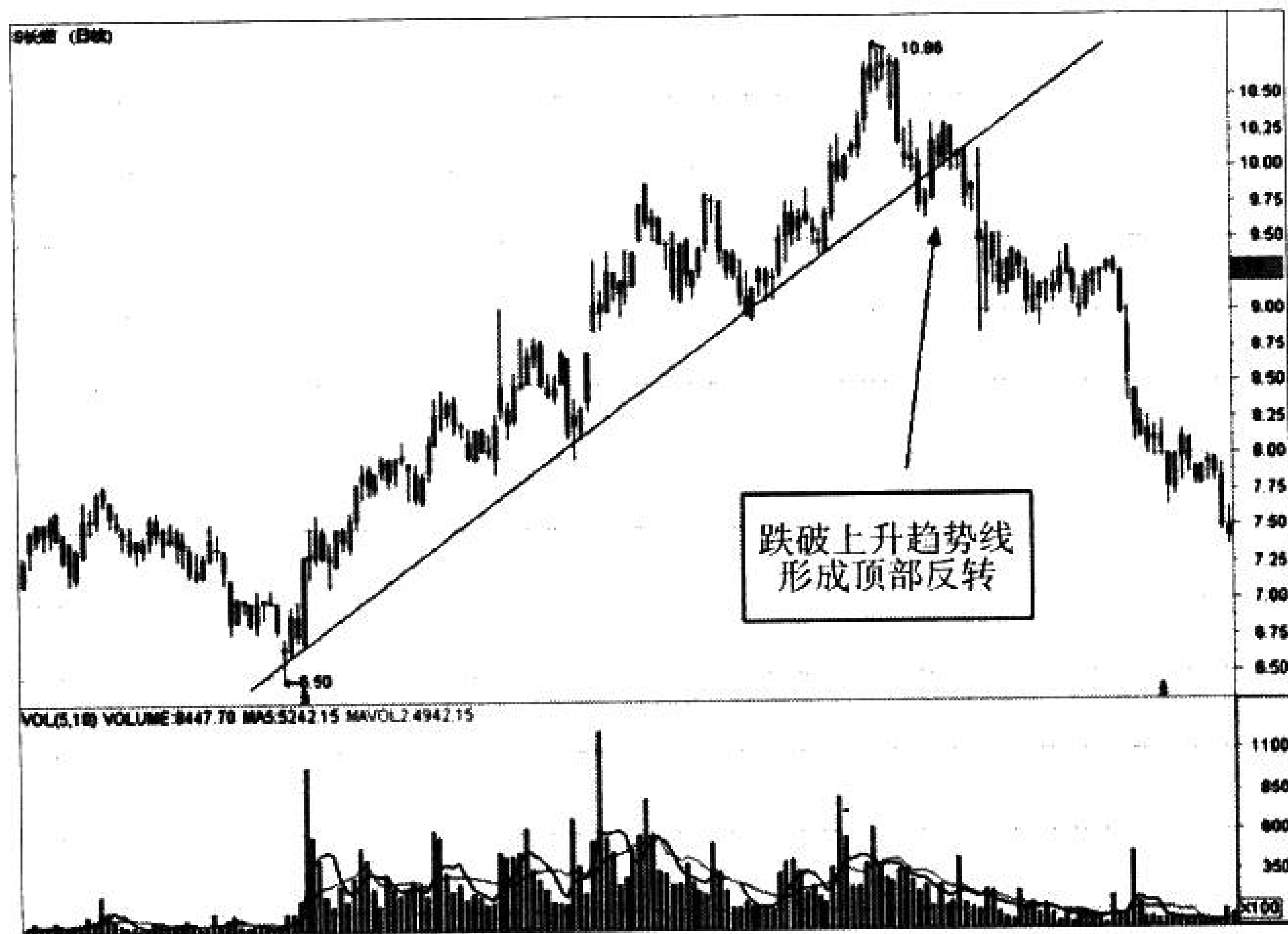


图 4－10

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

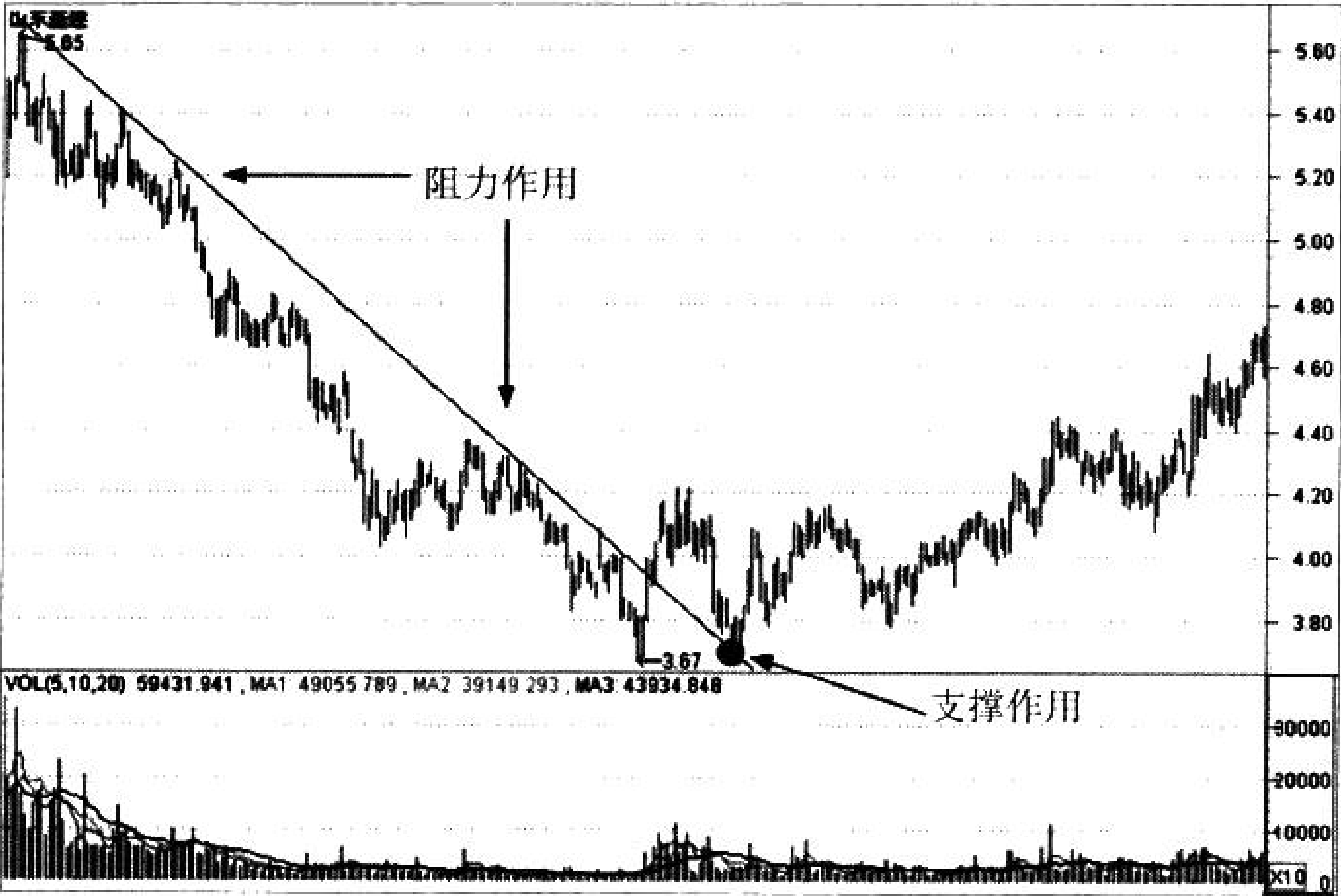


图 4－11

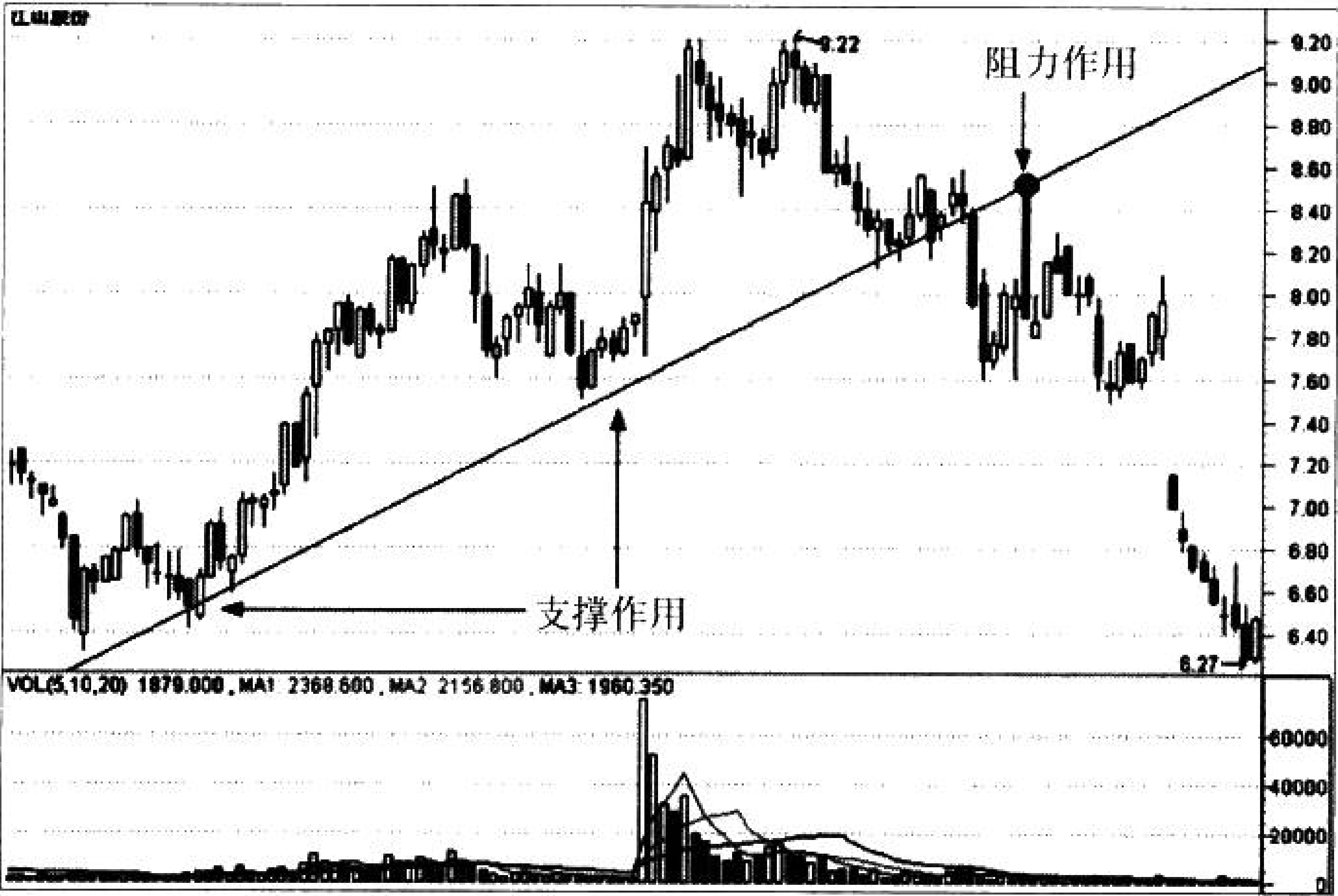


图 4－12

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





第三节 研判趋势线突破的有效性

研判股价对趋势线的突破是否有效，重点需要关注三个因素：角度、幅度和量能配合情况（见图 4−13）。

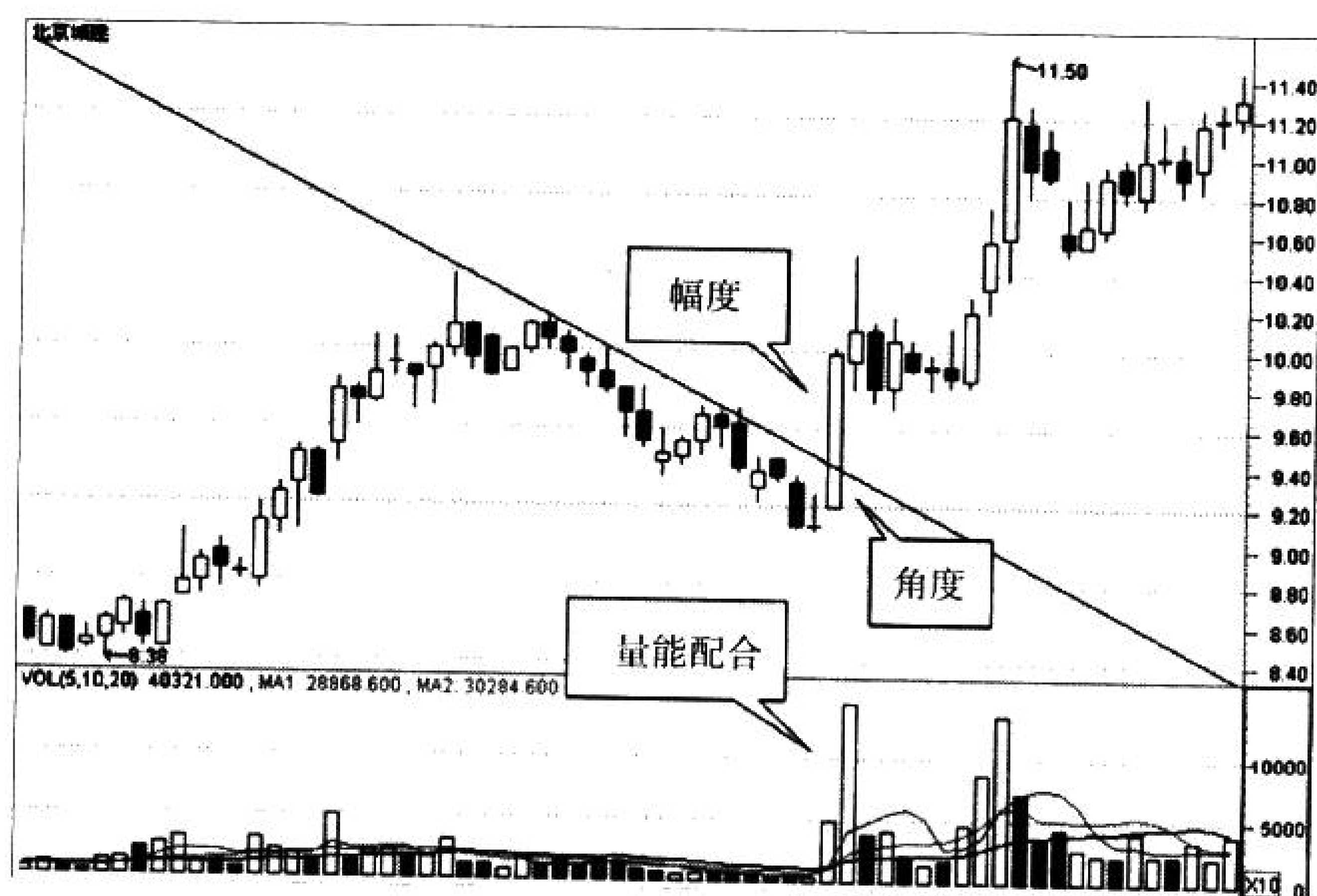


图 4－13

股价对趋势线突破时需要关注股价运行轨迹与趋势线的角度，一般情况下角度越接近垂直的，突破有效性越强（见图 4−14）；而角度越平缓的，突破有效性越弱。

股价的运行轨迹可以用均线系统或直接目测进行判断。

股价的上涨或下跌的幅度也影响到对趋势线突破的有效性。一般情况下，收盘价穿越趋势线超过 3%的幅度，为有效突破（见图 4−15）。

但是，在实际应用中不必过于拘泥于教条，特别是在下跌破位趋势线时，即使跌幅没有达到 3%，也需要卖出（见图 4−16）。

大盘股和小盘股、高价股和低价股、活跃股和不活跃股，其标准是不一样的。理论上说，股价穿越趋势线后，离趋势线越远，突破越有效。但投资者要根据各种股票的具体情况，自己制定适合的标准。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

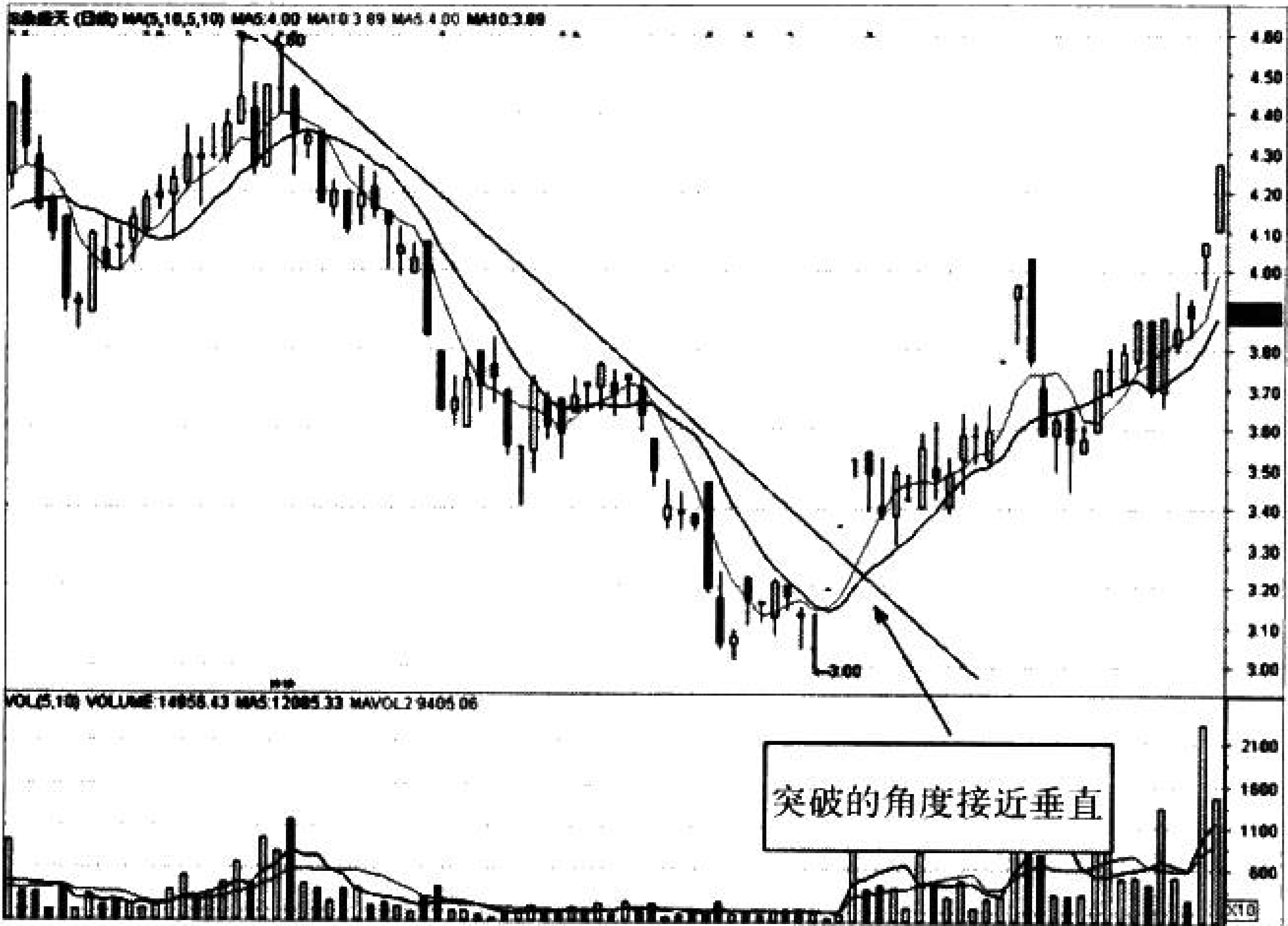


图 4－14

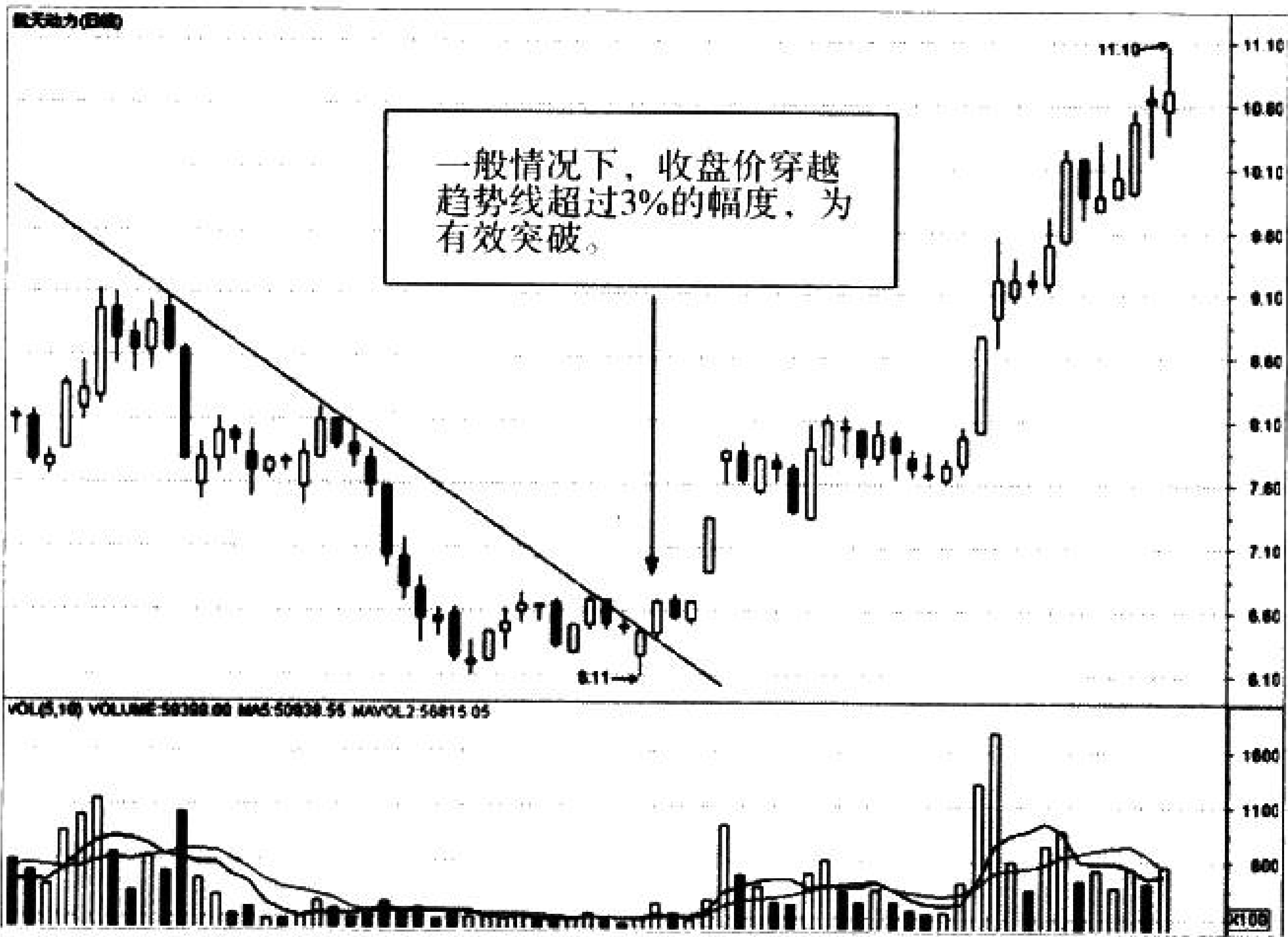


图 4－15

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



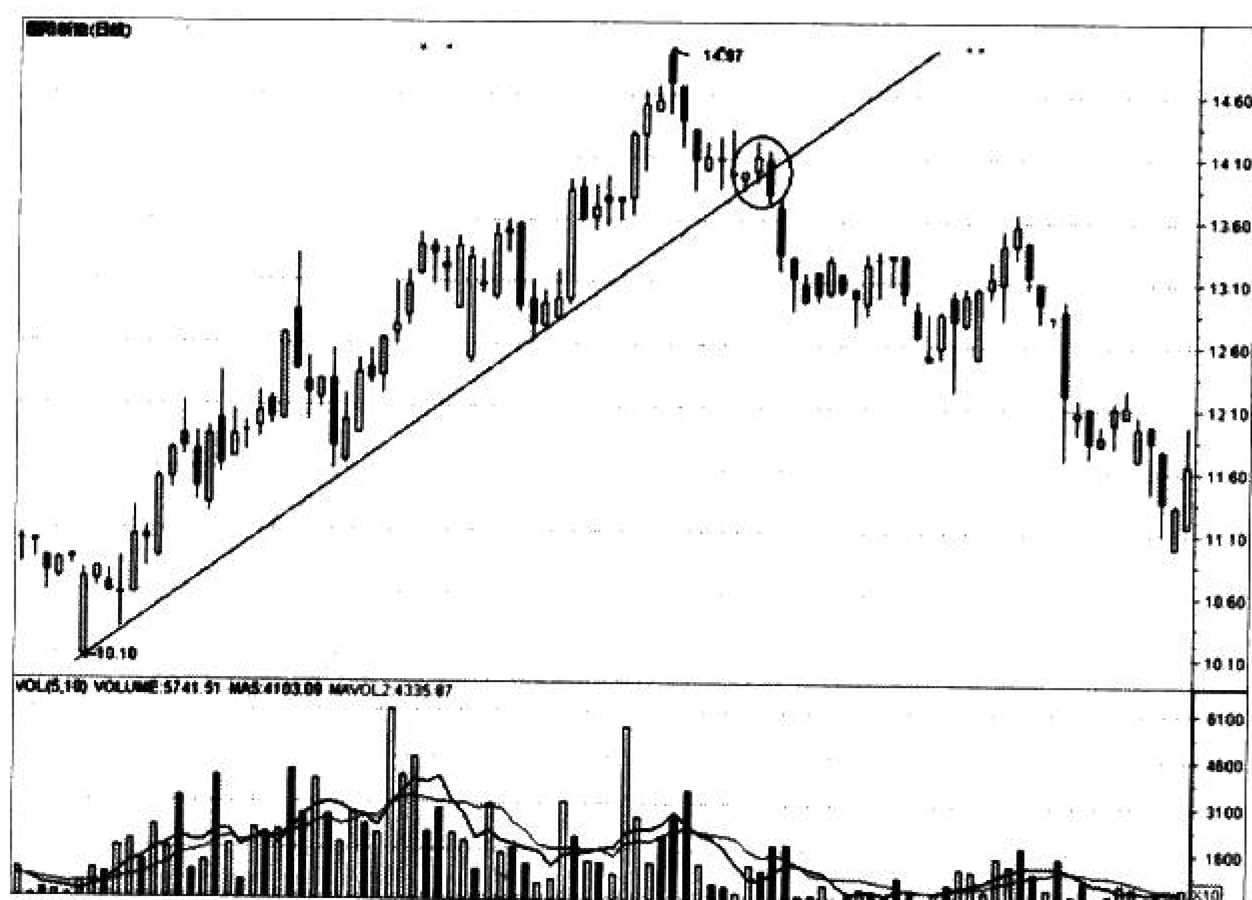


图 4-16

向上突破趋势线时，量能是否放大是检验突破有效性的重要指标。但是对于向下跌穿趋势线的破位，有时即使没有成交量的放大配合，也可以确认破位的有效性（见图 4-17）。

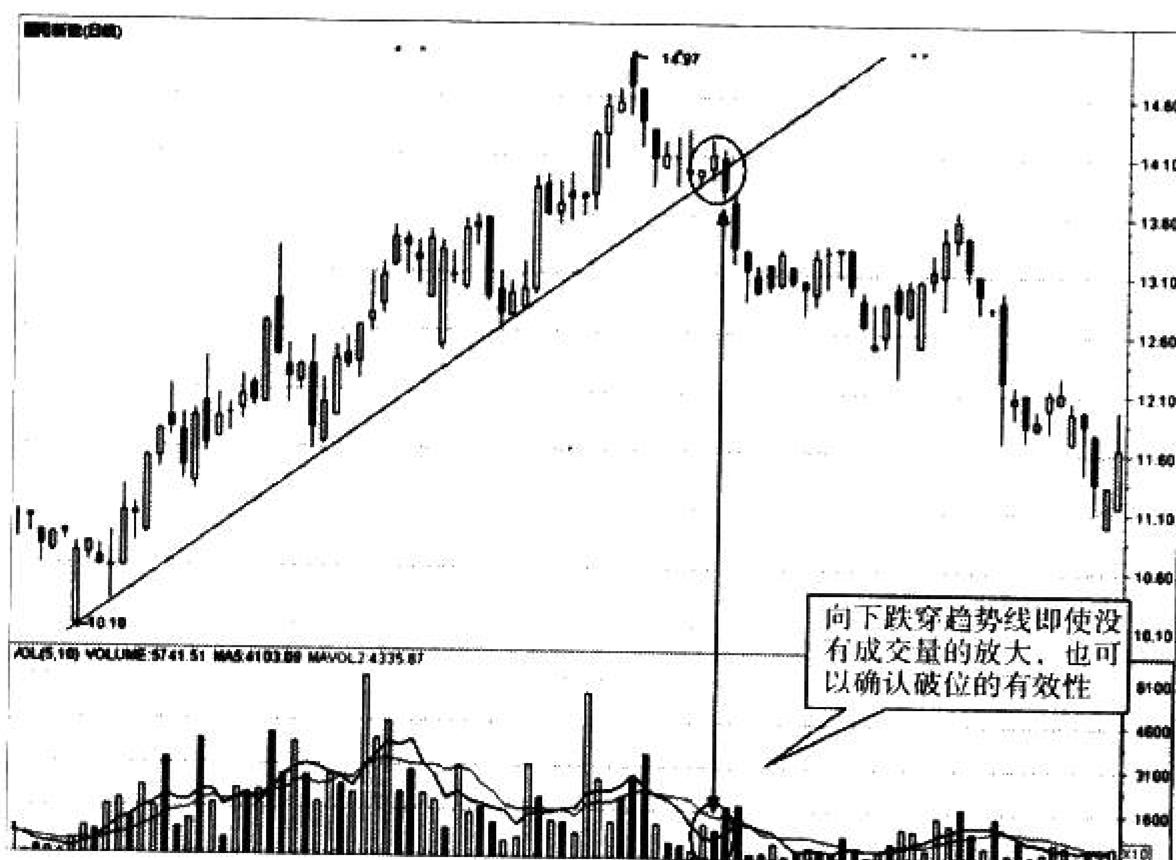


图 4-17

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

另外需要注意的是：股价穿越趋势线后，在趋势线的另一方停留的时间越长，突破越有效。很显然，只在趋势线的另一方短暂停留一小时的盘中突破肯定不能算是有效突破。因此，收盘价突破趋势线比当天盘中最高最低价突破趋势线重要（见图 4－18）。

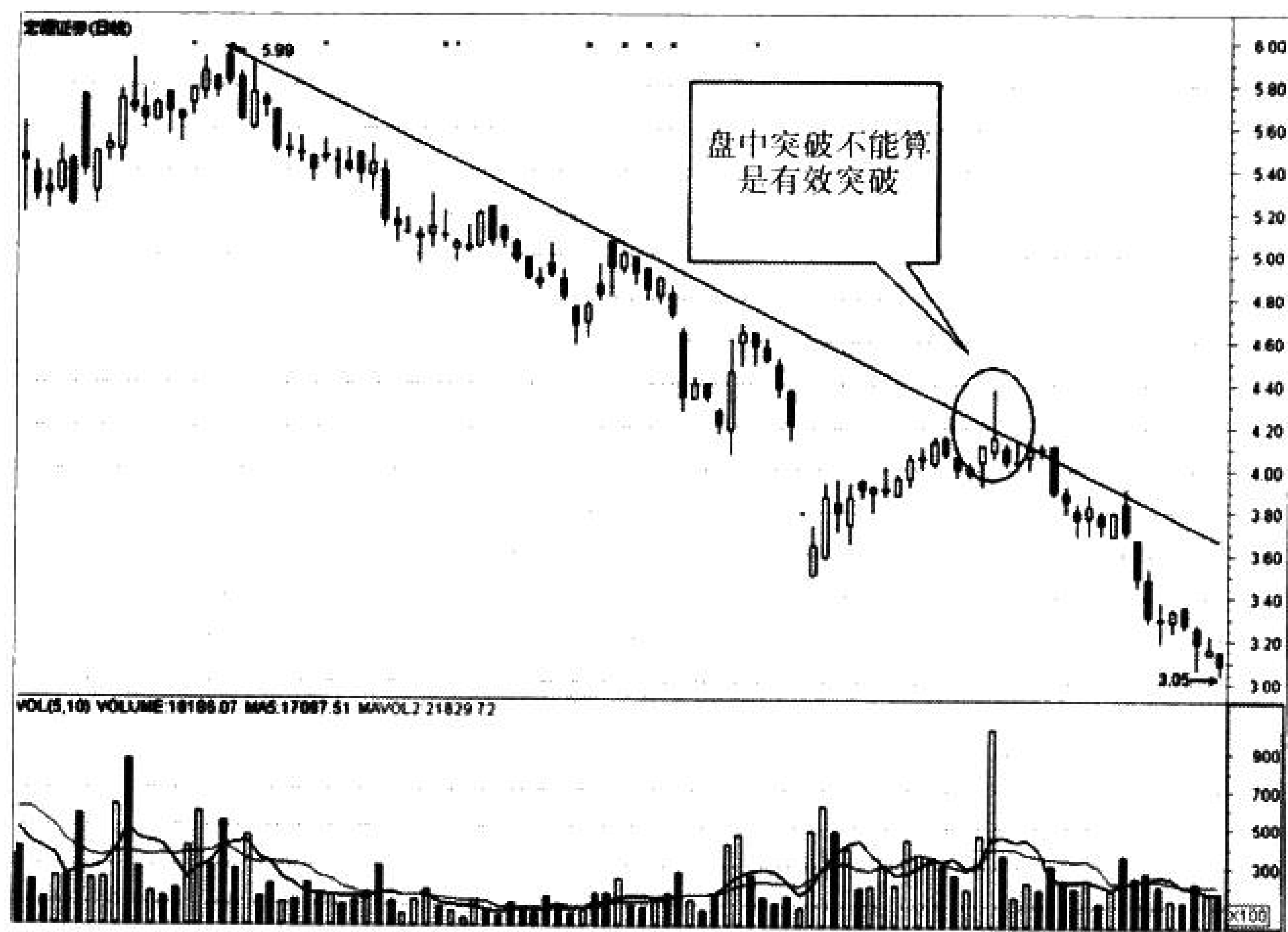


图 4－18

第四节　趋势线的分析研判要点

对趋势线的分析研判看似一个复杂的过程，但只要我们注意以下要点，事情也就变得不那么复杂了。

1. 趋势线连接的点数越多，也就是股价与趋势线接触的次数越多，其可靠性就越强。

2. 趋势线的长短与其重要性成正比。

3. 长期趋势线和中期趋势线的第一点和第二点距离不宜太近，如距离过近，所形成的趋势线的重要性将降低。

4. 趋势线的角度至关重要，过于平缓的角度显示出力度不够，不



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



容易马上产生大行情；过于陡峭的趋势线虽然表明股价有较强的上升或下降动力，但往往不能持久，容易很快转变趋势。

著名分析大师江恩认为 45 度角的趋势线非常可靠，也就是江恩所说的 1×1 角度线，但这个角度的用法在现有的软件中缺乏统一的标准。因为当图形放大或缩小的时候，角度会出现变化，所以投资者在实际应用中不必限制在 45 度的固定标准中，只要寻找角度适中的趋势线就可以了。

5. 在上升趋势中需要成交量温和放大来支持，而在下跌趋势中却不必一定有成交量的支持。

6. 实战中作为一只强势股，必然是加速上涨，所以它的支撑线必然是一个比一个陡，这样才可能出现大涨。如果一只股票在上升途中并没有较深幅的调整，而是一个平台比一个长，趋势线一个比一个平缓，那就离下跌不远了。

第五节 水平趋势线的应用原理

一、支撑线和阻力线的定义

市场上的股价在达到某一水平时，往往不再继续上涨或下跌，似乎在此价位上有一条对股价起阻拦或支撑作用的抵抗线，分别称之为阻力线与支撑线。

所谓阻力线是指股价上升至某一高度时，有大量的卖盘供应或是买盘接手薄弱，从而使股价的继续上涨受阻。支撑线则是指股价下跌到某一高度时，买气转旺而卖气渐弱，从而使股价停止继续下跌。从供求关系的角度看，“支撑”代表了集中的需求，而“阻力”代表了集中的供给，股市上供求关系的变化，导致了对股价变动的限制（见图 4−19）。

支撑线和阻力线实际上是趋势线的一种，它们与趋势线的关系如下：

支撑线就是股价横向整理过程中各个低点相连的水平趋势线。

阻力线就是股价横向整理过程中各个高点相连的水平趋势线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

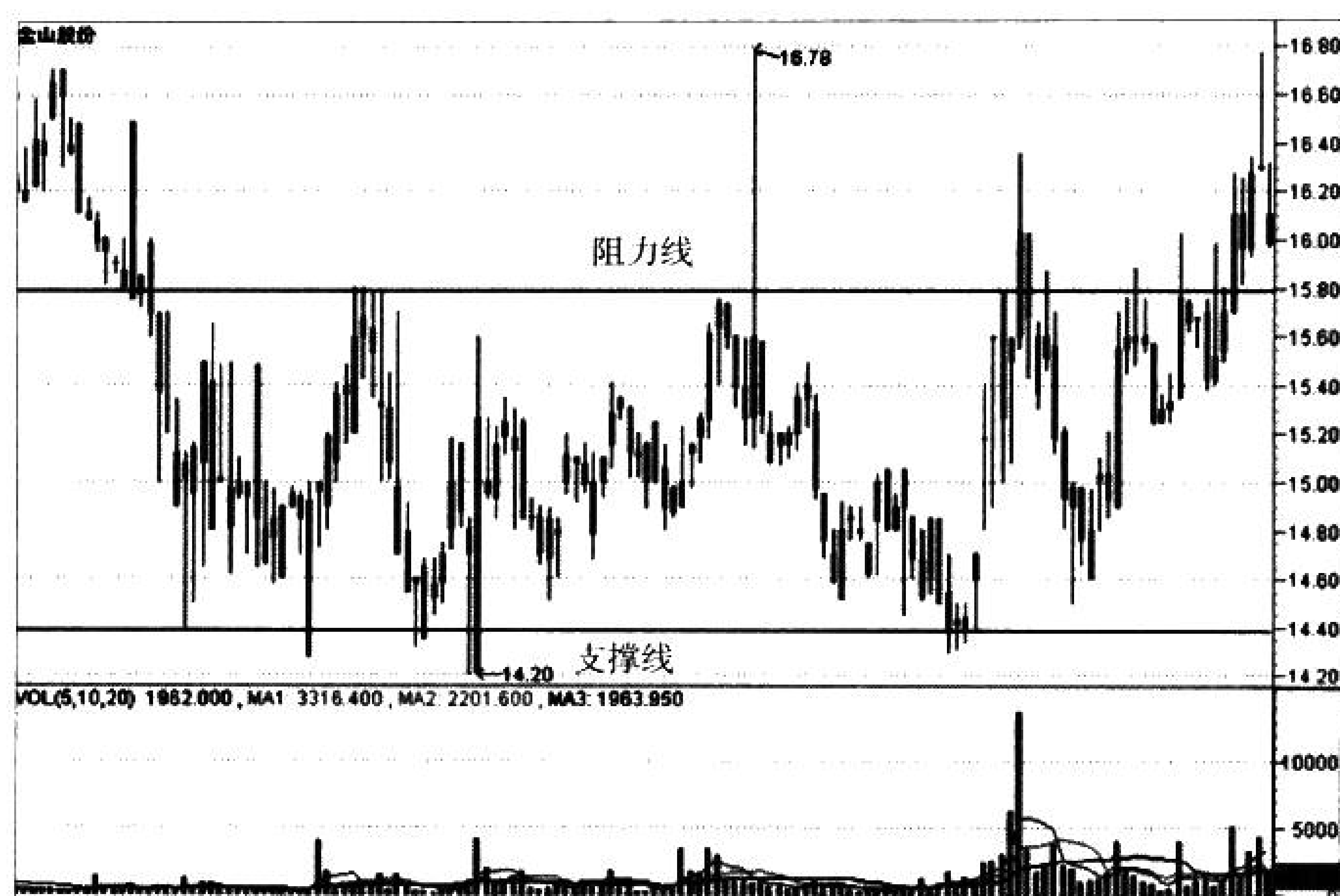


图 4－19

二、支撑线原理

在 K 线图上，只要最低价位在同一微小区间多次出现，则连接两个相同最低价位并延长即成一支撑线，它形象地描述了股票在某一价位区间内，需求大于供给的不平衡状态。当交易价位跌入这一区间时，因买气大增，卖方惜售，使得价位调头回升。

1. 内在实质

因前阶段行情反复出现这一价位区间，累积了较大的成交量，当股价或指数由上而下向支撑线靠拢时，做空者获利筹码已清，手中已无打压抛空筹码；做多者持币趁低吸纳，形成需求；举棋不定者套牢已深，筹码锁定不轻易斩仓，故在这一价位区间供应小于需求，自然形成了强有力的支撑基础。另外，由于行情多次在此回头，也确立了广大投资者的心理支撑价位区间，只要无特大利空消息出台，股价将获支撑而反弹。

2. 行情后市

股价在成交密集区获得暂时的支撑后，后市的发展有两种可能：一



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



是反弹上升；二是支撑线被有效击破，股价继续下行。

支撑线并不仅仅产生于成交密集区。当股价下跌至某一历史低位时，也会产生支撑线，这实际上也是大多数投资者对历史低位的心理依赖所致，因此这种支撑线被称为心理支撑线，例如上证指数 2004 年运行时期的 1300 点（见图 4－20）。

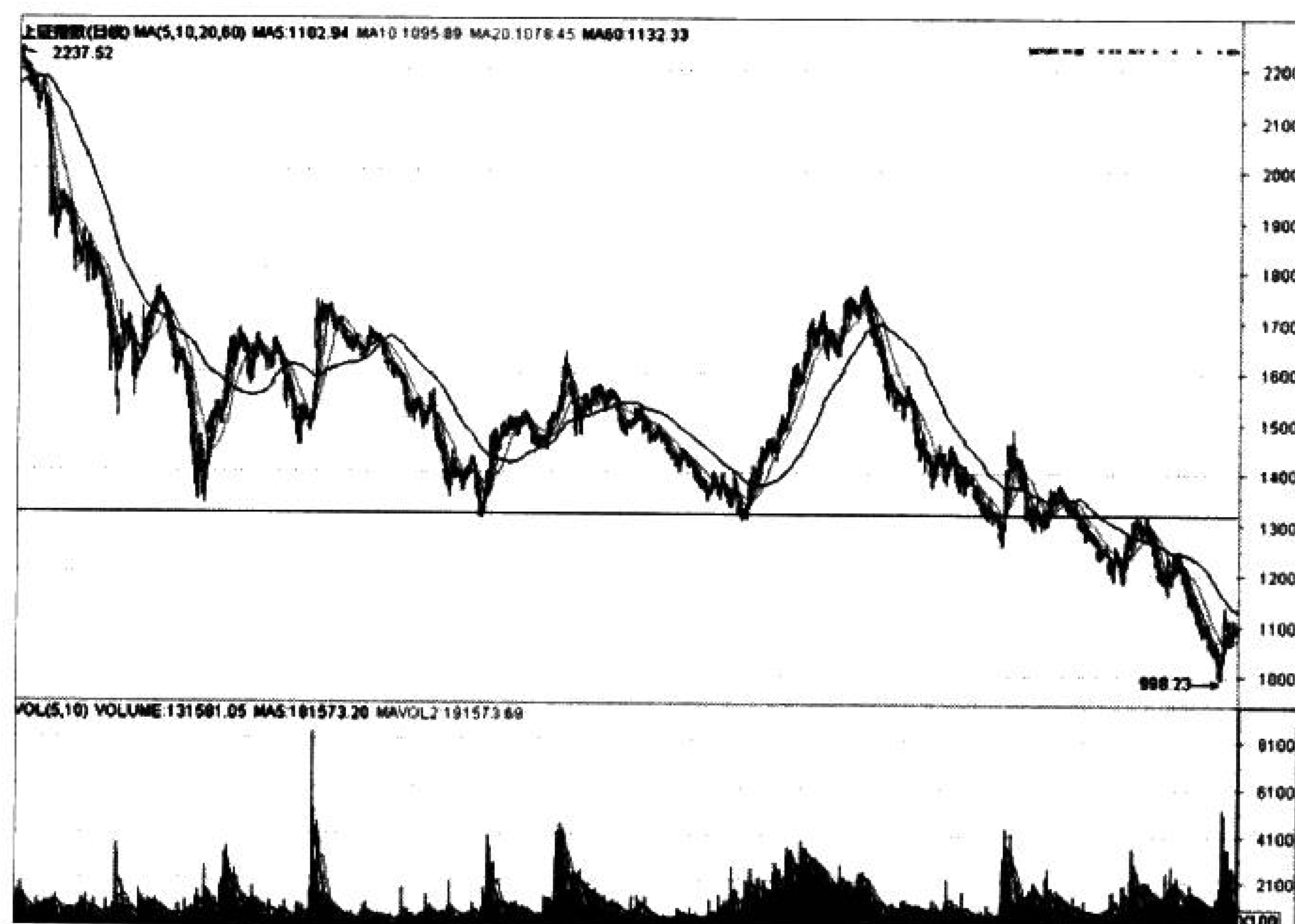


图 4－20

三、阻力线的原理

在 K 线图上，只要最高价位在同一微小区间出现多次，则连接两个相同最高价位并延长即形成一阻力线，它形象地描述了股票在某一价位区间供应大于需求的不平衡状态。当交易价位上升至这一区间时，因卖盘大增，而买方又不愿追高，所以行情表现为遇阻回档向下。

1. *内在实质*

与支撑线产生于成交密集区一样，阻力线同样出现于成交密集区。因为在这一区间有较大的累积成交量，当交易价位已在该密集区间以下时，市场中有大量套牢者。因此，当股价由下向上回升迫近阻力线时，对后市看空者急于解套平仓或获利回吐，大量抛盘涌出，股票的供应量

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

放大。对后市看好者顾忌价位已高，期望价位回档再建仓，故跟进犹豫，常保持观望态度，故此时股票的需求量相对较小，这样反复多次，阻力线便自然形成（见图 4－21）。

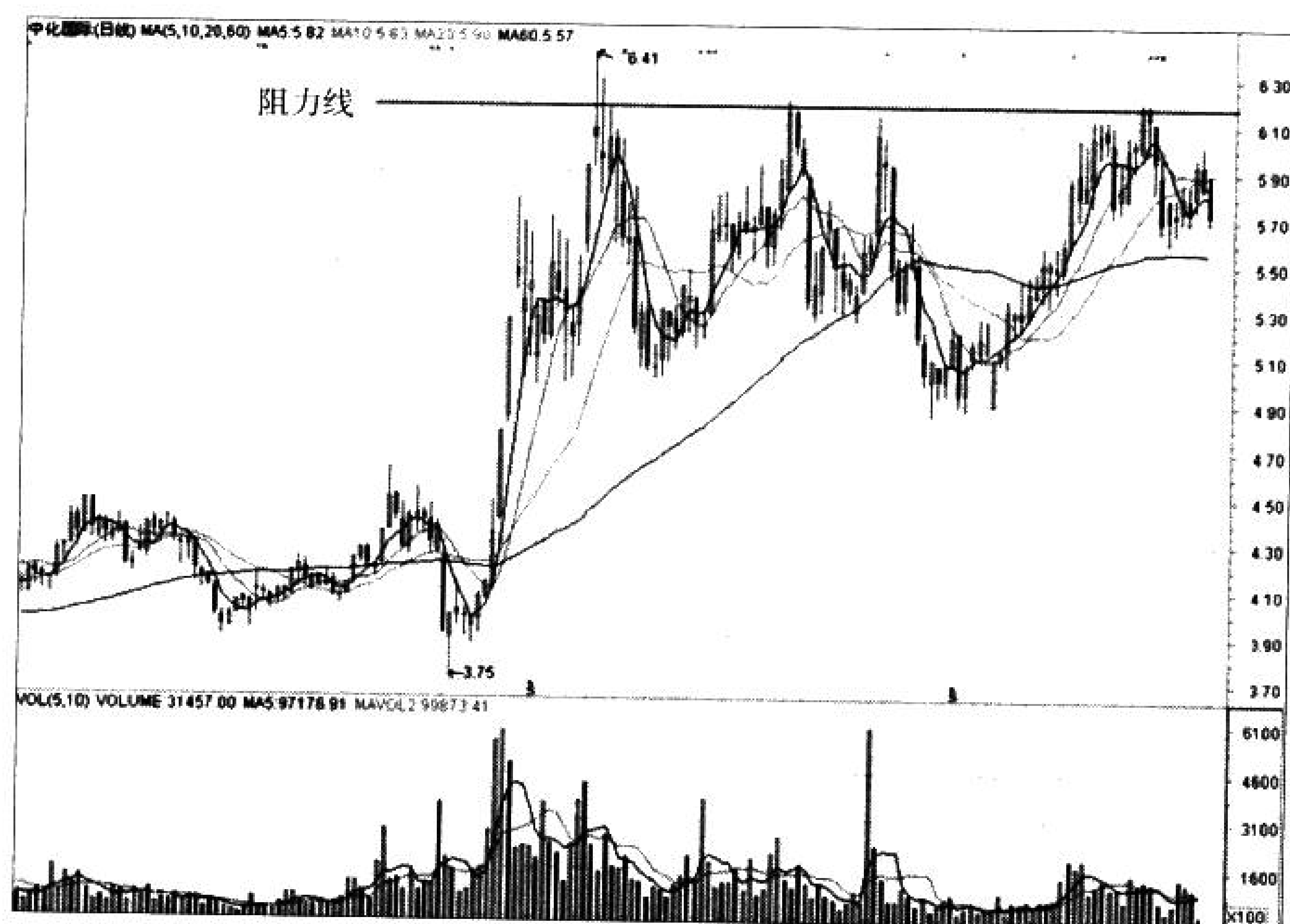


图 4－21

2. 行情后市

当股价由下向上回升，追近阻力线时，若能有利多消息助威，且交易价位突破阻力后，有成交量放大配合，则阻力线被有效突破，交易价位上一台阶，该阻力线即成了后市的支撑线。

阻力线同样也并不仅仅产生于成交密集区，历史性的最高价位也往往是投资者难以突破的心理阻力线。

因为支撑线与阻力线均形成于成交密集区，所以同一成交密集区既是股价由下向上攀升的阻力区，又是股价由上向下滑落的支撑区。当成交密集区被突破，在股价上升过程中，一般伴随有高换手率，阻力线变换为支撑线；若有特大利多消息刺激，成交密集区被轻易突破，那么获利回吐压力增大，继续上行将面临考验，多头态势往往前功尽弃。在股价下跌过程中，换手率一般不明显增大，一旦有效突破，则支撑线变换

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



为阻力线。

第六节 水平趋势线的应用技巧

一、支撑线或阻力线的影响力

每一条支撑线和阻力线的确认都是人为的。主要依据是根据价格变动所画出的图表，这里面就有很大的人为因素。一般来说，一个支撑线或阻力线对当前时期影响的重要性从三个方面考虑：

1. 价格在这个区域停留的时间的长短。
2. 价格在这个区域伴随的成交量的大小。
3. 这个支撑区域或阻力区域发生的时间距离当前这个时期的远近。

很显然，价格停留的时间越长，伴随的成交量越大，离当前行情越近，则这个支撑或阻力区域对市场影响就越大；反之就越小。

二、支撑线和阻力线的修正

上述三个方面是确认一个支撑或阻力的重要识别手段。有时由于价格的变动，会发现原来确认的支撑或阻力可能并不真正具有支撑或阻力的作用。这时就有一个对支撑线和阻力线进行调整的问题，这就是支撑线和阻力线的修正。

对支撑线和阻力线的修正过程其实是对现有各个支撑线和阻力线的重要性的确认。每个支撑和阻力在投资者的心目中的地位是不同的，因此，当市场情况发生改变，投资者需要重新定位新的支撑线和阻力线。

三、支撑线和阻力线的心理作用

有的投资者认为：只有在下跌行情中才有支撑线，只有在上涨行情中才有阻力线。其实这是不正确的，在下跌行情中也有阻力线，在上涨行情中也有支撑线。由于在下跌行情中投资者最关注的是跌到什么地方才能结束，关心支撑线就多一些；在上涨行情中投资者更关注涨到什么价位股价会回调，所以关心阻力线多一些。

四、支撑线和阻力线应用要点

切线方法提供了很多价格移动可能存在的支撑线和阻力线，这些支

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

撑线和阻力线对进行行情判断有很重要的作用。这里应该明确的是，支撑线和阻力线有突破和不突破两种可能。在实际应用中会产生一些令人困惑的现象，往往要等到价格已经离开了很远的时候才能够肯定突破成功和突破失败，这需要结合其他技术分析进行综合研判。

用各种方法得到的切线提供了支撑线和阻力线的位置，这些价格的位置仅仅是一些进行参考的价格，不能把它们当成万能的工具而完全依赖它们。证券市场中影响价格波动的因素很多，支撑线和阻力线仅仅是多方面因素中的一个，只有从多个方面同时考虑才能提高正确的概率。

第七节 支撑位与支撑线的关系

支撑位是指在股价下跌时可能遇到支撑，从而止跌回稳的价位；阻力位则是指在股价上升时可能遇到压力，从而反转下跌的价位。

一、支撑位与支撑线的关系

支撑线是由多个支撑位组成。阻力位和阻力线的关系同样如此。当跌势形成后，投资者都会积极寻找支撑位。支撑位通常是由以下几种情况产生的：

1. 技术指标形成的支撑位。
2. 均线系统形成的支撑位。
3. 上升趋势线形成的支撑位。
4. 各种技术形态的颈线位，如：头肩顶或圆弧顶等头部形态的颈线位。
5. 上升通道的下轨线形成的支撑位。
6. 大型缺口的下边缘线形成的支撑位。
7. 前期密集成交区形成的支撑位。
8. 历史上曾经多次发挥支撑作用的历史性支撑位。

二、支撑位的投资误区

支撑位是跌势中投资者制订投资计划的重要参考依据，但是有些投资者在实际投资中往往会对支撑位产生强烈的迷信和依赖心理，结果反



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



而得不偿失，因此需要加以鉴别克服。

1. 有的投资者以为有支撑位，股指就跌不下去，还认为股指下方的支撑位越多重越密集，就越不可能跌下去。其实支撑位只是表明该点位对股市的下跌将起到一定支撑作用，并不表示股指一定不会下跌。所谓不破不立，有时指数的瞬间快速下跌，击穿重要支撑位后，反而会引发新一轮强势反弹。

2. 有的投资者认为支撑位对股市的支撑作用是属于实质性的，而不是心理上的支撑作用。事实则恰恰相反，大多数情况下，支撑位对股市的支撑作用是属于心理层面的，实际的支撑作用并不能持续长久。

3. 有的投资者喜欢将股指的支撑位设定为抄底位，当股指跌到支撑位时就盲目地抄底，这是非常危险的，因为在股市的下跌趋势形成时，任何支撑位都不是坚不可摧的。投资者的抄底一定要根据市场整体趋势的演变状况来决策，只有在市场趋势真正趋于转强时，支撑位才是买进的最佳时机。



第八节 水平趋势线的作用转换

一、阻力线和支撑线是图形分析的重要方法

支撑线和阻力线的作用转换是可以相互转化的，当股价从上向下突破一条支撑线后，原有的支撑线将可能转变为阻力线；当股价从下向上突破一条阻力线后，原有的阻力线也将可能转变为支撑线。

一般若股价在某个区域内上下波动，并且在该区域内累积成交量极大，那么如果股价冲过或跌破此区域，它便自然成为新的支撑线或阻力线，从而形成支撑线和阻力线的作用转换（见图 4-22）。

二、支撑位与阻力位的形成情况

1. 由市场密集成交区形成

如果市场的密集成交区在当前价位之上，那么该区域就会在股价（或指数）上涨时形成阻力，这就是所谓的“套牢盘”。反之如果市场当前的价位在历史密集区之上，那么该密集区就会在股价（或指数）下跌

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时形成支撑。

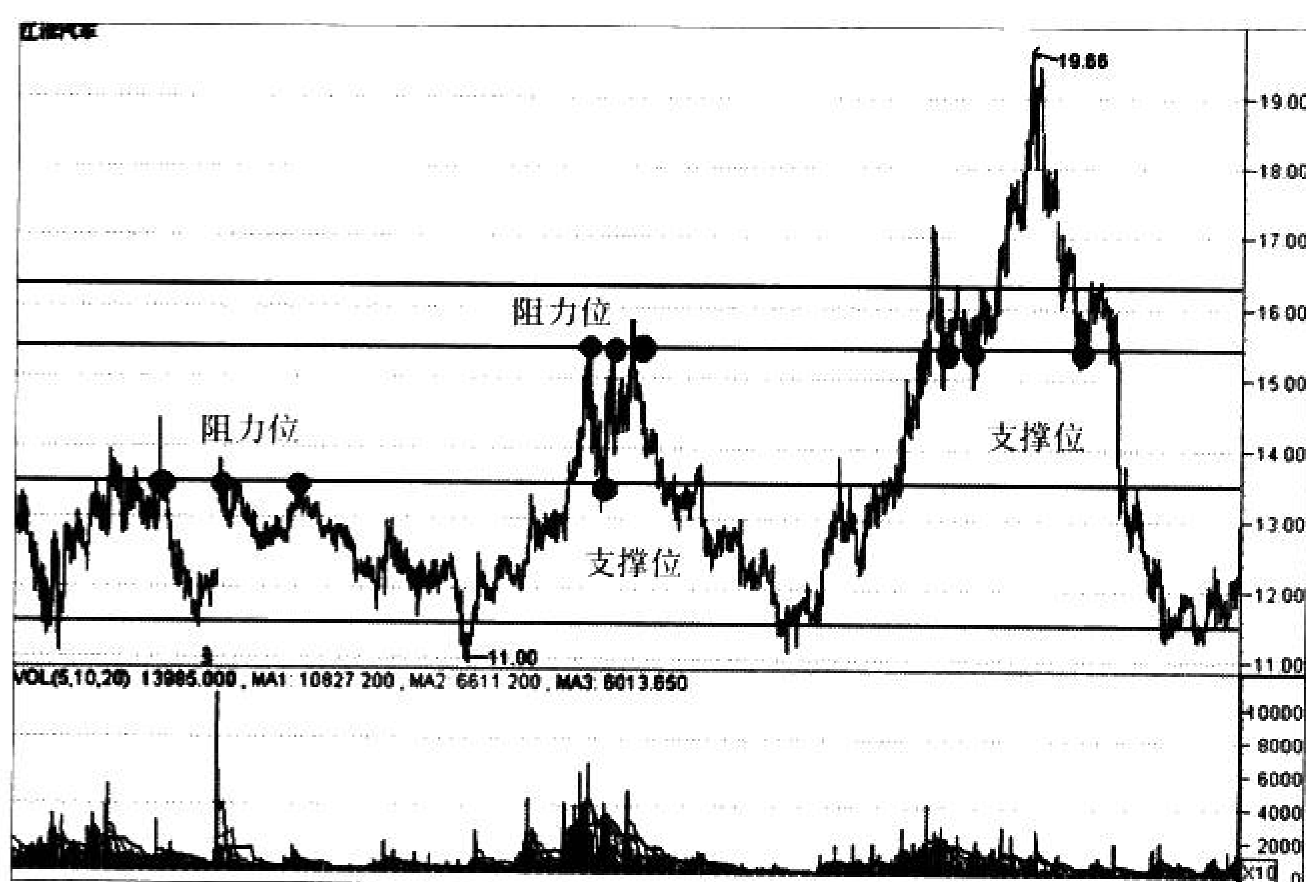


图 4-22

2. 由心理价位形成

心理价位多数是对指数而言的。例如对上证指数的一些整数关口会形成心理上的阻力或支撑位。

对某只个股而言，如果股价轻松越过了前期密集成交区，则往往是主力资金控盘程度较高的标志。同时由于股价在突破阻力位后，上方已无套牢盘，上升空间被打开，这种股票是短线介入的极好品种。

第九节 修正趋势线的应用技巧

趋势线并非完全延续着一条固定的线运行的，在股价的发展过程中趋势会出现一定的变化。当趋势发生改变以后，需要重新画出新的趋势线，对原有的趋势线进行修正，并且有时需要和原来的趋势线进行对比分析。

例如：山东黄金在上涨过程中，上升趋势线是不断修正的（见图 4-23）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



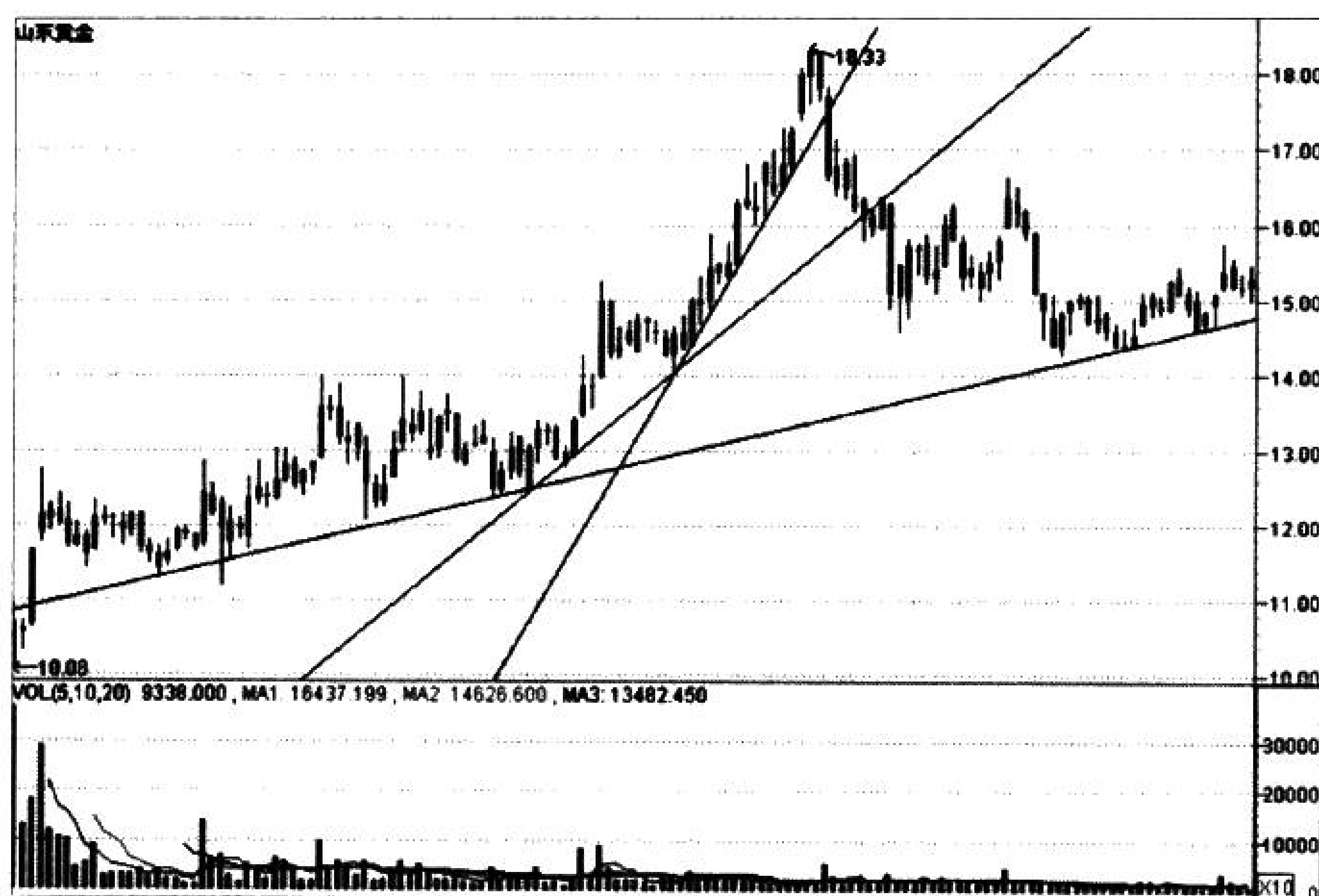


图 4－23

修正趋势线主要是用于对一轮较长时间的上涨行情或下跌行情的研判，往往可以通过对多条趋势线的突破来提高研判反转的有效性。

在个股的上涨行情中，有两种情况：一种是越涨越快型，一种是越涨越慢型。在下跌行情中也存在越跌越快和越跌越慢两种情况。在不同情况下，修正趋势线的研判技巧是不同的。

一、越涨越快型股票的研判技巧

1. 越涨越快型股票的修正趋势线按照先后顺序可以分为趋势线①、趋势线②、趋势线③。

2. 当股价跌穿③线的时候，投资者就需要提高警惕，赢利丰厚的投资者需要果断止赢。

3. 当股价跌穿②线的时候，可以确认反转，这时投资者要果断止损。

4. 当股价跌穿①线的时候，股价已经跌幅较深，投资者如果实施止损操作，相对来说为时已晚（见图 4－24）。

二、越涨越慢型股票的研判技巧

1. 越涨越慢型股票的最初上涨十分强劲，但是随着上涨幅度的增

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大，后续做多力量逐渐减弱，其修正趋势线按照先后顺序可以分为趋势线①、趋势线②、趋势线③，但研判顺序上和越涨越快型股票不同。

2. 当股价跌穿①线的时候，投资者就需要提高警惕，盈利丰厚的投资者可以适当减仓。

3. 当股价跌穿②线的时候，可以确认反转，这时投资者要果断止损。

4. 由于越涨越慢型股票的③线是在高位缓慢上涨中形成的，所以当股价跌穿③线的时候，往往跌幅不深，投资者可以实施止损操作（见图 4－25）。

三、越跌越快型股票的研判技巧

1. 越跌越快型股票在跌势形成初期，下跌趋势比较缓和，但随着股价的逐渐滑落，看空的投资者逐渐增多，股价逐渐演变成跳水走势。在此过程中，下降趋势线形成①②③三条修正趋势线。

2. 当股价下跌到一定程度后出现止跌企稳并上穿③线，投资者可以适当跟进买入。

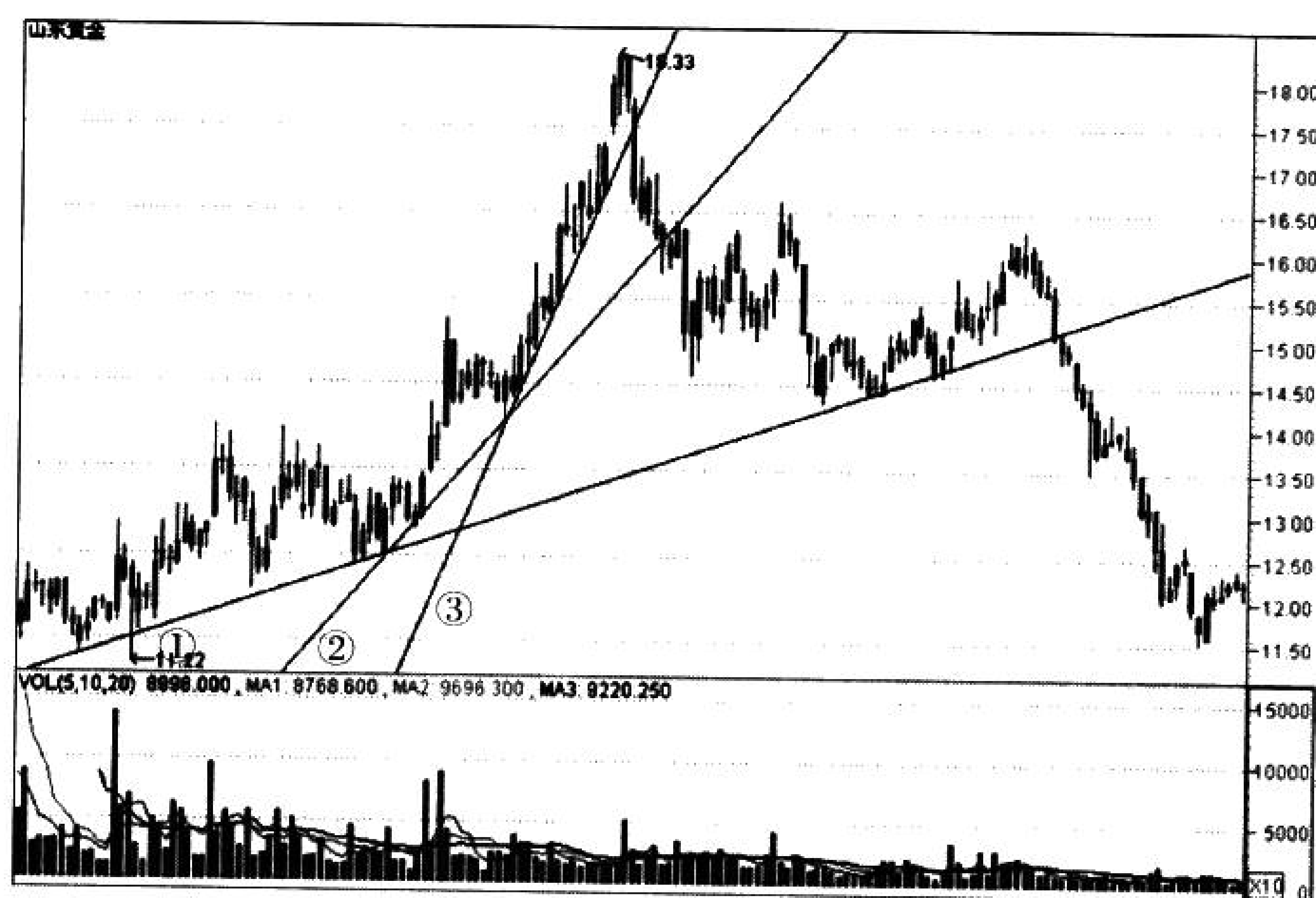


图 4－24



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



3. 当股价上穿②线时可以确认反转，投资者宜果断买进。

4. 当股价上穿③线时，股价往往已经涨高，此时是否有必要实施追涨，需要根据当时的具体情况研判（见图 4-26）。

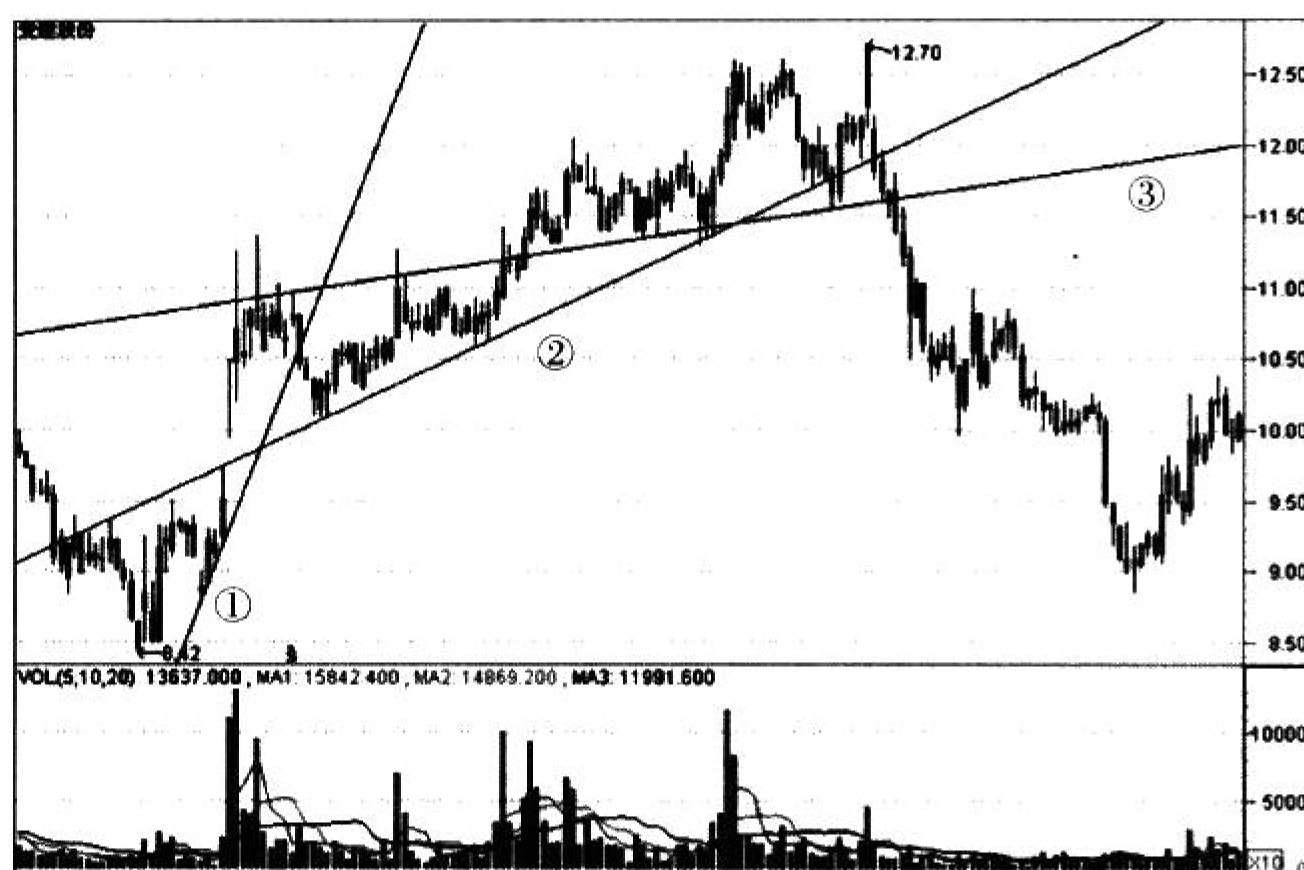


图 4-25

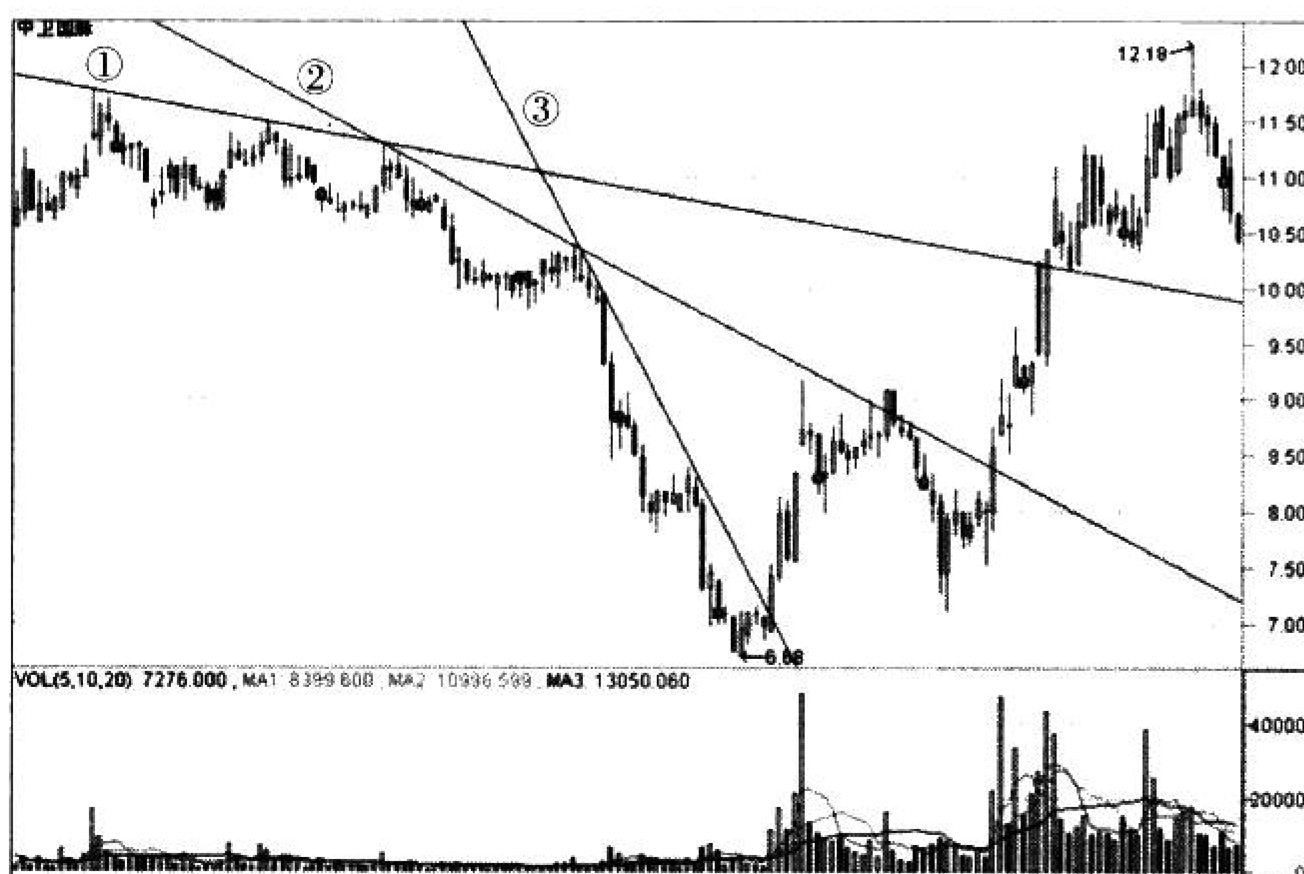


图 4-26

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

四、越跌越慢型股票的研判技巧

1. 越跌越慢型股票是起初表现出跳水式下跌，随着做空能量的逐渐释放，跌势逐渐趋于缓和并最终停止下跌的走势。

2. 当股价上穿①线的时候，表示股价下跌趋势由急变缓，投资者适当关注。

3. 当股价上穿②线的时候，可以确认反转，这时投资者要实施买进操作。

4. 由于越跌越慢型股票的③线是在低位缓慢下跌中形成的，所以当股价上穿③线的时候，往往涨幅不大，投资者可以果断买进（见图 4－27）。

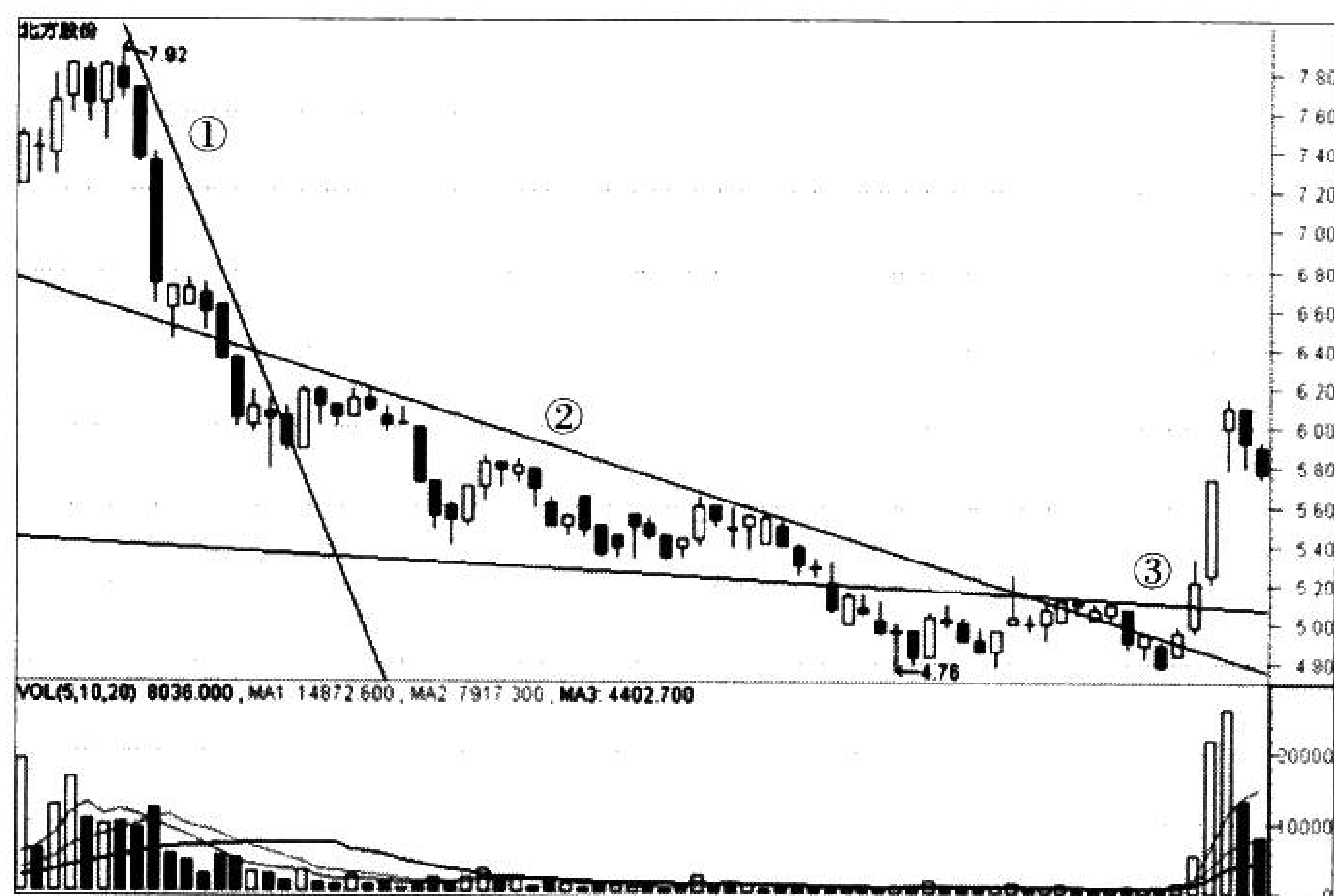


图 4－27



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第五章 运用通道线研判趋势

QUSHIWEIWANG

第一节 通道线的理论基础

通道线又称轨道线或管道线，是基于趋势线基础上建立的一种支撑压力线。在已经得到了趋势线后，通过第一个峰和谷可以作出这条趋势线的平行线，这条平行线就是通道线。

一、通道线的性质

通道线是股市中一种常用而又行之有效的切线理论分析方法。两条平行线组成一个通道，这就是常说的上升或下降通道。通道的作用是限制价格的变动范围，让它不能远离得过分，变得太离谱。一个通道一旦得到确认，那么价格将在这个通道里变动。如果对上面的或下面的直线突破，就将意味着将有一个大的变化，从而产生突破性行情，并改变行情的发展趋势。

与突破趋势线相同，对通道线的突破不仅仅是趋势反向的开始，有时也可能是原来趋势加速的开始，即原来的趋势线的斜率将会加大，趋势线的角度将会更加陡峭。

通道线和趋势线是相互合作的一对，有着相互依存、相互修正的关系，突破方式及是否放量对行情的后市运行影响较大。很显然，先有趋

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

势线，后有通道线。趋势线比通道线重要得多。趋势线可以独立存在，而通道线则不能。

二、通道线的作用

1. 提供趋势研判和买卖良机

同趋势线一样，通道线也有是否被确认的问题。价格如果的确得到支撑或受到压力而在通道线处掉头，并一直走回到趋势线上，那么这条通道线就可以被认可了。当然，通道线被触及的次数越多，延续的时间越长，其被认可的程度和其重要性就越高，这一点同趋势线以及大多数直线分析原理是相同的。

2. 提出趋势转向的预警

如果在一次波动中未触及通道线，离得很远就开始掉头，这往往是趋势将要改变的信号，表明市场已经没有力量继续维持原有的上升或下降的趋势了。

三、通道线的分类

1. 通道线从运行方向上分类

（1）上升通道。上升通道中，下轨是上升趋势线，上轨则称为通道压力线（见图 5−1）。

（2）下降通道。下降通道中，上轨是下降趋势线或压力线，作为通道线的下轨通常具有一定支撑，是通道支撑线（见图 5−2）。

（3）水平通道。仅就方向而言，股价不可能脱离上升、下降和横盘这三种运行方式，尽管在时间或级别方面存在较大差别，但有的时候股价和指数会以一种比较有规律的方式运行，表现在走势图上就是以水平通道方式运行，即股价基本被限制在两条平行线内运行（见图 5−3）。

2. 通道线从运行规模上分类

分为大型通道、中型通道和小型通道。由于通道的大小不同，则形成一种大通道中包含小通道的市场现象。有时一个运行幅度较大的通道中包含着若干小型通道。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



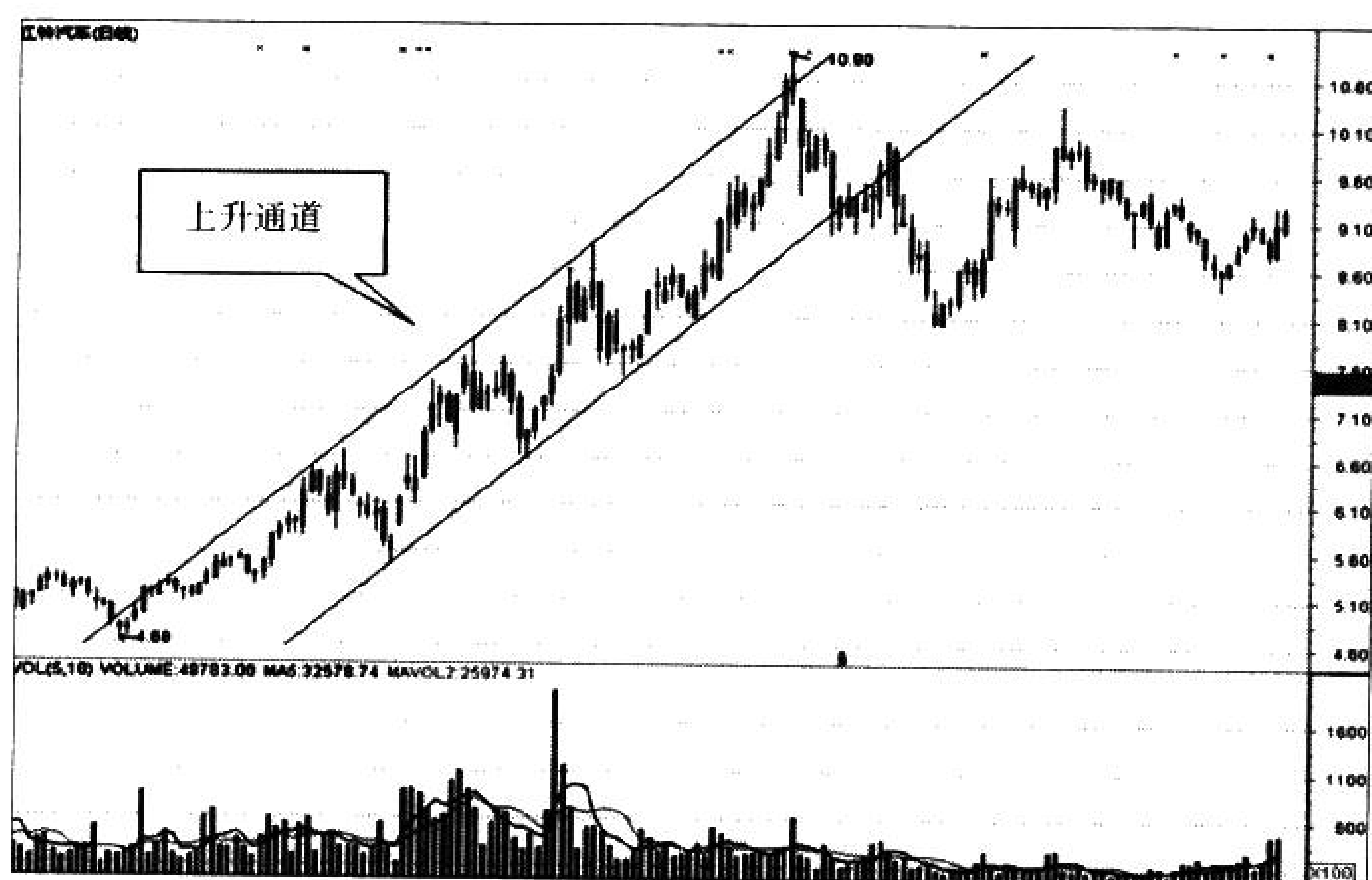


图 5－1

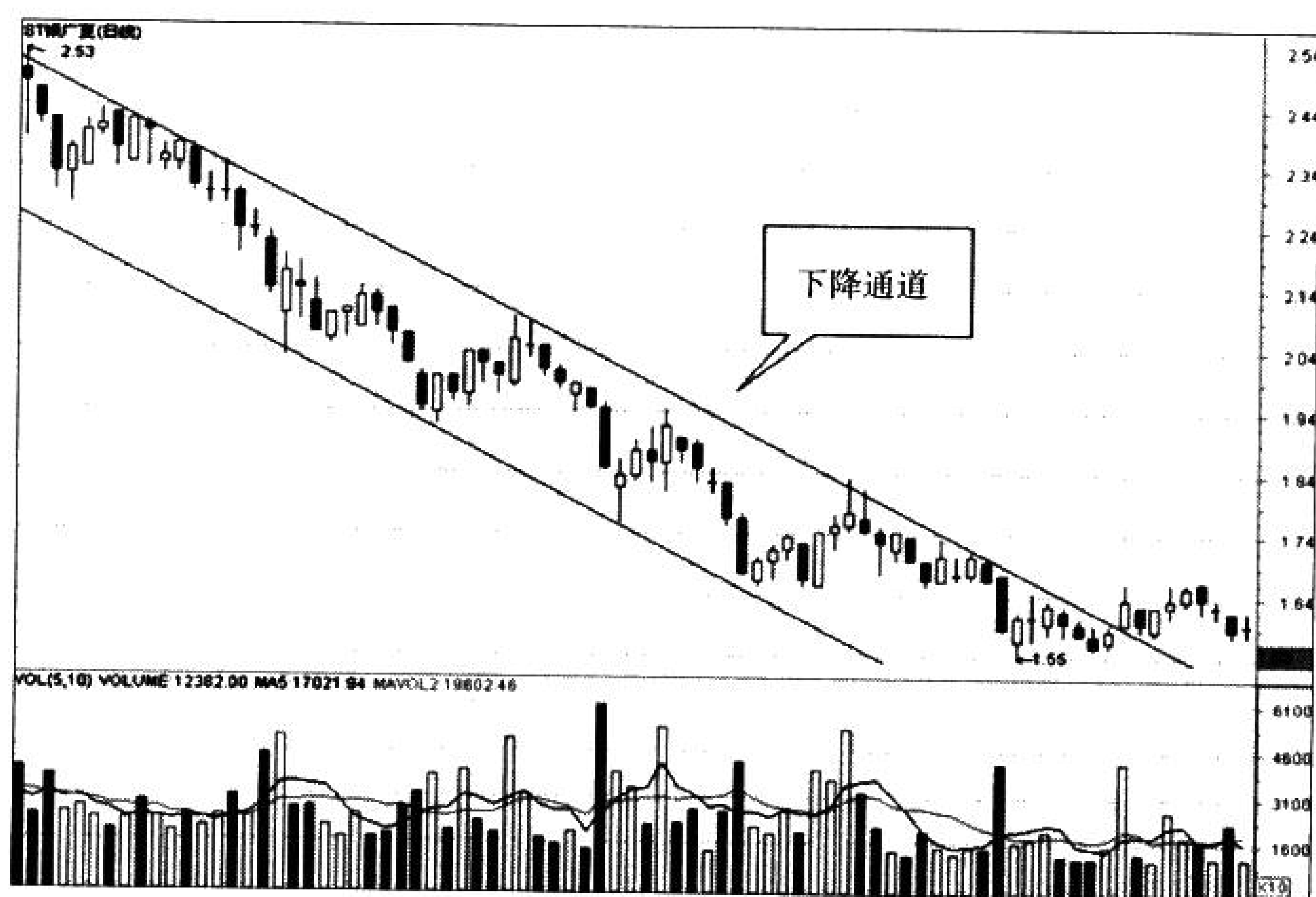


图 5－2

以吉林制药为例：该股运行于较为宽阔的上升通道之中，其中存在次级别的上升与下降通道（见图 5－4）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 5-3

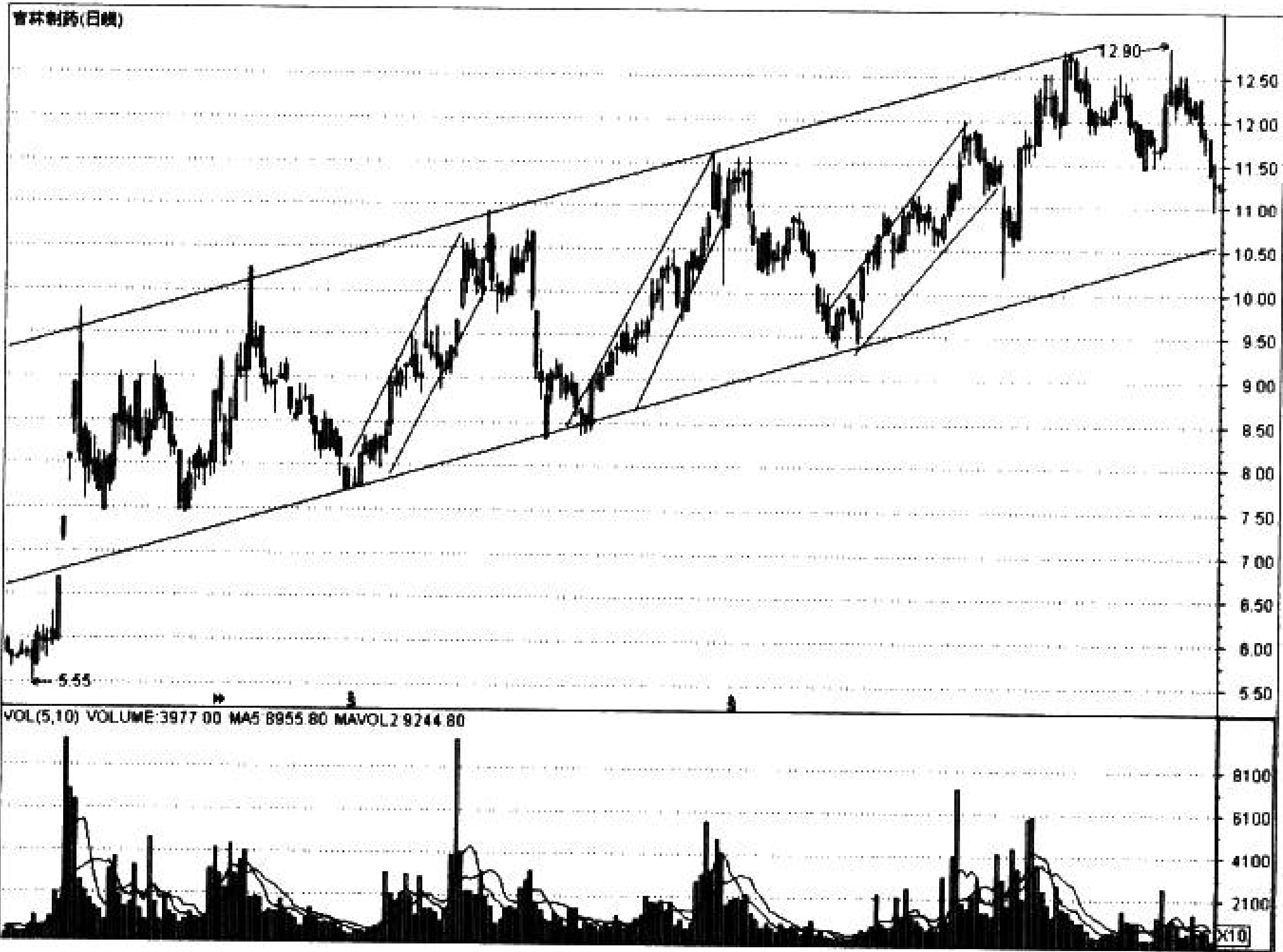


图 5-4

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





第二节 通道线的绘制方法

一、上升行情通道线画法

1. 画出上升趋势线

如果股价是处在上升行情中的，要以股价变动的每次低点画出上升趋势线，作为通道支撑线（见图 5-5）。

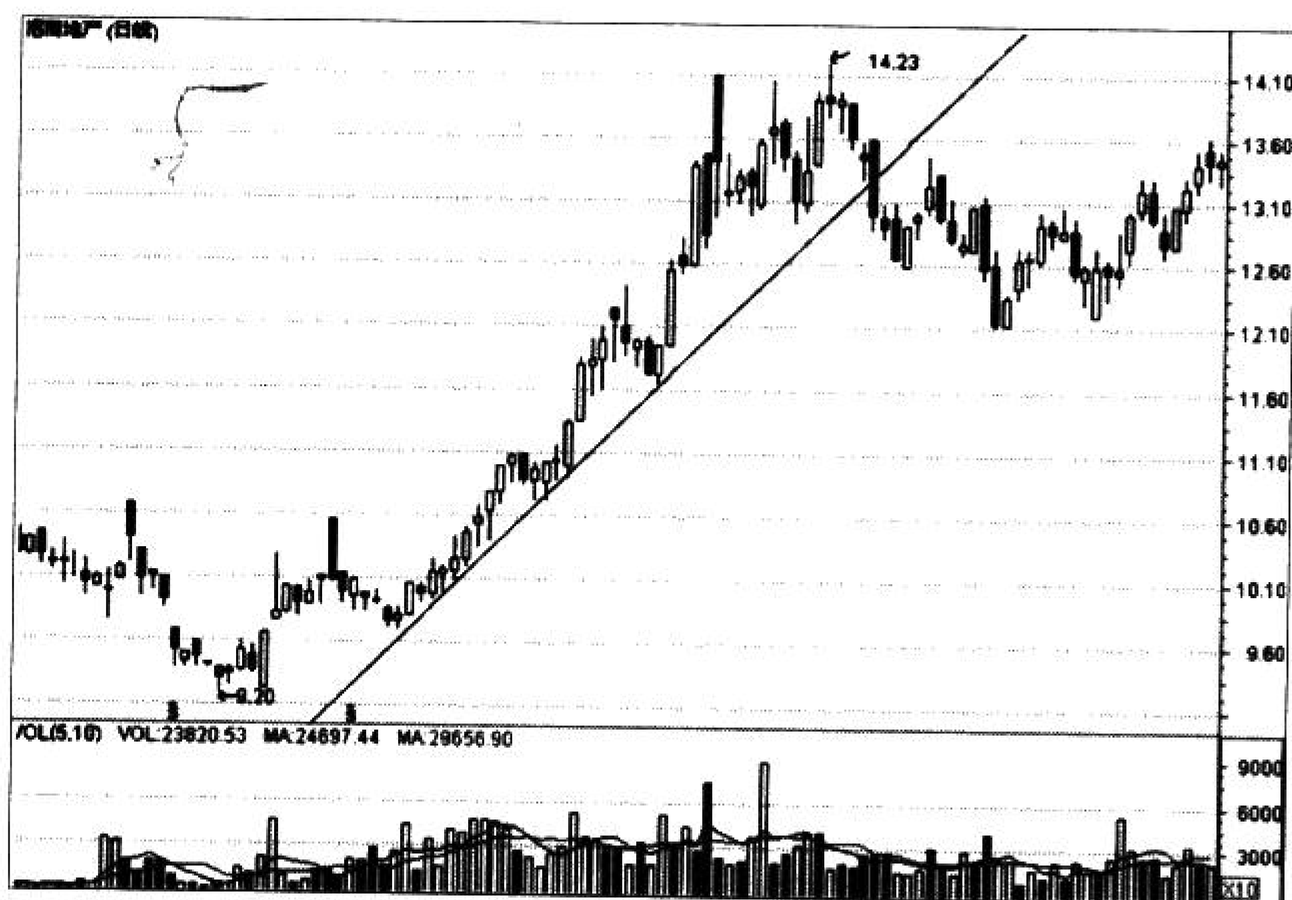


图 5-5

2. 画出上升通道

根据上升趋势线画出对应的平行线，就得到了反映股价变动趋势的上升通道。从理论上来讲，另一条趋势线必须与上升趋势线平行。但为了提高实际应用价值，在操作中还是要重点考虑股价的历次高点所形成的上轨线（见图 5-6）。

二、下跌行情通道线画法

1. 画出下降趋势线

如果股价是处于下跌趋势中的，则需要以股价变动的每次高点画出下降趋势线，作为通道压力线（见图 5-7）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

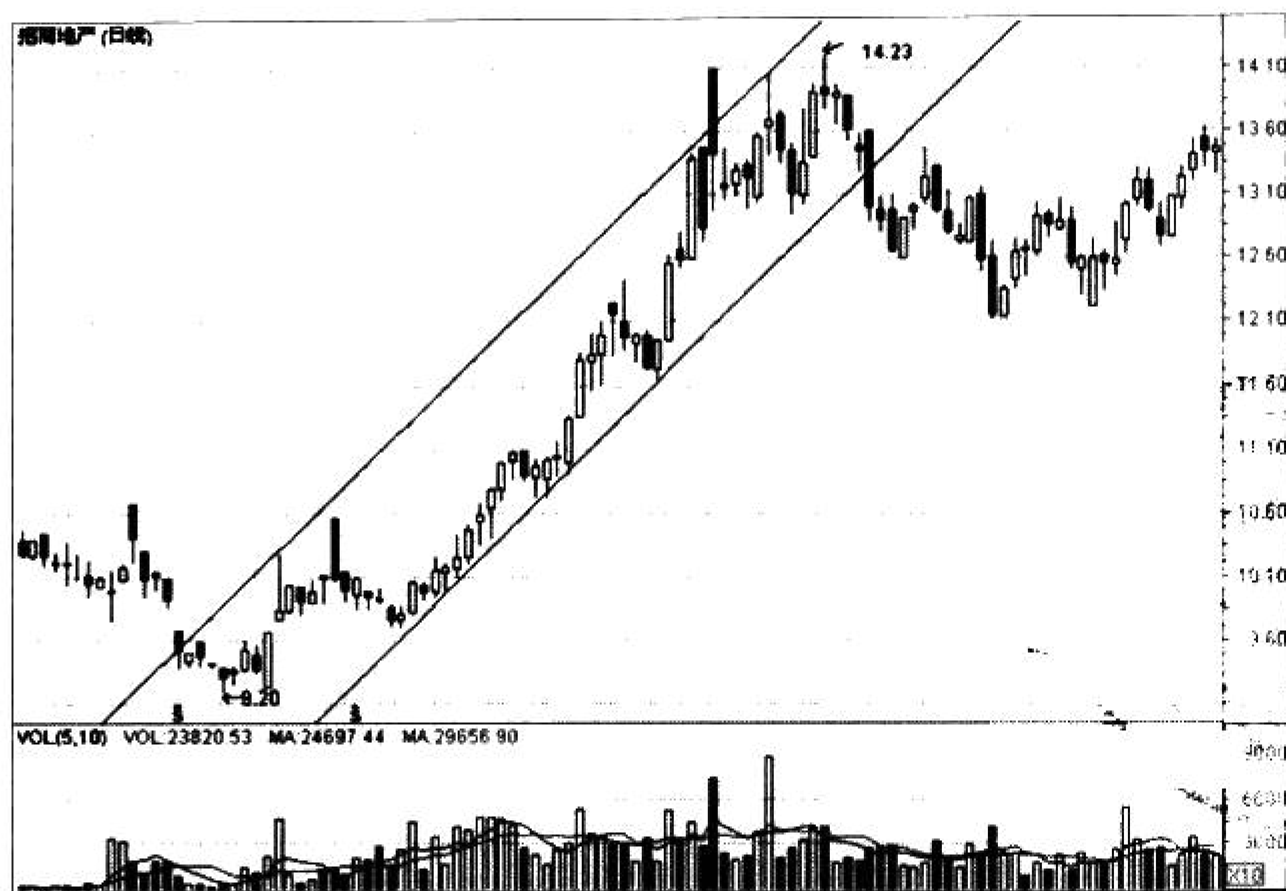


图 5-6



图 5-7

2. 画出下降通道

根据画出对应下降趋势线的平行线，就得到了反映股价变动趋势的下降通道（见图 5—8）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





图 5-8



第三节 通道线的投资策略

一、在短线波段操作中的运用

1. 当通道处于水平或上升状态中时，是适宜投资者进行波段操作的时机。

2. 当股价每次接近通道的下轨线时，投资者可以实施波段式买入。

3. 当股价重新上涨到上轨线，投资者可以实施波段式卖出。

例如：复星实业（600196）形成了标准的上升趋势通道，依据通道投资原理，投资者可以很容易辨别波段操作的买卖位置（见图 5-9）。

值得注意的是这种通道是一种非常标准的形态，投资者几乎可以不用画图，仅仅凭借肉眼即可识别，并且确定波段操作中的大致买卖价位。但是，股市中却存在着部分不标准的通道，而且在一个相对较长的趋势中，股价的通道很难保持长久的标准形态，通道会逐渐改变方向或者位置。其中最常见的通道改变方式有两种：通道的平移和通道的转向，这时候需要借助画图才能更加准确的把握买卖时机。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 5-9

二、在中长线投资中的运用

通道线对股市的底部和顶部有明确的揭示作用，当股票形成明确的趋势后，往往会形成上升通道或下跌通道，而当股市结束原有的上升或下降趋势时，首当其冲的是必须突破通道线。所以，当长期的上升通道被向下突破时，往往会形成顶部（见图 5—10）。

长期的下降通道被向上突破时，股市极易形成底部，这时候往往是投资者选择中长线买入的重要时刻（见图 5—11）。

股指成功突破该下降通道，并且稳稳站于通道上方，表明本次突破是有效的。从当时股指所处的位置来看，仍然处于历史低点附近，该位置是相对安全的区域，不存在大幅下跌的空间，相反的是股市具备长期向好的基础，因此，这次的突破是良好的介入机会，此后大盘上涨60%多（见图 5—12）。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



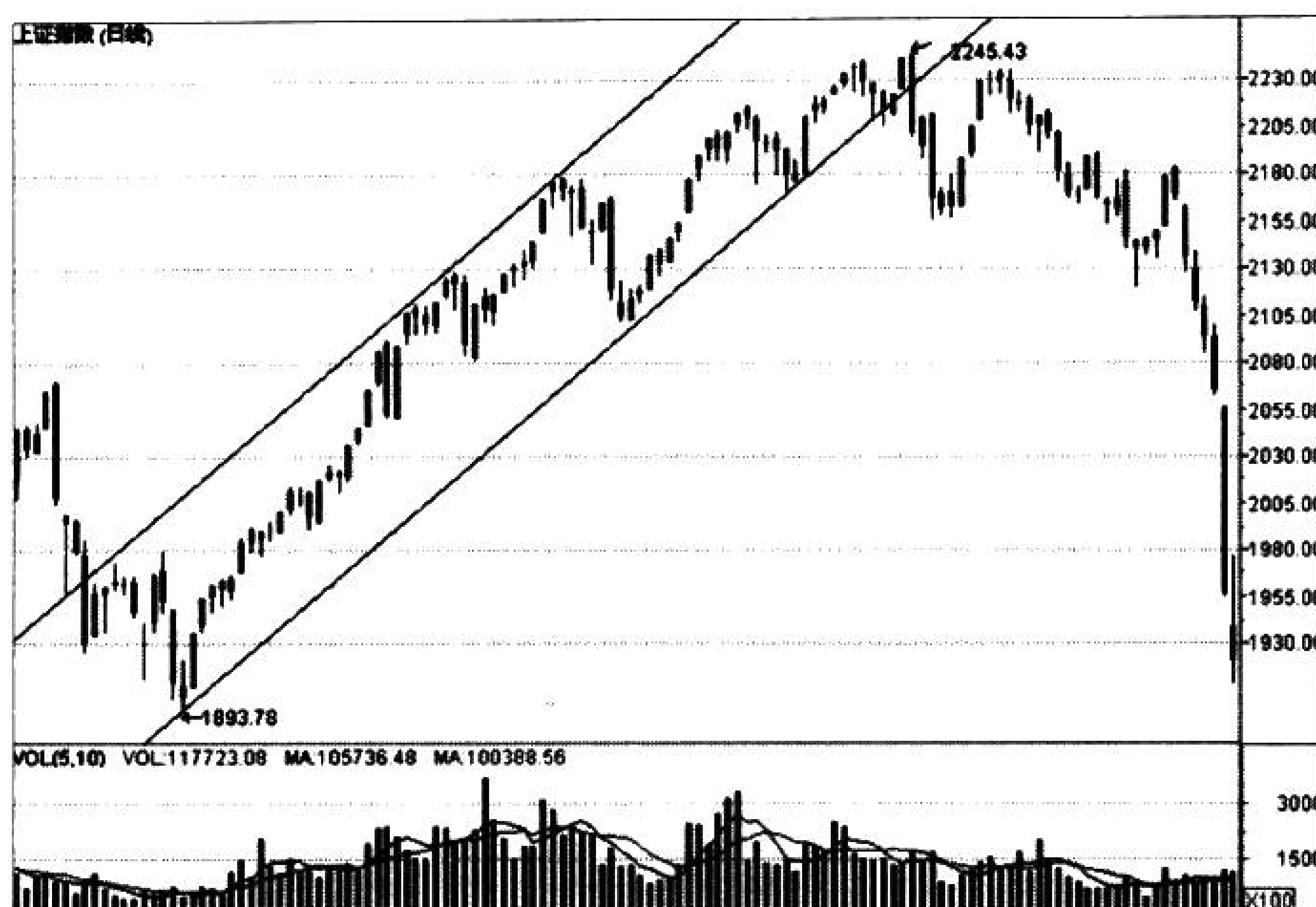


图 5-10

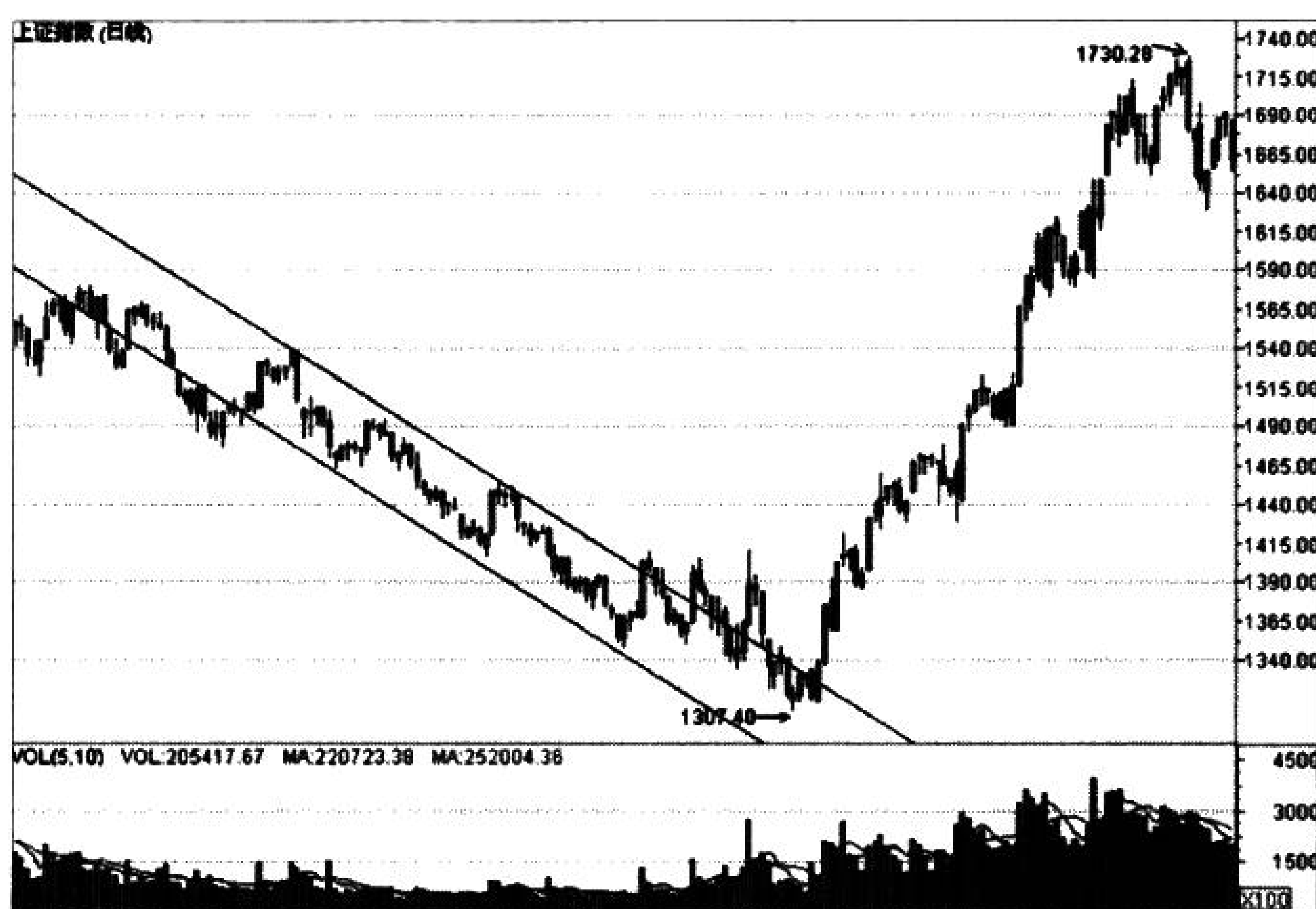


图 5-11

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

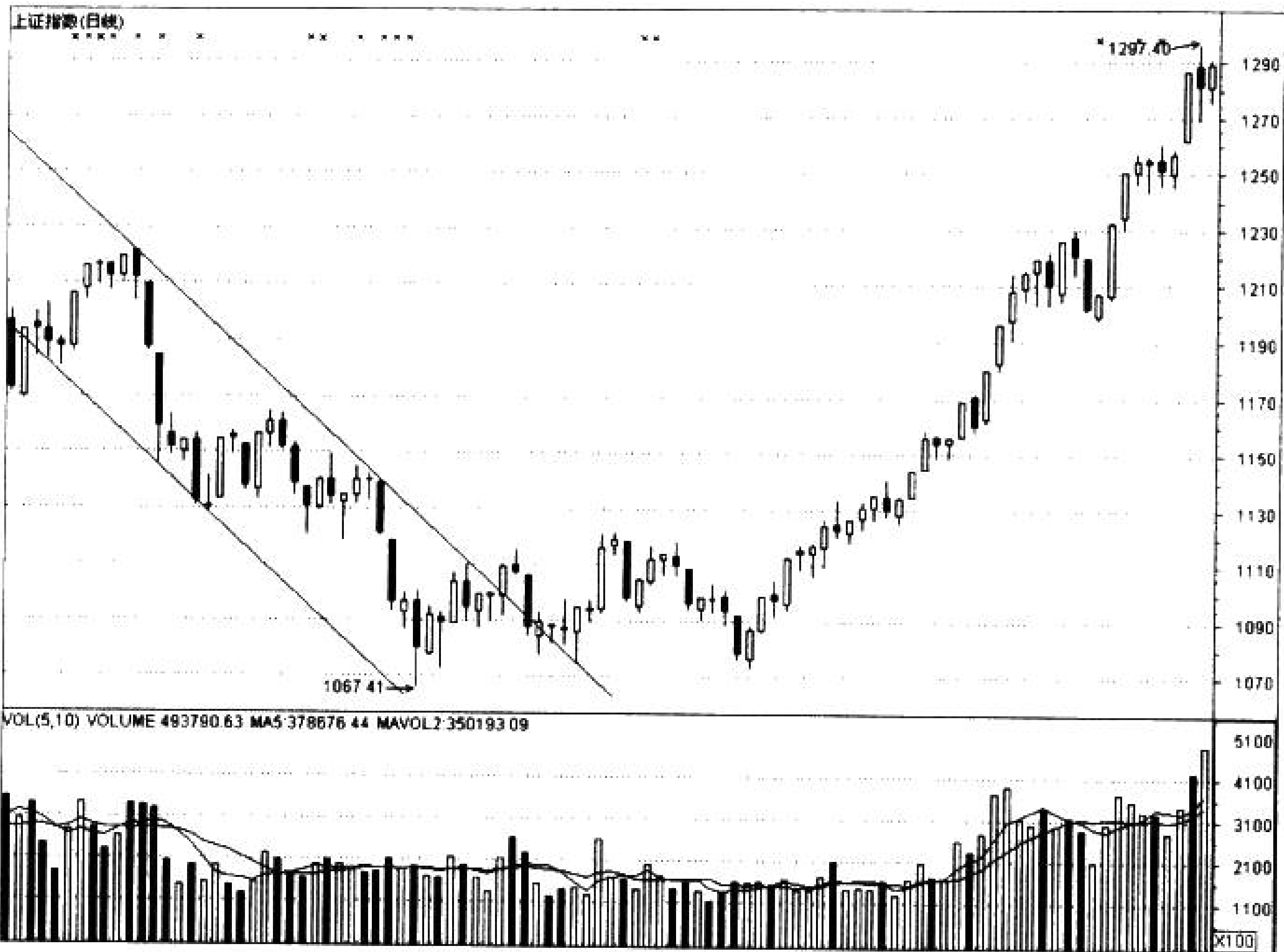


图 5-12



第四节　通道线的角度和宽度

一、通道角度

一般来说，较可靠的趋势通道有一定的角度范围。上升通道的角度一般在 45~60 度间，但有时较为陡峭；下降通道则在 30~45 度间。

过于陡峭的通道，往往难以保持长久，而过于平缓的通道也容易出现变化。例如股指五天之内大涨 200 点，过于陡峭的上升通道极大消耗了市场做多能量，股指很快转入调整（见图 5-13）。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





图 5－13

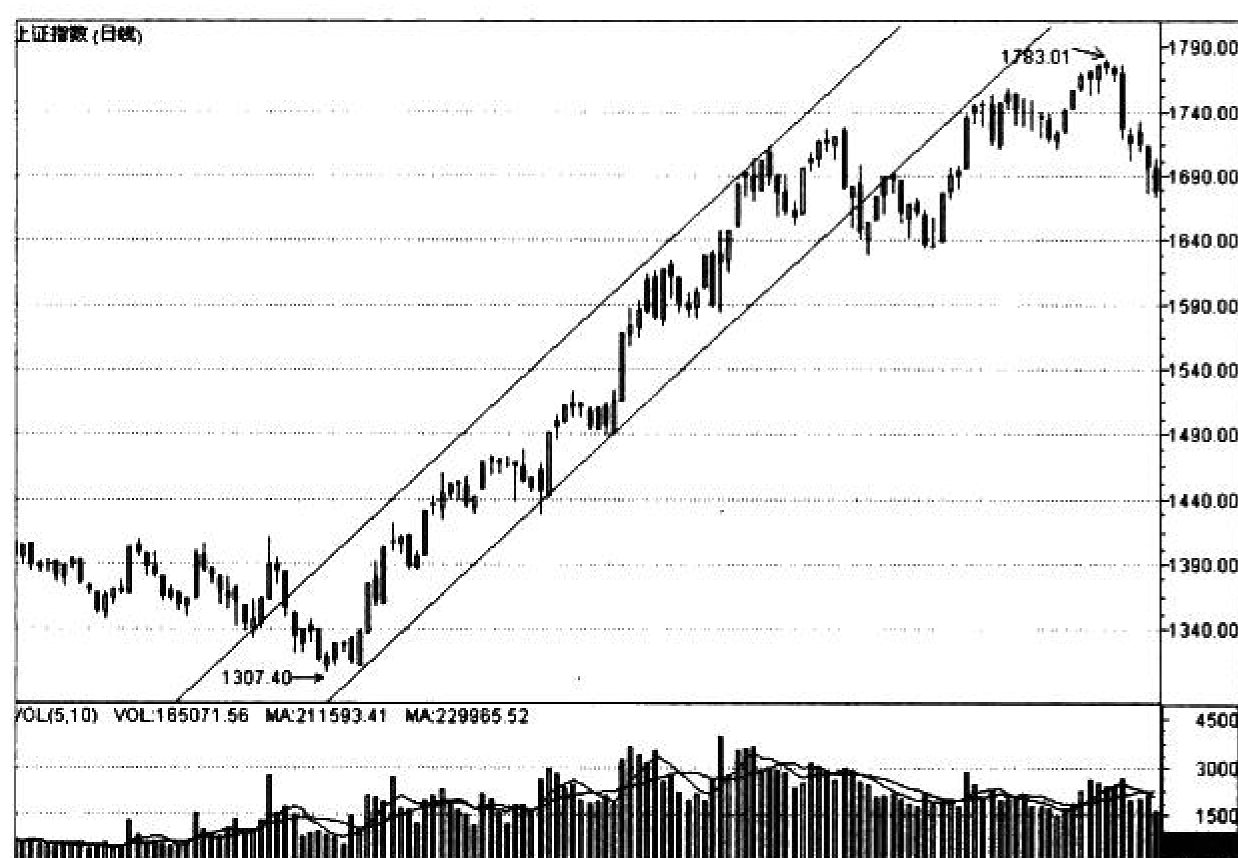


图 5－14

相对而言，通道线运行斜率越是接近 45 度的越能够保持长久强劲的运行趋势。例如启动行情以 45 度斜率上涨，便能保持较长时间的涨升（见图 5－14）。

相邻的通道角度多大致相等，一旦出现较大偏差，很可能预示趋势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

即将有所改变。例如：吉林制药的大型上升通道中出现较小的上升通道的角度减缓的态势，就意味着该股已经涨升乏力（见图 5－15）。

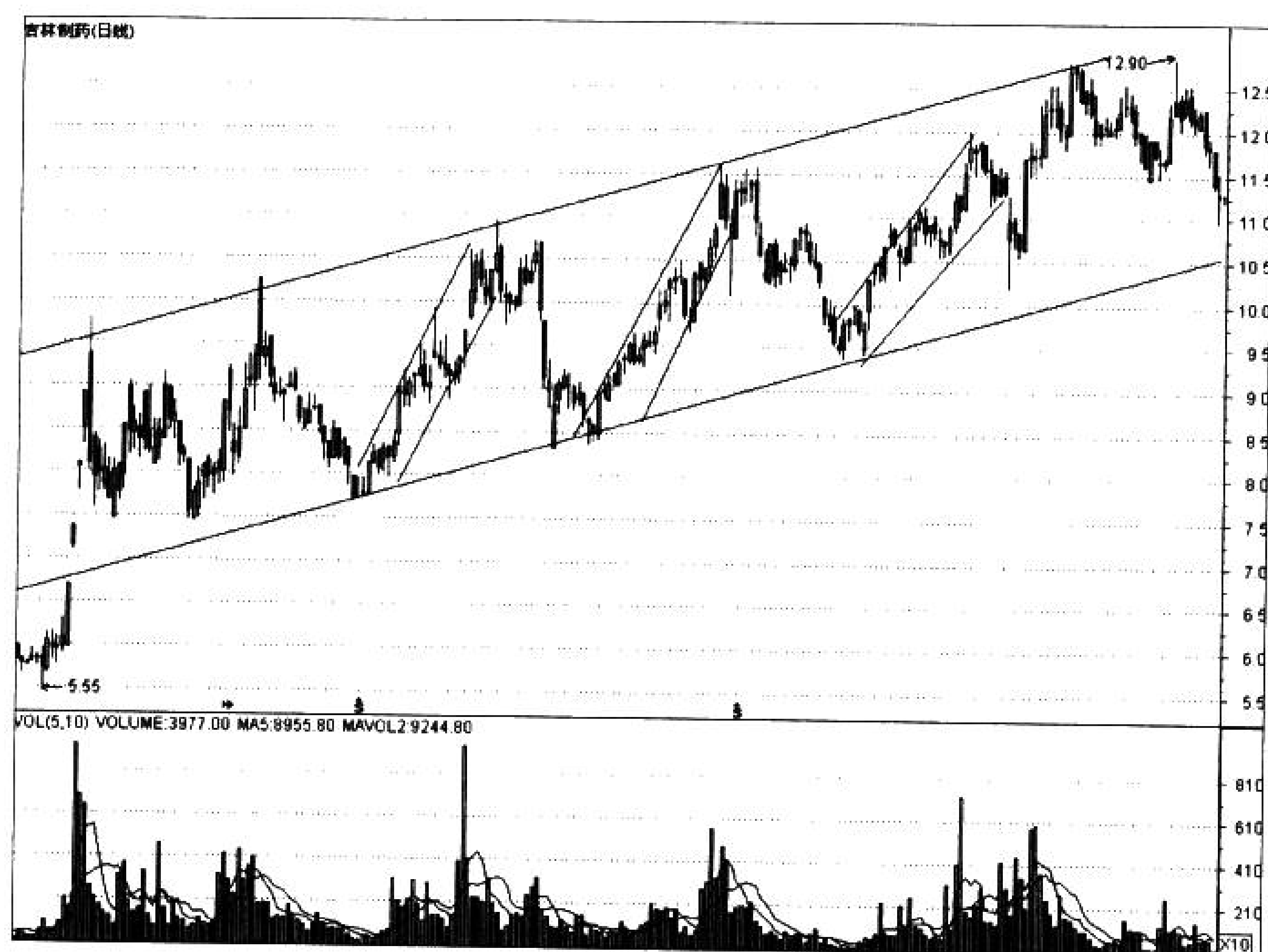


图 5－15

二、通道宽度

通道宽度决定了投资方式的不同。

1. 平行通道宽度

在平行通道中，如果通道宽度足以做出差价，则可以做短线波段操作（见图 5－16）。

如果通道宽度不足，投资者需要等到方向明确后再采取相应的行动（见图 5－17）。

2. 上升通道宽度

在上升通道中，通道宽度大的时候，投资者可以在保持半仓的情况不断高卖低买，通过滚动操作来增加利润，例如吉林制药（见图 5－18）。

如果上升通道宽度较窄，投资者要持股不动，直到通道方向改变为止（见图 5－19）。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



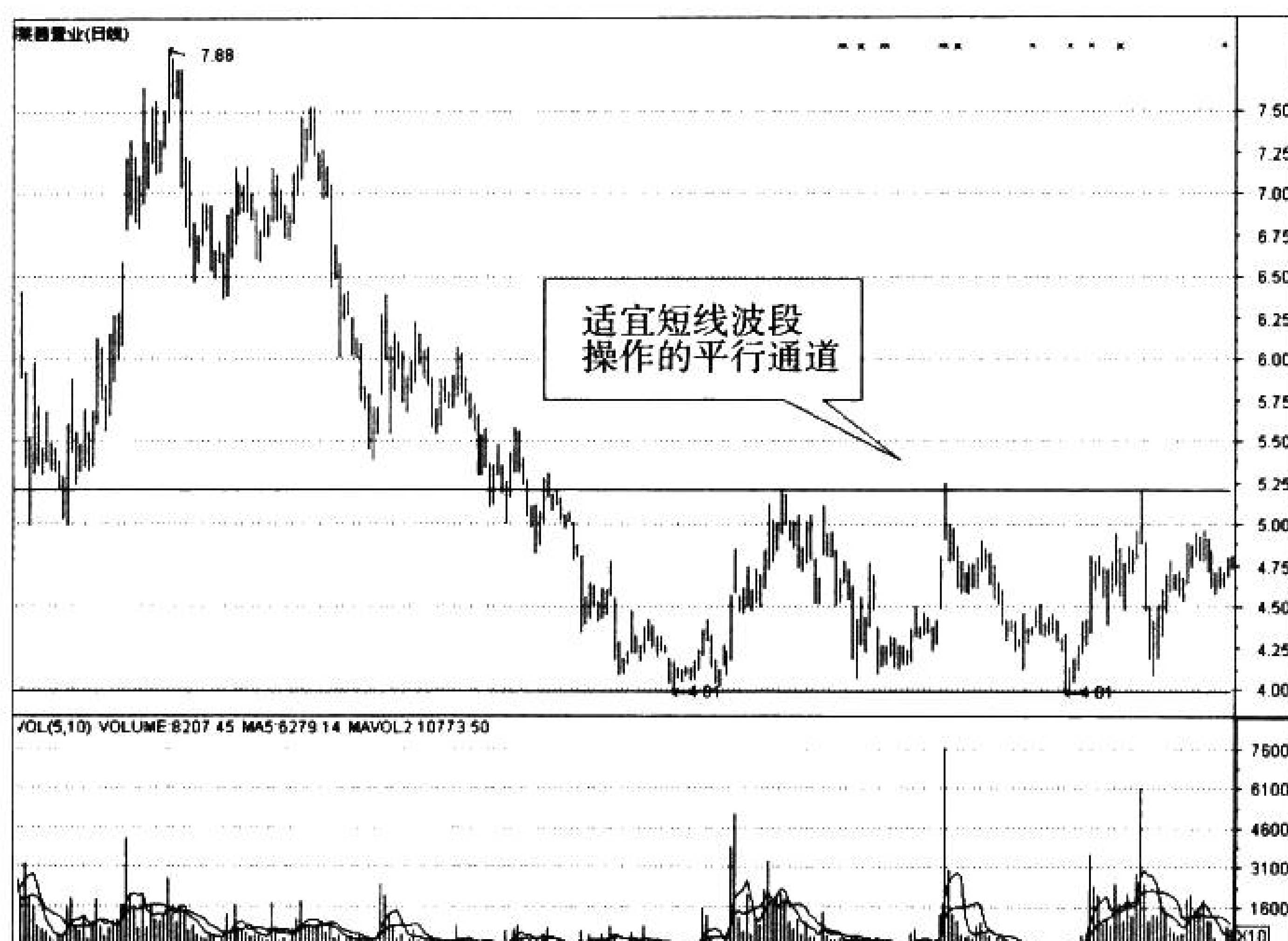


图 5－16

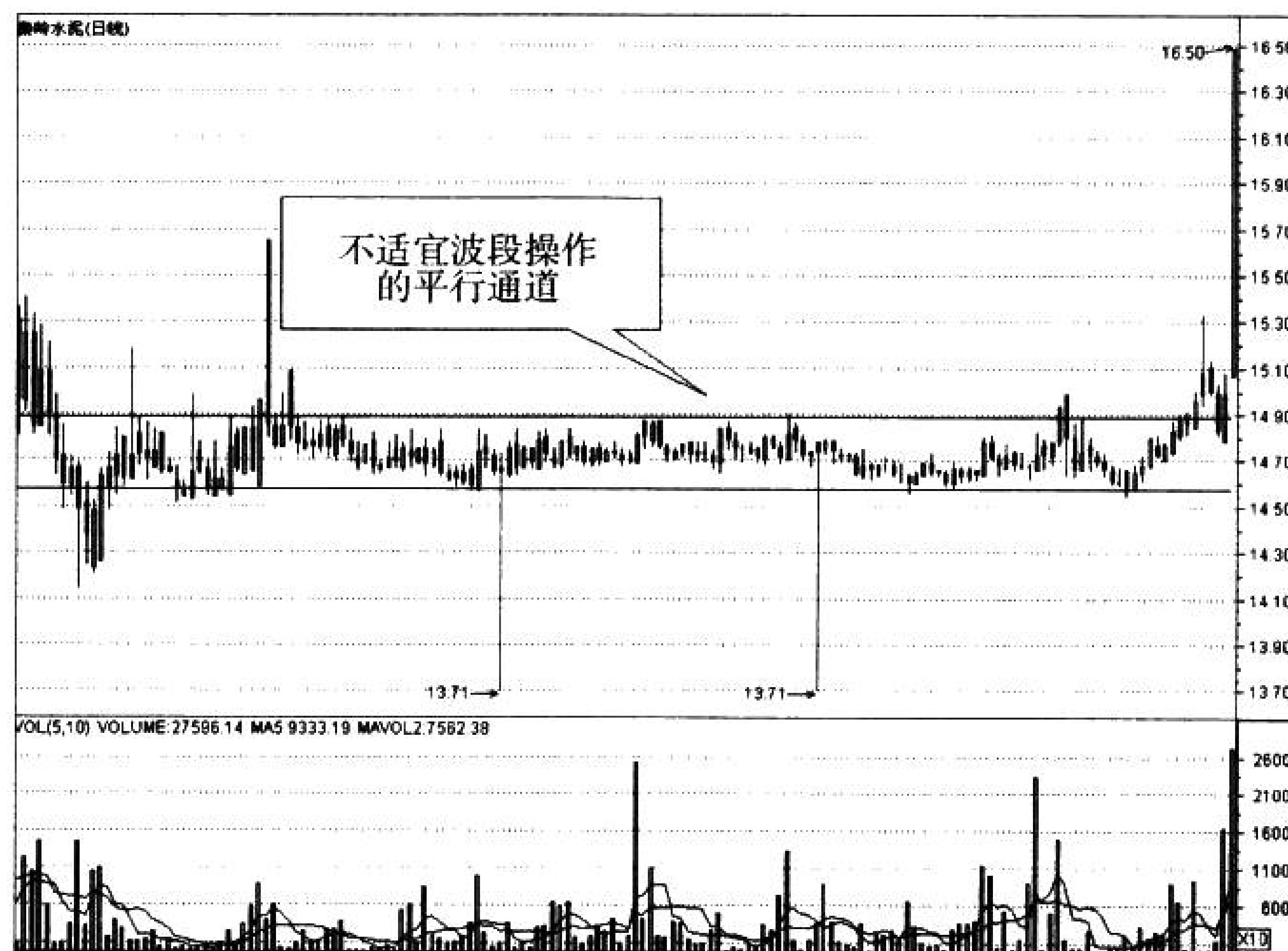


图 5－17

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

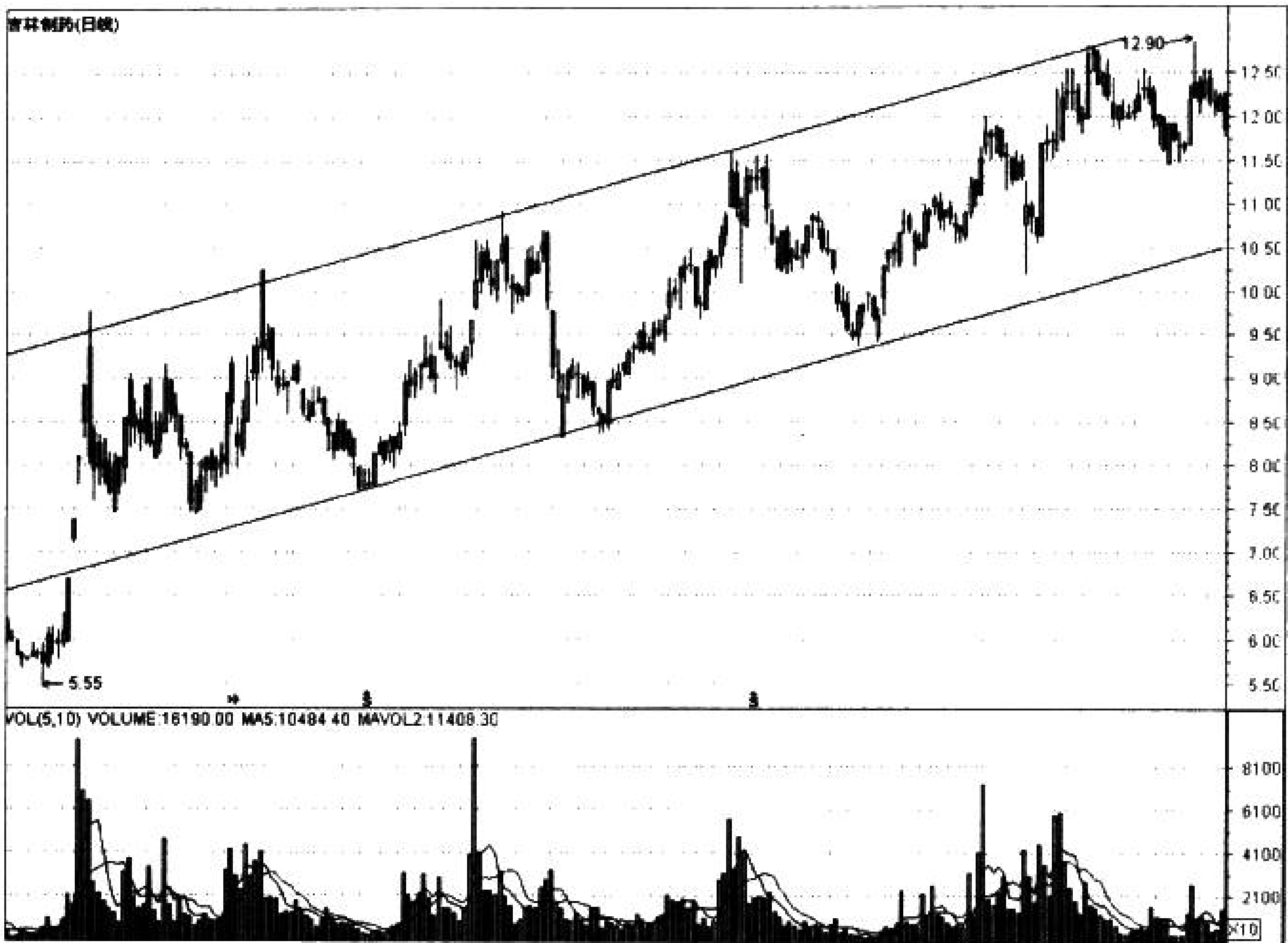


图 5－18

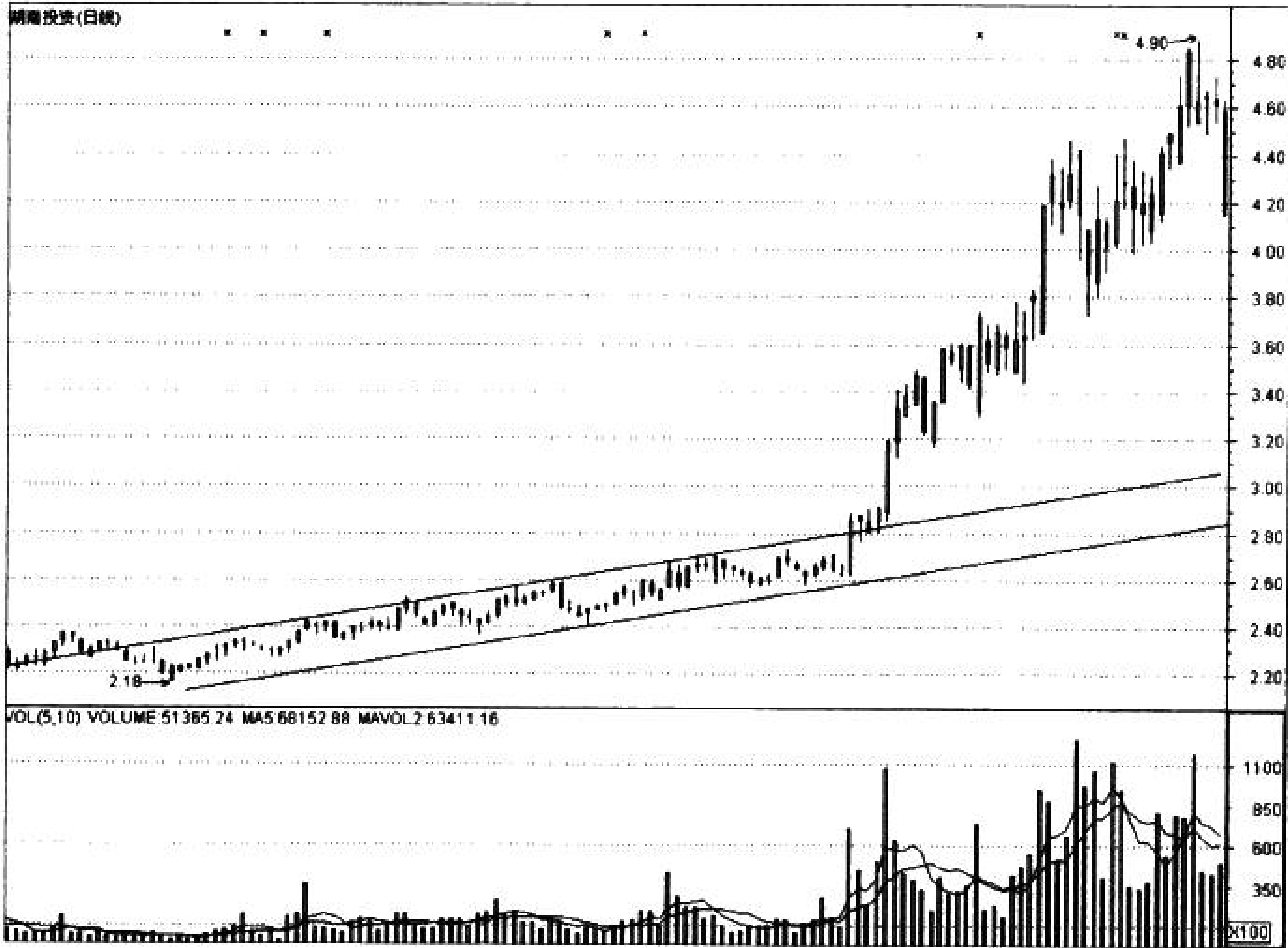


图 5－19

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



3. 下降通道宽度

在宽幅下降通道中，当股价运行到通道上轨处时，要趁反弹机会卖出；当股价运行到通道下轨处时，尽量不要买进抢反弹，少数的短线高手可以在控制仓位的情况下适当参与（见图 5—20）。



图 5－20

在窄幅的下降通道中，投资者的操作策略只有两种：斩仓和空仓。已经持股的投资者要坚决斩仓；没有持股的投资者要坚定空仓（见图 5—21）。

值得注意的是：通道宽度不能以多少价位或多少点位进行衡量，而要和投资者的交易成本联系起来进行分析。股票交易的成本一般不到1%，如果扣除交易成本的获利空间不足 5%的，也就是通道的上下轨之差不足 6%的为窄通道；如果某通道的上下轨之差超过 16%的则为宽通道。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

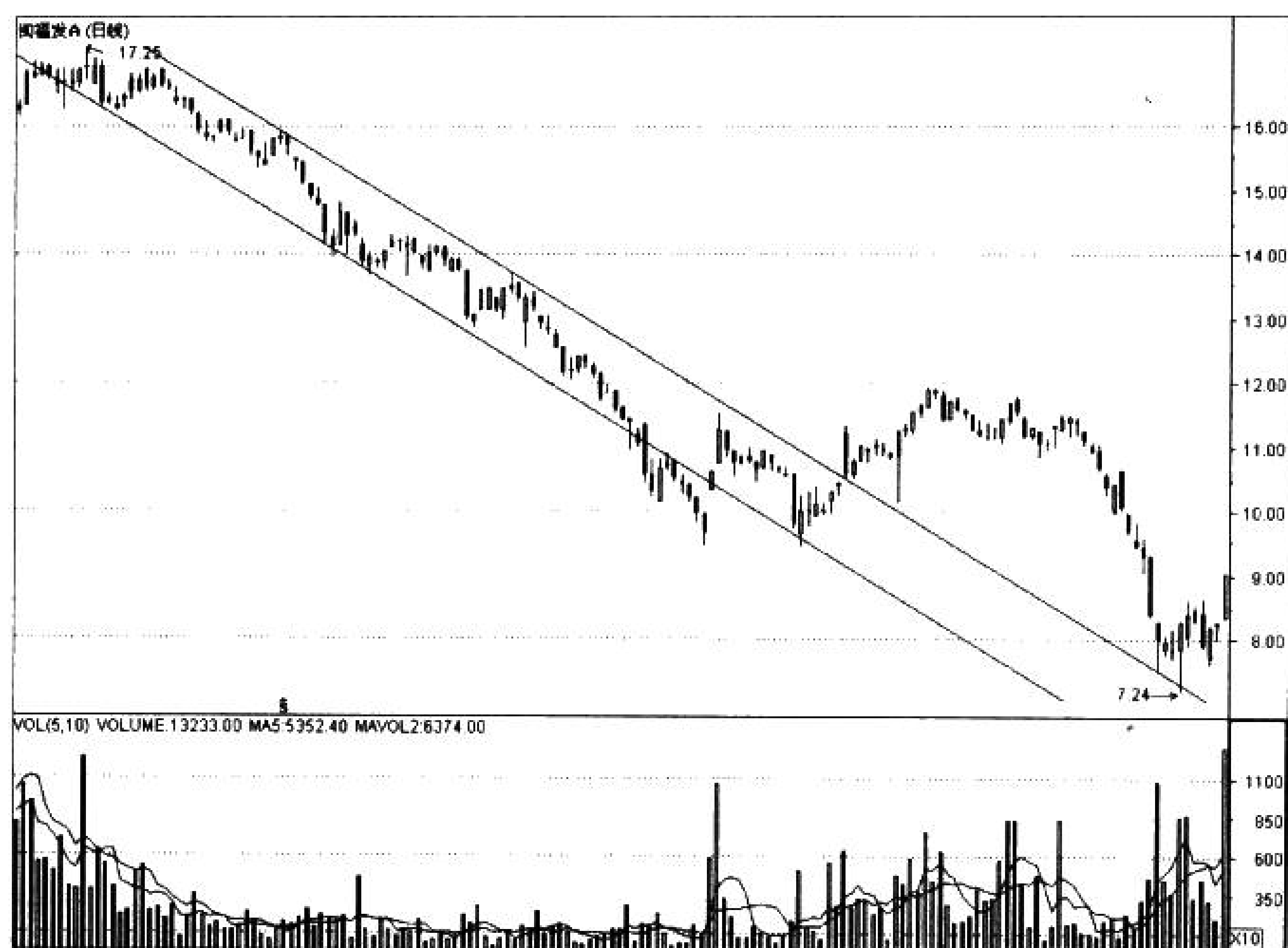


图 5-21



第五节 通道线的突破分析

当长期的上升通道被向下突破时，往往会形成顶部；而长期的下降通道被向上突破时，股市极易形成底部。可是如果情况相反，又会如何呢？当长期的上升通道被向上突破时，是否会产生一轮新行情呢？这需要看该上升通道是个股股价通道，还是大盘指数通道。

如果是个股形成的通道，则有部分股票会在主力资金强力推动下形成急速上冲行情，但从时间上分析，此时该股的强势也已经进入最后冲刺阶段，投资者要注意获利了结。

如果是大盘指数形成的上升通道，那么结果将是否定的，指数突破上升通道的上轨，往往并不意味着股市会进一步大幅度上升，相反说明股市已经进入顶部区域，重要头部将很快形成，指数将被迅速拉回上升通道内。而且随之而来的调整往往会击穿或盘出该上升通道的下轨，之



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



后才可能出现新的升势，但原来的上升通道将被破坏。这种情况在股市的历史中已经屡见不鲜了。例如沪指向上"突破"上升通道上轨，见顶后击穿下轨（见图 5-22）。

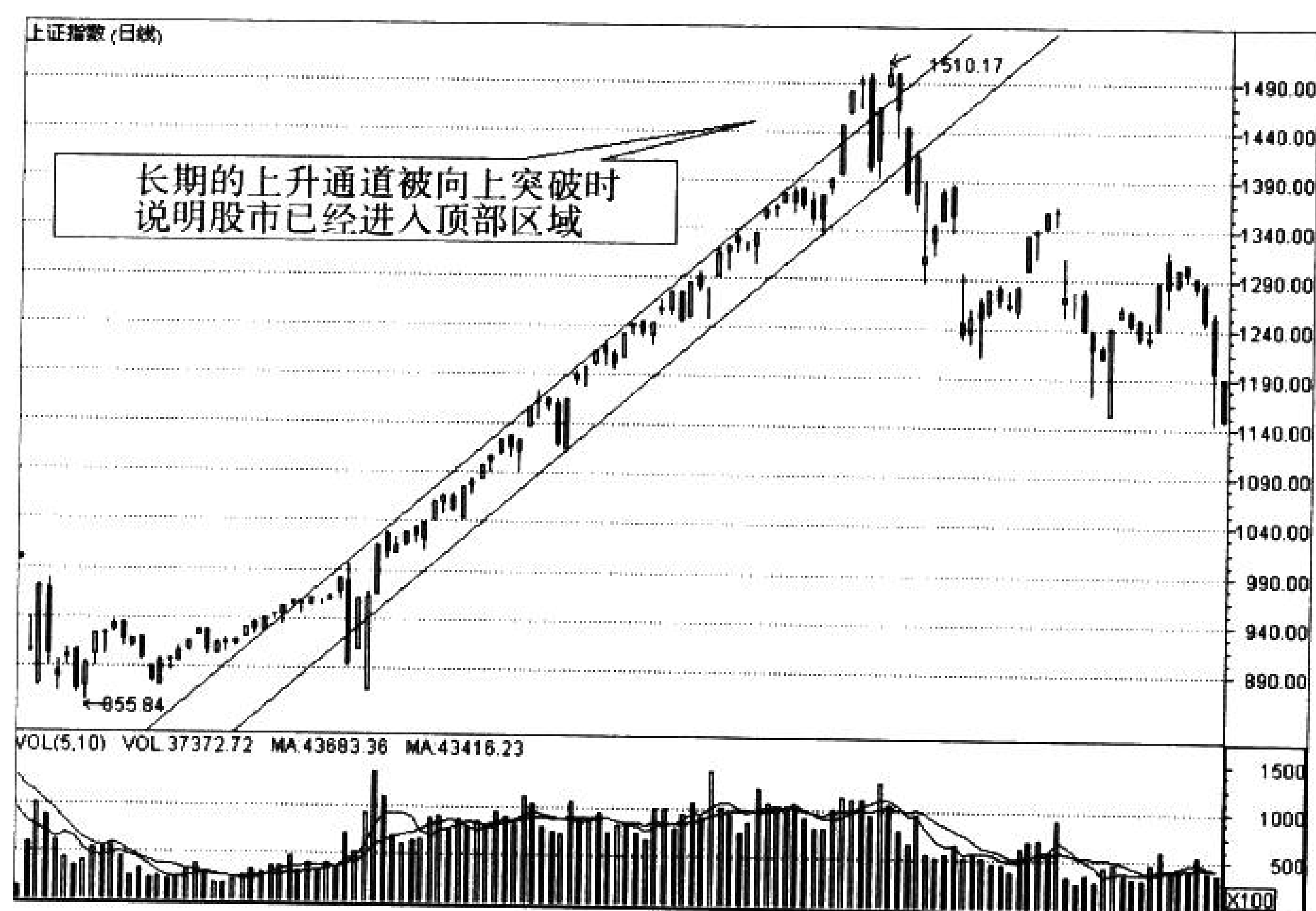


图 5-22

如果大盘指数的长期下降通道被向下突破时，投资者不必过于惊慌，这种非理性的过度下跌意味股市已经过度低迷和超跌了。

如果大盘指数已存在一个有效的中长期下降通道，一旦股指向下跌破其下轨，那么重要底部将很快形成，并且随之而来的反弹必定击穿或盘出该下降通道的上轨，该下降通道随后失效。例如沪指下跌通道被跌破之后，很快见底（见图 5-23）。

不论向上突破还是向下跌破，只要破出原有通道，股价最初常表现得较温和，而有力地冲破通道束缚时，股价运行多较为迅猛；上升突破时常显著放量且伴随回抽现象，下降跌破时是否回抽却与成交量没有太大关系。

对趋势通道线的突破必须以收盘价为准，突破的幅度应超过 3%，在平缓的突破走势中应以时间来判别，以三天为标准，最谨慎的做法是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

突破后还要观察回抽的确认。



图 5-23



第六节 通道线的改变和平移

不是所有的通道被突破以后都能形成反转的，有时候股价仍然能保持持续上升或持续下降形态，这时就会产生通道改变和平移现象。

一、通道线的平移

例如：锦州港（600190）股价在上涨过程中形成的趋势通道平移，该股形成了第一条上升趋势通道。此后，锦州港出现连续下跌行情，改变了原有的趋势通道，使得该股步入新的上升通道中，原来的上轨线作用完全消失，原来的下轨线成为新趋势通道的上轨线。这时该股出现平行的新下轨线，投资者实施操作的买卖依据也要相应做出变更（见图 5－24）。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





图 5-24

二、通道线的修正

通道线也常常会出现一定程度的变化，这时需要及时修正通道线，才有利于分析和研判，如图 5-25 的通道线①②③。

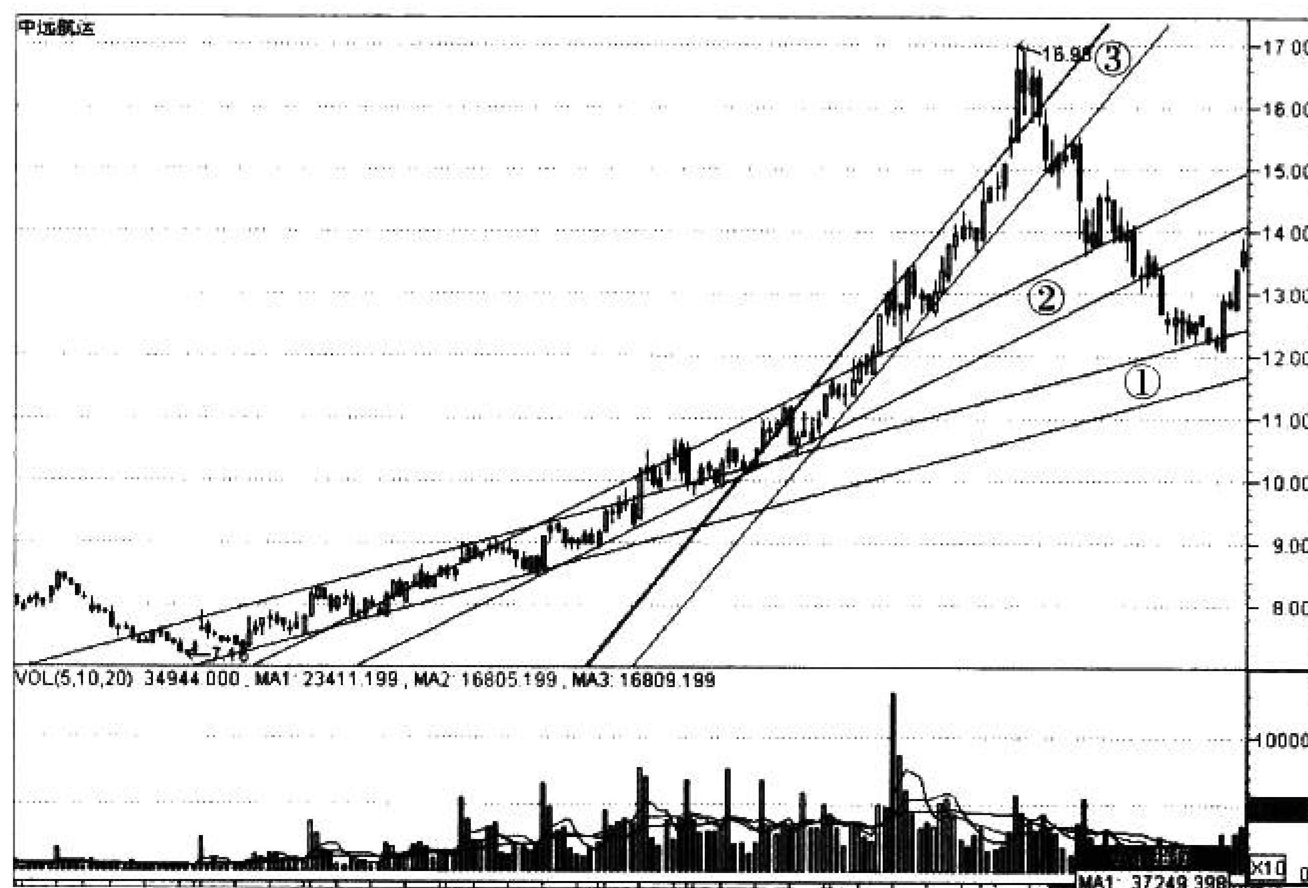


图 5-25

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六章 QUSHIWEIWANG

趋势投资的操作技巧

第一节 不同趋势的操作原则

“顶”与“底”的研判有三个基本规律：第一是牛市不言顶；第二是熊市不言底；第三是平衡市中既要言顶也要言底。

一、牛市不言顶

牛市行情的发展往往是在市场参与者处于犹豫时而持续上涨，上涨初期主力资金会在走势上制造各种顶部特征，从而达到洗盘和轻松拉高的目的，而股价会基本上运行于“上涨——盘整——再上涨”的良性循环中，使得市场普遍较为担心和谈论的顶部被一再突破。而在牛市末期，主力资金往往会发动一轮快速上涨行情，突破重要关口位和顶部区域，使得投资者对顶部的判断出现偏差。

二、熊市不言底

熊市中股价超跌了还能再超跌，指标超卖以后还能再超卖，大盘和个股出现底部后还能跌到更深的底部。这种市场特性近年来屡见不鲜。通常情况是绝大多数投资者都认同的底部或敢于抄底的底部，都不是真正的底部，有些甚至反而能演化为熊市波段行情的顶部。

从主力资金投资特点方面看，当主力资金处于建仓阶段时，往往会



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



有意识地打压股价，使得原本看似固若金汤的底部被无情击穿。

三、平衡市中既要言顶也要言底

在平衡市行情中，大多数个股向上的强劲走势持续性不强，向下调整的深度也不大，总是围绕平缓的箱体起落涨跌，所以平衡市是最适合于波段操作的，而波段操作对顶与底的研判要求却非常严格，只有准确研判平衡市中的顶与底，才能有效把握平衡市的波段收益。



第二节　强势选股与操作策略

一、强势中的选股策略

在大势走好之际，对投资者来说，最重要的是如何才能取得超越大盘涨幅的收益。因为即使在强势行情中，能够领先于大盘涨幅，并为投资者带来丰厚回报的个股也是少数，所以如何选股是重要因素。

1. 从板块热点来选择

上涨行情中的选股必须要把握市场中的核心热点，投资者不仅要将选股视线集中在这些板块中，而且还要选择板块中的龙头股介入，这是取得超越大盘收益的基础。

2. 从资金流向选择

要注意选择有主流资金介入的个股，而且这些资金必须属于新流入的资金，对于一些长期被套的老资金入驻的个股要回避，投资者可通过成交量加以鉴别。在一轮行情中，有新增资金介入的股票涨升幅度较大，可为买入者带来丰厚利润。

3. 从个股行情启动前的形态分析

特别要关注那些底部整理时间较长，而近期又没有随大盘一起突破的股票，它们具有更好的发展潜力。

4. 从个股启动前的量能积累分析

通过成交量进行研判，放过量并且量能积累充分的个股，会有坚强的底部支撑，并在后市行情中爆发出大幅上涨的力量。

上涨行情中，注意不要盲目追高。跑赢大盘并不是一味追涨就可以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

达到目的，投资收益能否超越大盘，重点在于选股和买入时机。

在大势转强的背景下，市场中的中短线机会均极为丰富，题材、黑马层出不穷，投资者不要过于担心失去机会。相反，如果投资者短线追涨在个股的高位上，那么即使不出现亏损，也会导致获利有限，难以真正取得跑赢大盘的收益。

二、强势中的操作策略

当股市处于不断强势行情中时，投资者在操作策略上宜采用“三王”操作策略：

1. 股票为王

在上升趋势中，仓位较重投资者的市值增长速度将明显快于仓位较轻者的增长速度，但是为了保证资金的安全性和操作的灵活性，投资者不能完全满仓操作。应该以 1/3 资金参与强势股的追涨炒作，以 1/3 资金参与潜力股的中长线稳健投资，留下 1/3 资金做后备资金，在大盘出现异常变化时使用。

2. 热点为王

强势行情的发展初期由于受到政策面转暖影响，展开一轮普涨行情，但随着行情的进一步深化，热点也会逐渐分化出来，个股的强弱分化趋势将会越来越明显，投资者只有紧紧把握市场热点，才能争取收益最大化。

3. 中线为王

在上升趋势明显的强势行情中，频繁地短线操作往往会错失市场机会，而且还会将整段的丰厚利润切分成稀薄的片段利润。投资者要紧跟趋势的发展，耐心持股，等待大盘上升趋势变缓、涨升乏力时再重新调整投资组合。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





第三节 弱势卖出与操作策略

一、弱市中的卖出策略

弱势中应以卖出为主和持币为主，卖出的技巧主要有以下几种：

1. 快速斩仓法

这种方法适合于跌市初期使用，如果个股股价下跌不深，投资者套牢尚不严重的时候，应该立即斩仓卖出。这种卖出方法关键是考验投资者能否当机立断，是否具有果断的心理素质。只有及时果断地卖出，才能防止投资损失的进一步扩大。

2. 保本卖出法

保本卖出法指的是绝不让自己已经赢利的股票变成被套的股票，当股价滑落到保本价时坚决卖出。

3. 反弹卖出法

如果股价已经经历了一轮快速下跌，这时再恐慌地杀跌止损，所起的作用就有限了。经过深幅快速下跌后的股市极易出现反弹行情，投资者应把握好股价运行的节奏，趁大盘反弹时卖出。

4. 异常走势卖出法

一般而言，在大势向好或见底时，个股的异常走势预示该股未来将有表现的机会。但是在大势持续疲软的市场中，如果所持有的个股出现异常走势，则意味着该股未来有较大跌幅。例如在尾盘出现异常拉高的个股，要果断卖出。在市场疲惫时刻，个股的逆市而动行情往往难以持久，而且越是采用尾盘拉高的动作，越是说明主力资金有稳住股价出货的企图。

5. 做空卖出法

做空分为主动性做空与被动性做空两种，主动性做空机制是指投资者预期股票市场价格将要下跌并积极利用这种下跌来获取相应利润的操作行为以及配套的相关制度，具体包括利用信用交易进行卖空和利用股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

指期货来进行做空。目前我国股市还没有推出做空机制，因此不存在主动性做空，投资者可以采用的做空避险工具只能是被动性的做空。

操作方法是在跌市中投资者先将股票卖出，等跌到一定深度后，再重新买回，通过这种方法获取差价，降低持股成本。这种方法适合于跌市中满仓被套的投资者使用。

6. 补仓卖出法

当股市下跌势头逐渐趋缓，到达某一阶段性底部时，可以采用补仓卖出法，因为这时的股价离投资者的买价相去甚远，如果强制卖出往往损失较大。投资者可以把握阶段性底部的有利时机，适当补仓后降低成本，等待行情回暖时再逢高卖出。这种卖出法适合于跌市已近尾声时使用。

二、弱市中的操作策略

当股市处于不断弱势行情中时，投资者在操作策略上宜采用“四止”操作策略。

1. 止损

在大盘不稳定时期，如果个股走势趋弱，无论亏损多少也要止损，通过止损来防止投资失误造成的损失进一步扩大。

2. 止赢

在跌市展开之前，买进高价强势股的投资者要注意获利了结。通过止赢可以起到提前预防风险的作用，如果赢利达到自己心理价位，就坚决止赢，不管后面还能涨多少；见好就收，及时获利了结不仅能保住赢利成果，更有利于盘活资金，把握以后的市场机会。

3. 止平

止平指的是绝不让自己已经赢利的股票变成被套的股票，当股价滑落到保本价时卖出的一种操作技巧。这种方法与止损或止赢的不同之处在于，是以投资者自己的保本价设置为卖出价，是一种可以有效防止投资者所持有的股票由赢转亏，避免被套的投资技巧。

4. 止动

避免不必要的操作。弱市中千万不要有“火中取栗”式的抄底抢反



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



弹操作，而是要注意控制风险，以静制动、耐心等待。等待的具体时间长短要参考三个市场标准：

（1）成交量是否萎缩到地量水平；

（2）均线系统是否重新走平；

（3）市场中是否重新出现具有号召力和资金凝聚力的主流热点。

如果这三个标准没有达到，投资者应该继续耐心等待下去。

在低迷的熊市行情盲动只会使得投资者在股市中赔了财富、赔了精力还赔进了信心，这些是投资者不愿赔也赔不起的。如果不想失去这些，那么投资者唯一还赔得起的就是时间了。



第四节 半价原则与市场趋势

半价原则是一个沿用已久的方法，最大的用处是探测牛熊市何时转变，以便投资者有把握提早一步入市获取巨利。它的内容主要有：

1. 如果大市升后调整，一般在调整幅度达到升幅一半的位置时能够获得强力支撑（见图 6－1）。



图 6－1

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 如果大市升后调整，调整幅度超过升幅 50%，卖盘压力大于买盘，整体升幅将会被打回原形。

3. 如果跌后反弹，反弹达到跌幅一半的位置时将遇到强大阻力。此时行情不能突破上涨，则说明买盘力量弱，大市会继续下跌（见图 6-2）。

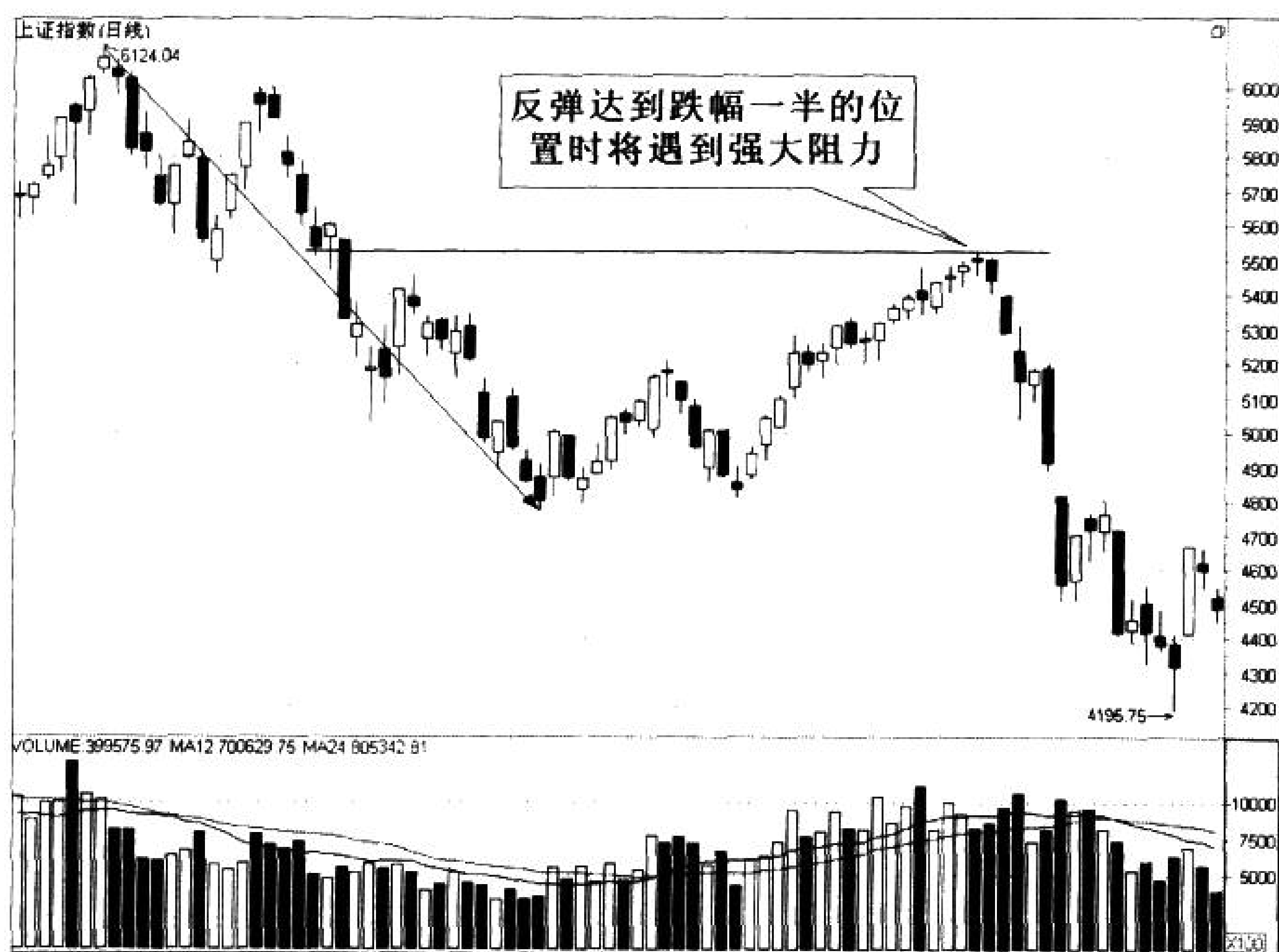


图 6-2

4. 如果跌后反弹，反弹超过跌幅一半，买盘力量很大，整体跌幅将会全部收复。

在由熊市转入牛市时，运用 50%原则最为可靠。熊市之中大市长期下跌，指数反弹力道越来越弱，直至在恐慌性抛售下结束熊市第三期。熊市已经过一段颇长的时间，坏消息层出不穷，投资者对利好或利空消息已反应麻木。如果经过漫长的熊市后，行情上升超过跌幅的一半时，标志着牛市重临，投资者可以重新介入（见图 6-3）。

在股市由牛市转入熊市初期，投资者仍然不肯相信股市将会一浪低于一浪，仍然怀念着牛市的风光，所以股市仍大有机会反弹超过半价位

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



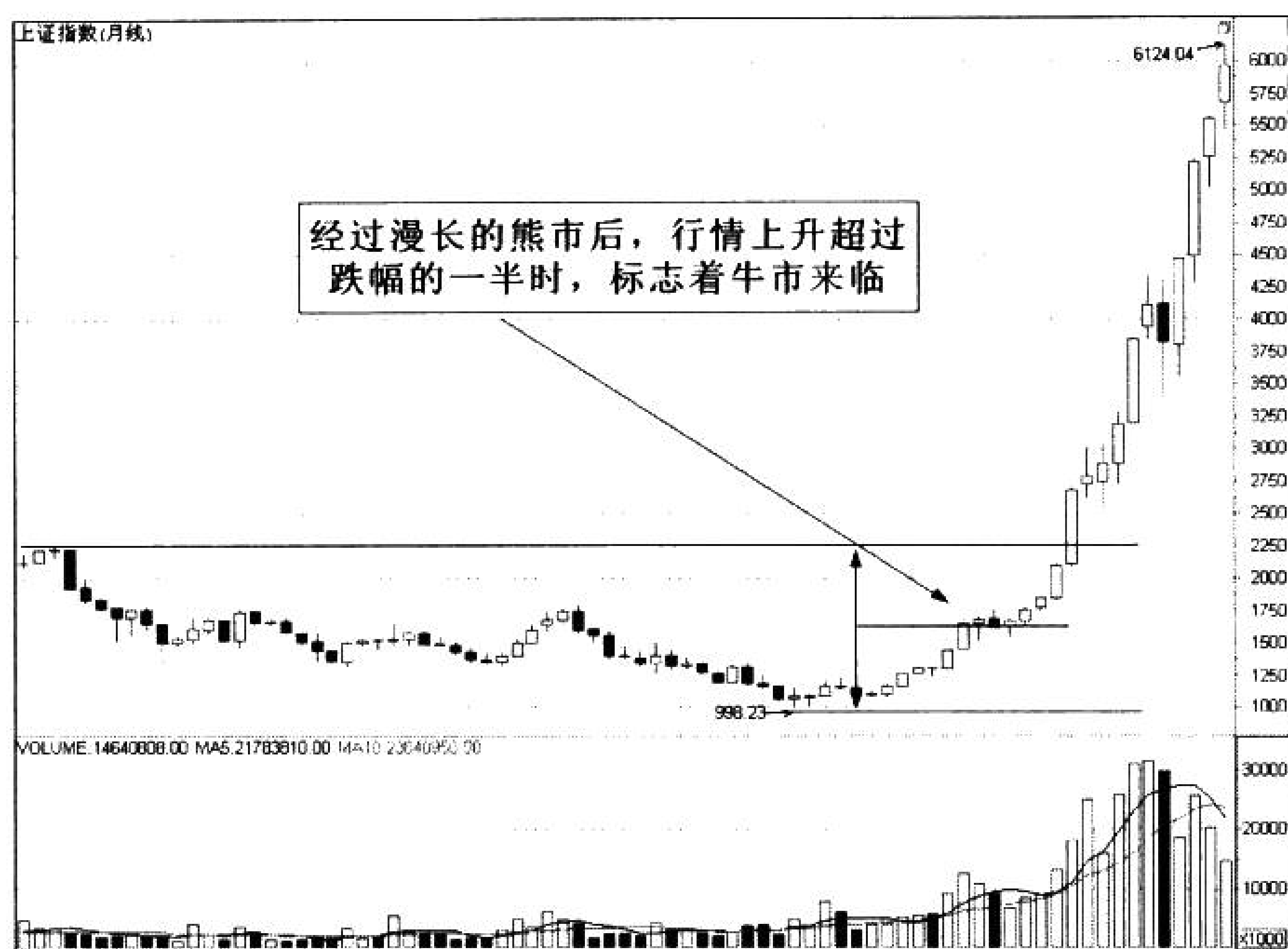


图 6-3

置，这只是一个熊市早期反弹的陷阱，此时不要运用半价原则。股市反弹之后仍然会急跌，直至漫长熊市完结为止，这个理论才正式开始发挥其效用。

对短线炒手来说，例如两三个月的走势，半价原则的准确度较高。

如果大市已经持续跌了很久，例如两年时间，股市成交又极度稀少，之后却出现反弹幅度超过跌幅的一半，投资时就必须对股市提高警惕，因为反弹了熊市跌幅的 50%之后，就是股市开始复苏了。



第五节　股指趋势的底部判断

发现上升波段的底部是短线波段操作的首要工作，这种上升波段有三种类型，从而也有三种类型的底部：反转底部、下降趋势中的反弹底部和上升趋势中的回档底部（见图 6-4）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

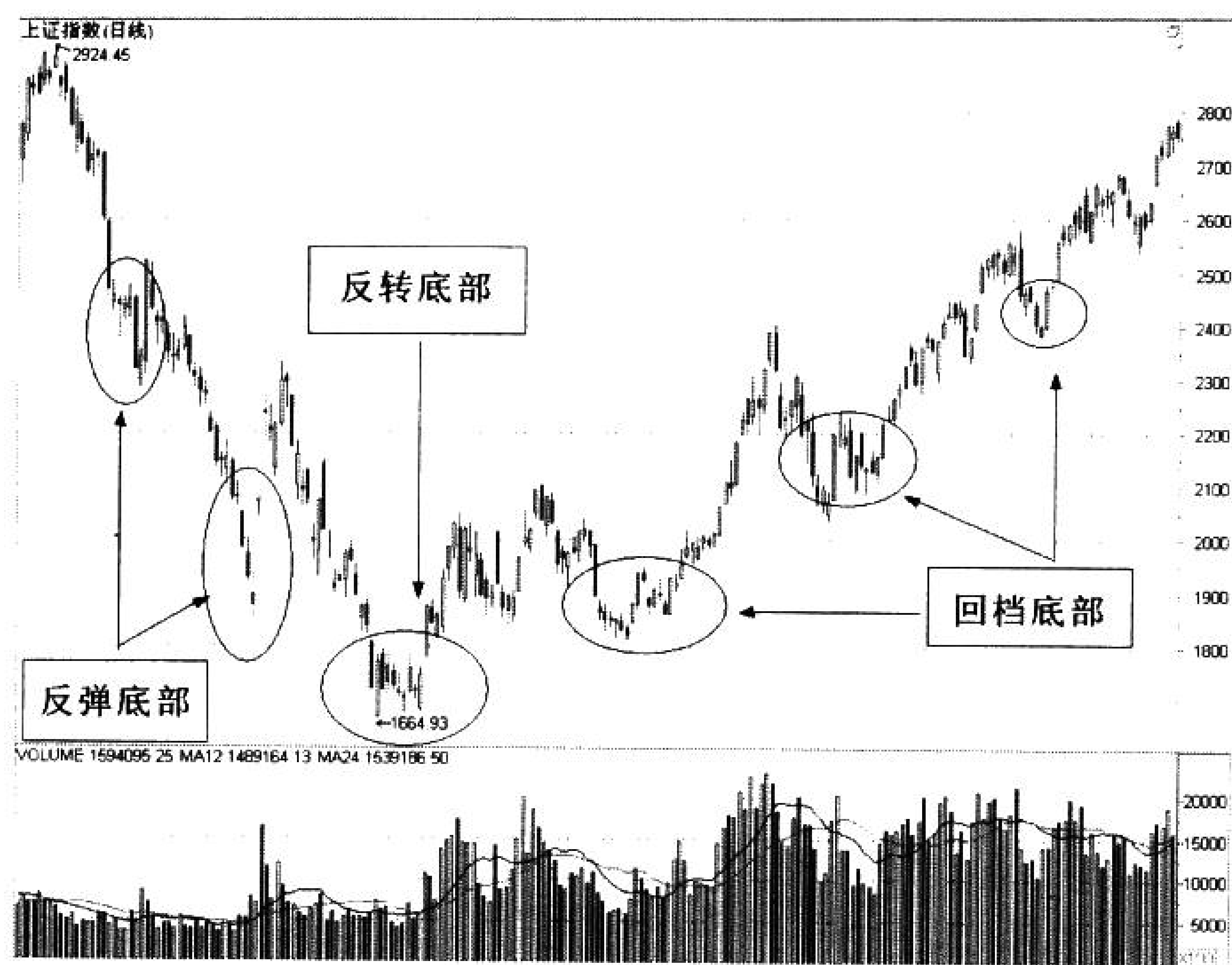


图 6-4

一、反转底部

“反转”是大势转变的产物。“反转”的确认不是单纯技术分析所能发现的，而是需要与基本面、消息面结合起来分析，市场大底和大顶就是反转。“反转”底部的确认不一定是在大盘股指最低点的一瞬间，有的时候大盘只是在下跌过程中反弹，但是在反弹过程中发生了基本面的重大改变，结果反弹过程转变为反转过程。

二、反弹底部

在大盘趋势向下运行的过程中，可能会出现下降趋势中的“反弹底部”。从盘面上看，在弱势市场，大盘反复下跌，下跌幅度已经比较大，最后出现放量下跌，并且股指突然放量止跌，这时将可能形成反弹底部，投资者可适当参与（见图 6-5）。

三、回调底部

在强势市场，通过分析缩量的情况可以判断回调是否见底。这是由

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



于投资者惜售心理越来越重，大盘在回调中成交量越来越少，回档的波段底部就可能出现（见图 6—6）。

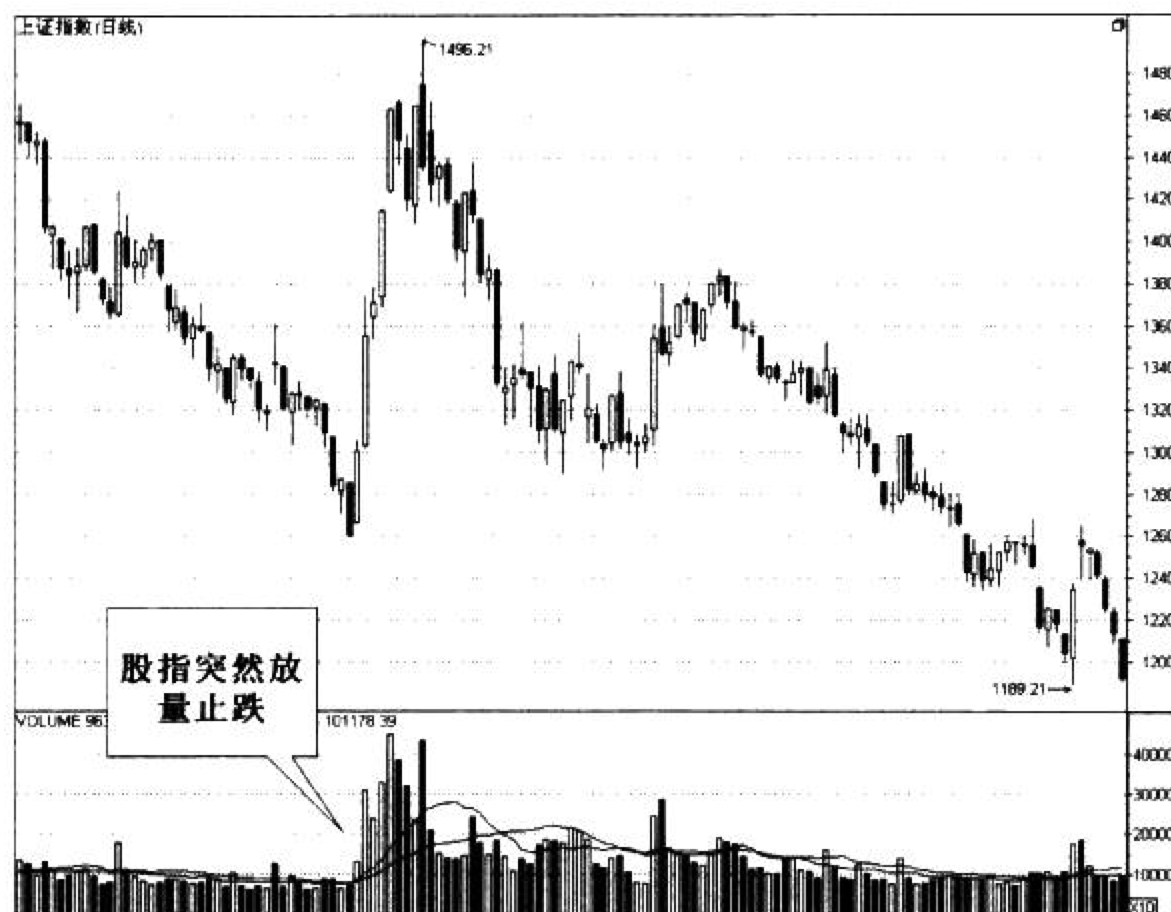


图 6-5

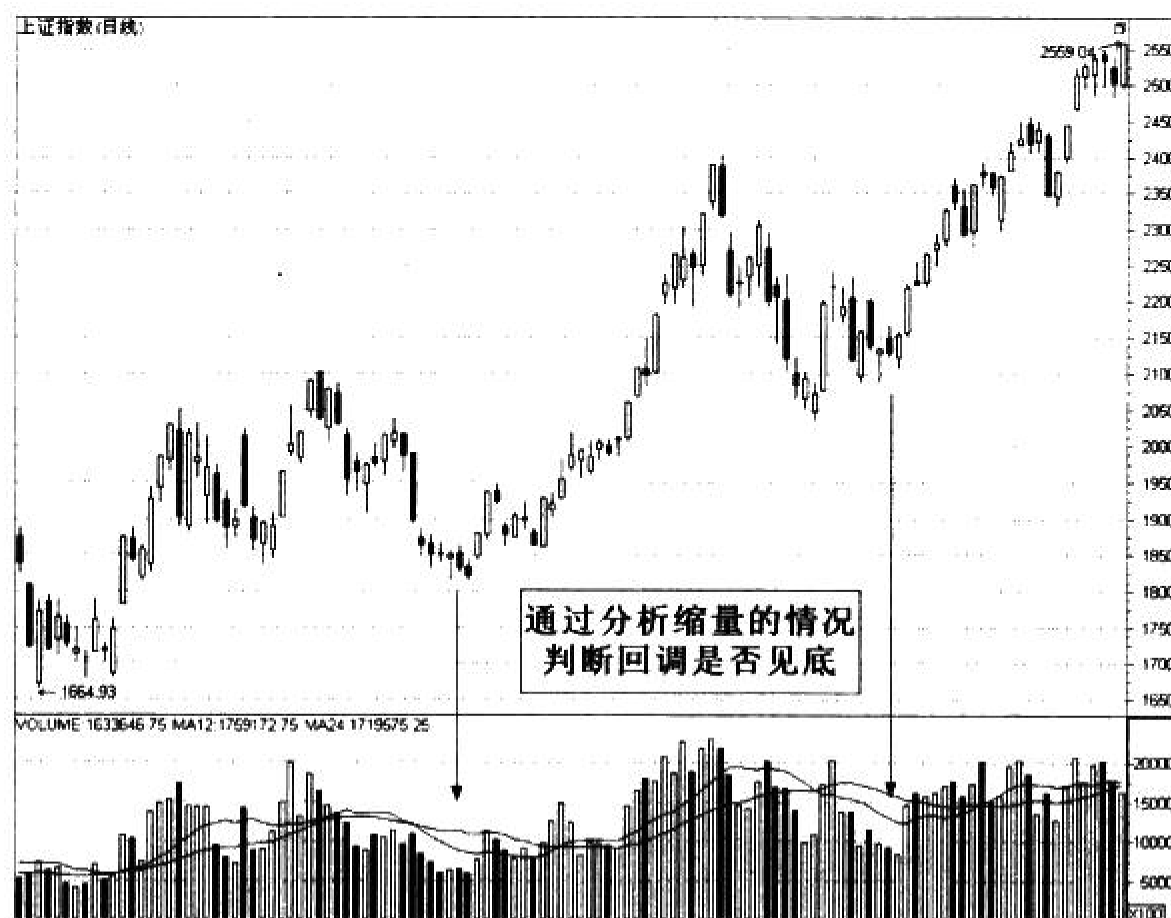


图 6-6

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

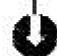
另外，当股指触底回升并且盘面显示有龙头股出现，也都是确认底部的特征。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第七章 QUSHIWEIWANG



上升趋势的投资策略



第一节 牛市行情的投资策略

一、强行操作

不少投资者在上升趋势行情中赢利并不多，这主要是因为投资者在牛市中犹犹豫豫、患得患失造成的。人生能有几回搏，股市中的上升趋势行情不是每时每刻都有的，当行情走强时，投资者要敢于把握住市场机会，不能采用弱市里的思维。

股市制胜的铁律是顺势操作，如果行情进入上升趋势，投资者就应顺应强势，选股、买进、获利；再选股……不能等待，不能观望，不能犹豫。

二、重仓操作

牛市中的基本投资操作原则：在牛市中需要增加操作频率、增加持股仓位、增加持股时间、增加盈利预期，只要没有确认大势见顶，就可以坚持这四个投资原则。

重仓操作需要区分具体的市场环境，假设是在弱市中，重仓自然是不适合的。但如果在上升趋势中，投资者就应该根据股市阶段性的热点，选择自己的投资目标，进行集中投资、重仓投资。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三、不预测顶

很多投资者在上升趋势中喜欢去判断顶部在哪里，打算等行情接近预想中的顶部时，及时获利卖出；还有很多投资者在弱市中喜欢去分析底部在哪里，打算等底部出现时买到最低价。其实这些观点都是错误的。

正确的方法是在上升趋势中要分析阶段性底部在什么地方。在上升趋势中，指数或股价的上涨走势不会一帆风顺的，必然会出现波折和调整，把握住行情的阶段性底部的机会，及时介入可以在持续上涨趋势中不断获取利润。在弱市中一个底部之后还有更深的底部，即使从一个阶段性低点买进，也一样会在持续下跌行情中受损。弱市中需要分析阶段性顶部在什么地方，因为在弱市中把握住阶段性顶部的时机，可以及时卖出，避免在以后的下跌行情中越陷越深。

四、积极追涨

牛市中最重要的操作就是买进和耐心持股，即使在此期间有时需要卖出股票，但卖出的目的是为再次买进服务。在牛市中买进股票需要使用追涨技巧。

虽然在大多数市场条件下不追涨是一种稳妥的投资方法，但是在牛市中不追涨反而是一种不合适的投资方法。许多投资者常常抱怨自己选中的股票已经涨高了，所以不愿追高买入，但历年来的牛市行情中都存在一种长期有效的规律，那就是强者愈强、弱者愈弱的“马太效应”。牛市中越是投资者不敢买进的强势股，越有持续走强的机会。

五、不惧调整

买进时还需要重点考虑行情回调的机会。在牛市中不要惧怕调整，因为在牛市行情中，上涨是市场的主基调，调整则是正常的蓄势整理过程，调整的出现不仅不会改变市场整体趋势，反而有利于行情向纵深发展，并给投资者提供了介入的机会（见图 7-1）。所以，在牛市中的每一次回调都是最佳的买入机会，一般等到股价回落到近期涨幅的 2/3 的地方，并且出现止跌现象时就可以积极参与。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



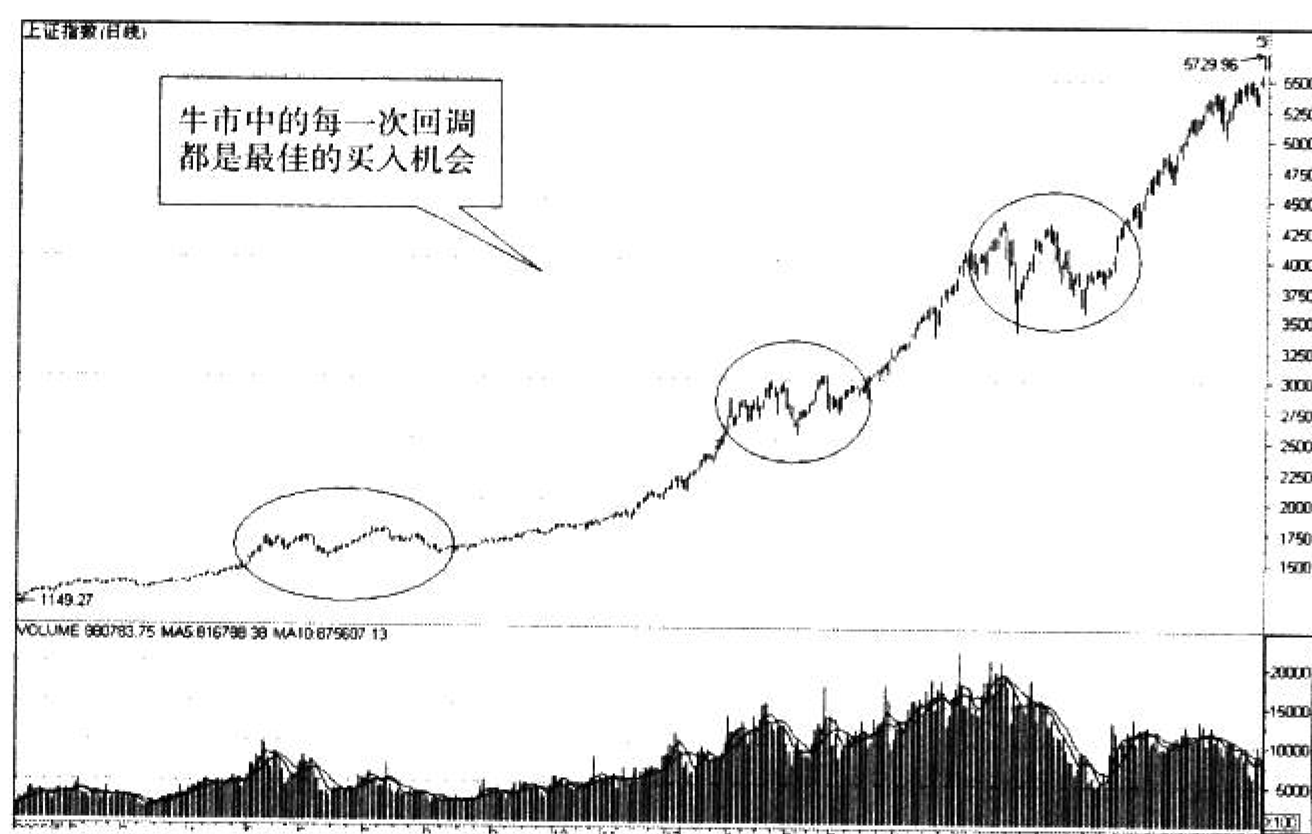


图 7－1

六、耐心捂股

牛市中要善于捂股，在不断上涨行情中，捂股是获取丰厚利润的最佳手段。在牛市中，投资者经常出现这样的困惑，“我的仓位较重，是否需要减少一些”，或者是“我的股票已经上涨很多了，是否需要将其卖出”。其实这种担心是因为不了解牛市的特性造成的，牛市行情的特征就是指数不断创近期新高，强势股的股价涨高了往往还能继续上涨。



第二节 突破行情的投资策略

突破行情往往预示着股市将出现新一轮涨升行情，突破形成之前后，投资者及时跟进往往可以获取异常丰厚的利润。对于突破行情的研判关键在于分析突破的有效性，可以从四种角度进行研判：

一、指数对均线系统展开突破

当股指成功突破了大盘的 5 日、10 日、20 日、30 日、60 日和 125 日等多条移动平均线后，往往预示着新一轮行情的展开。例如：2005 年 12 月大盘成功突破多条均线束缚，展开一轮强劲的牛市行情（见图 7—2）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

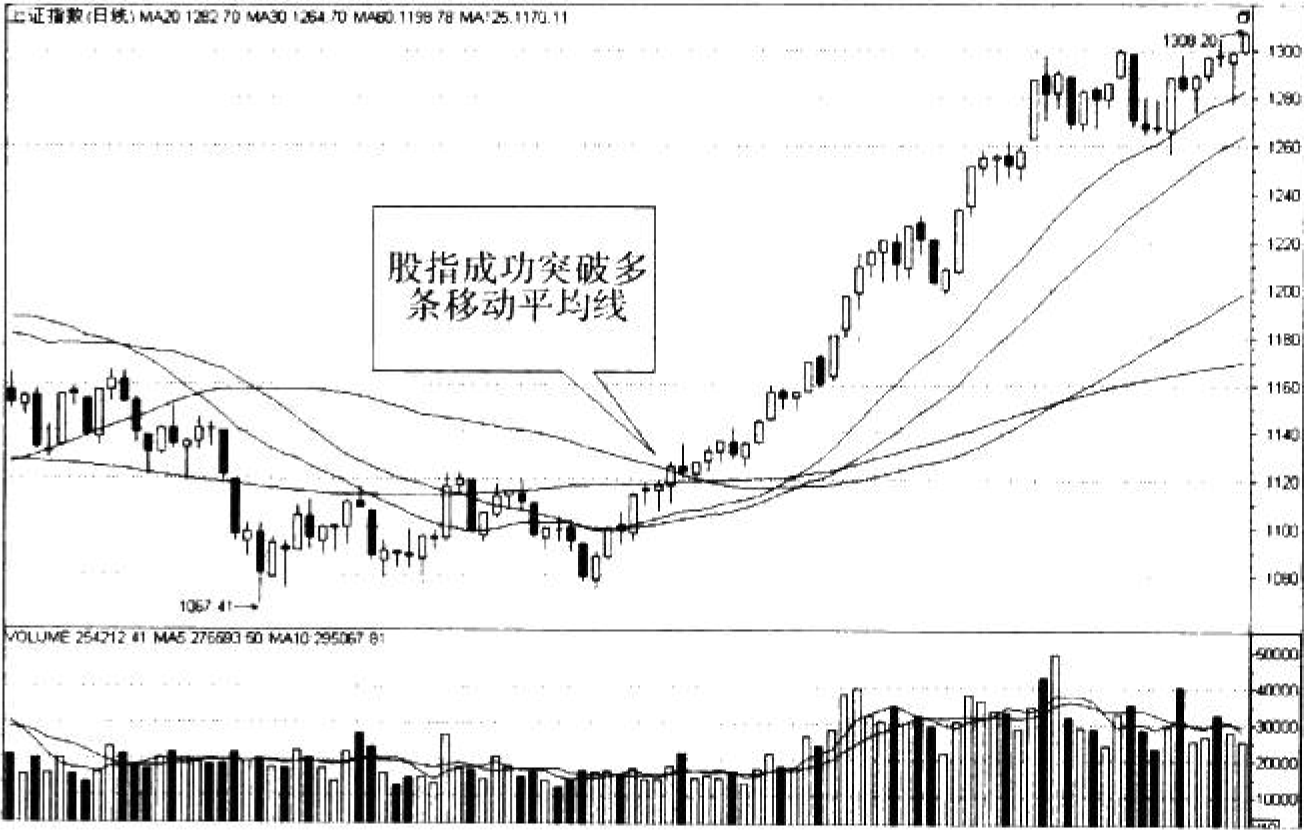


图 7-2

二、成交量对均线系统展开突破

如果成交量也能同时突破量能均线系统的压制，分别站上成交量的6日、12日和24日移动平均成交线，则更加说明了突破的有效性（见图 7—3）。

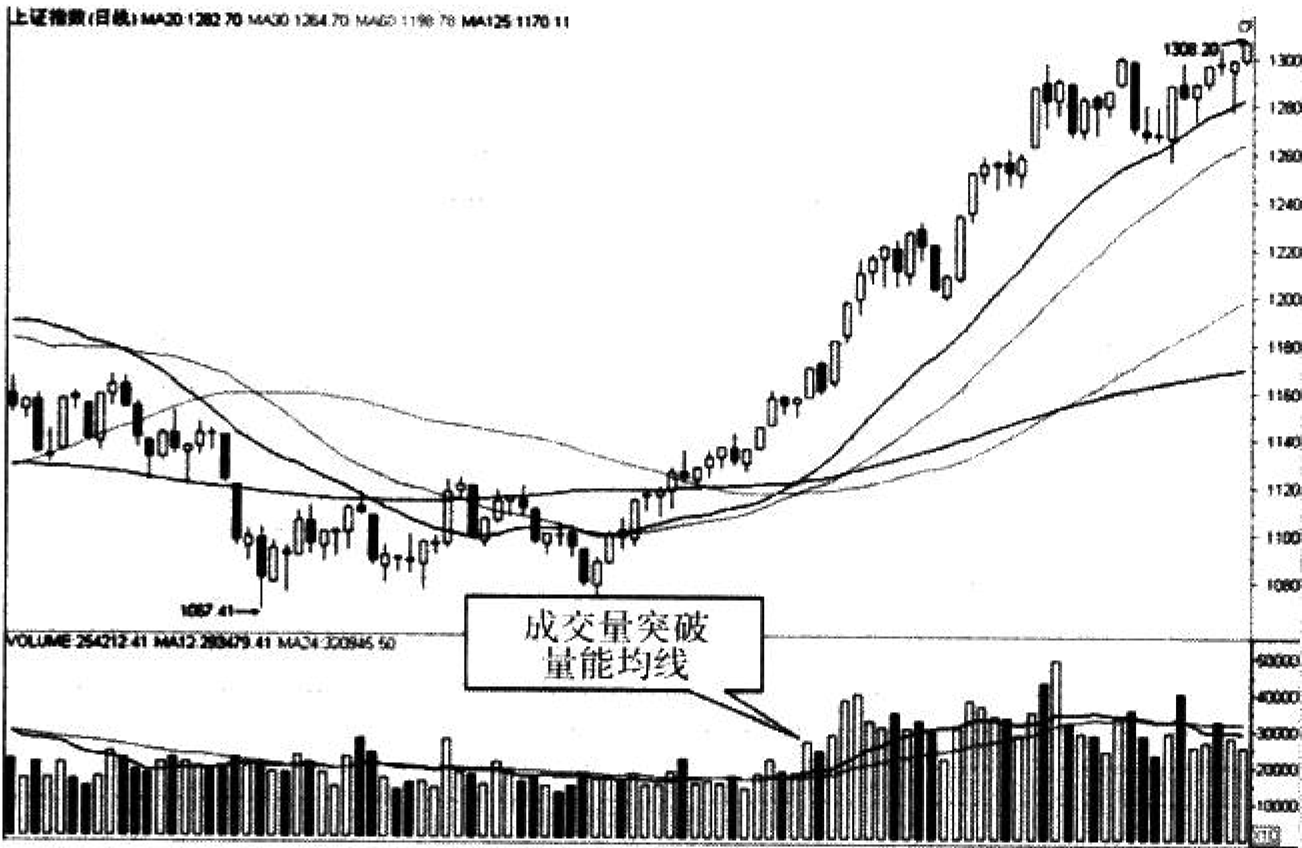


图 7-3

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



三、热点板块展开突破

能够产生牛市行情的突破必须在板块热点的演化上也有突破。这种突出热点必须具有一定市场号召力和资金凝聚力，并且能有效激发和带动市场人气，这样才能够成为一轮行情的领路先锋。

四、技术指标展开突破

这方面的特征比较多，例如随机指标的 K 值、D 值均小于 20 时形成黄金交叉的突破走势；趋向指标 DMI 中的+DI 向上突破−DI；威廉变异离散量 WVAD 指标的 5 天均线由下往上突破 21 天 WVAD 均线等等。

此外，还有一种比较强烈的突破是以一种跳空形式展开的，这是一种有力的突破方式，投资者可以重点参与（见图 7−4）。

在突破行情出现后，投资者可以密切关注后市行情的回抽确认走势，并重点关注和选择一些优质的个股。一旦大盘确认为有效突破后，可以积极介入个股之中。

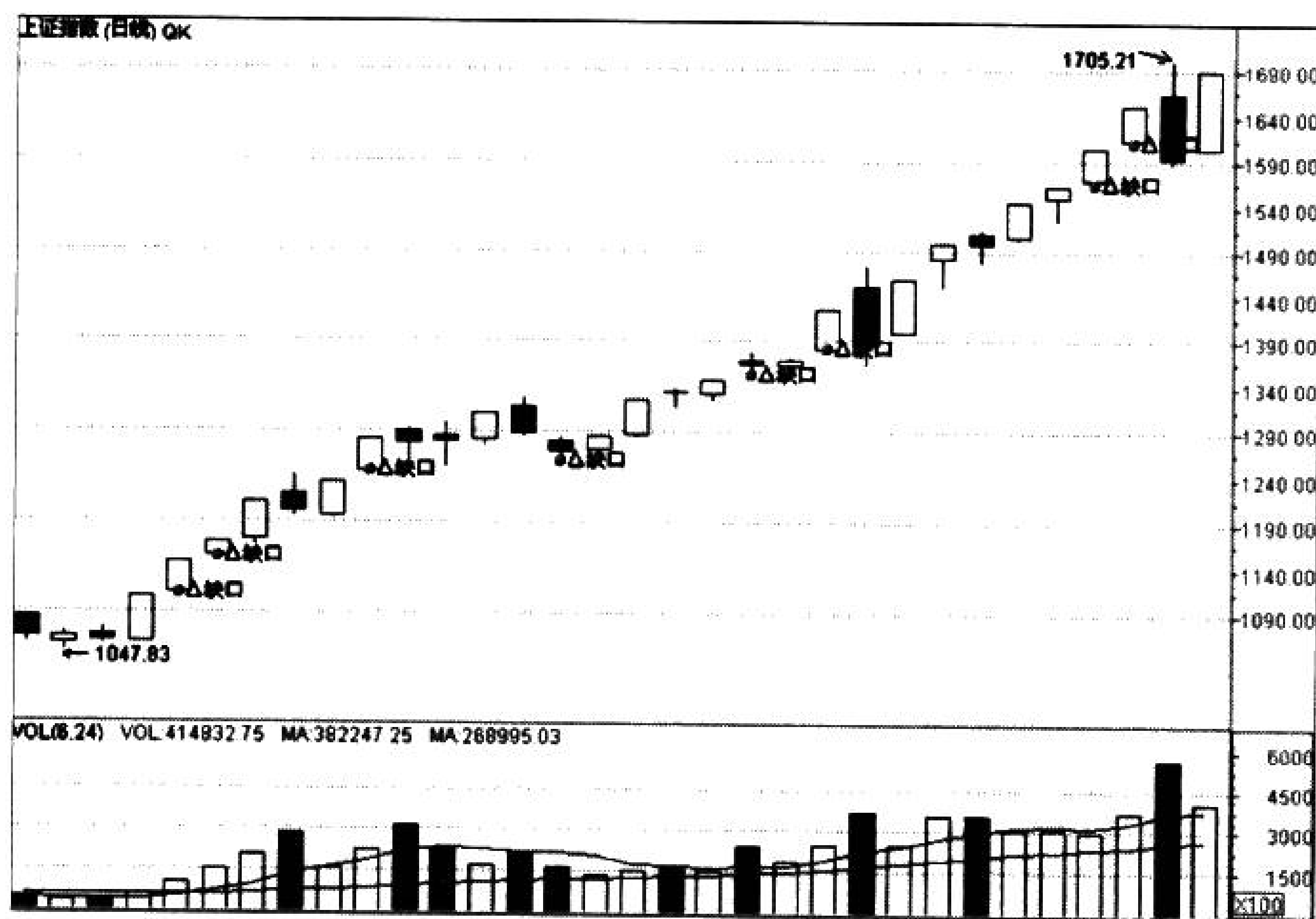


图 7−4

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第三节 强市行情的买卖技巧

一、强市中的选股技巧

股市永远都不寂寞，在股市行情的运行中，强市可以赚钱，弱市中也照样能赚到钱。因为不管是弱市还是强市，市场总能找到热点，各种概念和题材都会应运而生，关键在于如何选股和操作。相比较而言，弱市的热点炒作只宜短炒，不宜做长线投资，获利空间也比较有限。而强市赚钱的几率更大，操作更容易，失误的可能性更小。

在强市中，市场热点精彩纷呈，每天甚至每小时都会有新的热点板块产生，短线高手在卖出一只股票后，往往按照板块轮动的原则追进其他板块股票，可以取得非常理想而迅速的收益。但是要想紧跟市场节奏，把握住每一次波动的热点，就必须加强选股的准备工作。

许多投资者是在等强市来临时才开始选股的，在激烈的市场变化中，往往由于没有做好充分准备，结果总是显得比市场慢半拍。其实在强市中准确把握个股机会的前提条件是需要在强市来临之前的弱市中就要及早做好选股的准备。股市中的每一轮调整都孕育着新的一轮牛市，只有在强市来临之前充分了解上市公司，积极挑选股票，才可以避免在强市中追涨杀跌，疲于奔命，才能在强市行情中应对自如。

所以，投资者要在强市来临之前对股票进行大量的鉴别和挑选，从中选择可以介入的候选股票，建立自己的股票池，等到强市来临时再根据市场热点的分布来选择具体的投资目标。

投资者还需要注意的是，如果要想在强市中取得理想的收益，必须要抓住领头羊或与其联动性极强的少数热门股票，只有选择这类股票才能取得超越大盘涨幅的收益。

二、强市中的买入技巧

强市中要敢于追涨，对于封住涨停板的股票要坚持看多，涨停板表明在该股中市场看多的力量占据上风，涨停板封得牢牢的时候，仍然可以看高一线。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



但是，如果在连续大涨之后，涨停板在盘中屡次被打开，并且逐渐封不住的时候，投资者要提高警惕，适当注意其高位见顶风险。因为这种情况表明该股内部的各主力资金已经对这只股票后期走势产生了分歧，并且有主力资金在悄悄撤出，投资者需要注意获利了结。

例如：桂东电力走出涨停板行情，似乎要展开突破性上涨行情。但如果仔细观察和分析就可以发现诸多问题：大阳线太过突兀；涨停板封住的成交量不够大，只有 80 万股左右；盘中涨停板被多次打开；从走势上分析涨停板位置堆积的成交量并不大（见图 7—5）。

这些情况说明：在电力板块都有较好表现的情况下，该股的主力并没有做好充分的准备，后市难以形成上涨走势。果然该股在此位置见顶，并且陷入长期的低迷下跌走势中（见图 7—6）。

三、强市中的卖出技巧

如果投资者因为股价涨高了而过于担心会出现大幅回落行情，当这种担心影响到自己的心态时，或者投资者发现有更好的股票时，可以采取卖出的方法，从而使心态保持平静，并获取利润，盘活的资金还可以参与新股申购。

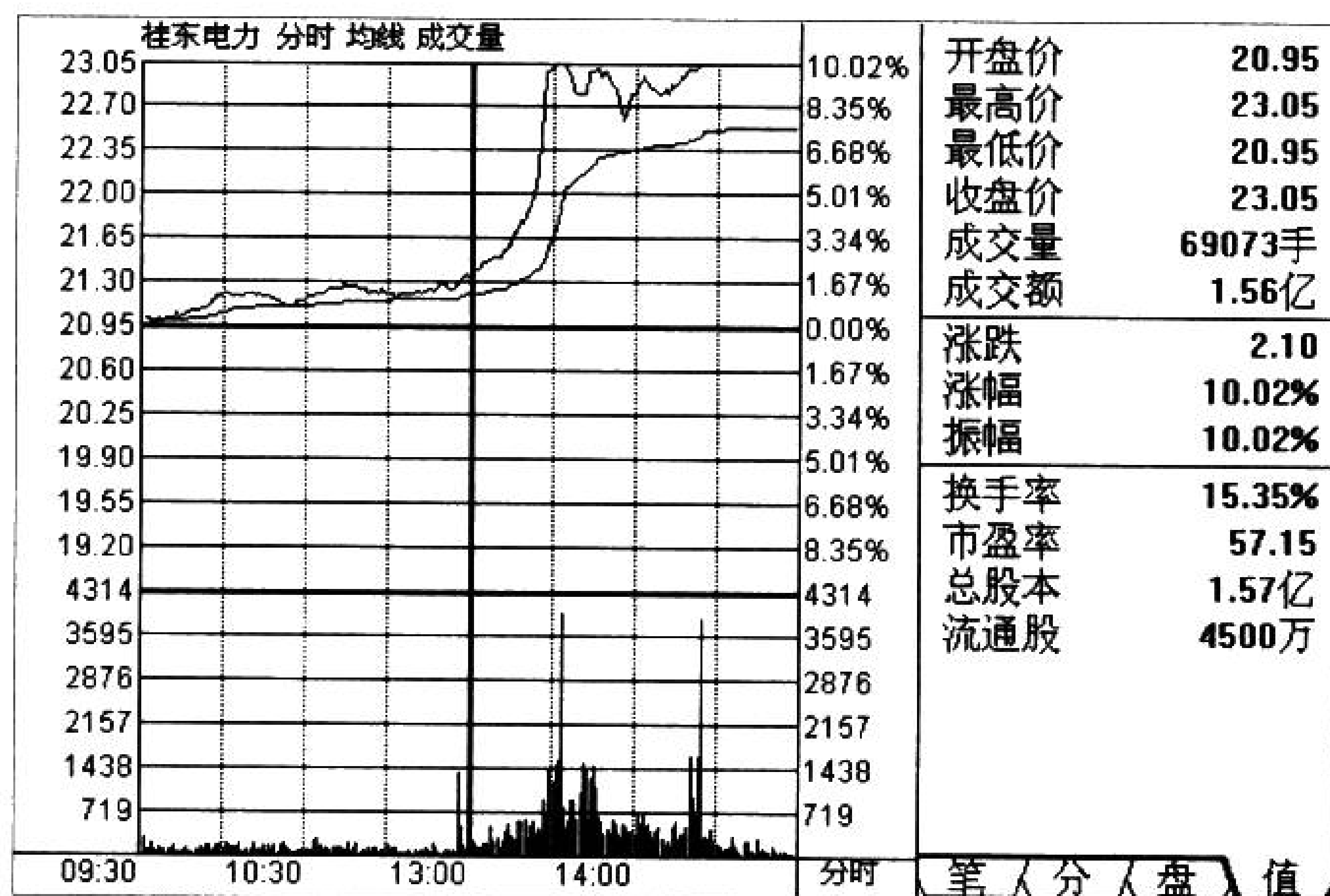


图 7-5

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

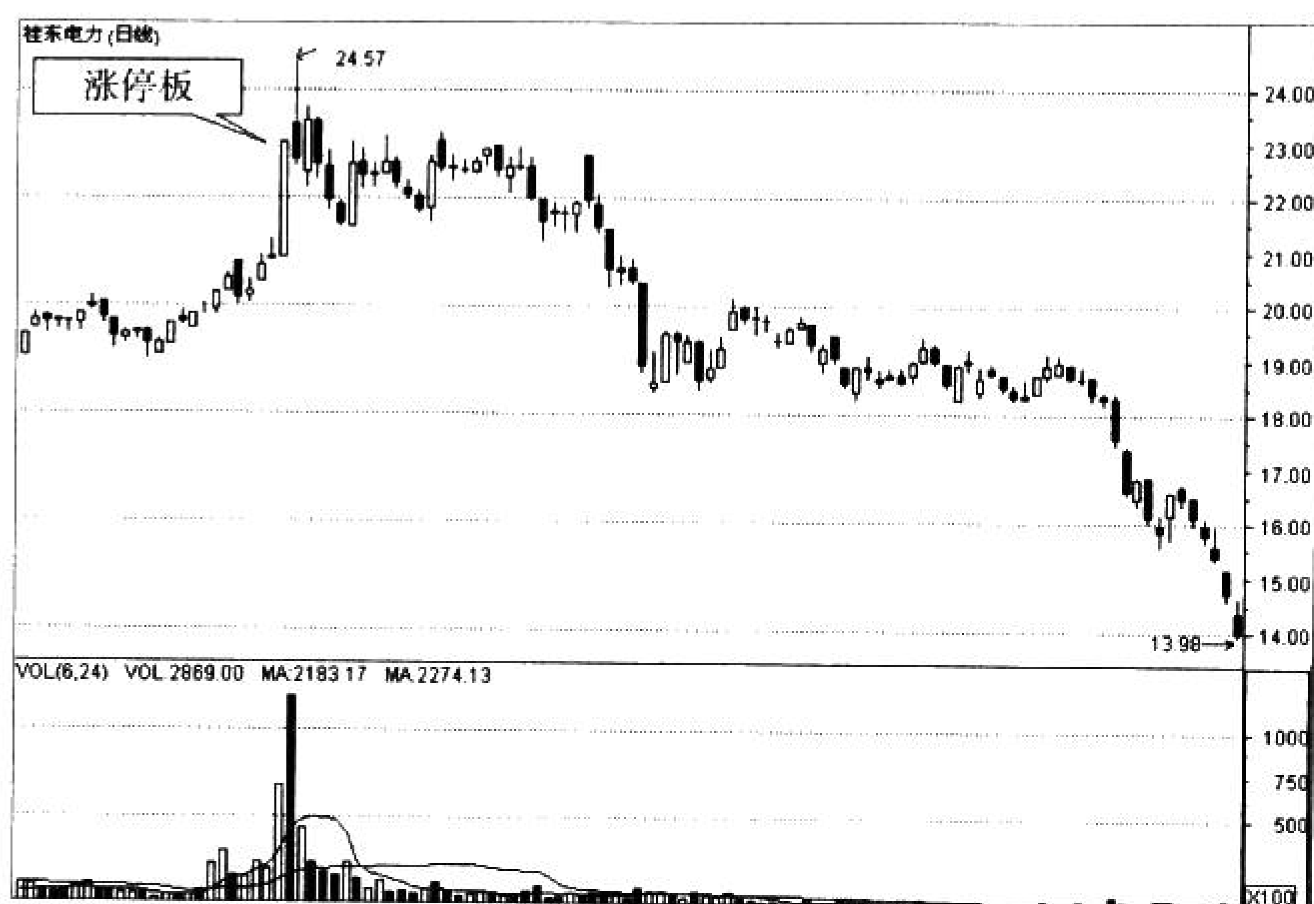


图 7-6

强市中卖出需要注意的要点：

1. 可以分批分次卖出，以免后市行情出现大涨。

2. 卖出以后，不要在更高位置追回。有的投资者卖出自己的股票以后，发现股价仍然继续上涨（这是强市中的一种普遍现象），于是非常后悔，结果在更高的位置追涨以后被套牢，这也是导致投资者套牢在强市顶峰的主要原因之一。

3. 如果投资者发现行情将告一段落，而个股滞涨时，则需要一次性清仓。



第四节 涨升行情的风险控制

在股市中，机会和风险是共存的，两者总是紧密联系在一起的，涨升行情也不会例外。在市场热点层出不穷，股指接连走高的良好市场环境中，投资者更要注意防范风险。

一、牛市中也有风险

有些投资者认为，风险是熊市的产物，牛市中股价处于上升阶段，



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



没有什么风险。事实上这是一种错误的观念。随着股市的不断扩容，市场容量的日益增大，股票数量的日益增多，即使在走势强劲的牛市中，也有相当比例的个股不会随大盘同步上涨。此外，当投资者持有的个股出现见顶迹象，或者持有的是非市场主流品种以及逆市下跌的股票，都具有一定风险。特别是在公司基本面出现重大变化或投资者对行情的研判出现重大失误时，更需要注意防范风险。

二、风险分为显性和隐性

风险有显性的和隐性的，有些风险比较明显，常常令人恐惧，而有些风险比较隐蔽，让人不怎么感到恐惧，但其危害性反而更大。例如说起甲型流感往往令人谈虎色变，可是我国近年来每年的道路交通事故死伤人数就高达 10 万人。

股市中投资风险也分为显性和隐性，在跌市中风险表现得较明显，而在涨市中风险却显得隐蔽。投资者在人气活跃的市场中，往往不重视市场的投资风险。事实上，如果不保持警惕的心态，在涨升行情中一样会出现投资失误。

有许多投资者在熊市中操作时总是小心谨慎，不会轻易追高，即使遭遇风险，造成的损失也有限。可等到市场趋势转强时，投资者渐渐容易放弃原有的警惕，操作中的大胆冒进毛病逐渐显露出来，这时一旦遭遇风险，往往会遭受严重损失。

在跌市中，股价不断下跌的过程恰恰是风险不断释放的过程，这时候投资者不能因为过于注重风险，而忽视了市场投资机会。可是在涨升行情中，股价不断上涨的过程恰恰是风险集聚的过程，因此，随着股价的不断上升，投资者更要提高警觉。

证券市场是一个优胜劣汰、弱肉强食的市场，稍一疏忽，就会招致套牢之苦。投资者在实际操作中一定要注意适可而止，特别是在炒作比较顺利有所获利时，要把握时机，及时变现。在市场整体趋势向好之际不能过于盲目乐观，更不能忘记了风险的存在而随意追高；也不能太过于贪心，不要试图赚取最后一分利润。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三、涨升行情的风险控制

1. 在涨升行情中，投资者要适当控制资金投入比例

综合市场多方面因素分析，投资者应该以 1/3 资金参与强势股的追涨炒作，以 1/3 资金参与潜力股的中线投资，并留下 1/3 资金做后备资金，在大盘出现异常变化时使用。在涨升行情中，最适合的资金投入比例是要控制在 70%以内，并且要随着股价的不断上升适当地进行变现操作。

2. 不要跟随大盘涨跌频繁追涨杀跌

不要担心失去机会，因为股市从来不缺少机会，在牛市的上涨趋势中的任何时候建仓都来得及。牛市获利关键在于选股和选时，保持一份冷静，防范风险，才能更好地把握市场机会。

第五节 在稳步攀升行情中赢利

稳步攀升行情如果出现在大盘已经见底，股指迅速完成了短期的快速上冲阶段后，会改变原有运行趋势，开始沿着平缓的角度，走出不温不火、稳步攀升行情（见图 7-7）。

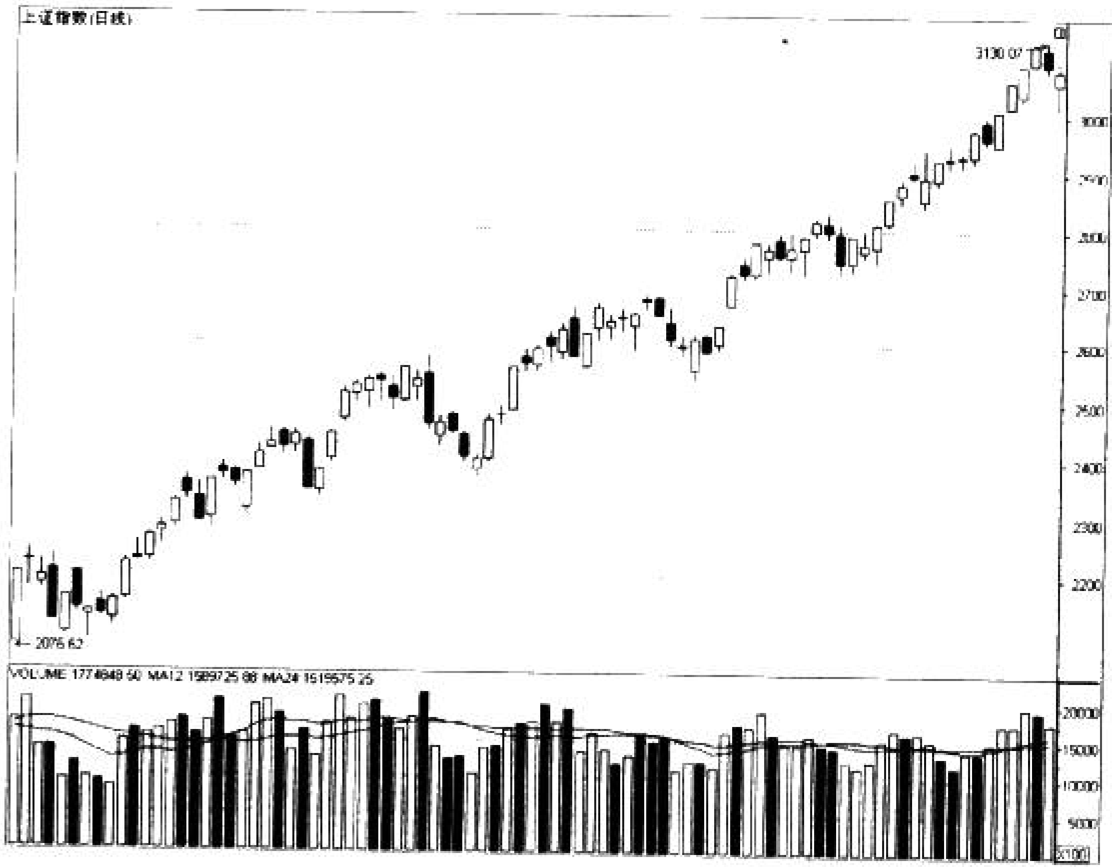


图 7-7

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



投资者要在稳步攀升行情中赢利，关键是要把握大势，转变思维，波段操作。

一、转变投资理念

从市场整体趋势分析，在稳步攀升行情中，投资者要注意转变投资理念。

转变弱势思维和熊市思维，当市场已经转强时，投资者当用强势思维。如果遇到利空消息要敢于买进，遇到回调走势要积极建仓。选股的时候不仅仅要重视投资价值，更要重视投机价值。

二、坚持波段操作

波段操作中要注意选准目标。一波稳步攀升行情中，通常都有一个最重要的核心热点板块，这个板块的升幅最大、利润最大，而其他个股多数都属于跟风行为。

另外，对于一些运行于上升通道中的品种，可以选择其中通道宽度较大的股票，利用其上下轨进行波段操作。

三、选择强势股票

投资者要选择均线系统已呈多头排列的股票，个股的 5 日、10 日、20 日、30 日等多条移动平均线均向上运行，如果均线系统仍处于不断下跌的个股，不予考虑。

因为在大盘走强时，个股的均线系统仍不能摆脱疲弱格局的，通常有两种情况：一种是该股为市场主流资金不感兴趣的弱势股；另一种是前期曾有过较大涨幅，目前刚刚转入调整阶段的个股。

四、注意趋势改变

当布林线的中轨线和上升趋势的下轨线均被轻易击穿时，说明个股将转入弱势调整，要及时卖出。

五、设定赢利目标

震荡盘升行情中不要将赢利目标定的过高，通常有 5%～10%的涨幅时就要考虑逢高卖出。

六、需要注意风险

风险不仅仅存在于弱市，在稳步攀升行情中同样存在。投资者在对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费，任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上涨行情持乐观态度之余，更要保持一份谨慎，注意加强对风险的控制。在选股时注意衡量风险收益比，尽量不要参与股价已经翻番、涨幅惊人的个股，当投资的潜在风险远远大于投资收益时，要退出观望。



第六节　及时识别主升浪行情

股市中有句俗话："要做就做主升浪"，投资者要想取得丰硕的成果就要把握住最关键的上涨阶段——主升浪行情。

一、主升浪行情的定义

很多投资者将波浪理论中的第三浪视为主升浪。波浪理论认为：经过长期调整，"大熊市"之后的上升浪，一般呈现为 5 浪结构。包括：第一上升浪、第二回调浪、第三上升浪、第四回调浪、第五上升浪等。其中第三上升浪是主升浪。之所以形成主升浪，原因在于：经过漫长熊市之后发生的第一上升浪，由于人们没有摆脱熊市的阴影，上升高度往往有限。而经过第二浪的回调、确认无法再创新低之后，市场的信心将大增，从而导致第三浪的升幅，往往是第一浪升幅的 1 倍、1.382 倍、1.5 倍、1.618 倍、2 倍、2.382 倍、2.5 倍、2.618 倍、3 倍……以此类推。而经过第三浪的大涨、第四浪的回调，第五浪的上涨力度将难以超越第三浪。

事实上，这种观点只是从理论上理解。如果从实际投资的角度出发，确切地说：主升浪包括波浪理论的第三浪，但不仅仅局限于第三浪的行情。这是由于中国股市的特殊性造成的，沪深股市中的主要上升阶段并非一定出现在第三浪，有时由于政策面的影响作用，即使在第一浪也可以爆发出强劲上涨的走势（见图 7-8）。

因此，国内市场的主升浪行情主要是指一轮行情中涨幅最大、上升持续时间最长的阶段性行情。主升浪往往是在大盘强势调整后迅速展开，它是一轮行情中投资者的主要获利阶段，是一种绝对不容错失的重要投资时机。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



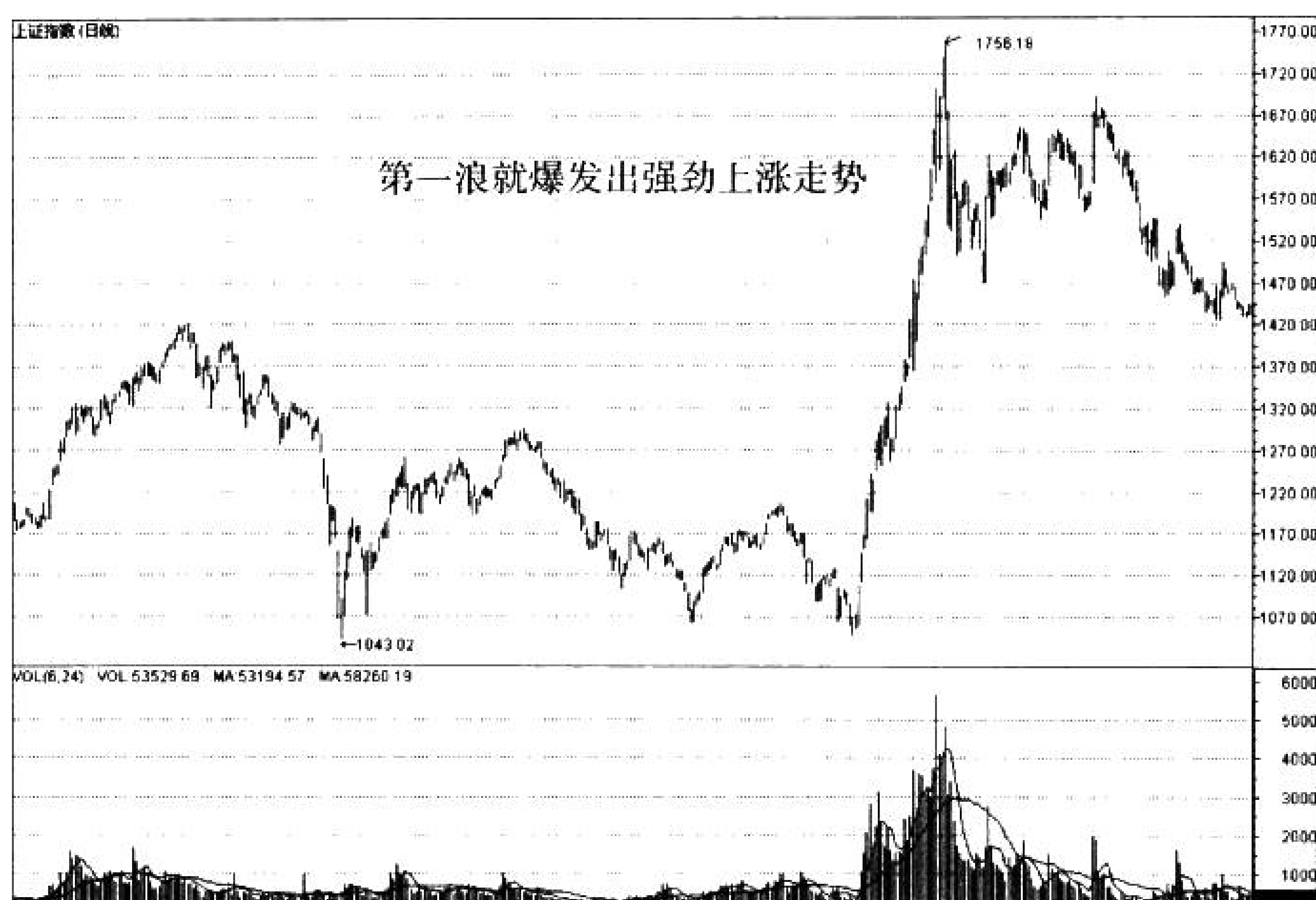


图 7-8

二、主升浪行情的确认

参与主升浪行情必须要了解它的特征，确认股市是否运行于主升浪行情中，从技术角度分析，投资者可以从以下标准研判确认主升浪行情：

1. 主升浪行情启动时多空指数 BBI 指标呈现金叉特征

从图形上看，BBI 将由下向上突破 EBBI 指标。判断上穿有效性的标准要看 BBI 是从远低于 EBBI 的位置有力上穿的，还是 BBI 逐渐走高后与 EBBI 黏合过程中偶然高于 EBBI 的，如是后者则上穿无效。需要指出的是 EBBI 的计算方法与 BBI 相同，但参数要分别设置为 6 日、18 日、54 日和 162 日。

2. 主升浪行情中移动平均线呈多头排列

需要注意的是移动平均线的参数需要重新设置，分别设置为 3 日、7 日、21 日和 54 日，这些移动平均线与普通软件上常见的移动平均线相比，有更好的反应灵敏性和趋势确认性，而且由于使用的人少，不容易被庄家用于骗线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 在主升浪行情中MACD指标具有明显强势特征

DIFF线始终处于DEA之上，两条线常常以类似平行状态上升，即使大盘出现强势调整，DIFF也不会有效击穿DEA指标线。同时MACD指标的红色柱状线也处于不断递增情形中，这时可以确认主升浪行情正在迅速启动。

4. 主升浪行情中随机指标KDJ会反复高位钝化

一般在平衡市或下跌趋势中，随机指标只要进入超买区，投资者就需要注意及时卖出，一旦随机指标出现高位钝化，就标志着大盘见顶。但是在进入主升浪行情中时，随机指标的应用原则恰恰相反，当随机指标反复高位钝化时，反而说明大盘正在保持强势，投资者可以坚定持股，最大限度地获取主升浪的利润。而当随机指标跌入超卖区，投资者要警惕主升浪行情即将结束。



第七节　研判主升浪涨升空间

当市场运行于主升浪行情中时，投资者关键是要能快速研判主升浪行情的上涨潜力和涨升的大致空间范围，这样投资者才可以根据主升浪的涨升潜力采用适宜的投资策略和相应的持股周期。主升浪行情的发展潜力主要通过以下几方面进行研判：

一、从涨升的节奏方面进行研判

如果大盘的上升节奏非常单一，一帆风顺式直线上涨，反而不利于行情的持续性走高（见图7-9）。

如果大盘的上升是保持着一波三折的强劲上升节奏的，中途不断出现一些震荡式强势调整行情的，反而有利于行情的持续性发展。

例如：2005年开始的牛市，股指从不足1000点上涨到6000多点，但是，整个上涨过程并非一帆风顺的，其中经历了多次的波折和起伏。因为只有在反复震荡洗盘的走高行情中，主力才能得以充分建仓和炒作，才更有利于行情向纵深发展。不仅大盘，个股也是如此。投资者对于涨势过于一帆风顺的，对于涨幅过大的个股更要注意提防风险的积聚



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（见图 7—10）。

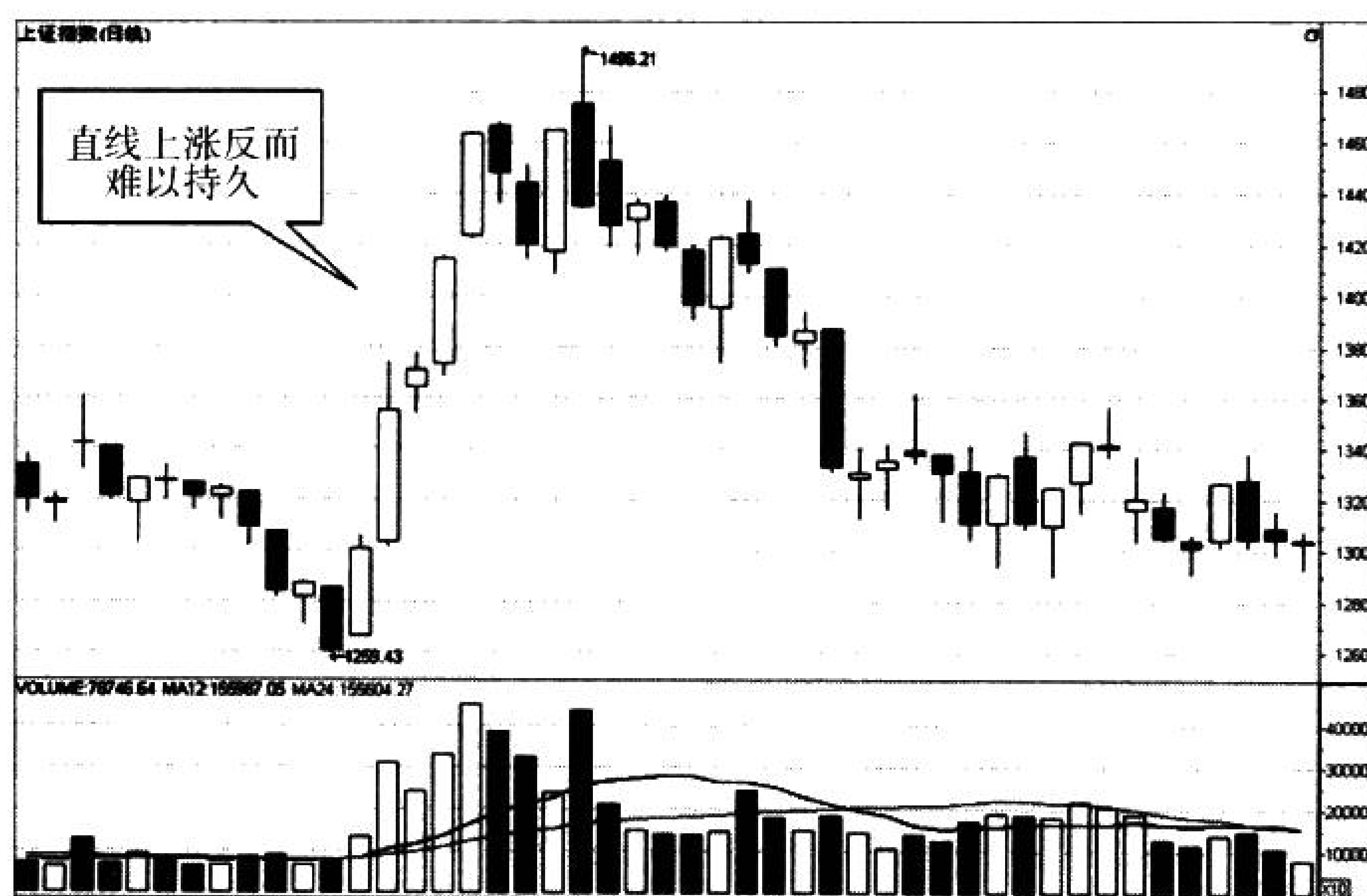


图 7－9

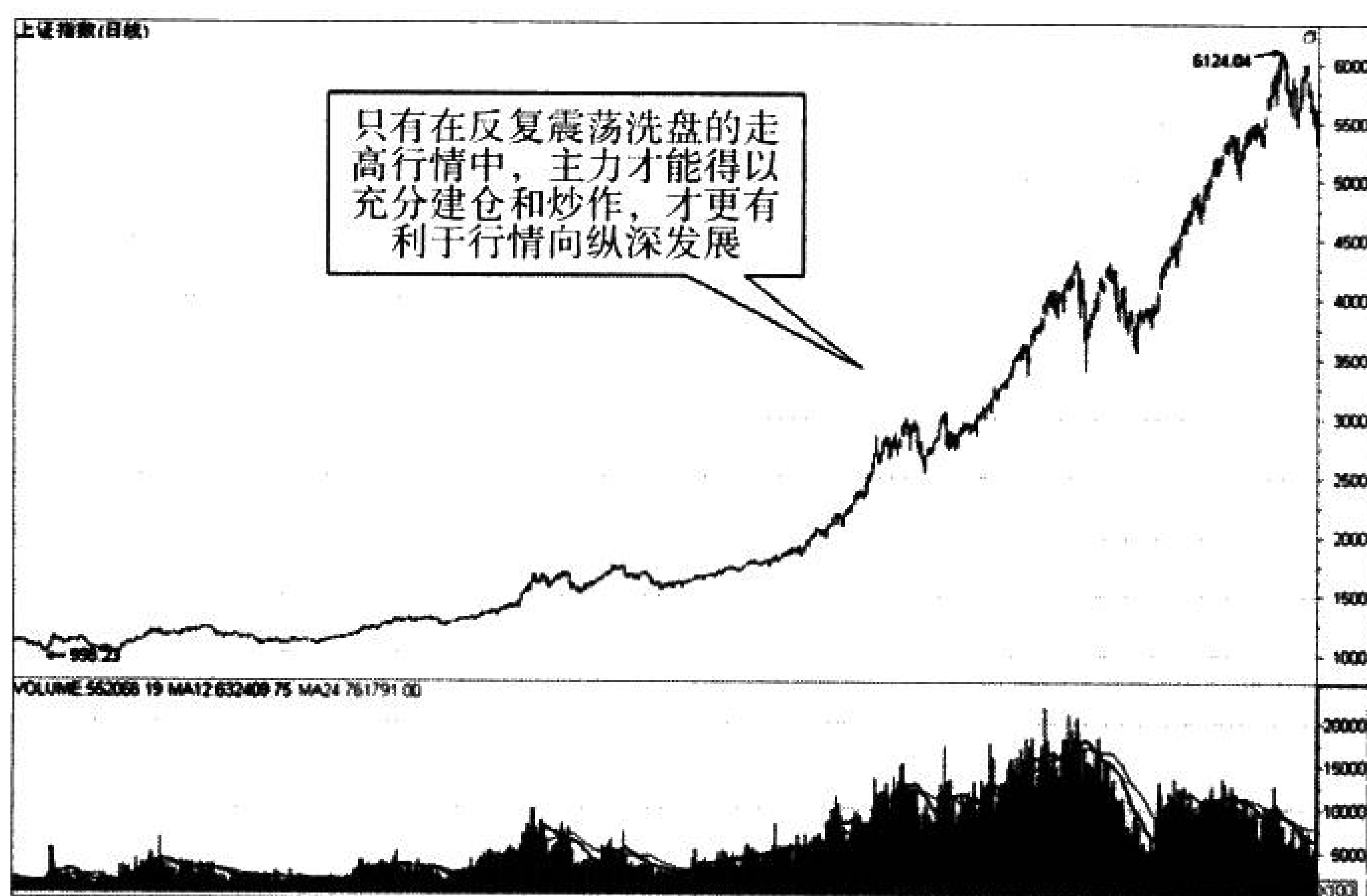


图 7－10

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、从量能上进行研判

很多投资者误认为在涨升行情中成交量放得越大越好，这是不正确的，任何事情都要有度，如果量能过早或过度放大，就会使上攻动能被过度消耗，结果很容易造成股指在经过短暂的上升阶段后随即停滞不前。相反，如果成交量是处于温和放大，量能就不会被过度消耗，这说明投资者中仍存有一定的谨慎心态，投资大众还没有一致看多，因此后市大盘仍具有上攻潜力。最理想的放量是在行情启动初期，量能持续性温和放大，但随着行情步入正常的上升通道后，量能却略有减少，并保持较长时间。

三、从市场热点研判

有凝聚力的领头羊和龙头板块是涨升行情的发动机，从某种意义而言，可以说有什么样的龙头股就有什么样的上涨行情，凡是具有向纵深发展潜力、有持续上涨潜力、有号召力和便于大规模主流资金进出的龙头股，往往可以带动一轮富有力度的上涨行情，而且这种龙头的持续时间较长，即使在其他跟风个股出现见顶走势后，仍能保持一段时间的强势。

四、从利好消息研判

当市场中出现涨升行情时，很多投资者会多方打听是否有什么利好消息，如果没有什么利好消息出台的话，就惶惶不可终日，认为大盘必将回落，其实这都是以前的一些非正常牛市留下的后遗症。在真正健康有潜力的牛市中，即使没有消息的配合，股市一样具有上升的动能。

股市中素来有见利好出货的习惯，有时候消息面越是延迟明朗化，越有利于行情的持续发展。越是没有利好，行情越是能走好，如果一旦公布了所谓的利好或者消息面彻底明朗化后，将很容易使上涨行情因缺乏想象而一步到位。

强势行情中一旦消息明朗化后，那么行情是否还有进一步上涨的空间，则要更大地取决于利好消息的实质性内涵，到时候还需要另行研判，通常情况下，行情极有可能将告一阶段。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



五、从政策的实质作用研判

一轮强劲的牛市涨升行情是离不开政策面的大力扶持的，中国股市中的数次重大行情都是依靠政策发动和推动的，如股改的顺利进行，从而奠定了近几年来波澜壮阔的大牛市行情。



第八节 主升浪行情中的选股

我们可以在证券交易软件中发现不同主力资金的操作动向，并为我们在选股中提供参考。主升浪行情中要重点选择有大资金关照和介入的个股，同时要注意以下要点：

一、选择实力强的资金

主升浪行情中值得投资者跟风参与的是较有规模和实力的主流资金介入的股票。这类资金由于规模庞大，其建仓速度较慢，显得从容不迫和有条不紊，股票涨升时会采用稳扎稳打，不断滚动推高的手法操作，而且这类资金出货时大多会采用高位横盘震荡出货方式。从时间节奏分析，跟随这类资金操作具有良好的可操作性，值得投资者重点关注和参与。

二、选择运作模式稳健的资金

主流资金的运作模式多种多样，运作周期有长有短，时间长的能延续数年，时间短的只需要数周。

至于运作模式，有的以控盘拉升为目的；有的以波段式操作为赢利手段；有的以内幕消息为短炒依据，一旦上市公司利好公布，则趁机派发出货；主升浪行情中最适合投资者参与的是以控盘拉升为主要运作模式的主流资金介入的股票。

三、选择运作水平高的资金

主流资金运作水平太低时，必将会影响到投资者的赢利状况，有时甚至会使跟风的投资者蒙受重大损失。

在最近两年多的弱市调整中，涌现出很多运作水平极低的主流资金。有的主流资金由于本身运作方面的原因，一直入驻个股中没有退

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

出，但是又无力对股价护盘，加之时间成本因素的限制，这类资金往往急于出逃，从而造成严重亏损。因此，对于这类主流资金，投资者不能轻易跟风。

四、选择有敏锐感觉的资金

真正的市场主流资金由于种种原因，对政策的把握、上市公司的分析以及市场实际操作等方面都有着敏锐的感觉。

表现在盘面中最显著的特点就是能够在大盘尚未摆脱跌势时，真正的主流资金所介入的个股就能够先于大盘企稳、先于大盘放量、先于大盘启动。而具有这类特点的个股，恰恰说明已经介入其中的主流资金具有某些与众不同的优势。因而，这类个股后市往往能涨幅居前，甚至能成为行情的领头羊。



第九节 主升浪特殊买股方法

在主升浪行情里，选中黑马的投资者，往往能取得惊人的投资收益。其他投资者在羡慕之余，也非常热衷于寻找黑马。但是，黑马毕竟属于稀缺资源，并非所有的人说找就一定能找到的。

寻找黑马需要多方面的努力，需要投资者有长期的实践经验，对选中的个股要长时间跟踪观察，在黑马启动前要做细致的准备工作，在充分了解趋势发展方向和个股股性的基础上准确出击。

一、“骑驴找马”

在一轮主升浪行情启动之后，如果能及时骑上一匹健步如飞的“黑马”，自然是件得意之事。但是，很多投资者在行情走好之前没有充分的准备，行情启动之后，又没有迅速鉴别黑马的能力，如果一味地坚持寻找黑马，则极有可能错失一轮主升浪行情。在这种情况下，与其漫无目标地寻找黑马，倒不如“骑驴找马”。

“骑驴找马”是一句闪烁民间智慧的俗语，意思是如果不能一步到位，那就先从力所能及的事做起，以求逐步达到目的。

投资者因为多种原因，一时没有找到最佳投资品种，又不愿参与其



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



他个股炒作，只是消极地坐以待“马”的话，那么最终只能使个人的投资收益在主升浪行情中趋于零。对于投资者而言，寻找黑马并非主升浪行情中唯一重要的事情，最重要的是不能踏空或错失主升浪行情。如果一时没有最佳的黑马可以选择，那就要先骑上一匹黑驴“保底”，等找到了黑马后，再弃驴换马。

二、捕捉黑驴的要点

选黑驴和选黑马，两者之间有很大的不同，选黑马是在对个股充分调研的基础上，比较有把握看好该股未来行情时投资介入的，这时即使大盘趋势运行不理想，也可以抛开大盘做个股。而选择黑驴是因为对股市整体趋势比较看好，但对当前市场的主流热点又缺乏必要的了解，为了不错过主升浪行情，所采取的一种“权宜之计”的投资方法，因此在捕捉黑驴时需要注意以下要点：

1. 选择黑驴时，往往对个股的分析研判不如对大势的分析清晰，所以需要采用比较保守的投资方法，选择一些可能获利不一定丰厚，但安全程度比较高的个股。

2. 选择黑驴的目的是为了不错失主升浪，所以在选股时要重点选择与主升浪行情中的主流热点板块相匹配的个股和板块。

3. 选股时还要注意该股前期是否形成过一定的底部形态以及该形态的构筑时间、震荡幅度等，从多角度考察底部形态的坚实程度。

4. 所选的个股涨幅不能过大，由于对黑驴类个股研判不够深入，因此绝对不要采用追涨方式买入，并且要控制投入资金的比例，在控制好风险的基础上，参与主升浪行情。

“骑驴找马”的方法对于没有准备好应对主升浪行情的投资者，或者对于没有经验的新手来说，不失为一条行之有效的“权宜之计”。这样可以在既不错失牛市机遇的前提下，又可以积极探索新的市场机会。



第十节 在主升浪中出奇制胜

对于主升浪行情的投资，需要采用出奇制胜的方法。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、选股需要出奇制胜

即使在主升浪行情中，如果不善于选股，也同样难以获取丰厚利润。总结主升浪行情中热点演化情况，可以发现有三条规律：

1. 热点个股的崛起往往出人意料之外，又合乎情理之中。
2. 行情热点的兴衰始终没有摆脱蓝筹这条行情主线。
3. 符合蓝筹这条主线的个股，往往维持着强者恒强；而不符合这条主线的个股，往往表现出弱者愈弱的“马太效应”。

在选股中需要出奇制胜，对于一些符合行情主线的，但目前表现不是很理想的个股，不妨趁其股价不高时的机会，先主动买进。相对于疲于奔命地追逐已经涨高的热点，这种人弃我取、出奇制胜的选股原则，获利更加丰厚，安全系数更高。

二、判断走势需要出奇制胜

股市投资需要有逆向思维，摒弃惯性思维。如有的投资者因为受到长期熊市的洗脑，早已经忘记了牛市的特征，当投资者对股市行情绝望的时候，往往是大势即将出现反转的起死回生之时（见图 7－11）。

当大多数投资者都对股市的未来抱有不切实际的幻想时，指数常常会见顶回落。如公布停止减持国有股的特大利好时，许多投资者天真地认为大牛市来临了，于是纷纷在高位追涨，很多人因此而被套（见图 7－12）。

因此，投资者在研判大势时，不能人云亦云，而要出奇制胜，当大多数投资者或股评对后市绝望就越可以看好时；而当大多数股评看好后市，投资者纷纷追涨，并捂股待涨时，则要考虑暂时逢高派发、获利了结，等待主升浪的调整时机。

三、投资理念需要出奇制胜

在熊市行情中，许多短线高手在盘中快速出击，获取短线差价，短线投资理念非常盛行，得到了绝大多数投资者的认同。可是，当大势彻底反转时，抱着短线投资理念的投资者仅赚取了一点蝇头小利，而出奇制胜地采用长线捂股方式的投资者却在股指暴涨 500％的牛市中轻松获取了暴利。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



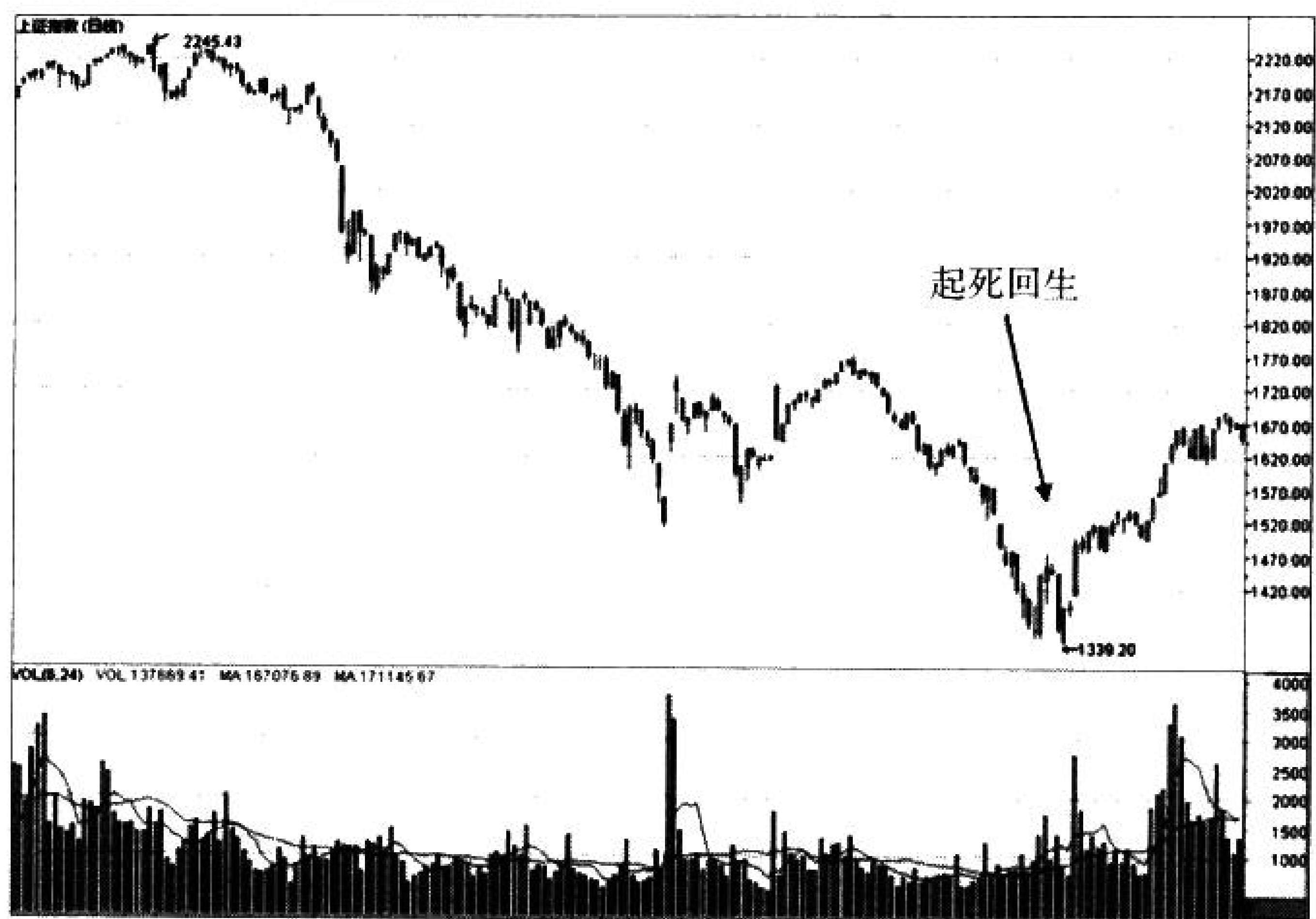


图 7－11



图 7－12

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在2005~2007年的两年多时间里大盘始终处于一种上升趋势中，从1000点涨到6000多点（见图7-13）。

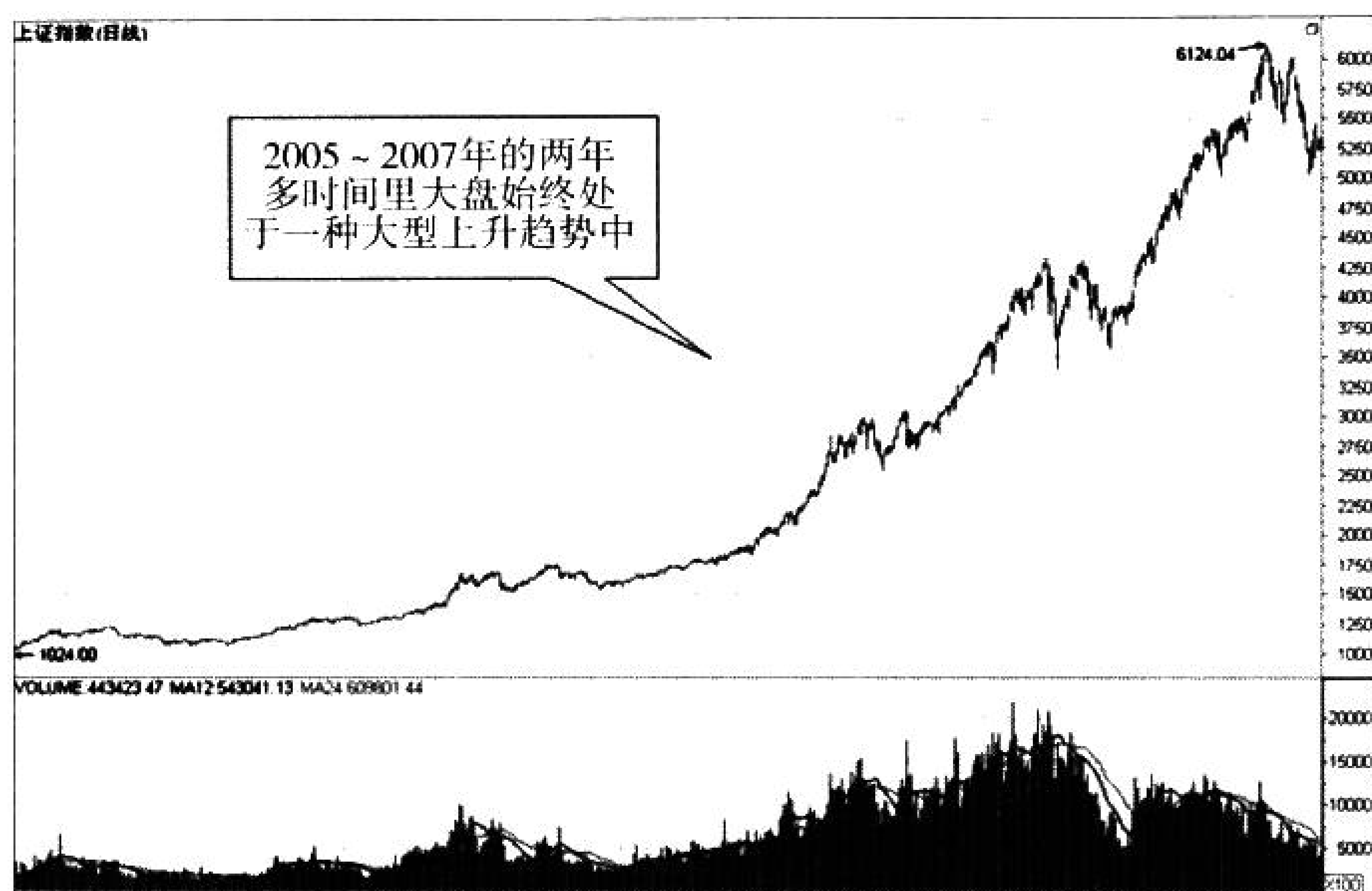


图7-13

在这种牛市行情中，逐渐形成了一些被广大投资者普遍认同的投资理念。例如大盘每一次下跌都是抄底的机会；抄底后要捂股才能赚大钱；套住了坚决不割肉，迟早可以解套并赚取一段利润等等。这些经验在牛市中确实是有效的，可是进入熊市后，许多投资者仍然沿用以往的投资理念，不断地抄底、捂股、不割肉……结果这些投资者成为熊市行情中的最大牺牲者。

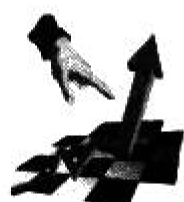
股市中没有绝对的真理，当投资者的观点趋于一致时，即使是真理也会转变为谬论。当一种正确的投资理念逐渐被广大投资者接受并普遍认同，那么这种正确的投资理念就会逐渐演变为不适合市场环境的错误理念。因此，投资理念一定要做到出奇制胜。

第十一节 抓主升浪的调整机会

正如没有一帆风顺的人生一样，股市中也没有一帆风顺的上涨。主



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



升浪行情中出现强势调整是正常现象。强势调整可以分为被动性强势调整和主动性强势调整，当股指已经抵达严重超买区，并出现明显见顶信号，或已经遭遇某种利空消息后出现的调整为被动性强势调整；当股指仅仅是接近超买区，见顶信号不明显，利空消息尚未完全显露时出现的调整为主动性强势调整（见图 7－14）。

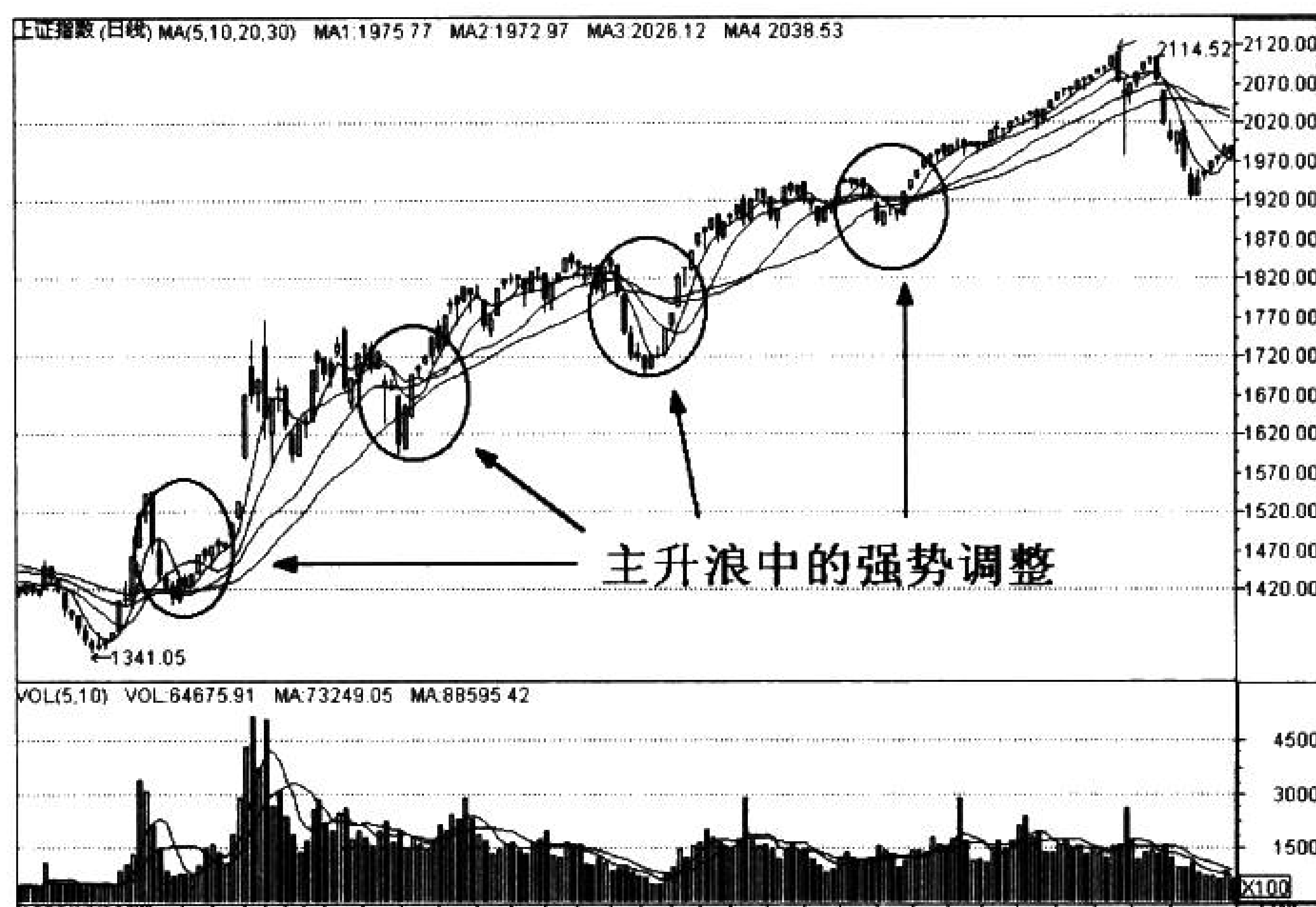


图 7－14

通常情况下，市场走势中的主动性强势调整，往往不是一件坏事，是一种以退为进的策略性步骤，这种主动性调整往往能够给投资者带来买入的机会，而且这种强势调整的持续时间不长，通常在数天之内即结束调整过程，并重新运行回原有的上升趋势中。根据强势调整的特性，投资者要把握好其中的三种机会。

一、逢低买进的机会

当主升浪行情中刚刚启动阶段，投资者常常存在踏空的现象，踏空的形式有两种：一种是由于投资者保持轻仓或空仓，对于股市的整体上涨行情出现踏空；另一种是有些投资者虽然没有踏空，但所持有的股票却不是行情中的主流热点，往往难以取得理想的收益。由于股市容量的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不断扩大，市场资金面的捉襟见肘，导致局部牛市行情的盛行，齐涨齐跌的现象将一去不返。投资者如果没有持有真正的主流热点个股，那么就会出现踏空的可能。所以，当主升浪行情中出现强势调整时，轻仓的投资者可以适当增加持股比重，选错股的投资者需要及时换股。

二、优化组合的机会

在主升浪行情的强势调整过程中，往往包含着行情热点的成功切换，有时是不同热点的切换，有时是同一热点内部不同板块之间的切换。因此，在强势调整过程中，投资者需要根据热点的转换特征，选择新的市场热点介入，及时卖出涨幅过大、有逐渐转冷趋势的热门股，利用调整的机会，改善持股结构，优化投资组合，这样才有利于在主升浪行情中争取利润最大化。

三、波段操作的机会

波段操作不仅适用于震荡整理行情，在震荡盘升行情中同样适用。这里特别需要注意的是主升浪行情中，投资者需要分析上涨斜率，如果行情涨势过猛，上涨斜率过于陡峭，这时不宜波段操作，而要以捂股为主，直到大盘出现明显滞涨信号时卖出。如 2007 年上半年的牛市行情中就不适宜波段操作（见图 7－15）。

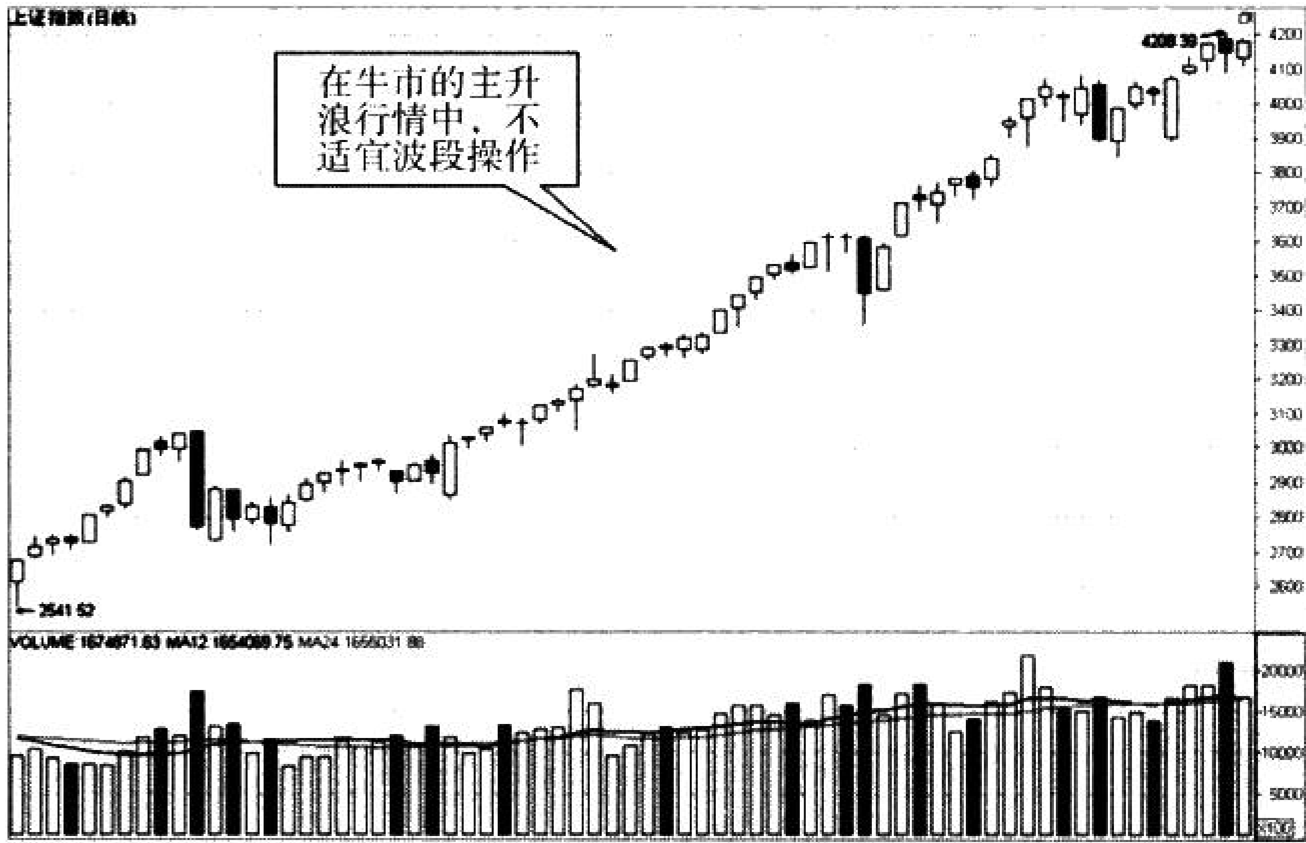


图 7－15

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



如果大盘上涨趋势平缓，保持震荡盘升的，投资者可以参考轨道趋势线、布林线 BOLL 和薛斯通道这三种指标进行波段操作。

主升浪的强势调整行情中，投资者必须要稳定心态。因为在牛市行情中，股指常常以慢涨快跌的形式展开，强势调整中往往会以连续性的暴跌走势将投资者"震"出来，从而使投资者错失主升行情。所以，投资者在主升浪的强势调整中不要被凌厉的下跌走势吓倒，更不要因此落荒而逃，一定要在稳定心态的基础上，研判市场的本质发展趋势。



第十二节 主升浪行情的风险控制

由于市场处于涨升行情中时，股价走势形态完好，市场人气沸腾，正道的或小道的利好消息满天飞。有些过于乐观的股评容易被投资者接受，诸如"个股的目标位仍高高在上"、"某某股票将炒到某某高位"、"大盘还有多少上涨空间"、"超级大牛市行情"等声音不绝于耳。受此蛊惑的中小投资者常常不顾一切地追涨。须知没有只涨不跌的股票，任何牛市都需要有调整休息的时候，任何牛市也都有终结的一天。

一、牛市主升浪中被套更具风险

在牛市主升浪中被套比在熊市中被套更加可怕。熊市中被套还能指望将来行情走好之际能够解套获利，而如果在主升浪的最高峰被套，有可能根本没有解套的机会。

例如：当年追涨四川长虹、中国嘉陵（见图 7—16）等个股主升浪的投资者至今仍然解套无望。其中，有些股票的现价只有当初股价的十几分之一，如 ST 亿安（见图 7—17）。

二、主升浪行情结束后会向两种走势演化

趋势一：随着行情的结束，股价就此走弱。这种走势比较明确，有一定投资经验的投资者会坚决止损，因此其杀伤力不大。

趋势二：主升浪行情结束后，股价稍事休整继续展开进一步上攻行情，形态比较类似波浪理论中的第 5 浪。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

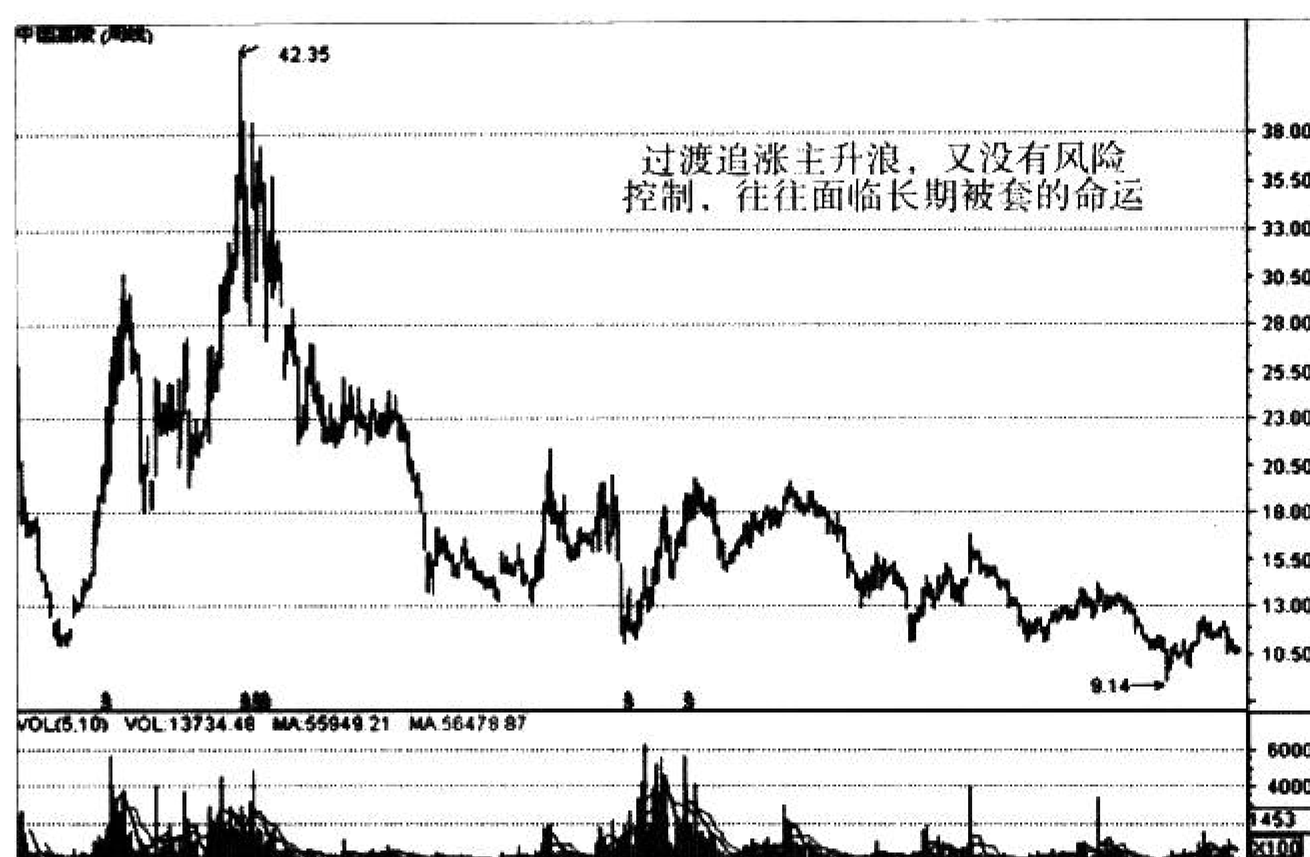


图 7－16

其实这时个股的上攻动能已经是强弩之末，但主力为了在高位顺利出货，不惜制造种种题材、报告或股评推荐等，在股价上通过早市开盘和尾市收盘时瞬间拉高等手段，吸引中小投资者跟风追涨。相比较而言，后一种走势更具有诱惑力，也更有杀伤力。

三、主升浪行情的风险控制

1. 注意主力高比例控盘的个股

这类个股经常能给参与的投资者带来丰厚的利润，但是由于主力高度控盘，因此对个股行情的上涨动力、持续时间和未来演化状态都比较难以把握，风险自然是不言而喻。投资者在参与此类个股时要注意见好就收，不要为了贪图最后一点微利，而导致前功尽弃，甚至是亏损的结果。

例如：多佳股份（600086）在大盘处于主升浪期间却一跌再跌（见图 7－18）。

2. 对于爆炒过的股票不要随便抄底

投资者在主升浪行情已经接近尾声阶段时，对于曾经被爆炒过的，而现在股价调整比较深的个股，以多看少动为好，不要随便抄底。因为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



有许多发动主升浪的强势股，表现过于抢眼，容易吸引大量投资者的关注和跟风，使得前期介入的主力能够顺利出货，同时也给以后打算坐庄的主力制造了难度和障碍。所以有很多辉煌一时的暴涨股，一旦主力退出后，就转入漫漫的熊市中，往往沉寂多年都难以恢复。

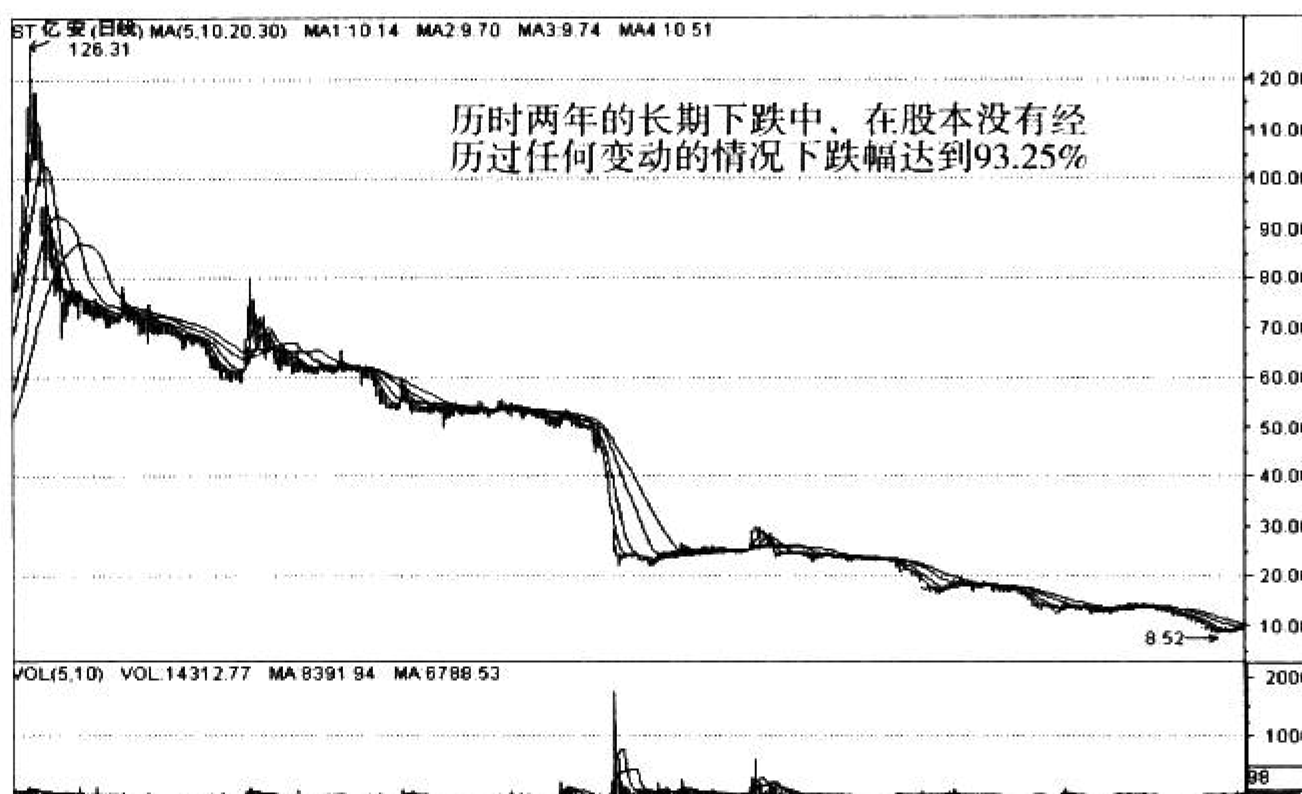


图 7－17

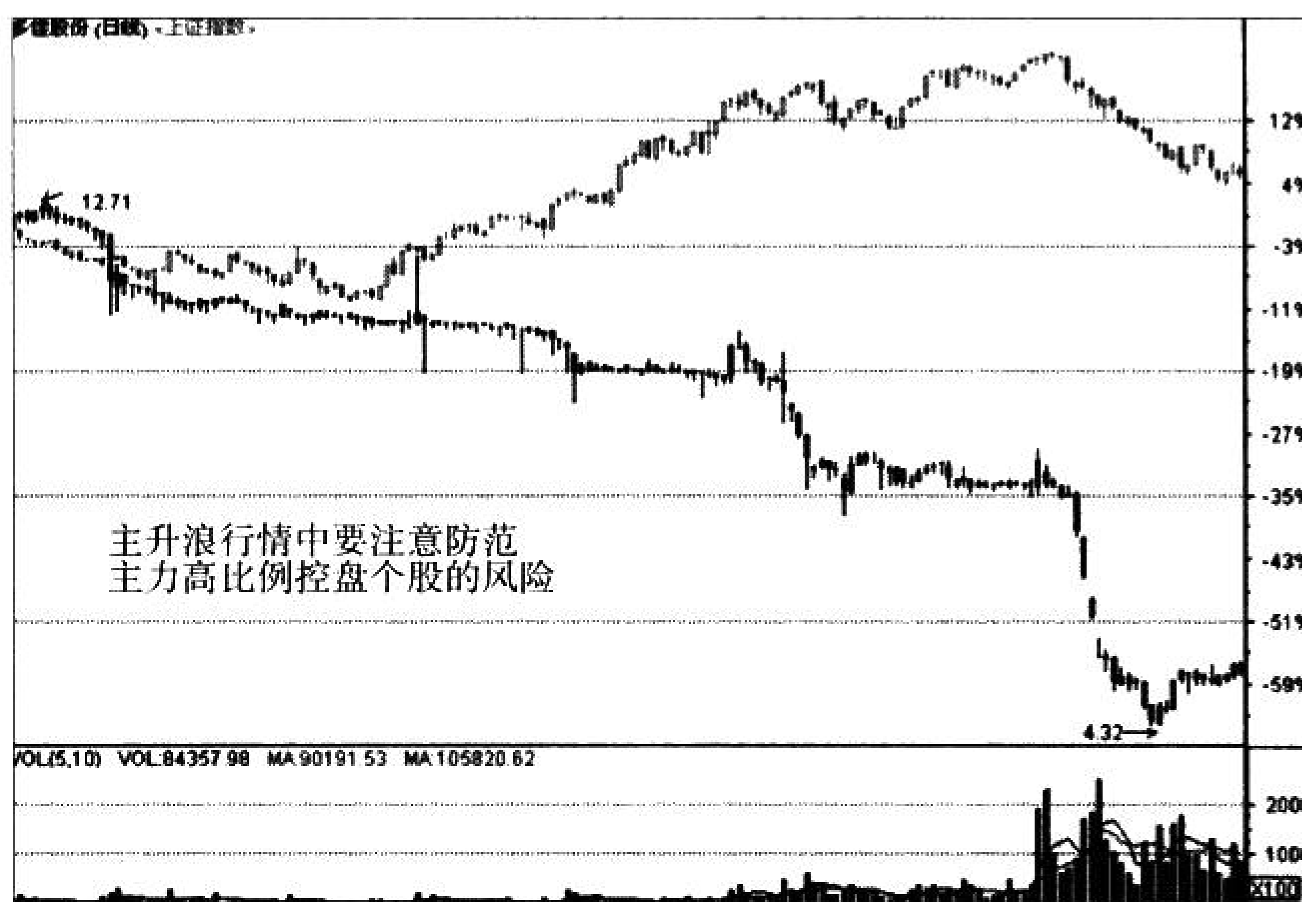


图 7－18

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十三节　逼空行情的研判技巧

无论是大盘还是个股，在上涨过程中的某一阶段都会出现一段加速过程，如果有利好消息刺激，则往往在启动之初就出现快速上涨；如果没有利好消息配合的个股，在其主升浪中也会出现井喷。这时股价的上涨非常迅速，K 线上几乎以垂直的直线向上发展。这类行情通常被称为井喷行情或逼空行情。

逼空一词来自于期货市场，原指多方通过资金优势，强行拉抬价格，逼使空方出现资金不济，最后由于空方认赔做多，造成空杀空的局面，此时多方不需再投入资金，凭借空方的认赔做多就能使价格连续暴涨。

一、逼空行情的产生

股市中的逼空行情主要产生在以下一些情况中：

1. 个股行情的加速上升阶段，当主力洗盘结束，建仓充分时，为了避免醒悟过来的投资者追涨坐轿，加重坐庄难度，往往会采取逼空行情。

2. 有时庄家出于对时间成本的考虑以及其他一些原因，也会对某只个股展开逼空行情。

3. 主力资金出货阶段的大幅拉升行情。

4. 在大盘方面是指突然受到某种强烈利多因素刺激，股指出现井喷式上涨行情。

二、逼空行情的分析

逼空行情中投资者可以通过对成交量和涨势的分析，了解行情的性质以及采取适当的投资技巧。

1. *成交量的分析*

在逼空行情中，成交量越是逐渐温和放大的，越是有持续上涨的动力。而成交量在短期内出现巨量的，反而意味行情将见顶。

例如：2002 年“6・24”行情中，上攻动能被过度消耗，结果股指

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



随即停滞不前（见图 7—19）。

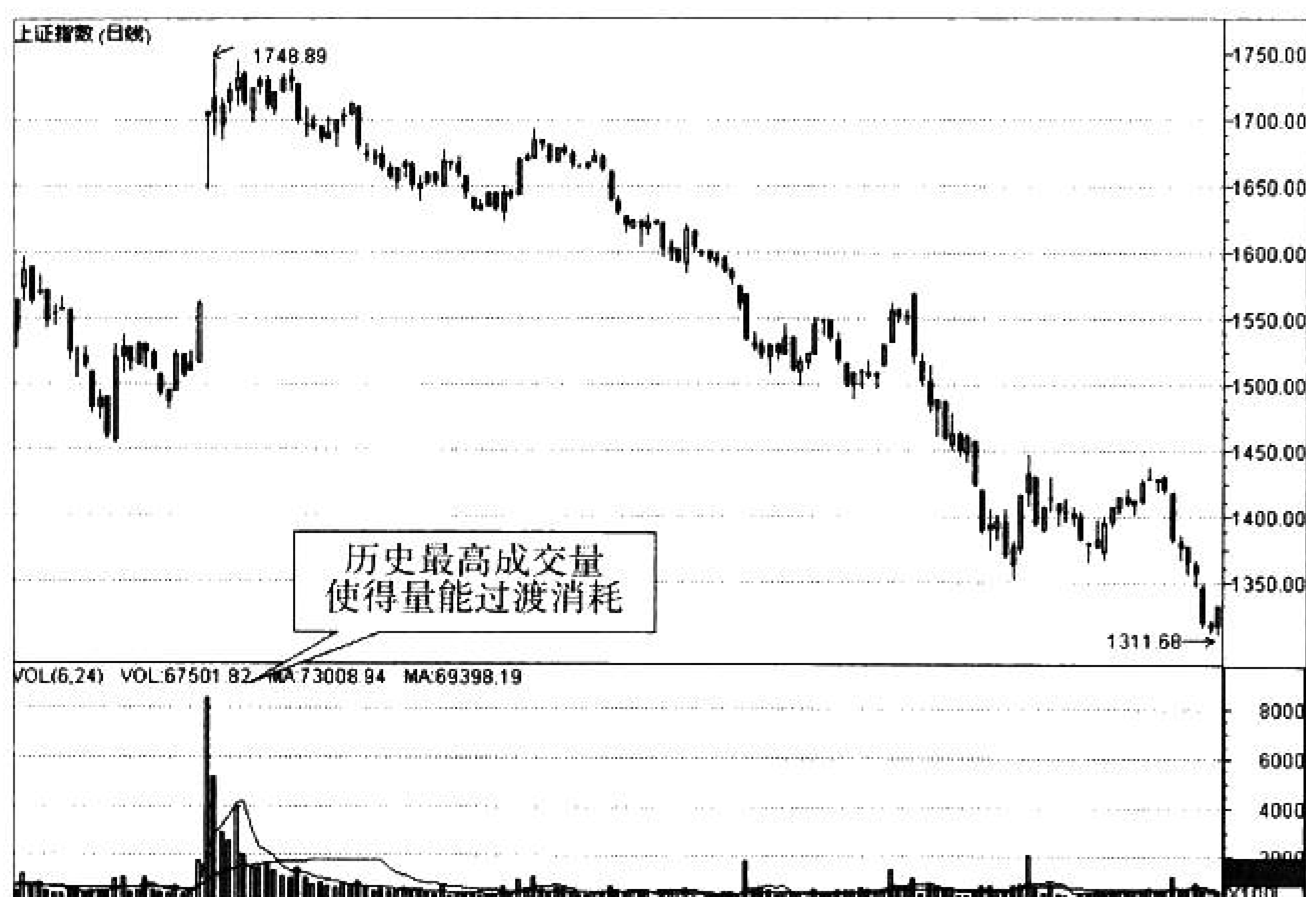


图 7－19

再如 2005 年启动的牛市行情，其成交量就是一种温和放大的态势（见图 7—20）。

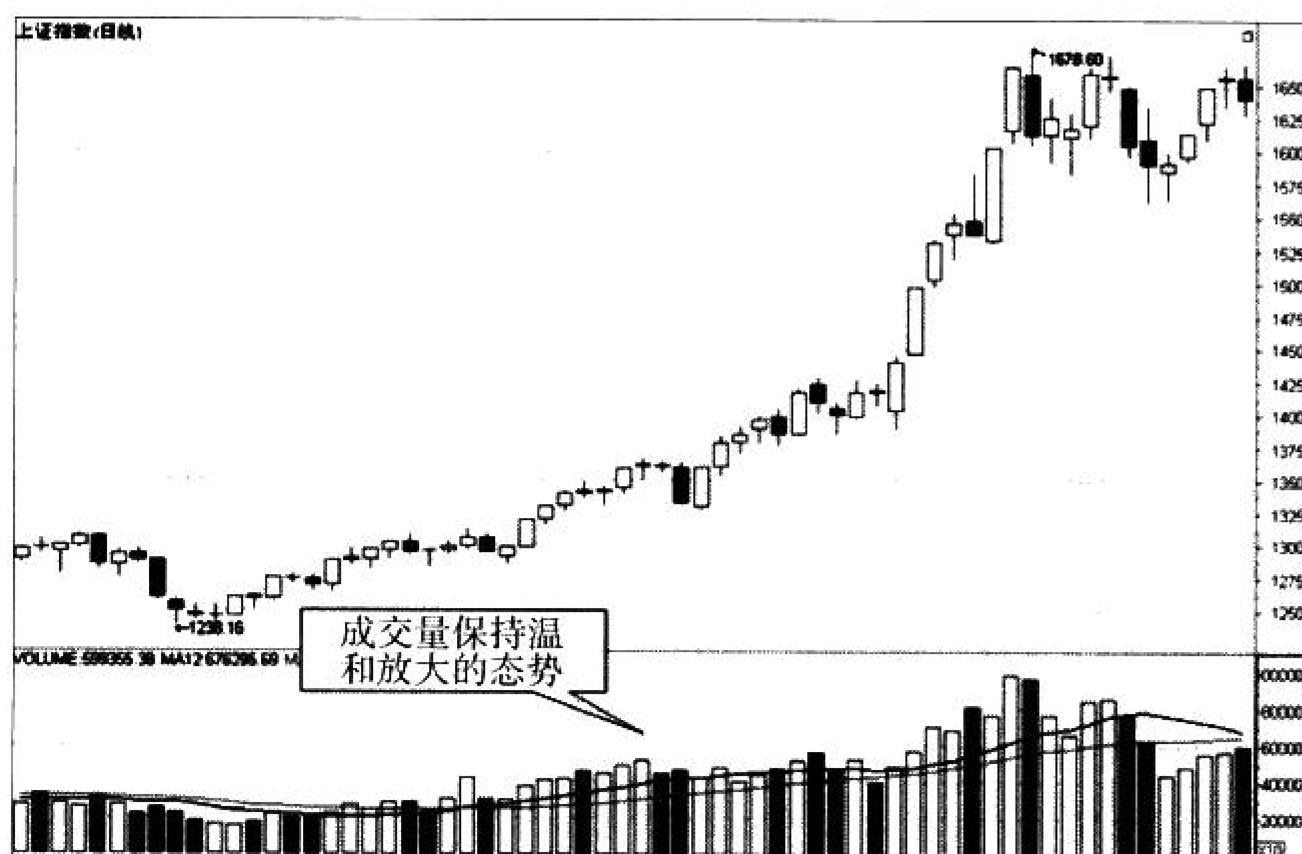


图 7－20

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

因为成交量属于温和放量，表明量能并没有过度消耗，投资者中仍存有一定的谨慎心态，后市大盘仍具有上攻潜力，所以逼空行情中的成交量并非放得越大越好。

2. 涨势的分析

在逼空行情中越是出现直线式上涨的，越是要小心，熊市中多次井喷行情换来的都是更深的下跌。如果能够保持一定速率，一步一个脚印地上涨，则更有后劲。因为只有在这种稳健的走高行情中，主力资金才能得以充分建仓，才更有利于行情向纵深发展。

第十四节　逼空行情的投资策略

在逼空行情中的投资操作环节中，投资者需要注意以下几方面：

一、思维要转变

逼空行情大多发生在熊市末期，这时大多数投资者存在惯性思维，发现行情上涨时不敢追，或者见涨即抛。而主力资金的筹码收集较顺利，行情的后劲往往很足，从而促使指数不断上升，并导致投资者出现踏空现象。

应对逼空行情首先要转变熊市思维，在操作上一方面要适度追涨，另一方面要敢于捂股。当行情不断上升时，投资者不能采用在熊市中那种见涨就抛的操作手法，相反，随着股价不断上涨，投资者要不断加码买进，直到逼空行情告一段落并开始回落调整时再卖出。

二、操作要果断

在个股上涨行情初期，为了避免让醒悟过来的投资者追涨，主力资金往往会采取逼空行情。有时主力资金出于对时间成本的考虑，也会对某只个股展开逼空行情。大盘也存在类似的情况。因此，对于展开逼空行情的板块和个股，善于炒作短线的投资高手操作要果断（见图7-21）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



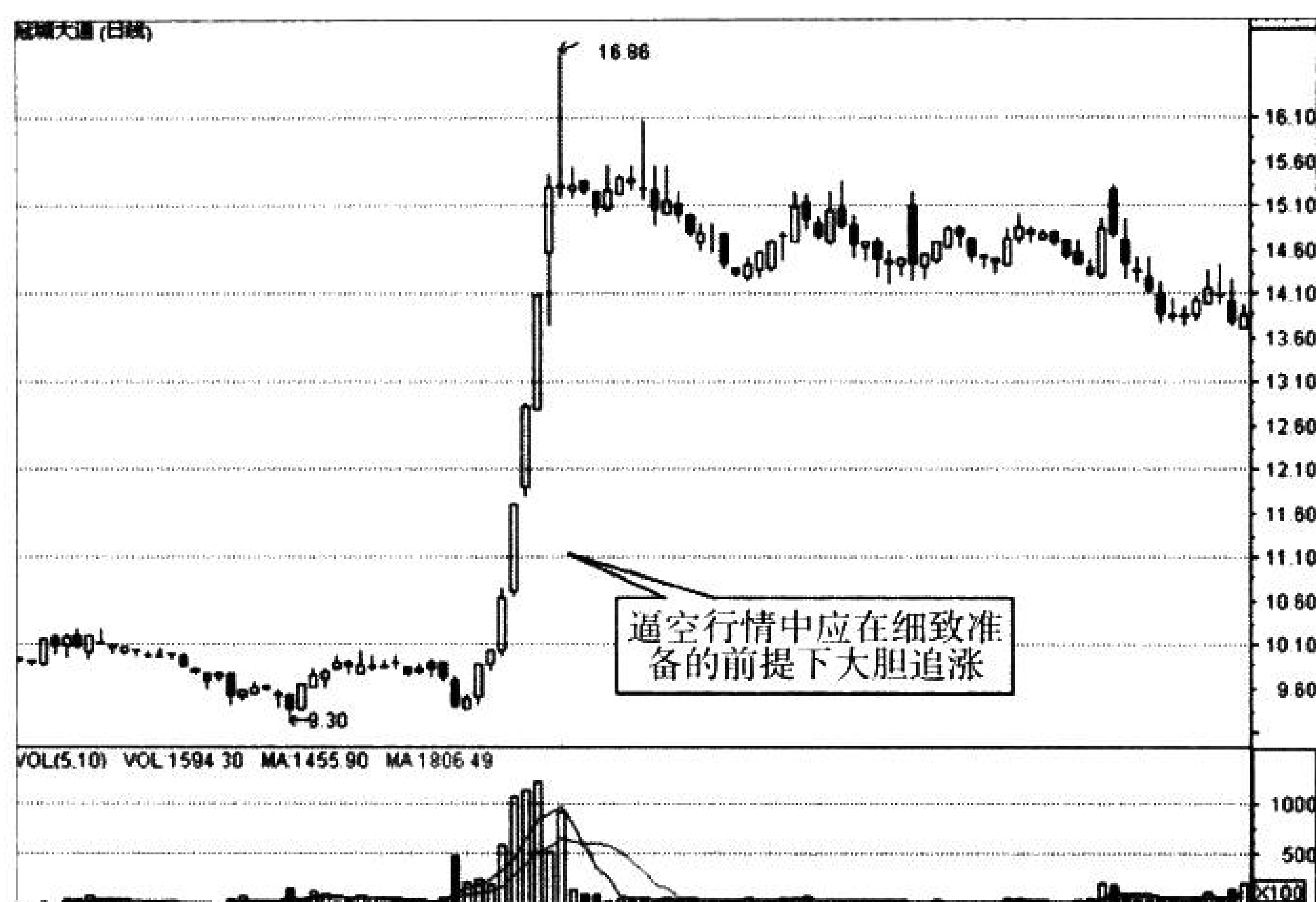


图 7－21

三、选股要重势

所谓“涨时重势，跌时重质”，逼空行情中，个股的基本面分析不再是最重要的，选股要重视三大效应：板块效应、资金效应、题材效应，要选择上涨趋势明显的强势股和龙头股。

在大盘逼空行情的初期，绝大多数股票都会轮番上涨，但随着行情的进一步深化，强势股就会逐渐脱颖而出，持有强势股的投资者的收益也会超越大盘的涨幅。

对于强势股的投资有两种方法：

1. 在涨升行情初期根据板块、资金、题材三大效应进行选择。

2. 如果在行情初期选股不当，也可以在涨升中期针对逐渐明朗化的强势股进行换股操作。

四、卖出要等“空翻多”

逼空行情的最佳卖出时机是市场中出现“空翻多”现象时。逼空行情的最终目标就是实现市场的“空翻多”，在逼空行情的不断强劲上升的走势中，最先大胆跟进的投资者获取了快速而丰厚的利润。这种赚钱

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

效应会最大限度地摧毁其他看空者的信心，使那些经过长期熊市熏陶，习惯于看空的投资者不敢继续看空、做空，因而纷纷“空翻多”。同时也使得一些谨慎的市场人士也逐渐加入到多方的阵营中，从而使得市场中的投资观点趋于统一。可是，往往在绝大多数看空者也纷纷“空翻多”，在市场观点一致看多时，恰恰正是逼空行情最容易告一段落，并形成阶段性头部的时候。这时也是参与逼空行情投资者的最佳卖出时机。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第八章 QUSHIWEIWANG 下降趋势的投资策略

第一节 自我保护的十大策略

一、不要过于急躁

在熊市中，有些新股民中容易出现自暴自弃，甚至是破罐破摔的赌气式操作，但不要忘记人无论怎么生气，过段时间都可以平息下来。如果资金出现巨额亏损，则很难弥补回来的，所以投资者无论在什么情况下，都不能拿自己的资金账户出气。

二、不要急于挽回损失

在熊市中投资者往往套牢严重，账面损失巨大，有的投资者急于挽回损失，随意地增加操作频率或投入更多的资金。这种做法不仅是徒劳无功的，还会造成亏损程度的加重。在大势较弱的情况下，投资者应该少操作或尽量不操作股票，静心等待大势转暖，趋势明朗后再介入比较安全可靠。

三、不要盲目杀跌

在股市暴跌中不计成本的盲目斩仓是不明智的。止损应该选择目前浅套而且后市反弹上升空间不大的个股进行，对于目前下跌过急的个股，不妨等待其出现反弹行情再择机卖出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

四、不要过于恐慌

恐慌是投资者在暴跌市中最常出现的情绪。惊慌失措不仅于事无补，反而会进一步扩大损失。跌市中，如果投资出现失误，一定要冷静分析问题出在哪里，采用什么方法弥补，采用何种方式应变。在股市中，有涨就有跌，有慢就有快，其实这是很自然的规律，只要股市始终存在，它就不会永远跌下去，最终毕竟会有上涨的时候。投资者应该乘着股市低迷的时候，认真学习研究股市操作技巧，积极选股，及早做好迎接牛市的准备，以免行情转好时又犯追涨杀跌的老毛病。

五、不要过于后悔

后悔心理常常会使投资者陷入一种连续操作失误的恶性循环中，所以投资者要尽快摆脱后悔心理的枷锁，才能在失败中吸取教训，提高自己的操作水平，争取在以后操作中不犯错误或少犯错误。

六、不要急于抢反弹

特别是在跌势未尽的行情里，抢反弹如同是“火中取栗”，稍有不慎，就有可能引火烧身。在股市的长远趋势中，不存在踏空的可能性，投资者千万不要因为贪图反弹的蝇头小利而冒被深套的风险。

七、不要过分看跌

熊市中投资者要运用辩证思维看待股市的涨跌，股市中未来的行情不可能就是当前行情的翻版，根据当前市场运行特征直接地推测未来行情，未免过于单纯。在分析研判行情时，投资者需要在不利的情况下看到有利的方面，才能正确理解市场运行的本质，才可以更好的把握未来行情的趋势变化。

八、要顺应趋势

炒股如同驾船，见风使舵方能顺利行驶，如果逆势不理性做多，不要说散户没有任何资金实力，即使是有上亿资金的机构也同样难以生存，近两年来接二连三的庄股跳水事件，已经从一个侧面反映出这类问题，所以投资者在操作中必须要顺势而为，在熊市中不可逆市做多。

九、调整仓位的结构

跌市中是调整仓位结构，留强汰弱的有利时机，可以将一些股性不



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



活跃、盘子较大、缺乏题材和想象空间的个股卖出，选择一些未来有可能演化成主流的板块和领头羊的个股逢低吸纳。

十、等待行情临界点

熊市中投资者必须通过技术分析和基本分析手段，了解市场的调整力度的轻重和演化规律，当调整力度即将衰竭到临界点时，再重新介入，操作上可短线参与波段行情。



第二节　应避免五种投资误区

在实际投资活动中，一些不正确的投资理念往往会给投资者造成巨大损失，成为熊市中的理念陷阱。

一、地量有地价的理念陷阱

股市止跌的过程虽然有时会伴随着地量的出现，但地量的出现并不能说明股市一定止跌。一方面地量是相对而言的，在熊市中地量之后还有地量，投资者无法在当时确认成交量是否为地量；另一方面，在很多时候地量并不能见地价（见图 8-1）。

二、怕踏空的理念陷阱

一些投资者在熊市初期尚能紧紧守住资金，空仓等待，可是当大盘跌到一定深度，或者是股市行情好转，于是在市场中一片“牛市”的喧嚷中忍不住买进股票，结果惨遭套牢之苦的。归根到底，还是担心踏空，担心牛市来了买不到廉价股票。其实在真正的牛市中，市场的上涨趋势不会在瞬间结束的，投资者不必担心没有买入的机会。

三、贪图便宜的理念陷阱

有的投资者看见股价拦腰跌去一半，认为股价便宜了，可以抄底了。可是在熊市中超跌之后往往还能再超跌，股价拦腰跌去一半之后还能再跳水，贪图便宜而买进的投资者，事后往往会发现自己被套牢在熊市的半山腰上。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

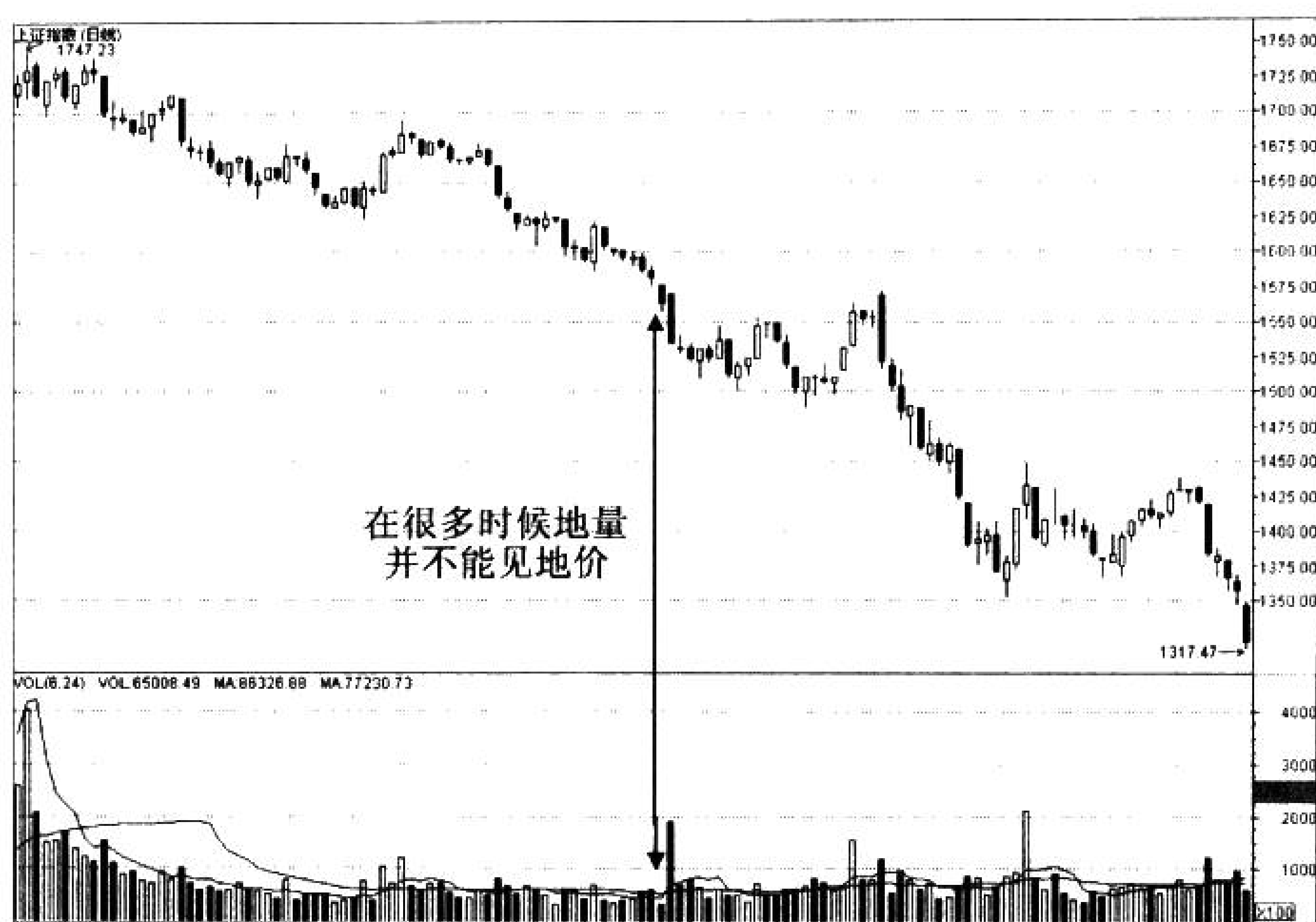


图 8－1

四、短线做成长线的理念陷阱

对那些经验丰富的短线投资者来说，熊市中可以短线操作为主，但因为在熊市中股价上涨的时间短，而下跌和盘整的时间长，所以应该在大多数时间里空仓等待，看准行情快速出击做短线，一旦有所收益，立即获利了结。这种道理很容易明白。但是对于不善短线操作的投资者来说，在操作中却往往不能遵循快进快出的短线操作原则，行情涨的时候，总是盼望着股价还能再上升，迟迟不愿卖出；一旦跌下来又迟迟不愿止损，结果越套越深，短线也做成了中线、长线。

五、迷信利好消息的理念陷阱

很多投资者迷信利好消息的作用，结果常常在利好消息出台后买在阶段性顶部，而且由于坚信利好消息的市场作用而持股不动，结果被深度套牢。其实如同在牛市中看见利空消息要买进一样，熊市里面每次利好消息都是逢高减磅的机会。因为熊市中的利好消息绝大多数只能形成短暂的反弹行情，只有熊市末期大盘见底时的最后一次利好消息才能形成反转。所以见利好就走，只会使投资者错一次，并因此而少赚行情启

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



动初期的几十点；可是，见利好就追却会使投资者一错再错。

第三节 刻意护盘难阻下跌趋势

熊市行情中常常出现大资金在指标股上做多护盘的现象，但是除了能短期延缓股指的下跌速率以外，基本上不起太多的作用，不仅不能阻挡住大盘破位下跌的趋势，反而因此而积聚更大的做空动能，形成这种结局的原因是多方面的。

一、股市高速扩容

随着近年来股市不间断的高速扩容，股市的容量不断扩大，资金市值也越来越大，指标股的调控指数作用受到了一定的限制，单靠少数几只指标股进行护盘运作来扭转大势，必然是力不从心的。

二、场内资金构成多元化发展

近年来机构投资者的资金实力得到了实质性地发展，场内的资金构成逐渐向多元化发展，市场内的博弈格局已经发生根本性变化。这种局面的出现对于增加市场资金来源，增强市场活跃程度等方面都起到积极的影响。但是，也因此出现了新的情况，场内资金明显开始发生分歧，机构的统一行动逐渐减少，相当多数的机构资金运作已经向散户化发展，这使得早期股市经常出现的那种“舍己为人”的护盘局面很难维持下去。

三、股市自身的发展规律

从市场的长远发展趋势来看问题，股市自有其发展的本质规律，人为因素的刻意护盘或突发消息的出台可能会在短期内左右市场趋势的发展方向以及影响市场在某一时期的发展速度，但不会影响市场长远的根本发展趋势。指标股护盘的作用如同是强心剂，只能治标，不能治本，虽然可能会使大盘短期走势略微好看一些，但对股市的长远发展作用不大，甚至还会产生负面效应。

四、指标股的护盘

指标股的护盘说明了市场存在两方面的问题，一方面说明市场中的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

做空动能仍没有彻底衰竭，另一方面也说明了市场缺乏实质性做多题材和做多能量。由于市场本身无法聚集起有效向上突破的动力，只好依赖指标股的护盘来推高失真的指数，最终只能出现越是有资金护盘，大盘反而越会下跌的戏剧性场面。

指标股对于大盘指数的杠杆作用如同一柄双刃剑，当市场行情趋好时，指标股可以推动行情的持续上扬；而在弱市下跌趋势中，在市场资金难以为继和市场环境没有真正形成上涨合力的情况下，少数指标股的勉强护盘，只会使大盘更加雪上加霜，紧跟其后的往往是绵绵不断地下跌趋势。



第四节　不要迷信技术支撑位

当跌势形成后，市场人士和投资者都会积极寻找支撑位，支撑位通常是指在股市下跌时可能遇到支撑作用，从而使指数止跌回稳的位置。

一、技术支撑位很难发挥实质性的作用

在下跌行情中，投资者往往会迷信各种技术支撑位，但这些支撑位大多只具有心理层面上的意义，很难发挥出实质性的作用。

通过沪深股市 2005 年 9 月至 10 月间的走势可以说明这种规律。大盘经过一路震荡下行的滑坡走势之后，在 1130 点上方构筑了平台走势（见图 8—2）。盘面中不断显示出资金在退却，中国石化、中国联通、招商银行等指标类龙头股全线下挫，而投机资金热炒的问题股、ST 股却趁机兴风作浪，使得盘面活跃度仍然不减。

经过一个月的整理，很多投资者认为股市跌不下去了，因为，1127 点至 1131 点一线有四大支撑位共同发挥着作用，它们分别是：

1. 60 日均线位于 1130 点附近。

2. 半年线（125 日均线）位于 1127 点的位置。

3. 在 8 月 5 日至 8 月 8 日之间，大盘在 1128 点到 1131 点之间留下缺口，该缺口对大盘有一定的支撑作用。

4. 2005 年 6 月、7 月间形成的双底形态的颈线位恰恰在 1127 点至



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



1131 点一带，该颈线对股指的回落具有重要支撑作用。

按理说，在四大支撑位的防守中，1130 点一线应该固若金汤，跌势应该得到遏制，但大盘仍然击穿了该支撑位，并在该支撑位下运行了近两个月时间。（见图 8-3）。

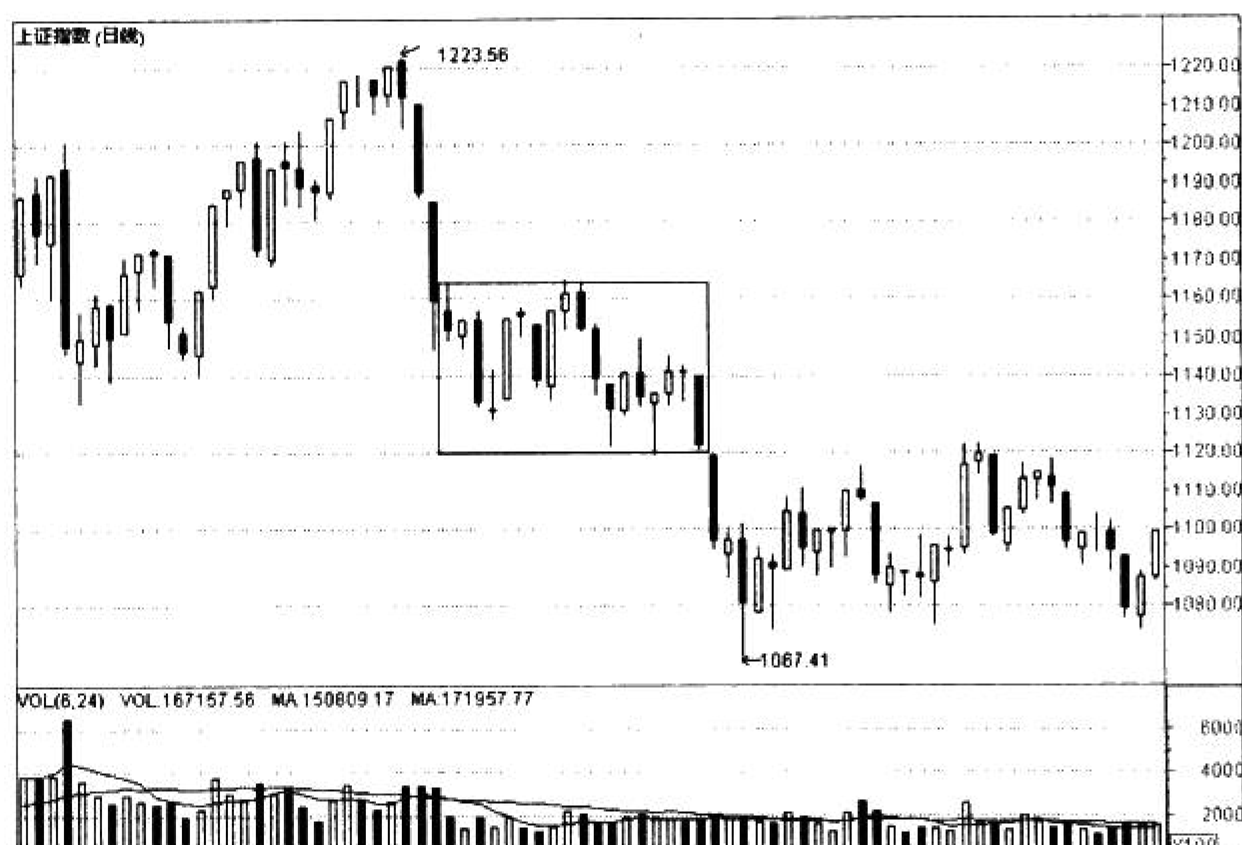


图 8-2



图 8-3

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、没有支撑位的位置才是最牢固的支撑

从股市的历史走势中，可以发现另一种规律：没有支撑位的位置才是最牢固的支撑。在股市下跌途中，越是有支撑位的地方，股市反而越可能跌穿，等到连最后的支撑位都被击穿，使人们感觉股市已经无险可守、无位可撑时，大盘却往往反而能真正止跌走稳，如以下事例：

1. 2002 年击穿了 1500 点的所谓“政策底”后才出现中级行情。

2. 2003 年年初击穿了前期最低位 1339 点，到达 1311 点后才出现中级行情。

3. 2003 年 11 月再次击穿 1311 点的最后防线，到达 1307 点后才展开持续 5 个月的强势行情。

4. 2004 年，大盘也是在击穿了曾被视为股市“马其诺防线”的 1300 点之后才反弹的。

5. 2005 年 6 月更是击穿千点大关后才展开大牛市上升行情的。

这些历史走势都透露出这样的规律：越是被视为有支撑的位置，越是不牢靠；越是最坚固的支撑位被击穿后，越是可能会止跌企稳。



第五节　大跌市道宜正确避险

股市处于弱市中时，常常会出现大跌走势，股指以实体较长的阴线，一举击穿 5 日、10 日、20 日、30 日等多条均线，整体呈现出破位走势。在这种快速下跌走势中如何获利、选股、找黑马股等等都不再重要了，重要的是如何规避风险或如何减少损失（见图 8-4）。

一、认识下跌的性质

首先要理性应对下跌行情的性质，只有在正确认识下跌性质的前提下，才能克制恐慌情绪并尽一切可能将损失降低到最低限度。

其次对于下跌行情的性质进行确认，确认的主要依据为：宏观政策面因素；投资者的平均持股成本以及平均盈亏程度；技术面因素及资金供应情况等方面。

投资者通过了解下跌行情的性质，才能认识下跌的级别和空间，以



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



便对症下药地采取正确的应对策略。



图 8-4

二、采取不同的操作手法

在跌势中，投资者需要冷静认真地检查分析手中持有的个股，根据个股的套牢程度、下跌空间的大小、个股本身的基本素质以及仓位轻重等情况，分别采取不同的操作手法。

1. 跌势行情展开后，首先会对部分前期升幅较大的个股构成较大杀伤力，持有这类股票的投资者一般都处于赢利状态，在调整初期应及时地获利了结。卖出后应以谨慎观望为主，不要轻易再重新介入。

2. 对于下跌空间大的个股可以适度做空；被套程度浅的个股可以止损出局。

3. 对于既不具有投资价值，又缺乏投机价值的个股可以寻找时机进行换股操作；反之对于股价严重背离价值的个股，则要坚定持股信心。

三、正确使用止损策略

投资者在股市遭遇暴跌冲击下，在股价处于较低位置时，千万不能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

因为一时的恐慌和悲观情绪，就不计成本地盲目割肉，那只能使自己成为股市中的彻底失败者。

止损如同一柄双刃剑，它在保护投资者的利益不受重大损失的同时，也有可能会对投资者造成一定伤害。因此止损是利是弊，关键在于投资者如何正确合理地运用它。止损应该看个股的下跌空间，对于下跌空间大的股票要坚决止损。



第六节　应对非理性下跌行情

在熊市中，下跌行情有时候会进入一种非理性杀跌阶段中（见图 8－5）。

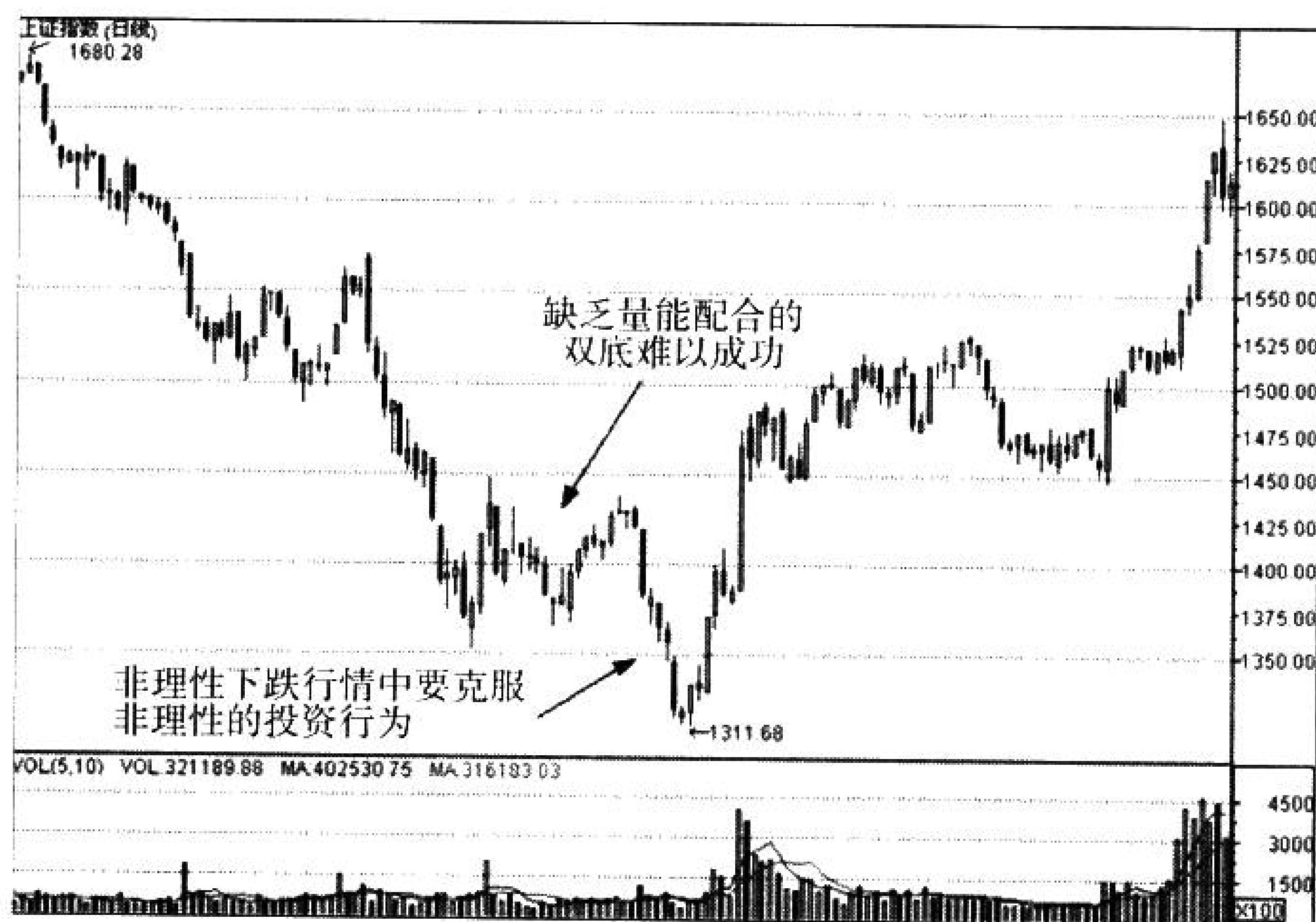


图 8－5

一、不要过于看重技术面的分析

在股市处于非理性杀跌阶段中，投资者不要过于看重技术面的分析，因为在这一阶段中，技术面的因素会暂时失效，如果依据技术指标的超卖或股价严重超跌以及成交量创出新低的标准，贸然买进是非常危

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



险的。

事实证明：当股市处于非理性杀跌阶段中时，指标超卖以后还能再超卖，股价超跌之后还能继续超跌，地量之后还有更低的量，指标钝化之后还能继续钝化，股价破位也将司空见惯。在这种背景环境中，常用的研判分析技术已经不能有效地解释这种非理性的下跌，投资者必须重点观察政策面以及资金面的动向，才能把握好大盘的未来发展趋势。

二、克服自己的恐惧心理

其实股市的下跌并不是最可怕的，最可怕的是在股市的非理性下跌中投资者自己的恐惧心理，因为人在恐惧的时候往往会做出不明智的投资决策和错误的操作。

在恶劣的市场环境中，投资者必须学会坚持和忍耐。当大盘临近底部区域时，投资者对于市场中出现的一些非理性下跌要采取忍耐的态度。股市的运行规律表明，真正能让投资者感到恐惧的非理性下跌行情一般持续时间不长，并且能很快形成阶段性底部，所以越是在这种时候，投资者越是要耐心等待。

投资者还要提高自己对于政策面、资金面和趋势的判断能力。一般容易产生恐慌心理的投资者都是对行情的研判能力比较弱，对大盘的未来发展趋势感到心里没底。如果能够提高自己的趋势判断能力，对行情走向及性质有大致上的了解的话，将很容易克服恐慌心理。

三、克服非理性的投资行为

非理性下跌行情中要克服非理性的投资行为。这一时期，投资者中最容易出现的非理性投资行为主要是不计成本地盲目斩仓割肉、恐慌性抛售，或急于抄底抢反弹。

在大盘连续性的加速下跌中，仓位过重的投资者，其资产净值损失的程度必将大于仓位较轻投资者的净值损失。股市的非理性暴跌也会对满仓的投资者构成强大的心理压力，进而影响到投资者的实际操作。而且熊市中不确定因素较多，在大盘发展趋势未明显转好前也不适宜满仓或重仓。所以在非理性下跌行情中，当投资者持有个股数量品种过多时以及投资者持有的个股是目前处于浅套而且后市上升空间不大的个股，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

或者投资者的仓位过重或满仓时，可以适当减轻仓位，使一部分资金变活，以便把握疯狂杀跌之后更好的投资机会。

但是，需要注意的是这时的减仓一定要有策略性，最好是把握下跌途中的反弹机会卖出部分被套的股票，这样可以适当减少损失。因为这种多杀多的恐慌局面往往并不能持续太长的时间，反而有可能促使短线底部的出现，或产生一轮反弹行情，股市中的报复性反弹行情往往就是在这种过度的非理性下跌中产生，因为股价的严重超卖，在导致短期做空动能的集中释放的同时，也吸引了大量场外资金的蜂拥买入，从而使股价产生一轮报复性的强劲反弹行情，这种反弹行情中常常会给投资者带来一定的减仓机会。

对于空仓或轻仓的投资者来说，在非理性杀跌行情中急于抄底抢反弹也是不合适的。因为非理性杀跌属于跌势行情中最疯狂的阶段，这种跌势往往是杀伤力最大的，而且这种趋势仍有加速的可能性。因而已出局观望者仍不必急于抢反弹。

四、注意运用组合投资策略

非理性下跌行情中投资者还要注意运用组合投资策略，如果投资者的投资组合中品种过于单一，就会大大加重个人持股的非系统风险，投资者的心态会因此变得非常不稳定，因此可以考虑持有不同板块的品种。

五、防范诱空风险

从股市的历史走势中可以发现，非理性的杀跌经常会出现在弱市的下跌末期阶段（见图 8—6）。在这一时间段之前，股市实际上已经经历了漫长而又深幅的下跌，几乎所有的支撑位、心理位、均线系统和趋势通道都已经被无情地击穿，各项技术指标已经严重超卖，持股的投资者普遍严重亏损，即使是机构、基金等等也几乎没有获利筹码，因而市场中几乎不存在做空动力。可是，正是在股市没有做空动力的情况下，股指却能够连续性大幅度地跳水，这恰恰说明股市的下跌已经进入最后的疯狂杀跌阶段，大盘极有可能因此出现止跌反转的局面，所以在非理性下跌行情中要谨防诱空。诱空是指市场主力资金故意打压股指或个股价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



格，使投资者误以为后市行情还有较大下跌空间而纷纷抛售股票，主力资金则趁机逢低买入低位廉价筹码的一种市场现象。对于诱空的判别主要是从消息面、资金面、宏观基本面、技术分析和市场人气等方面进行综合分析研判，如诱空往往伴随利空消息、技术指标恶劣、市场人气低迷等。

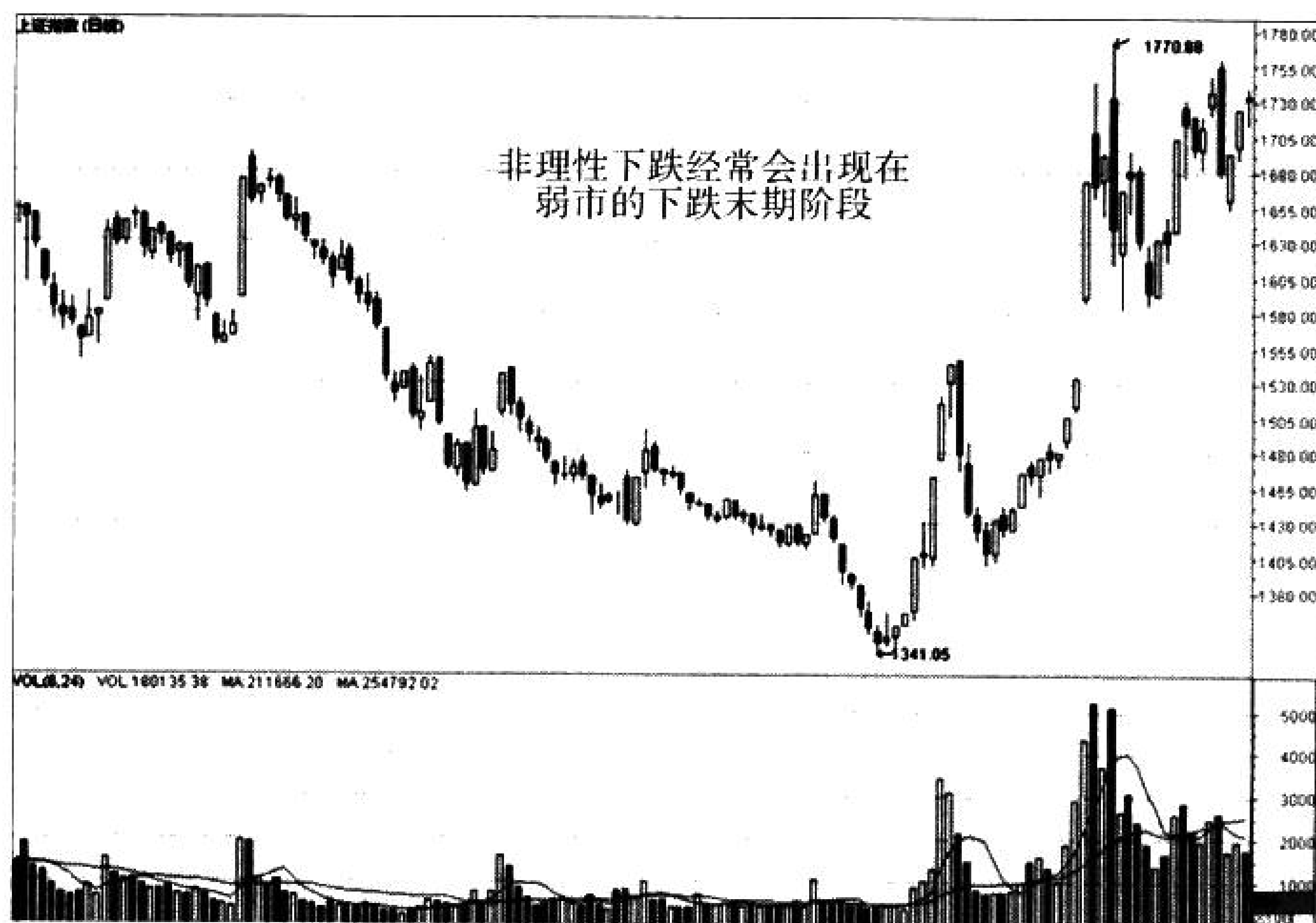


图 8-6

 第七节　逼多行情的投资策略

股市中的逼空行情是指股指连续性大幅上涨，市场中出现“黑马狂奔”、人气沸腾的市场景象。与此相反，逼多行情是指股市持续下跌，空方占据主导地位，逼迫多方缴械投降的一种行情（见图 8-7）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

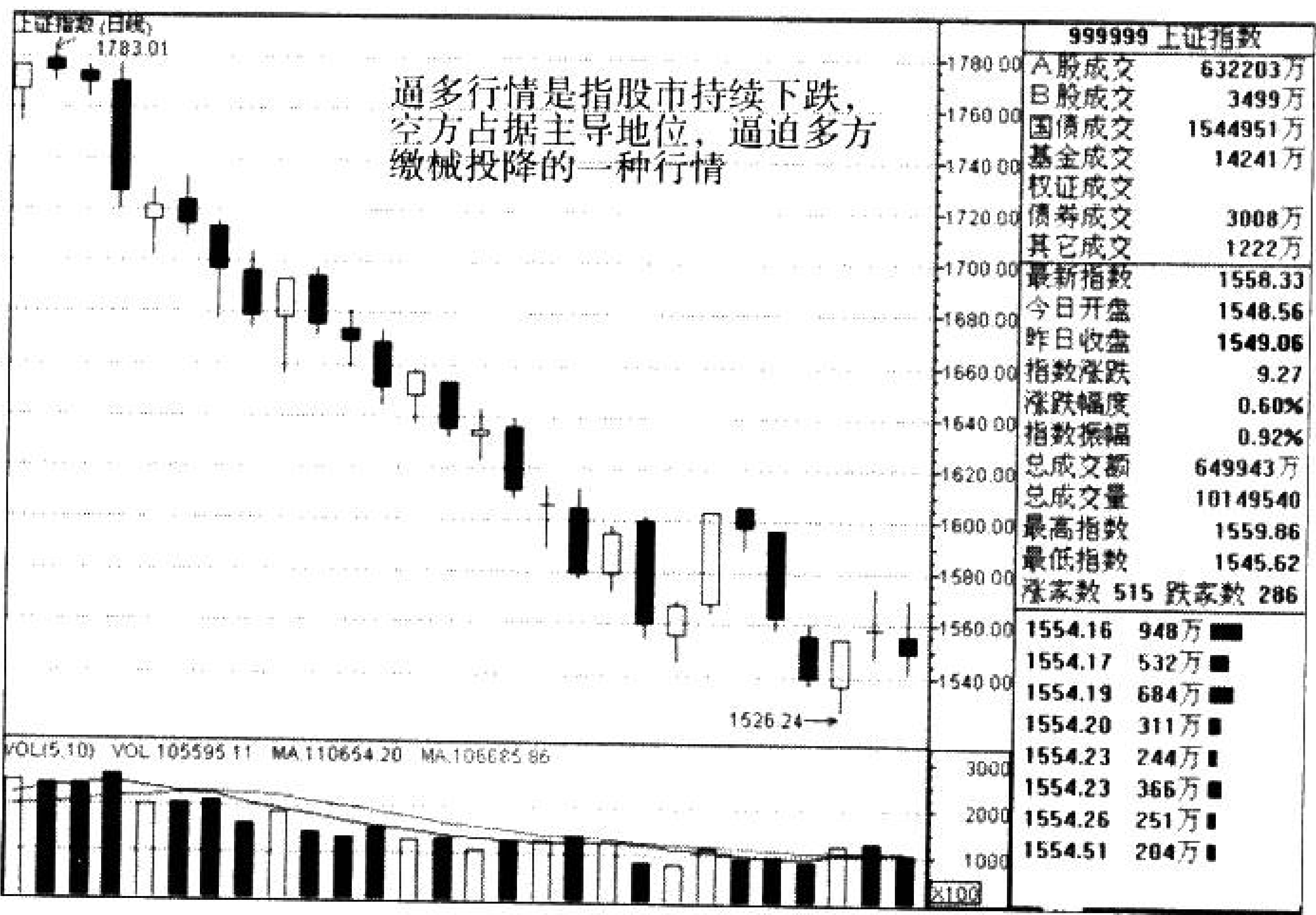


图 8-7

一、逼多行情的市场特征

逼多行情有以下四个主要特征：

1. 股市持续性下跌，而且下跌速率也越来越快。

2. 成交量持续萎缩，反映出市场中恐慌杀跌盘的数量仍有限，大量套牢资金仍被动看多，这从另一方面说明市场做空动能还没有彻底释放，股指仍处于继续加速下跌的市场格局中。

3. 技术形态趋于恶化。股指的各项技术支撑位，在急风骤雨般的下跌趋势面前，纷纷演绎破位行情。均线系统中的 5 日、10 日、20 日、60 日均线正处于向下发散阶段中，而且发散的角度呈越来越大的趋势。

4. 政策消息面上的影响也是逼多行情产生的重要因素。

二、逼多行情的投资机会

越是在恶劣的市场环境中，投资者越是需要具备反向思维能力，不断破位下跌的逼多行情中，同样会产生新的投资机遇。

1. 上涨空间充足

证券市场中，永远存在着机会和风险的循环转化，逼多行情是市场

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



做空动能的集中释放和做多机遇的重新积累，在逼多行情发展到末期阶段时，虽然跌势会更加凌厉，但股指的向下空间已极为有限，而上涨空间却十分充足，这时市场风险逐渐向投资机遇转换。

2. 个股的买入时机

个股的投资价值将在逼多行情得以凸显，逼多行情中的不断下跌，造成了股价整体滑落的同时，也必将为未来的上涨留出空间。很多具有丰富题材和良好基本面的上市公司股价，在逼多行情中会跌到历史地价附近，具有难得的买入时机。

3. 热点转化产生的机会

大盘的调整结束时，往往会出现新的市场热点，这些尚处于萌芽阶段的热点中隐藏着未来行情中涨幅巨大的龙头股。大部分的黑马股都是诞生于弱市中，很多暴涨股之所以有翻番的利润空间，主要原因是其在弱市中价位低造成的，而逼多行情恰恰为寻找和介入此类个股提供了良好的机遇。

三、逼多行情的投资策略

1. 及时调整好心态

在空方肆无忌惮的逼多行情中，投资者要调整好自己的心态，不要被市场的疯狂下跌吓得手足无措。对于已经兑现的市场风险，不必过于悲观失望，而应调整好投资心理，要保持冷静心态，细心分析投资机会，树立投资信心，等待逼多行情的彻底终结。

2. 采用正确的操作方式

在逼多行情没有出现明显转势信号前，投资者以静观市场变化、耐心等待市场转机为上，而不要在下跌行情还没有结束时就轻易介入。同时在股市萧条阶段中，投资者不宜盲目斩仓割肉，可以在对个人持股做出深入分析研究后，进行有选择地补仓换股操作。

3. 关注逼多行情中蕴藏的黑马股

在逼多行情中，最值得关注的个股品种有三类：低定位次新股、深幅下跌的绩优股、强势股。

（1）低定位次新股。市场行情低迷时，股市存量资金严重匮乏，使

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

得新股上市首日涨幅也日渐减小。新股的低定位孕育着投资机遇，其在降低一级市场利润的同时，也为将来发动行情提供了涨升空间。例如：中信证券发行价4.5元，上市首日收盘价仅5.01元，此后下跌到最低价4.81元，仅比发行价高0.31元，过低的定位最终引发了中信证券的暴涨行情。

（2）跌幅较深的绩优股。所谓“涨时重势，跌时重质”不无道理。在熊市末期或刚刚向牛市转化期间，选股时要关注个股业绩是否优良，是否具有成长性等基本面因素。对于有业绩支撑、在刚刚公布的中报中有良好的分配方案的个股要重点关注。对于受“见利好就出货”的固化思维影响而遭到投资者抛售的绩优股，如果确认其具有投资价值或投机价值，而且价格已经远远背离其价值的，要果断介入，中长线持有。

（3）先锋股票。从个股动向分析，当大盘处于底部区域时，要特别关注个股中的先锋股票，对于此类先于大盘企稳、先于大盘启动、先于大盘放量的个股要密切跟踪观察，由于这类个股中往往隐藏着市场主流资金，而且其中的主力由于种种原因对市场未来趋势变化会有敏锐的“感觉”，所以未来行情中的主流热点往往会在这类股票中崛起。

四、逼多行情的买入时机

对逼多行情最佳买入时机的确定，重点依据是市场中的“多翻空”现象。

逼多行情的最终结果就是实现彻底的“多翻空”，逼多行情的不断强力破位走势，不断增加的市场做空能量造成做多投资者资金市值快速缩水的赔钱效应等现象，都最大限度地摧毁了做多者的持股信心，使得习惯于下跌的投资者不敢看多、做多而纷纷多翻空。正是当绝大多数原本看多的投资者和市场人士也纷纷“多翻空”，市场中的投资观点趋向于统一看空时，恰恰是逼多行情将告一段落，并形成阶段性底部的时候，而这时就是逼多行情中最佳的买入时机。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





第八节 长阴破位需转变思路

当股市中出现长阴破位走势时，投资者不必过于畏惧，关键是要研判行情的性质是否改变、原来的上涨因素是否存在及市场整体趋势是否发生变化。很多投资者以为行情破位后，大盘一定会大幅继续下跌，但实际情况并非如此。

就一轮行情而言，越是走走停停的行情越是能持久，相反，勉强上攻只会积聚更大的调整压力和风险。特别是在市场行情经过连续性上涨面临较大调整压力时，适度的调整有利于做多力量的恢复，如果是不调整的直线上涨则可能导致上涨行情的迅速夭折（见图 8-8）。

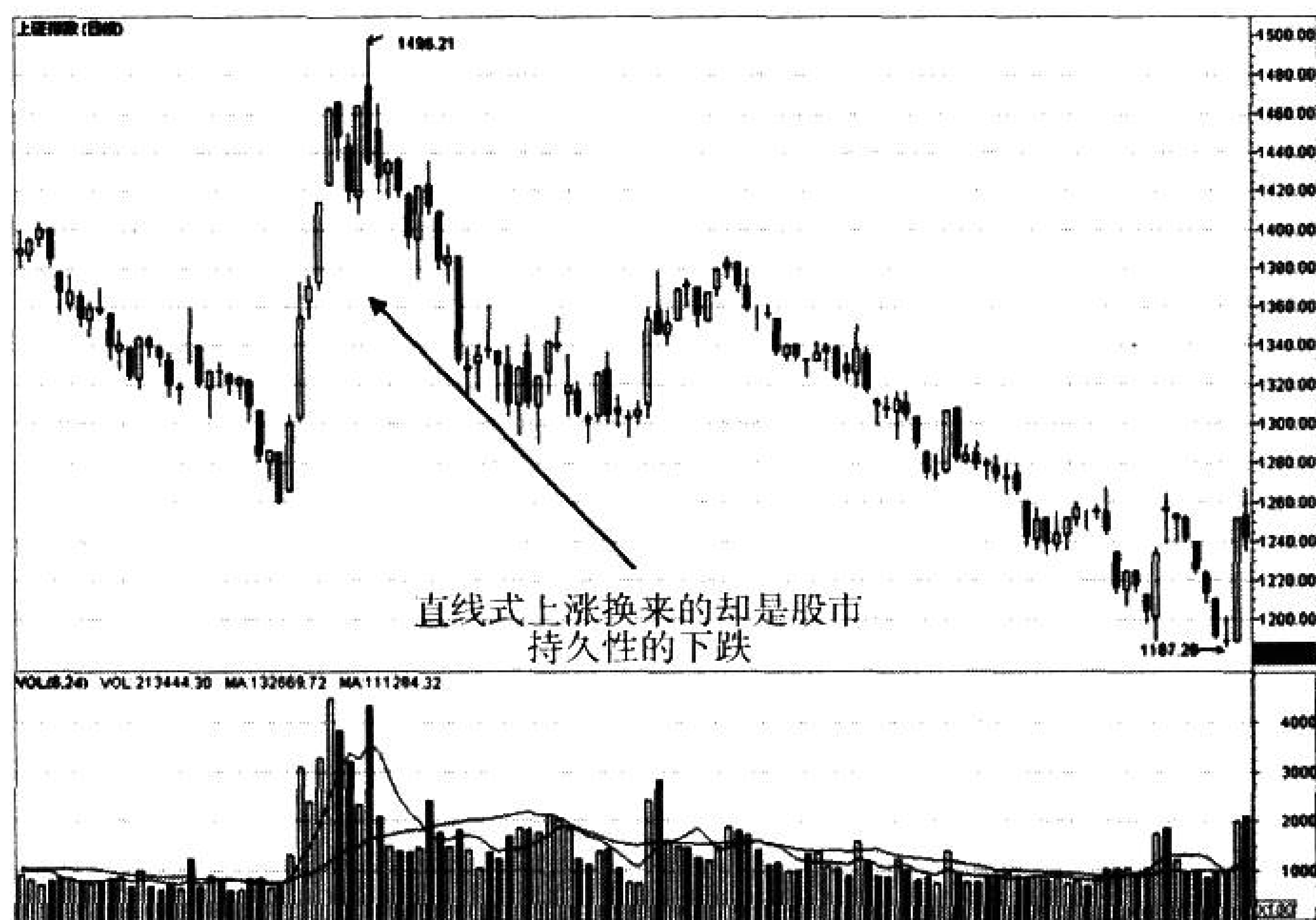


图 8-8

股市走强的环境中，还有一个比较明显的特征，就是每次大盘跌的时候往往显得非常凶悍，可是上涨的时候却较温和，这其实是市场整体转好并进入牛市时的一种特征。而在熊市中，每当大盘上涨的时候就显得非常凶悍有力，而下跌时候则是缓慢阴跌，结果股指却渐渐走低。因

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

此，在熊市中慢跌快涨的行情投资者更需要谨慎，而在牛市中慢涨快跌则未必是件坏事，它反映出股市总体上仍然是向好的（见图 8-9）。

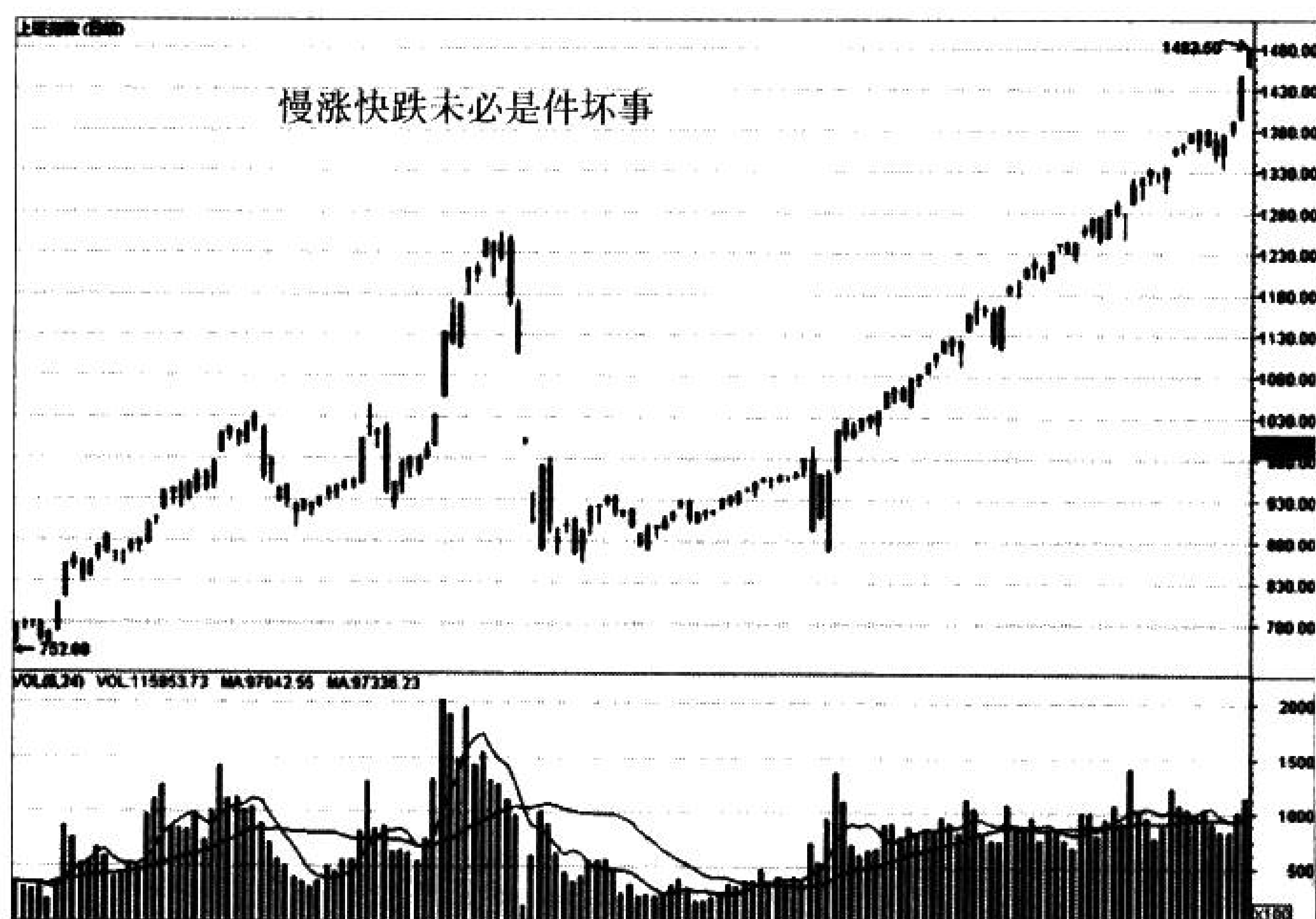


图 8-9

快速下跌的调整行情并不影响个股的投资，如今沪深股市的市场容量巨大，上市公司数量众多，很多个股会出现逆势而动的行情。虽然长阴破位走势对指数会形成一定拖累作用，但个股机会却不会中断，所以“轻大盘、重个股”是投资的重要原则。

最后得出的结论是：股市的长阴破位并不意味着行情一定见顶，但投资者的赢利思路必须转化，以少量持股和短线操作方式为主。



第九节 技术性破位的应对策略



在技术性破位走势中投资者需要关注市场中一些表现抗跌或走势特立独行的个股，注意研判未来可能成为主流热点的品种，保持跟踪观察。这时的投资原则是：要做到在回避风险的前提下选股，在跌势已尽的情况下买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



技术性破位属于正常的调整范畴，是有利未来行情发展的以退为进式破位。所以，在技术性破位走势中投资者不宜盲目杀跌，而应克服恐惧心理，仔细研判行情的演化状况，除了观察股价的下跌情况以外，还要注意下跌时成交量是否过度放大，市场中是否有恐慌性抛盘出现，基本面上有没有实质性利空。

如果股市的破位仅仅是因为股指抵达前期成交密集区，各项技术指标反复出现顶背离特征的，或者是由于投资者心理上存在压力，后续资金接力不上等暂时性原因，导致大盘出现技术性破位的，那么这种破位走势是不会改变市场原有运行趋势的，因此投资者不需要过度恐惧，更不要随意地盲目斩仓杀跌。要清醒地认识到技术性破位不仅不是一种灾难，反而是一种机遇，是逢低买进的机会。但是，技术性破位时股票有持续惯性下滑的趋势，投资者需要注意回避风险，在跌势已尽的情况下买入（见图 8−10）。



图 8−10

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十节 实质性破位的应对策略

实质性破位是指股市遭遇重大利空或本身已经积聚巨大的获利盘时所形成的破位走势，这种破位往往标志着一轮熊市调整的开始，一旦股指形成实质性破位走势，要坚决止损，严格控制损失的进一步扩大化（见图 8－11）。

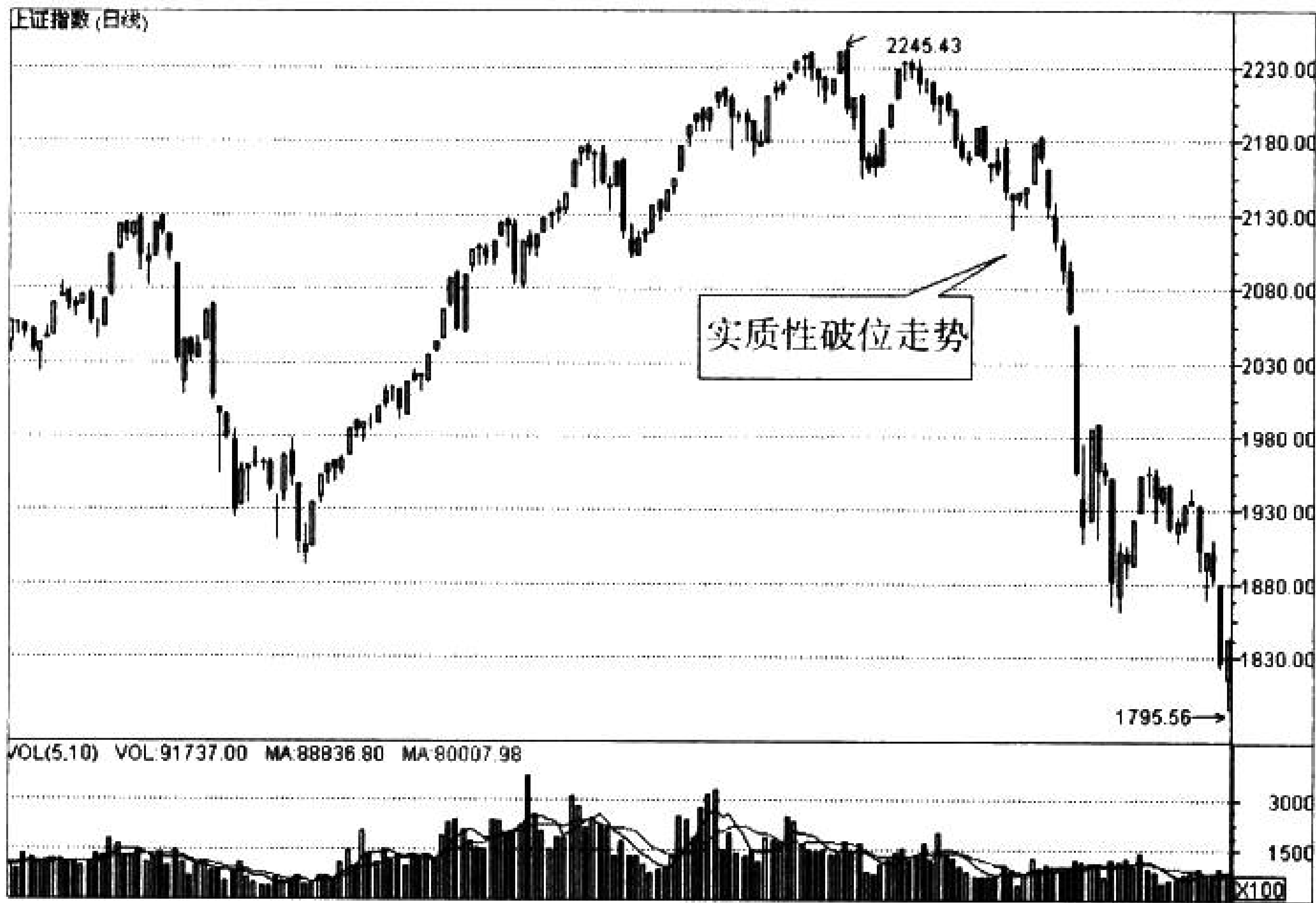


图 8－11

在实质性破位中除了不果断止损容易造成损失以外，还有另一种因素更容易导致投资者出现重大亏损，那就是急于抄底。许多投资者都明白在实质性破位中止损的重要性，并且也成功地止损了，但是往往因为急于弥补止损造成的损失，或者急于获利；而又陷入盲目抄底的境地中，常常会因此被股市中各种各样虚假的技术底、政策底或市场底等套牢。事实上，止损策略的应用是市场整体趋势出现根本性转弱的一种应变策略，在这样的市场环境中，投资者如果为了急于扭亏，而采取频繁的短线操作，将很容易加大投资的失误概率。因此，投资者在实质性破

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



位走势中成功止损后，不要立即抄底或重新买人，重要的是必须研判清楚市场运行趋势。

此外，每当大盘形成破位走势时，都会出现一种有趣的现象促使投资者急于抄底：那就是市场一旦破位，总有许多股评人士纷纷不遗余力地寻找股指的支撑位并宣称当股指跌到那里后将遇到有力支撑。可是，令人遗憾的是，各种各样人为指定的支撑位并不能阻止股指的下跌，而且往往是越有支撑位股指跌得越欢，直到股评家们不敢预测底部，或声称“熊市不言底”的时候，真正的底部支撑反而出现了。

在市场趋势没有改变以前，投资者不能简单地认为有支撑位，股指就跌不下去，更不能直接将股指的支撑位设定为抄底位。在下跌趋势的过程中，任何支撑位都不是坚不可摧的，只有在市场趋势真正转强时，才是抄底的最佳时机。

第十一节 惯性破位的应对策略

一、惯性破位是熊市的主要下跌阶段

惯性破位是指大盘前期曾经产生过一轮或多轮破位走势，但是由于市场积弱已久，股指会在已经严重超跌的情况下，继续展开新一轮的破位跳水走势。惯性破位多出现在实质性破位之后，是熊市中的主要下跌阶段。

惯性下跌也是一种非理性的下跌，是市场投资价值的重新积累。在惯性破位后不久，市场往往会发动强劲的报复性反弹行情（见图8-12）。

二、惯性破位中的操作手法

在惯性破位中投资者需要冷静客观地分析手中持有的个股，可采取以下操作手法：

1. 对将来下跌空间大的个股可以适度做空；被套程度浅的个股可以止损出局。

2. 对于既不具有投资价值，又缺乏投机价值的个股可以寻找时机

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

进行换股操作。

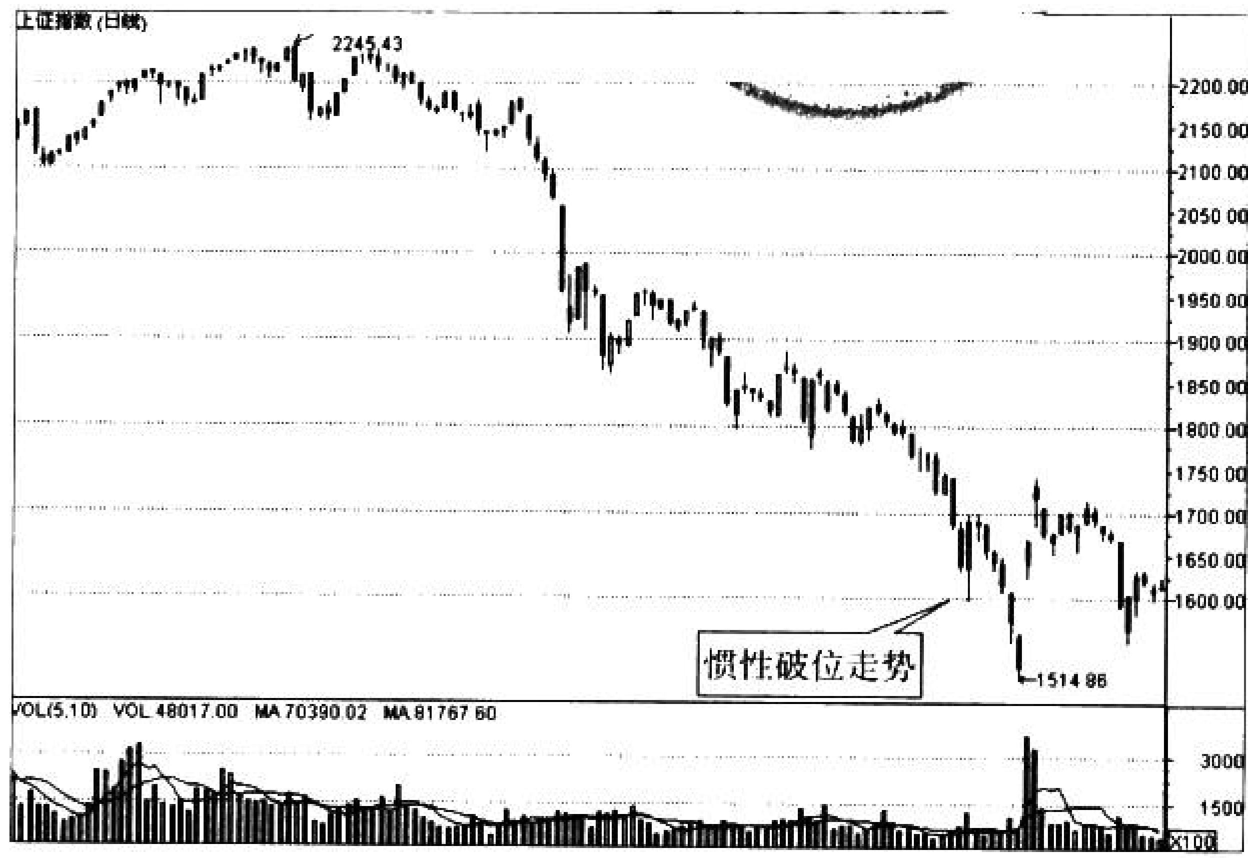


图 8－12

3. 对于股价严重背离价值的个股，则要坚定持股信心，并考虑在适当时机予以补仓操作。

4. 关注市场中一些表现抗跌或走势特立独行的个股，对其保持跟踪观察，投资者只有加强对个股的分析研究，才能在市场真正见底时有的放矢地及时买入强势股。

第十二节　高位暴跌的性质研判

对于大盘高位暴跌到底是主动性调整还是正在构筑顶部以及个股是见顶回落，还是蓄势待发的强势调整？是砸盘还是洗盘行情？由于两者之间具有不同的市场特征，需要投资者综合各方面因素分析，来研判市场行情趋向（见图 8—17）。

一、从价格变动分析

从股市历史情况分析，洗盘时的下跌往往较凶狠，而见顶时的下跌往往较温柔。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



上升行情中出现的暴跌一般具有洗盘的目的，这一时期出现的调整大多是为了吓出市场中的浮动筹码，所以其走势特征往往符合这一标准，即跌势较凶狠，用快速的下跌、连续性的下跌和跌破重要支撑位等等方法来达到清洗浮动筹码的目的（见图 8－18）。

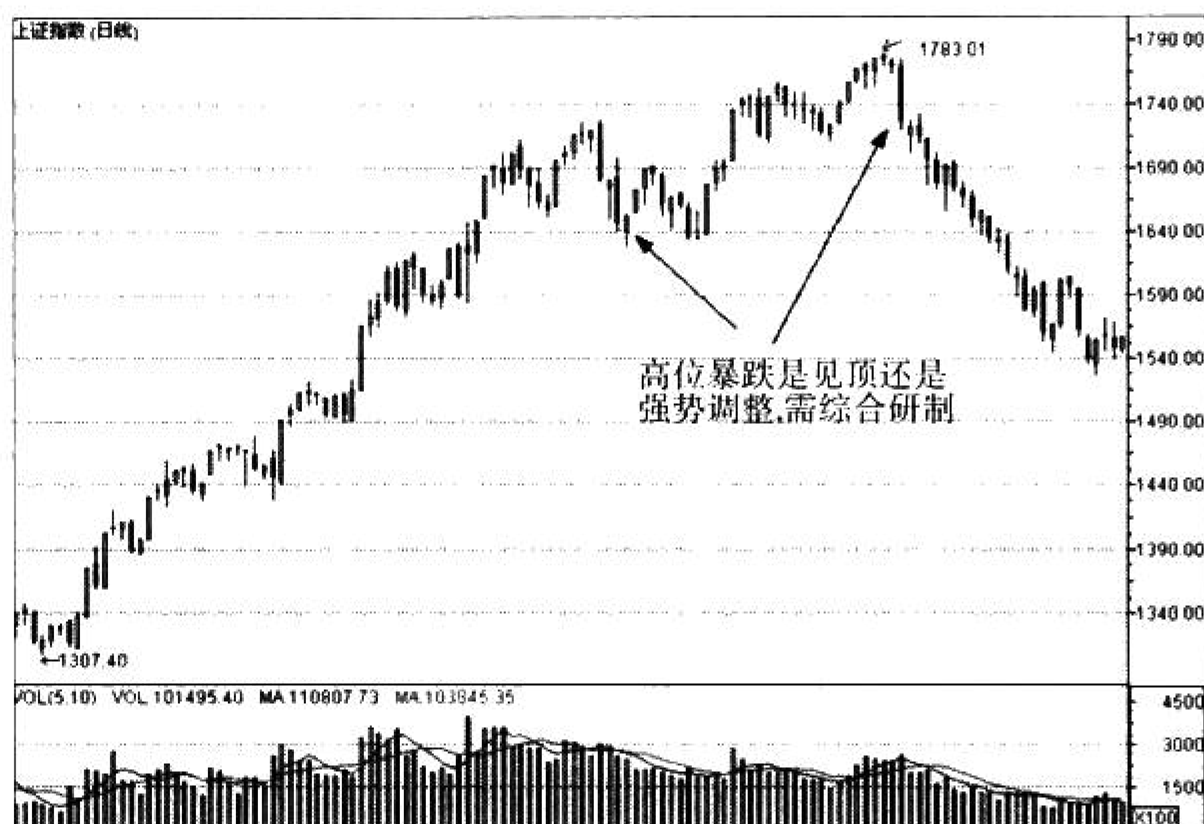


图 8－17

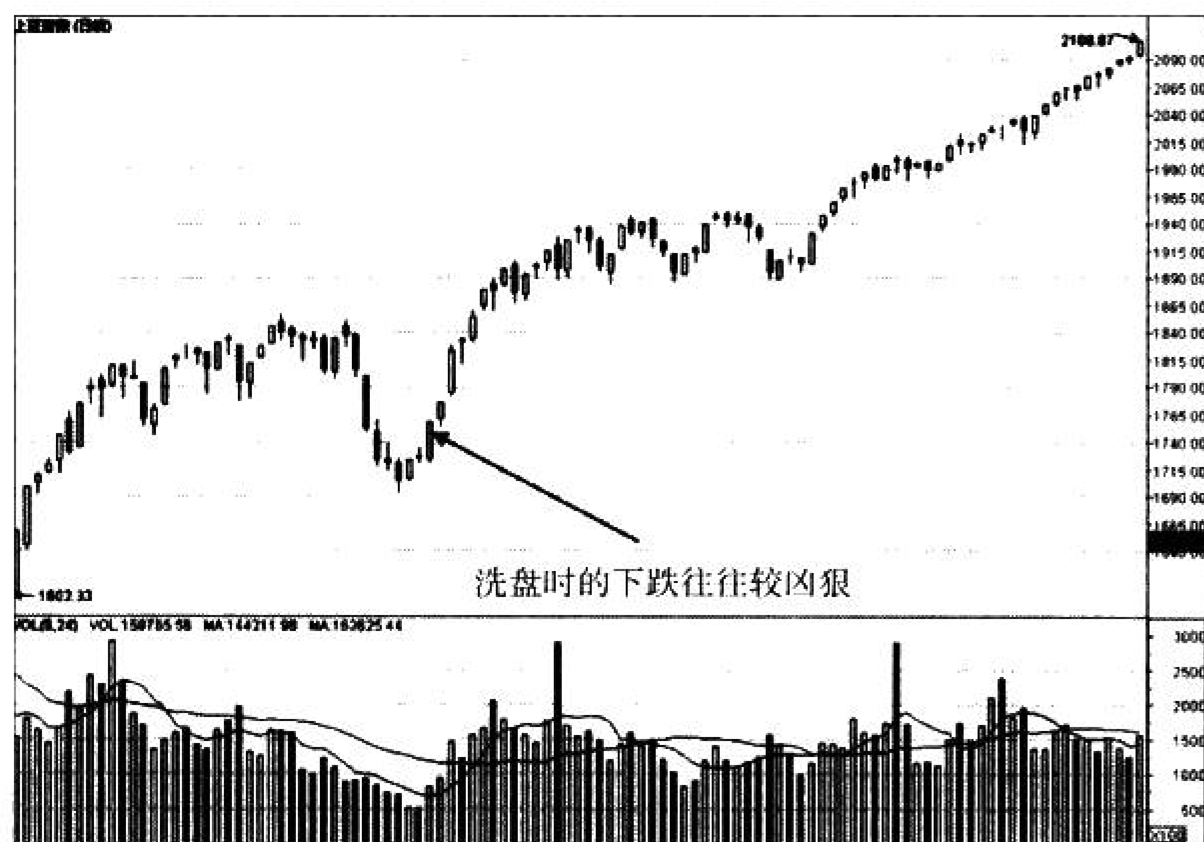


图 8－18

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大盘在构筑顶部时期的下跌则是以清仓出货为主要目的，所以其走势特征较温和，以一种缓慢的下跌速率来麻痹投资者的警惕性，使投资者在类似“温水煮青蛙”的下跌中，不知不觉地陷入深套（见图 8−19）。



图 8－19

在股市下跌过程中，投资者一般不怕阴跌，却对暴跌感到异常恐惧，因为阴跌的跌幅小，而暴跌的跌幅巨大。事实上，阴跌比暴跌更加可怕，对投资者的伤害也更深。遥遥无期的阴跌调整，总是逐步摧毁投资者的信心、耐心和财富。长时期、连续性的阴跌走势，使得投资者好似温水煮青蛙一般，在不知不觉中越陷越深，等警觉时，已无法自拔。而暴跌则是空头能量的集中释放，往往预示着调整即将结束，阶段性的相对底部即将到来。

在“温水煮青蛙”式的下跌中投资者通常感觉不到恐惧，甚至以为股指经历过短暂调整后仍会重新恢复上涨，所以大多不会获利了结或止损。

二、从成交量分析

强势调整中的成交量具有一种鲜明的特征——缩量。随着股价的破

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



位下行，成交量持续不断地萎缩，常常能创出阶段性地量或极小量，成交量的大幅萎缩说明市场中实际的主动性抛盘并不重，主流资金没有采取大举出逃的行为，因此在结束调整之后，未来的行情往往会继续向好。出于见顶回落行情中的成交量的特征则完全不同，这时股价大多出现滞涨或小幅回落整理中，但成交量却明显放大，而且在股价转入下降通道后，成交量依然不见明显缩小，表明市场中的主力资金有撤出迹象。

三、从调整时间分析

上涨过程中的强势调整持续时间不长，一般 5～12 个交易日就结束，因为时间过长的话，往往会被投资者识破，并且有时间趁机大量建仓。而见顶的过程中，股价调整的时间较长，有时即使超出这个时间期限以后，仍然会表现着不温不火地震荡整理走势或缓慢阴跌走势。

四、从 K 线形态分析

洗盘时的阴线实体较长，而见顶时的上下影线较长。洗盘时之所以会常常有大阴线出现，其目的仍然是为了发挥“恐吓”的作用。而构筑顶部的时候往往会在大盘正式破位之前，出现一连串的小阴线或小阳线，使得投资者对后市仍抱有期望，有时在筑顶过程中，K 线实体虽然较短，但上下影线却较长，显示盘中震荡加剧。

五、从尾盘异动分析

大盘指数全天跌幅较大，但主要的急速下跌阶段却是出现在尾盘，这种特征比较符合洗盘的性质，洗盘走势一般在尾盘常常会出现异动，如本来全天走势非常正常，但临近尾盘时却会突然遭遇巨大卖盘打压，使得 K 线图上出现极为难看的破位走势。而在股市处于实质性下跌过程中时，尾盘出现异动的现象相对要少得多，其下跌走势往往通过盘中的逐波台阶式下跌来完成。

六、从成交密集区分析

一般大盘指数离成交密集区越近越容易出现见顶行情，而离成交密集区越远的则有可能是洗盘走势（见图 8－20）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 8－20

七、从政策基本面分析

主要是观察政策面有没有发生本质变化；原来的向好因素是否依然存在。

八、从资金面上分析

各类资金是有条不紊的介入股市，还是急忙退出市场。分析中需要注意的是个别特殊时期，如每年的年末和春节、“十一”长假之前，部分投机型资金退出是正常的。

九、从上升通道分析

股指的大幅跳水走势是否已经破坏原有的上升通道，是否已经改变股市的根本上升趋势。如果上升通道过于陡峭时，投资者不要担心出现破坏通道的快速下跌。从历史走势看，陡峭的上升走势是难以持久的。因此，大盘以跳水走势破坏该通道，未尝不是件好事，虽然会因此改变股市的上涨速率，但却可以使得股市以一种更加稳健的姿态展开行情（见图 8—21）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



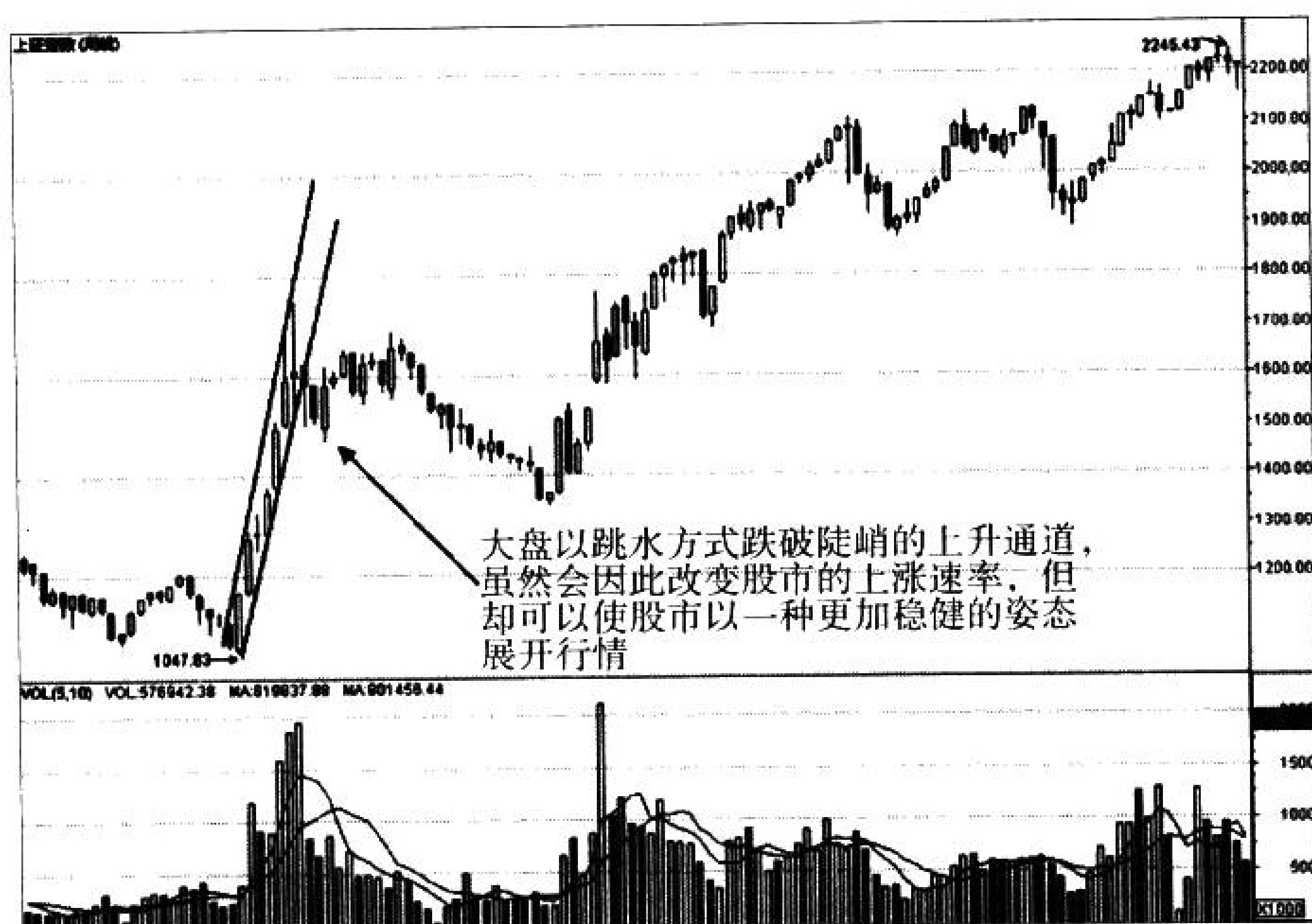


图 8-21

第十三节 股市暴跌如塞翁失马

股市中的暴跌往往会使投资者遭受严重套牢之苦，资金市值迅速缩水，这确实不是件好事，但中国有句成语："塞翁失马、焉知非福"，股市由于其内在的特性，常常会使一件不好的事情变成极具诱惑力的好事，也可能使人人追捧的好事演变成害人的陷阱。

综观沪深股市的历次重要底部，就可以发现一个神奇的规律，大多数的历史重要底部竟然是在股指如瀑布般的暴跌跳水中诞生的。例如：

2005 年 4~6 月的暴跌使得股市形成大底 998 点（见图 8-22）。

2005 年 9~10 月间股市连续暴跌，但暴跌之后，股指在此构筑了坚实的底部，两个月之后行情出现反转（8-23）。

2006 年 6 月和 7 月形成了两次暴跌，事后证明这里是整个牛市的最佳介入时机（见图 8-24）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

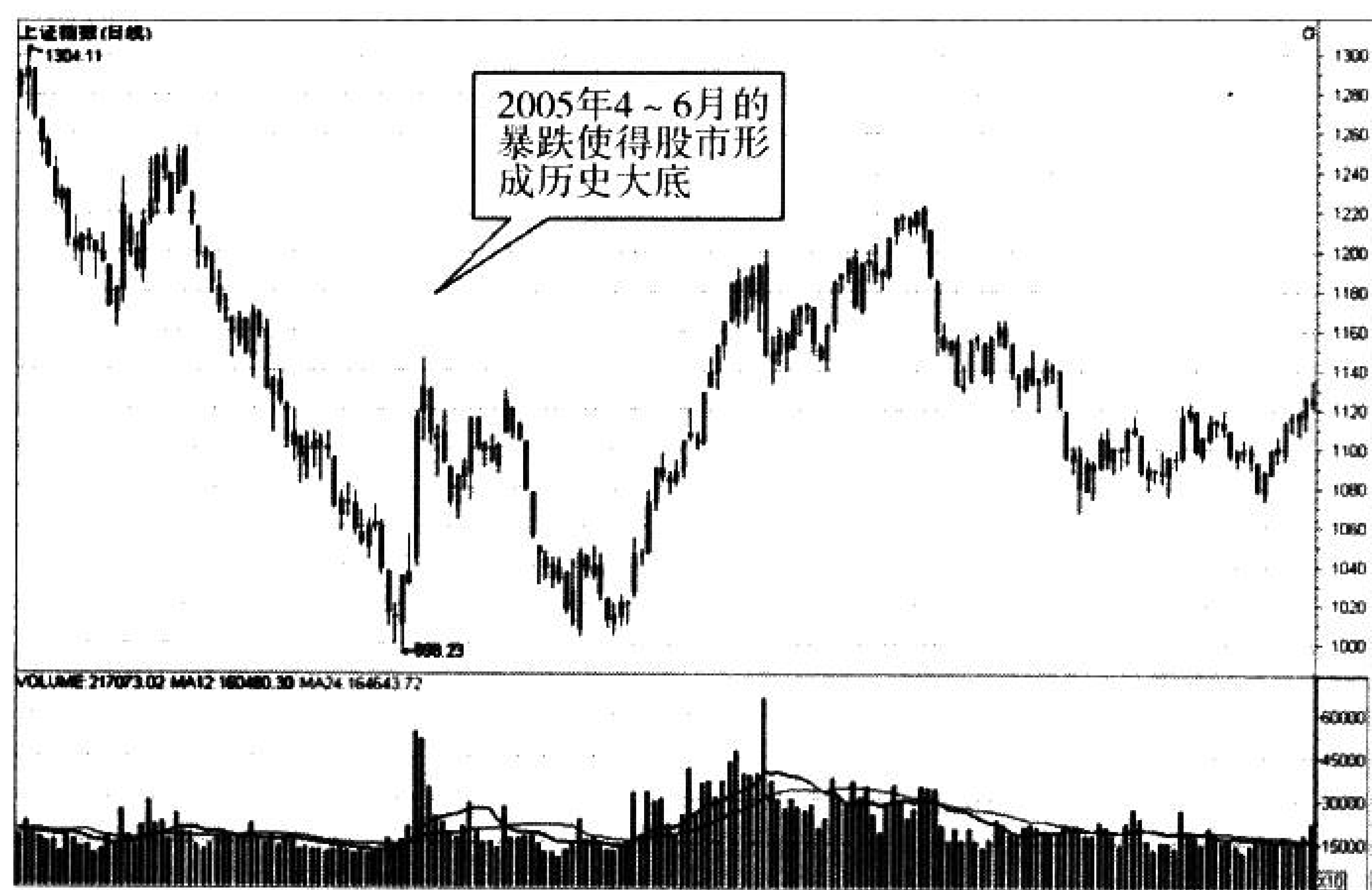


图 8-22

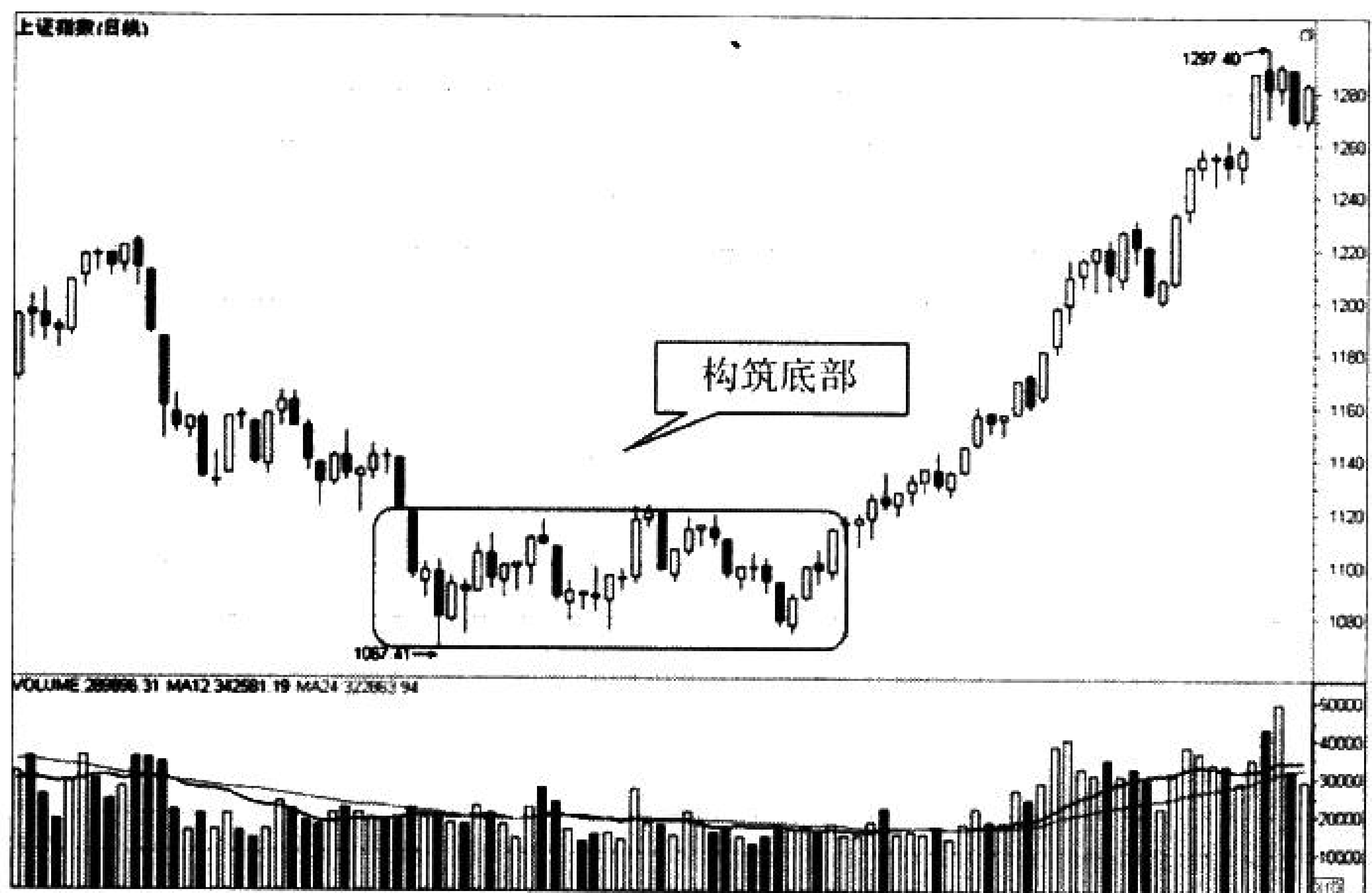


图 8-23

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



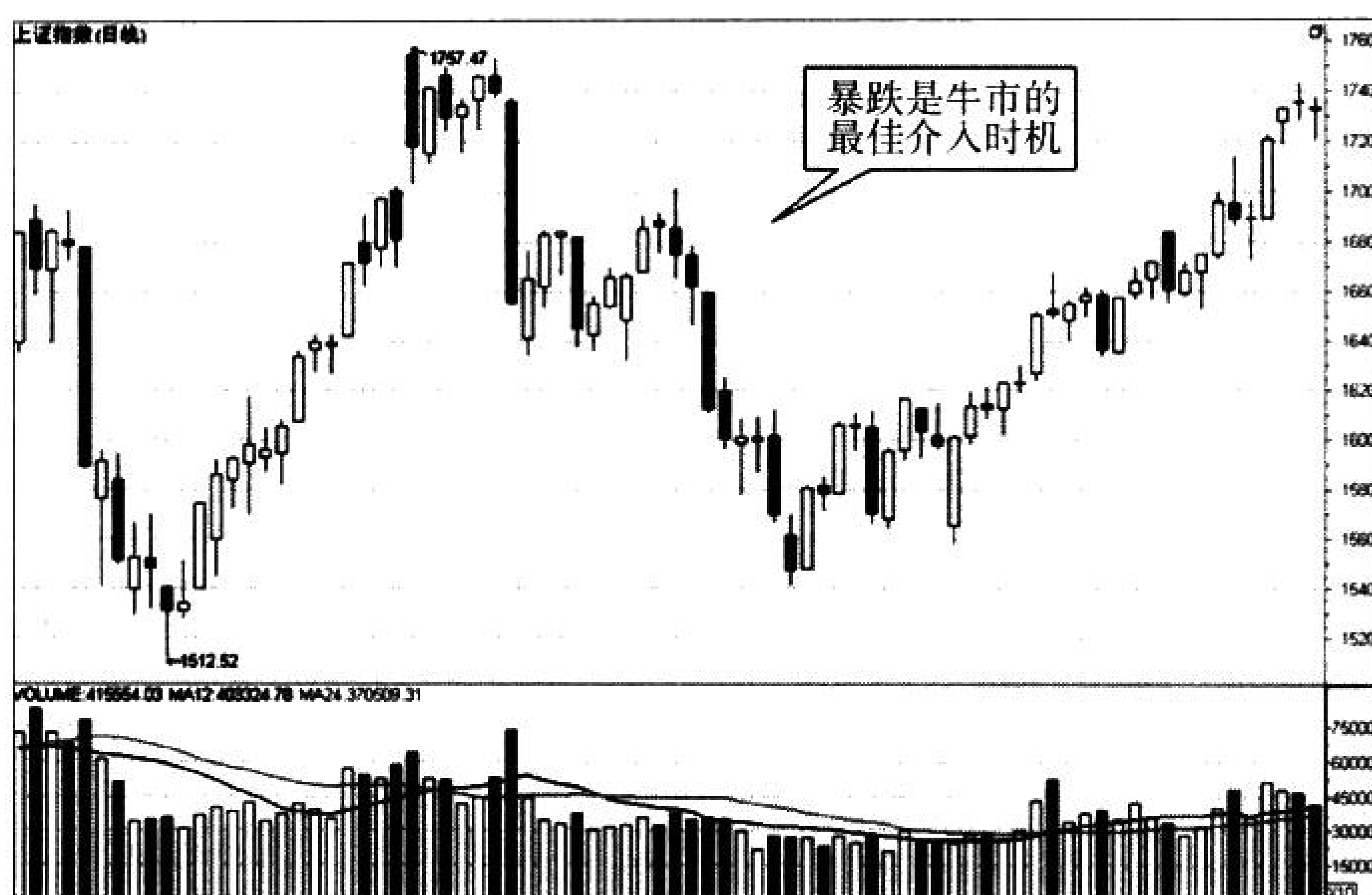


图 8-24

2007年初，股市两次暴跌，称之为“倒春寒”行情，但随后股市出现上千点的快速上涨（见图 8—25）。

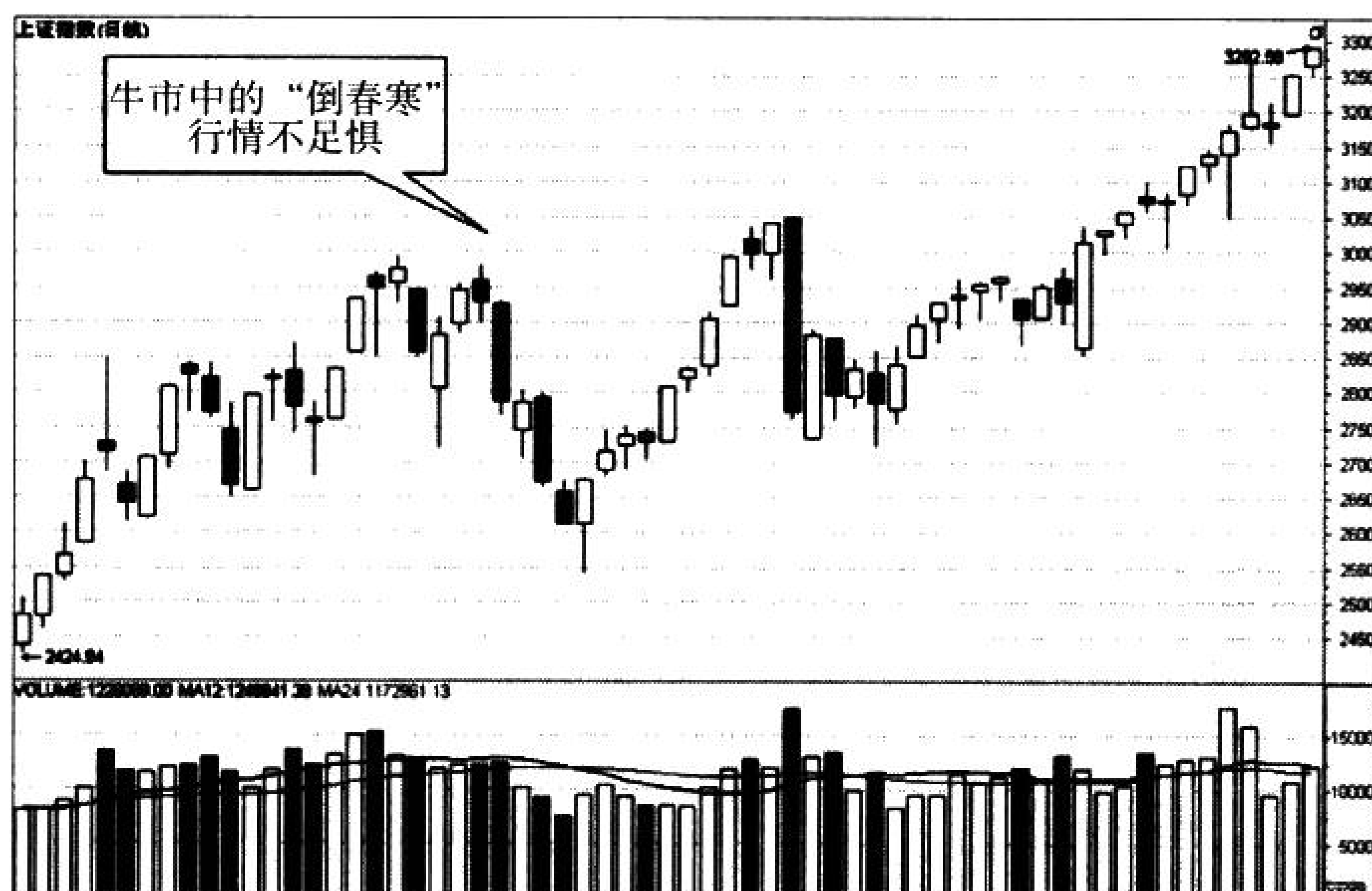


图 8-25

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2007 年 5 月 30 日因为提高印花税税率等重大利空影响，导致股市出现暴跌，但在暴跌中却孕育出更大的牛市上涨行情（见图 8-26）。

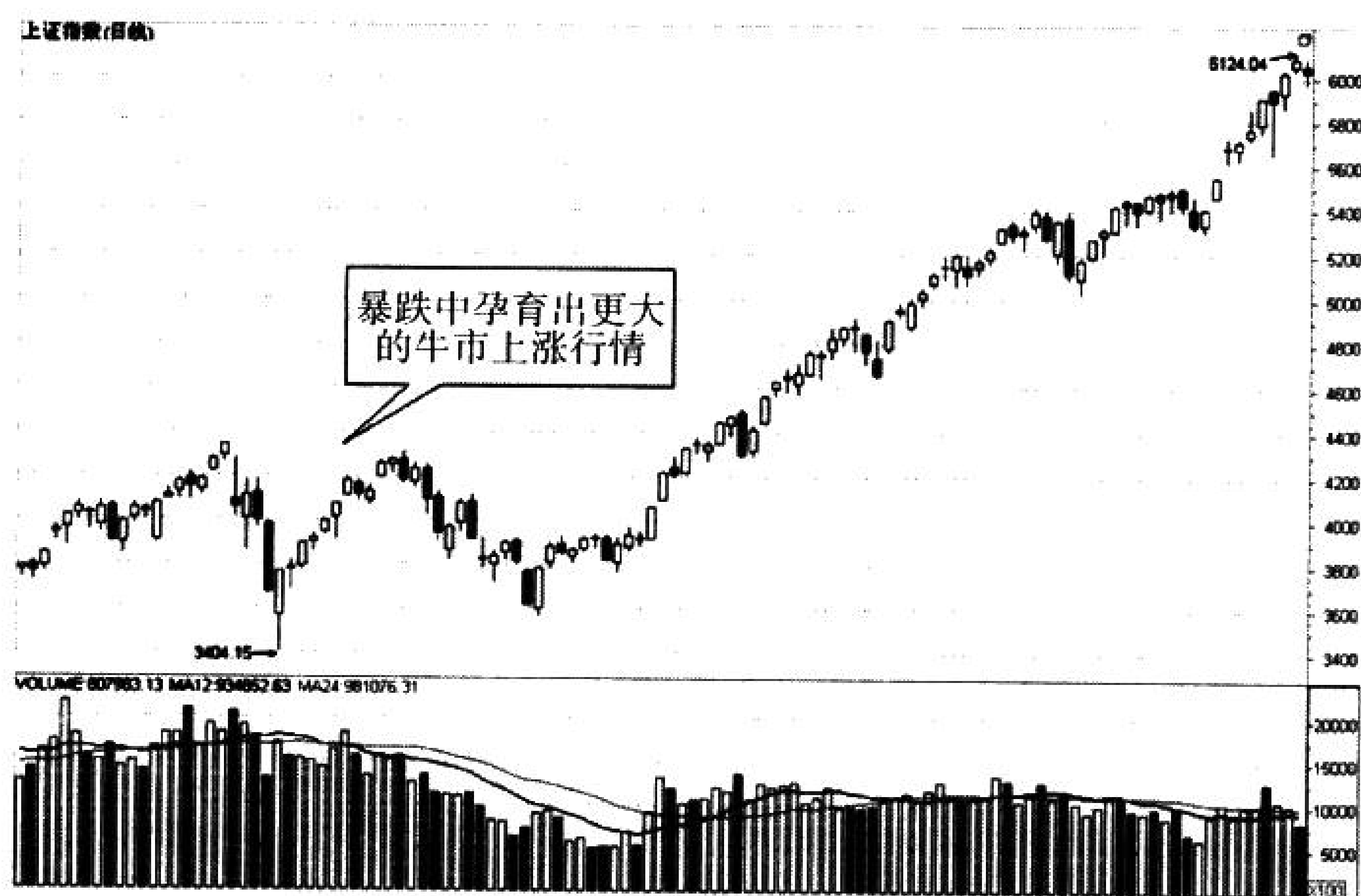


图 8-26

由此可见，暴跌虽然可怕，但它往往是底部形成的摇篮。暴跌砸出来的底部更加结实、安全和可靠，而且暴跌砸出来的底部常常是重要的阶段性底部，甚至是一去不复返的历史性底部。

第十四节　雪崩行情的应变策略

股市中不仅会出现偶然暴跌走势，有时在遭遇重大利空时，股价甚至会出现连续性的暴跌。这种行情往往被称为“雪崩行情”。此时，很多投资者的情绪会跌入低谷，有的怨天尤人，急忙不计成本地割肉诀别股市；有的陷入极度悲观中，对股市采取不闻不问的态度；更多的是后悔不迭（见图 8-27）。可是，股市是没有后悔药可吃的，投资者在暴跌市中最关键的是要尽快从这些不利情绪中摆脱出来，并且及时采取适当的应变策略。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



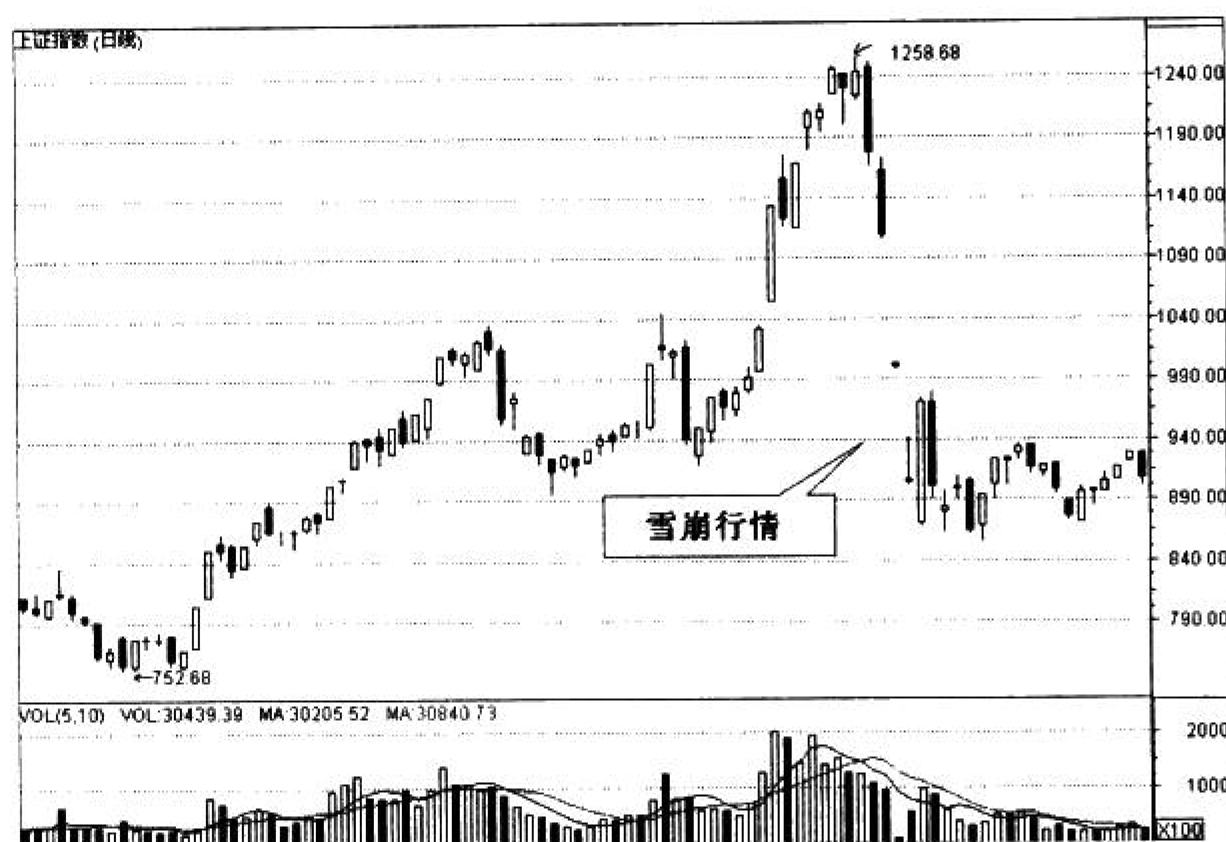


图 8－27

投资者要明白股市中没有“股神”，谁也不能保证自己百战百胜，失败是成功之母，套牢是每一位投资者迈向成熟所必须跨过的门槛（见图 8—28）。



图 8－28

当市场形成连续暴跌走势时，投资者不宜采用与趋势对抗的操作方

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

式，顽强的逆势而动只能进一步加大投资风险。投资者需要使用类似太极拳的应变策略：以柔克刚，以静制动，以不变应万变。

一、不宜恐慌杀跌

暴跌市中股指跌幅虽然较大，但是，投资者要克服单向思维，如果股市的暴跌是因为股指抵达前期成交密集区，各项技术指标反复出现顶背离特征，投资者心理上存在压力等暂时性原因，导致大盘出现技术性调整的。这种暴跌是不会改变市场原有运行趋势的，因此投资者不要盲目恐慌杀跌。

二、不宜盲目抄底

暴跌市往往会严重摧残前期的龙头类个股和热门板块，使其有构筑头部迹象。在新的龙头股还没有形成之前，市场人气无法有效凝聚，技术指标均处于调整状态中，个股股价还会存在一定的惯性调整空间。这时投资者需要密切注意股市的下跌趋势是否延缓，是不可盲目抄底。

综上所述，投资者在市场连续快速下跌的雪崩行情中的投资策略应该是：千万不要轻举妄动，既不要恐慌杀跌，也不要盲目抄底，静静地等待股指彻底调整到位时，再重新选股，择机介入。

第十五节 暴跌行情的投资原则

股市中的暴跌行情往往是黎明前最黑暗的市场环境，这个黎明前的黑暗底什么时候能结束，谁也难以预料。但在市场处于黎明前的黑暗时，投资者需要注意采用防御性的投资原则。

一、暴风雨中不要逆风而行

暴跌行情是一种整体呈现出无抵抗下跌的走势。出现这种快速下跌走势，投资者最关心的是两个问题：一是股市还要跌到什么时候？什么位置？另一是应该如何在大跌行情中规避风险或减少损失？

如同夏天的暴风雨，总是来去匆匆。对于股市暴跌行情的具体下跌空间，没有人知道股指会跌到什么位置，但是这种非理性的快速下跌是不可能持续长久的。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



暴跌是投资者最容易恐慌的时候，这时不计成本的盲目斩仓，绝对不是好方法，即使对持有的股票感到不满意，也要等到大盘反弹时再止损，因为非理性下跌的背后往往会很快出现强劲反弹行情。因此，在这种市场境况下，仓位较重的投资者不要轻易斩仓。

如同暴风雨中不要逆风而行，仓位较轻的投资者不要急于抄底，因为在非理性下跌末期，往往几天的跌幅就能赶上平时几周的跌幅，投资者如果介入的时间略早，就可能导致资金市值快速大幅缩水。投资者不要担心是否会踏空，如果大盘持续走弱，即使在低位买进也一样面临较大风险。如果大盘能转好，投资者就更不必担心会踏空。

二、操作上的六不原则

总结历史上真正的见底行情可以发现，在熊市的最后下跌阶段往往是股市最低迷的时期，也往往是下跌速度非常快的时期，如果投资者贸然抄底或抢反弹的话，往往会使自己在短期内遭受重大损失（见图 8－29）。

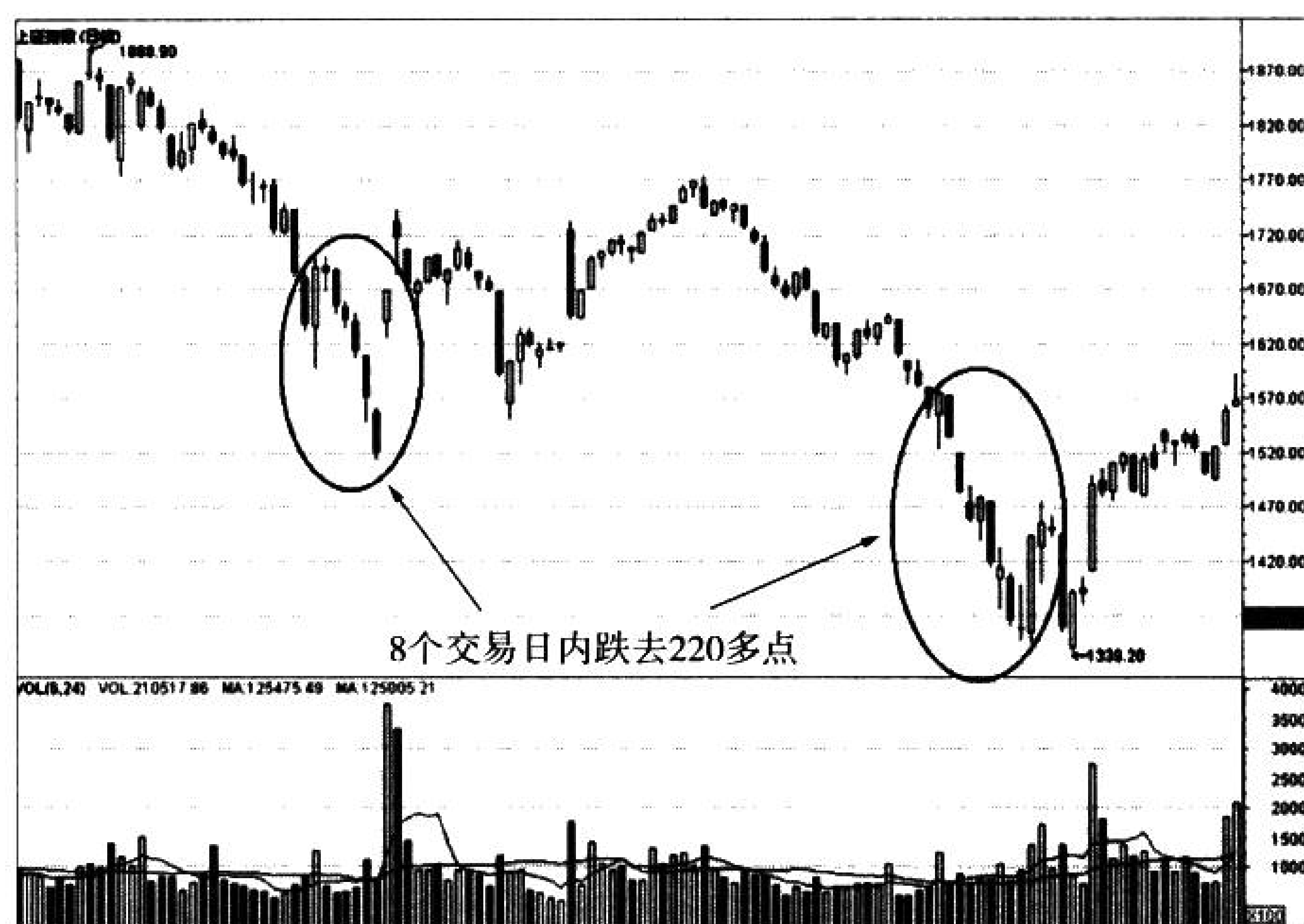


图 8－29

弱市中的短线热点往往持续性不强，昙花一现后随即沉寂，如果投

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

资者疲于奔命地追逐短线热点，就很容易将有限的资金全部消耗掉，等大盘回暖时将无法把握新的和更有价值的投资机会。

另外，投资者对于暴跌需要运用反向思维，连续快速的下跌也是空头能量的集中释放，跳水式的下跌对于后市未必是件坏事，中国股市的绝大多数重要的底部都是在连续下跌中产生的。股市中也存在自然的规律，所谓物极必反，过度的下跌往往是股市形成转折的前奏曲，投资者不要因为过度悲观而采取不理智的盲目杀跌行为。

因此，针对黎明前的市场情况，投资者要坚持操作上的六不原则：不预测底、不抄底、不摊平、不急于抢反弹、不追逐短期热点和不盲目杀跌。

三、心态上的六不原则

在连续的快速下跌行情中，投资者很容易产生一些不良心态，进而影响自己的操作，导致投资失误的产生，这些都需要加以克服。

面对连连下跌行情，惊慌失措不仅于事无补，反而会因为盲动而进一步扩大损失。仓位较重的投资者在下跌中亏损较大，如果现在采用不计成本的抛售、增加操作频率或投入更多的资金摊平等方式，不仅不可能迅速实现扭亏，反而会使投资者陷入一种连续操作失误的恶性循环中，不少散户投资者都有这样的惨痛教训。

股市投资不可能百战百胜，出现失误在所难免，特别是在熊市中，出现失误的概率更大。如果投资者在处境不利时，不及时认错并纠正而顽固的逆市操作，结果将会像螳臂挡车一样被市场的车轮压碎。当出现错误时，必须要及时地认识错误、纠正错误，千万不能将小的失误酿成大的损失。

因此，在持续下跌行情中，投资者在心态上要保持六不原则：不恐慌、不悲观、不急躁、不犹豫、不顽固和不赌气。

四、选股要选“四低股票”

如同暴风雨之后必将迎来一段时间的艳阳天。市场行情在一轮急跌后也必然会出现一段时间的上涨走势，因此投资者在关注市场资金流向和热点变化的同时，及早选股是必须的，只有做好准备，才能在其后的



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



反弹或反转行情中把握机会。在暴跌行情之后，选股要密切关注“四低股票”，即低市盈率、低市净率、低流通市值和低价格的股票。



第十六节 下跌是风险释放的过程

一、连跌之后不看跌，暴跌之中不杀跌

股市中有句谚语：“不要在大涨之后买进，不要在大跌之后卖出。”虽然这句谚语只是一个笼统的概念，但是其理论基础是正确的。股市中的上涨过程是投资者赢利的有利时机，但同时也是风险的积聚过程；而下跌的过程使得投资者遭遇损失的同时，也是市场风险释放的过程。因此，当市场行情中出现了连续下跌走势时，投资者不宜过度看跌和杀跌。

相对于缓慢阴跌的走势，连续快速下跌走势对利空因素起到一次性释放作用，可以相应缩短调整的时间和幅度，有利于大盘的及早企稳。从市场量能方面分析，投资者要密切关注量能变化，成交量的持续萎缩表示下跌动力正在衰竭，当成交量创出地量之后，量能再次出现逐渐放大趋势时，要注意把握时机适时介人。

在市场热点方面，如果大盘下跌行情来势凶猛，但市场中热点仍然层出不穷，显示有部分增量资金采取“轻大盘、重个股”的操作方式，也表明市场没有完全看跌的必要，如何寻找热点，把握大盘止跌的机会才是重要的。

从投资风险收益比方面，当市场的上升空间大于下跌空间，当个股的收益概率大于亏损的概率时，就是适宜投资的阶段。特别是在经历过深幅下跌后，许多个股的股价已经回到了原有的合理价位区，其中部分个股随着股价的下跌已经呈现出一定的投资价值，这时投资者实在不宜过于看跌。

二、大盘调整的三个阶段

从股市的历史走势分析，股市进入熊市调整周期以后，大盘的调整大致可以分为三个阶段：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 跌市初期的快速下跌阶段

这时候市场中有相当比例的投资者仍处于获利阶段，因此股市的下跌速度较快。

2. 跌市中期的缓慢阴跌阶段

这一时期股市的下跌是以一种震荡盘跌的形式展开的，股市的缓慢阴跌对投资者的信心和耐心都造成沉重压力。

3. 跌市末期的非理性暴跌阶段

这时市场中几乎已经不存在丰厚的获利筹码，也没有实质性的做空题材或做空动能，但股市仍然能展开暴风骤雨般的暴跌走势，市场气氛极为恐慌，然而真正的底部恰恰是在这一阶段中诞生出来的（见图 8-30）。

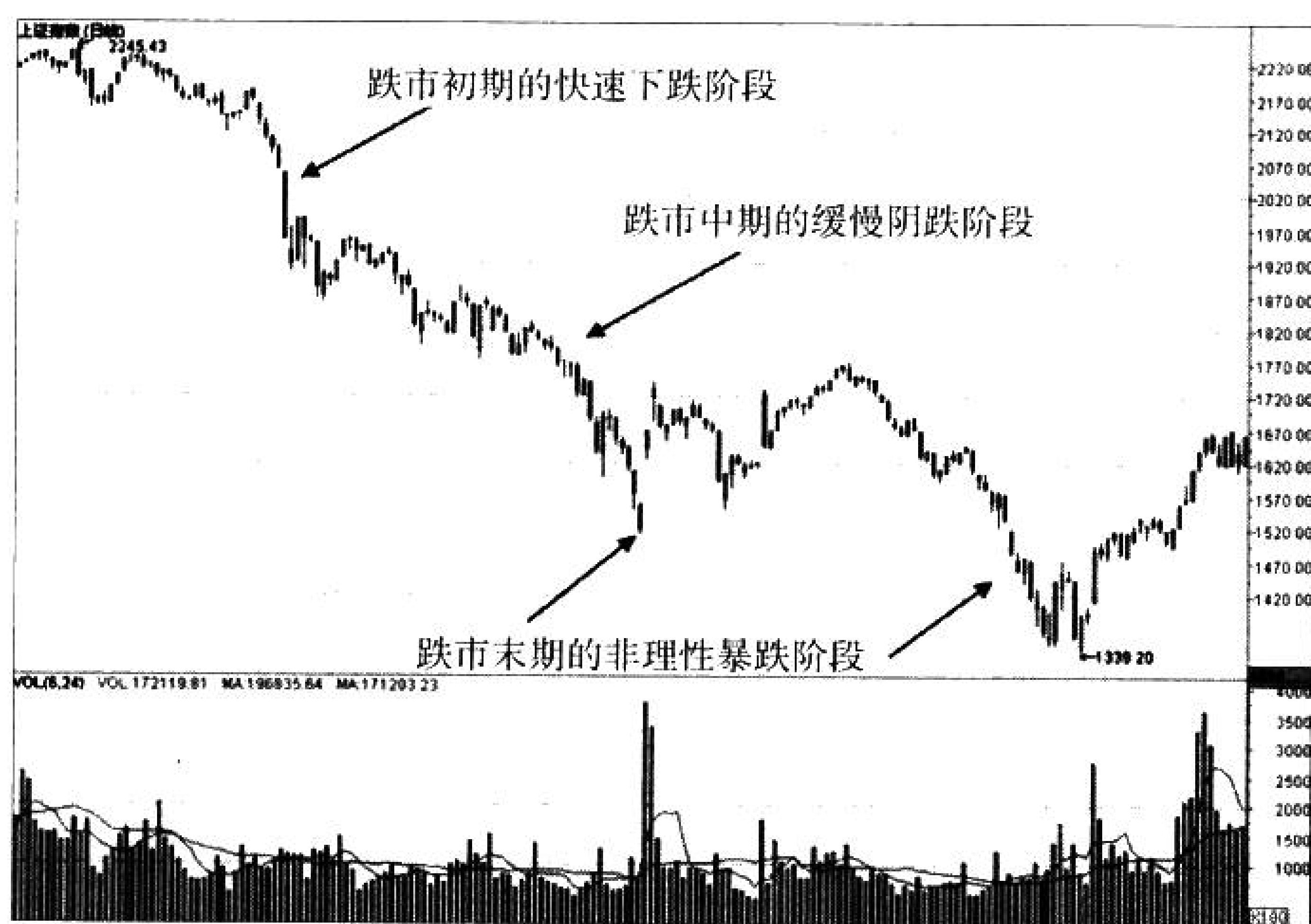


图 8-30



三、股市底部往往产生于非理性暴跌中

通过观察股市的历史走势，可以发现股市中历年来的重要底部，绝大部分都是在这种非理性暴跌中产生的。如：1994 年的 325 点历史大底；1995 年 7 月的底部；1996 年 12 月的《人民日报》评论员文章使股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



指在4个交易日内暴跌了350点形成的底部；1997年7月、9月、12月的底部；1998年8月暴跌形成的底部；1999年的连续非理性下跌中孕育出"5·19"大牛市行情。此外，还有2001年10月1514点底部；2002年的1339点及2003年年初的1311点及11月的1307点底部；2005年的998点底部，这些无一不是诞生于股市的非理性暴跌中（见图8-31）。

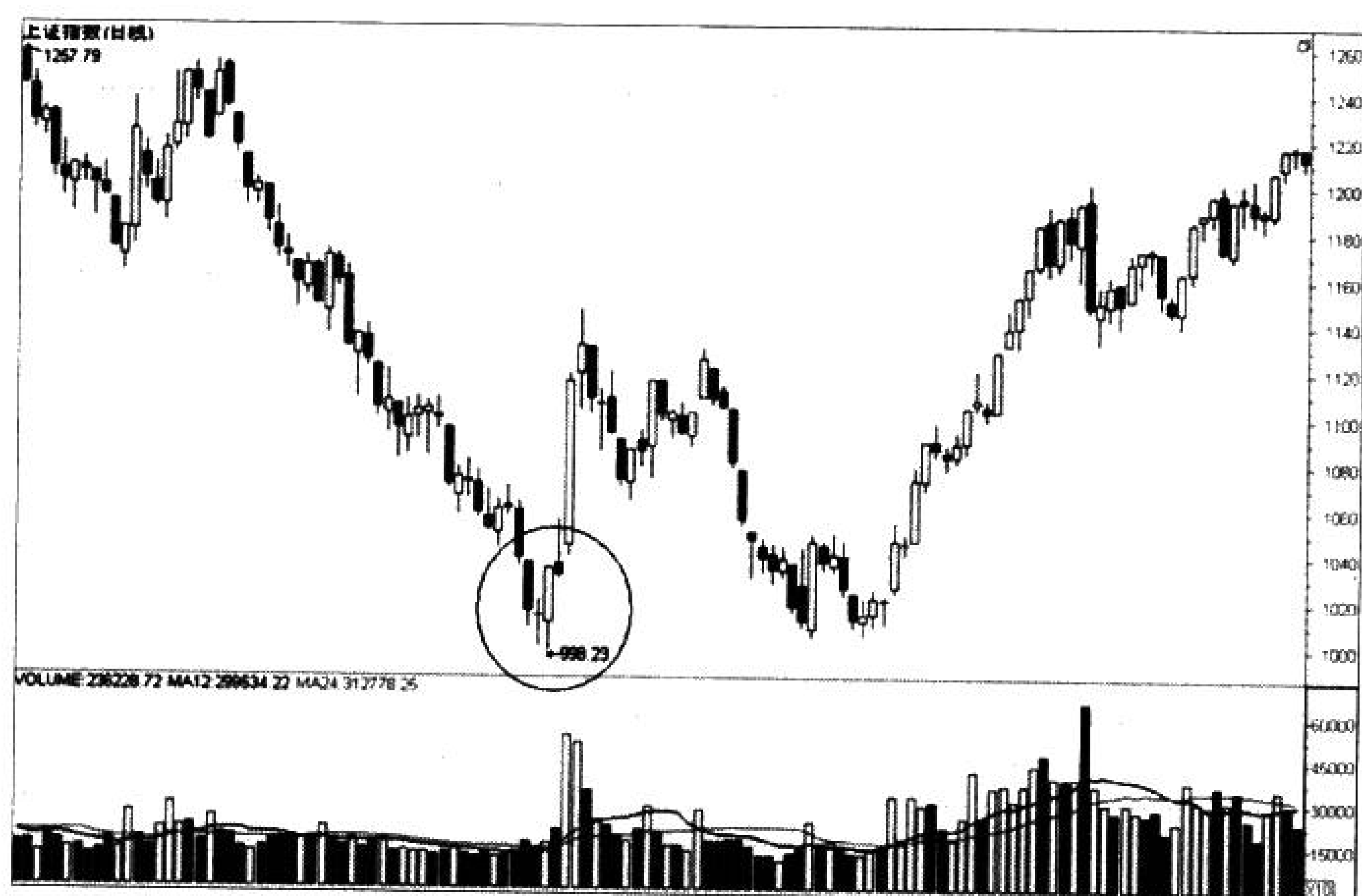


图8-31

置身于证券市场的投资者需要以辩证的思维去认识市场行情的涨跌，本来股市中的涨涨跌跌是永远无法回避的客观规律，上涨时不宜过分看涨，下跌时也不宜过分看跌。在连跌走势中，一味地杀跌可能会遭遇更大的市场风险。在市场趋势处于转折期的关键时刻，往往只有少数投资者的逆向思维才能把握市场先机。



第十七节 暴跌行情中获取暴利

暴跌也是获取暴利的好时机。因为暴跌能使股价远离套牢密集区，并且像被压紧的弹簧一样严重超跌，不论将来出现小的反弹行情还是大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的反转行情，都会由于上档阻力小而出现一段快速上涨行情，如果正确把握买卖时机，常常会遇到当别人解套时自己已经赚得盆满钵满的情况，所以投资者不应忽视暴跌中所蕴涵的投资机遇。

在暴跌市中，投资者不要被市场中弥漫的恐慌气氛所迷惑，而要在不利的市场环境中，逆市看多，积极选股，这样才能把握住大盘止跌反涨的机会。在暴跌市中选股要注意选两个极端：超跌股和抗跌股，对于其他随大势沉浮的个股，可以暂时观望，因为其他类型个股不容易在暴跌市中获取短线暴利的机会。

至于具体选择哪一种股票，则要根据对未来市场整体趋势的研判而定，如果趋势向上发展，暂时的技术性暴跌不会改变这种上升趋势的，适宜选择抗跌股；如果趋势是向下发展的，选股只是为了在暴跌市中抢反弹的，则可以选择超跌股。

一、选择超跌股要规避风险

超跌股的股价因为严重超跌，离底部区域接近，安全性相对较好，而且离套牢密集区较远，上行阻力小，个股做空能量得以大规模释放，一旦大盘企稳，超跌股往往率先止跌反弹，产生反弹时力度较强。但是，超跌股在蕴藏着机遇的同时也包含着巨大的风险，选择此类个股必须注意规避以下的风险：

1. 超跌股是否有实质性利空

如确有影响该股未来的重大实质性利空时，投资者仍须加以回避。抢反弹如同“火中取栗”，如果不分青红皂白地取出一个已经快被烧化的栗子来，实在是得不偿失。

2. 超跌股是否为长庄股

有些长庄股经过主力的长期运作，其成本已经非常低廉，即使经过多轮暴跌，主力仍处于获利阶段，投资者贸然介入往往风险巨大。

二、超跌股的操作要点

1. 超跌不是唯一标准

股价是否超跌是暴跌市选股的一个重要标准，但不是唯一标准。在选择超跌股时要认清市场所处的环境和背景，研判未来趋势的发展方



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



向，更要了解股价超跌的真实原因，对于基本面严重恶化，有重大利空消息打击以及因主力资金出逃造成的超跌股，投资者需要回避。

2. 注意个股的活跃性

即使是股价超跌，但如果股性呆滞，对于短线进出，也会带来诸多不便。

3. 针对个股短线操作

超跌股的操作属于针对个股的短线操作。这种操作方式的中心要求是：快，即打得赢要走，打不赢也要走，快进快出，不可恋战。

4. 从安全角度出发

要控制好资金投入比例，绝对不可以满仓介入超跌股。

三、抗跌股的操作要点

1. 了解未来趋势

投资抗跌股一定要对未来趋势有所了解，只有在大势平稳向上的市道中，才适宜选择抗跌股。

2. 不宜贸然买入

对于在走势中时常流露出人为迹象的抗跌股，不宜贸然买入。这类抗跌股大多是庄家入驻较深、控盘程度高，其市场走势往往特立独行，随意性比较大，蕴涵着一定风险。

3. 不宜选择熊市初期的抗跌股

这类抗跌股往往不能坚持到熊市的结束，它们有可能在股市的某一段下跌时间内表现得比较抗跌，但如果股指再次出现下跌行情时，它们就会因为融资的时间成本因素和资金链断裂等原因而采取不计成本的方式出货。

4. 不宜选择从未经历过下调的抗跌股

这类个股往往由于庄家建仓成本较高，资金投入太大，所以不会让股价出现深度下跌。还有的庄家虽然建仓成本较低，但为了逢高派发，使利润达到最大化，也不会让股价下跌，这类没有经历过下调的抗跌股蕴涵着巨大的下跌风险。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十八节　做空能量到达临界点

推动市场运行的有两股力量，分别是做多能量和做空能量，随着这两股力量此消彼长的不断变化，趋势也相应的跟随着出现变化，当其中一种力量占绝对优势时，市场将会沿着一个固有的方向发展，这时处于劣势的力量会随着趋势的发展而得到不断的积累，而处于优势的力量会随着趋势的发展而不断衰竭，当衰竭达到临界点时，趋势就会发生逆转。

投资者可以运用技术分析和基本分析手段，洞察市场做空能量的兴衰，选择做空能量衰竭到临界点时，再把握时机，积极介入。做空能量衰竭到临界点的主要特征表现在以下几方面：

一、盘面热点的状况

做空能量衰竭时，盘面中必须有两种动向：

1. 前期的龙头股能够止跌企稳；

2. 有新的热点开始崛起，并且能激活和聚拢市场人气，带领市场重新活跃起来。

二、K线形态的状况

当市场做空能量衰竭时，指数在盘中多表现为窄幅整理状况，表现在K线形态上为K线实体较小，并且以单个或连续性的小阴小阳线来结束调整。

三、与阻力区和支撑区的关系

做空能量衰竭时，指数通常离阻力区较远，离支撑区较近。有时虽然指数的瞬间下跌击穿了支撑区，但支撑的力度并没有完全消失，反而加速了做空能量衰竭的速度，这就是不破不立的原理。

四、成交量特征

做空能量衰竭是否到临界点，成交量是一个关键因素，成交量必须要调整到位。这种调整到位并非仅仅指成交量创地量，常见的“地量见地价”的说法并不准确。地量只是成交量调整到位前所必须经历的一个



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



过程，而成交量即使见地量，股指也未必能调整到位。此时，如果指数停止下跌，而成交量在创出地量后开始有效的温和放量，成交量与指数之间形成明显的协调走势时，才能说明成交量真正调整到位。

五、技术指标的具体特征

1. MACD 绿线柱开始重新增长。
2. DIF 指标停止继续下行的趋势。
3. 随机指标 KDJ 已经进入超卖区，J 值跌为负值，并有走平迹象。
4. 布林线 BOLL 的上轨线和下轨线有收缩迹象。
5. 心理线指标 PSY 的 20 天移动平均线小于 0.4。
6. 3 日 W%R 指标线低于−80。



第十九节　把握创新低行情机会

在股市下跌行情中，股指常常会创下新低，很多投资者认为创新低意味着股市的下跌空间被打开，股指将面临更大的跌幅。但是，总结历史上的创新低行情，发现结果并非如此悲观。

总结这些创新低行情可以发现，虽然股指每次都能将前期低点跌穿，但每一次创新低后，都能很快出现强劲反弹行情，甚至是反转行情。因此，股指创新低时，投资者需要采用适应市场的操作技巧。

一、正确认识创新低行情

股市中永远存在着机会和风险的循环转化，创新低是市场做空动能的集中释放和做多能量的重新积累。创新低行情中，虽然跌势凌厉，但股市的向下发展空间已极为有限，而未来的上涨空间却比较广阔，这时市场风险正逐渐实现向投资机遇的转换。

二、创新低后不宜恐慌杀跌

因为股市不可能永远下跌，创新低意味着下跌行情已经发展到非理性阶段，投资者此时盲目杀跌同样是非理性的。杀跌会使投资者失去廉价的股票，从而也失去将来的赢利机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三、卖出要把握时机

如果在选股方面确实存在问题，需要卖出股票，也应该等待出现反弹的时机，事实上创新低后不久股市就会爆发反弹行情。

四、做好投资的准备

精心选择个股，在操作上、思路上和资金等方面都要做好随时买进的准备。因为我国股市目前还没有真正的做空机制，所有的投资者都必须低买高卖才能获利，而创新低恰恰是一种低买的机会。

五、耐心等待趋势的实质转变

选好股后，投资者不要立即买进，也不要预测底在哪里，更不要试图买在最低位。此时唯一要做的是耐心等待，等待趋势的彻底转向。由于每次大盘产生实质性反转时，都能上涨数百点。所以放弃底部启动时的数十点空间并不会影响投资收益，而且会使投资安全性大幅提高。



第二十节 如何应对暴跌后的反弹行情

暴跌行情中做空力量得到充分宣泄，一旦遇到新资金重新介入或有新的题材配合，股市就会借题发挥，展开一轮快速反弹行情。

一、在暴跌进入跌市的末期阶段反弹的特点

1. 由于反弹是诞生于过度下跌，因而股票的上涨是一种自然的回升，个股处于全线普涨中，上涨家数是下跌家数的数十倍。

2. 部分题材股会率先启动，这类股票往往开盘不久就达到涨停，对鼓舞市场人气起到了重要作用，担当了反弹的先锋军。

3. 一些超跌股或比价明显偏低的股票会紧随其后充当反弹的生力军。

4. 国企大盘股、蓝筹股、权重股会在大势回暖的市场刺激下出现明显的回升，成为助推大盘的主力军，由此演绎出大盘绝地反击的行情。

二、在参与反弹行情时投资者应运用的战术

1. 确认个股在成交量上的两个特征

所谓“三军未动、粮草先行”，成交量就是股市行情发展的“粮

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



草”。反弹力度强的个股在成交量上符合以下两个特征：

（1）前期下跌过程中量能极度萎缩，显示该股做空动能不足。

（2）在反弹过程中，量能迅速放大，显示增量资金介入明显。

2. 选择弹力十足的个股

皮球从高处落下时，下落的时间越长、落地力量越大，产生的反弹也越大。个股同样如此，跌幅越深、下跌速度越快的个股其反弹力量也越强，相应的具有更好的投资机会和可操作性。

3. 反弹要抢但不宜盲目追高

反弹高度的标准以跌势半分位为参照物，当股价已经反弹到前期跌幅一半的位置时，投资者就不能再追涨了，以免被随后的调整行情套牢。投资者在选股时需要开阔视野，毕竟上市公司众多，可供投资者选择的空间还是足够大的（见图 8-32）。

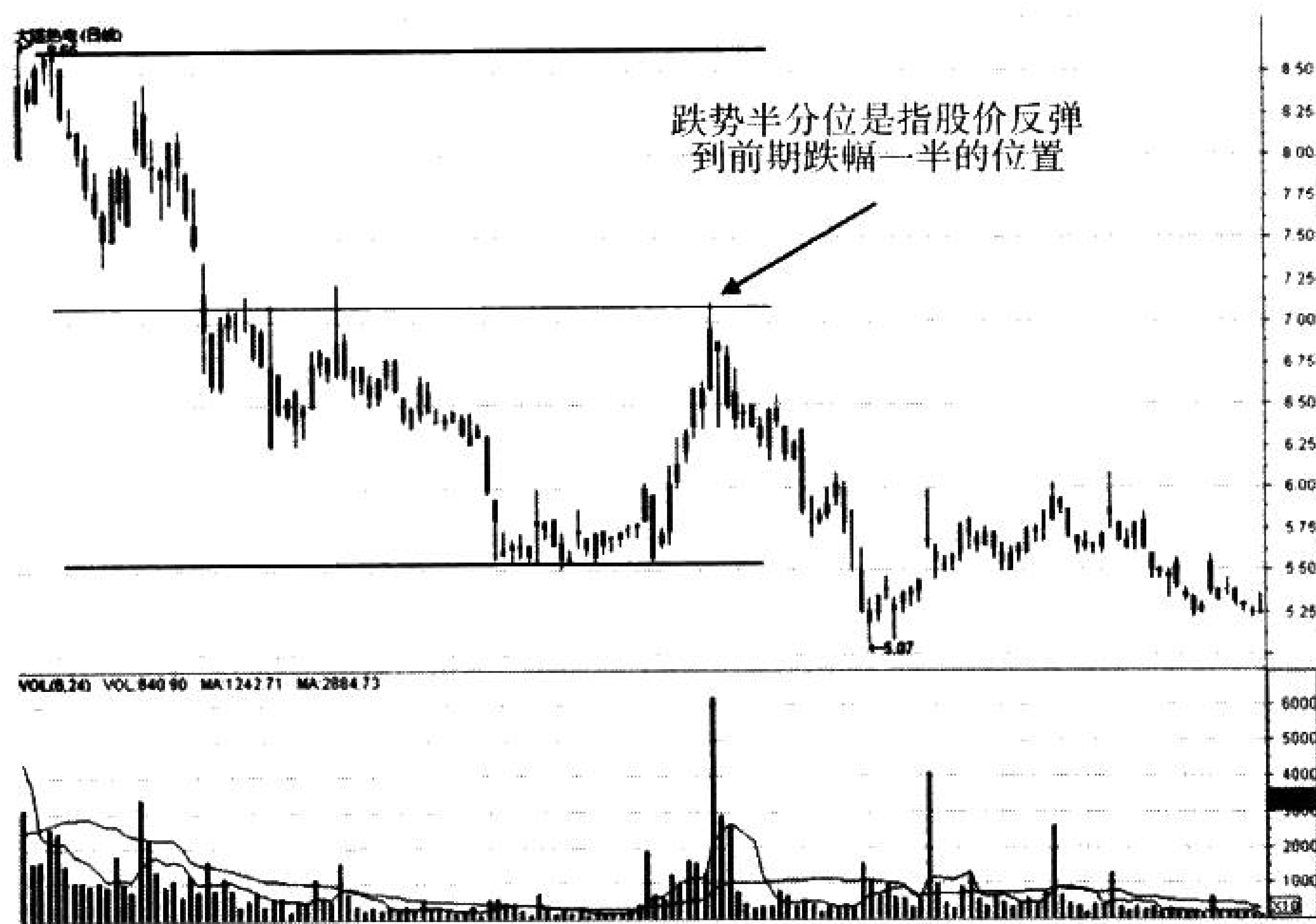


图 8-32

4. 射人先射马、擒贼先擒王

抢反弹时要紧盯市场主流热点和其中的先锋军、生力军和主力军，对其他跟风的散兵游勇不要过多的关注，至于长期被套的老庄股和在前

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

期强势行情中涨幅巨大、主力资金获利异常丰厚的个股则要回避。

5. 不要忘记及时卖出股票

任何行情都有涨有落，反弹行情也不例外。一次完整的交易必须由买、卖两种操作完成。如果看着大盘气势如虹地上涨就忘记了卖出股票，坐等着大盘涨涨跌跌，潮起潮落，那就不是在抢反弹了，当反抢结束，未及时卖出的股票会失去获利机会，甚至被套。

三、抢反弹要做好两手准备

大盘强劲反弹后，能否真正改变市场疲弱格局，并顺势展开一轮升市，关键还要看股市涨跌的内因。股市之所以下跌，不仅是各种外在因素的作用，也是投资者失去信心的表现。能否尽快恢复信心要看基本面是否能得到彻底的改观。

暴跌之后出现的反弹行情虽然十分强劲，但是反弹能否延续下去还取决于是否有实质性利多政策，如果仅仅是大盘在连创新低后由于过度超跌而产生的反弹，那么反弹结束后股市依然可能回落。如果是有政策面的支持，那么不排除股市有出现转机的可能性。

从股市历史规律分析，每一轮熊市下跌行情中反弹的次数有很多，而反转则只有一次。在熊市行情中的大多数异动行情是不可能演化为反转走势的，往往是昙花一现后又重新归于沉寂。真正具有反转性质的异动行情只有一次，但这唯一的反转行情恰恰是在一些投资者不抱希望的反弹行情中逐渐演化过来的。

在股市下跌过程中，经常会出现强劲反弹行情，但一时强劲的走势最终都被确认为一种报复性反弹行情，盲目迷信反转的投资者常常因此被套牢在下跌途中。所以，参与抢反弹行情的投资者必须做两手准备，并从两种思路中通过分析预判选择一种，它们分别是游资思路和基金思路。如果大盘能止跌企稳，投资者要紧跟基金等主流资金的思路，重点选择绩优、高成长、行业龙头和高分配的股票；如果反弹结束后，大盘继续盘落，则要紧跟游资的思路，重点选择小盘、低价、超跌和没有基金重仓的股票。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





第二十一节 跌势中保持良好心态

众所周知，股市投资必须要保持良好心态，特别是在走势疲软的弱市中更要保持良好的心态。

一、弱市中要把握好以下几种心态

1. 冷静心态

股市持续性地下跌，一道道支撑关口、一条条均线、一个个技术指标纷纷被无情地击穿。许多投资者开始心浮气躁起来，有的将捂了几年，亏损近半的股票割肉；有的频繁地短线操作，试图尽快地扳本；有的典当抵押，筹措资金，孤注一掷地试图完成最后一搏。凡此种种不理智的投资行为都将可能带来严重的失误。对于萧条的行情，投资者首先应保持冷静的心态。

2. 乐观心态

在处境不利的时候，乐观的心态可以帮助投资者驱散生气、忧愁、愤怒、烦躁等等不良情绪；在股市低迷的时候，乐观的心态可以帮助投资者克服悲观甚至绝望的心理，恢复股市投资所必须具备的心理素质——信心；当投资者在股市中遭遇风险的侵袭时，乐观的态度可以帮助投资者缓解恐惧造成的心理压力，使自己迅速恢复到正常的投资状态中。

3. 无悔心态

在弱市中最常见的是后悔心理，后悔没有及时止损或后悔自己过早的买入。这种后悔心理常常会使投资者在未来的行情中陷入一种连续操作失误的恶性循环中，投资者这时重要的是尽快摆脱后悔心理的枷锁，从后悔的沼泽中跳出来，在失败中吸取教训，提高自己的实际操作水平，争取在以后的操作中不犯错误或少犯错误。否则一味地后悔，只会使失误越来越严重。

二、保持良好心态的方法

1. 卖出股票

保持良好心态的方法有很多，其中有一种最简便易行的方法，就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是："卖"！

因为投资者的心态之所以不稳定，往往是因为某件事情对自己的利害关系影响很大，如果能适当减少这种影响力，就可以使心态恢复平稳。

例如当持有1万股时心里很慌的话，就卖掉5000股，这样心态就会逐渐平静下来；如果心态还不稳，那就再卖2500股，如果还不行，就再卖1200股，实在不行的话，就将所有股票全部卖出，心态一定能很快平稳下来。

心态不稳的时候炒股往往会失败，卖出股票不仅有利于保持良好的心态，也不失为一种有效的风险控制方法。

2. 克服恐慌心理

当股市陷入快速下跌走势中时，会给投资者带来强大的心理压力，有些投资者在慌乱恐惧中做出错误的判断和决策，甚至出现无法挽回的损失。因此，在面临下跌行情时，更要保持良好心态，克服恐慌心理，不能让恐惧占据了自己的理性思维。

3. 培养冷静乐观的投资态度

任何股市都有涨有跌，不要说股市的天不会塌下来，即使股市真的遇到某种不确定因素，出现悲剧性的股灾时，只知道恐惧是没有用的。在暴跌行情中关键是要冷静，只有冷静才能正确地审时度势，才能使用合理的操作手段，将损失减少到最低限度。而乐观如同一根针，能轻而易举地刺破不断膨胀的恐惧气球，使自己快速恢复到冷静的状态中。

4. 树立稳健灵活的投资风格

如果投资者的投资风格是倾向于投资方式的，选股时重点选择有价值蓝筹类个股的稳健型投资者，在遇到股价出现异动时，往往不容易恐惧。相反，那些致力于短线投机炒作的投资者，心理往往会随着股价的波动而跌宕起伏，特别是重仓参与短线操作时，获取利润的速度很快，但判断失误时造成的亏损也很巨大。因此，投资者要适当控制投资与投机的比例，保持稳健灵活的投资风格，这将十分有助于克服恐惧心理。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





第二十二节 跌势中调整心态方法

众所周知，心态是决定投资成败的决定性因素。可是，投资者毕竟不是圣人，更不是超人，每个人都有七情六欲，都有喜怒哀乐，特别是在股市持续性的下跌走势中，投资者更加难以避免心浮气躁。这时，重要的不是知道要克服哪一种不良心态，而是要了解用什么方法调节自己的心态。

一、掌握正确的分析方法

提高在股市中研判行情的能力，并且对行情的走势进行毫不松懈的认真跟踪研究，保持自己在股市中的方向感。只有认清趋势，做到胸有成竹，才不会慌乱。

二、正确认识调整行情的性质

分清调整行情属于熊市初期的调整，还是属于熊市末期的调整，要认识到：本轮熊市虽已历时两年多，但股市不会永远只跌不涨。

三、不要逆势而动

在跌势中，亏损的投资者不要急于补亏，赢利的投资者不要给自己定具体的投资收益目标，也不必强求自己必须参与反弹行情的炒作，弱市中投资者更加需要顺势而为，不要逆势而动。

四、不要掉以轻心

在弱市中，不要因为短暂的下跌而丧失信心，也不能因为一时的反抽而掉以轻心。仓重者应趁反抽减磅，减轻持股数量，从而达到减轻心理压力的作用。

五、停止错误的操作

在操作出现连续性的错误时，或对趋势发展没有清晰认识时，要坚决停止炒作股票，机会永远都有。不要因为贪图无限的机会，而损失有限的资金。

六、控制仓位结构

如果不是短线操作的话，持股不要单一，以免遭受突发事件（如业

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

绩地雷）的重创而影响情绪。也不要经常保持重仓和满仓，更不要采用透支或借钱炒股的方式，以免增加自己的心理负担。

七、制订周密的操盘计划

抄底操作之前，要制订周密的操盘计划，不仅仅包括如何买入和卖出的计划，还要有在操作失败时的补救计划和止损计划，只有做好周密完善的准备，才能保证临危不乱。

八、牢记应对跌势行情的投资格言

股市中流传着许多格言，这些格言经过历史的锤炼，寓意深刻，闪烁着哲理的光辉，提示投资者用理性眼光看待股市的变化。

1. 大跌之后不看跌，暴跌之后不杀跌。
2. 温柔的阴跌是陷阱，残酷的暴跌是机会。
3. 弱势中也有强股，跌市中也有能涨的股票。因此，无论大势涨跌，有波浪就有机会，抓住牛股就能战胜熊市。
4. 别等最高价才卖出，别等最低价才买进。在股价下跌的过程中，投资者往往一路看跌，但是股市的下跌绝非永无止境的。如等到股市下跌到最低点才买进，从概率上看几乎是不可能的。所以，投资者应从长远价值考虑适时买进，耐心等待。
5. 关于交易的真谛，最简单的一句格言就是——顺势而为。如果它是涨势，回落时就应买人；如果它是跌势，那么在它反弹时就应卖出。
6. 下跌正是好机会，去捡那些慌忙逃离风暴的投资者丢下的廉价货。
7. 股价的上升一定要有成交量的推动，而下跌并不需要有量的配合。
8. 跌市中的反弹司空见惯，切莫把反弹当做止跌。
9. 惯性思维常常使投资者涨时看涨，跌时看跌，在操作中上涨的时候不愿卖，跌的时候不愿买，是大多数散户投资者的共同特征。
10. 新股民怕跌，老股民怕涨。新股民一看到跌了就害怕，因为看到的是眼前，老股民怕涨因为看到的是以后，现在涨了，以后就要



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



跌了。

11. 涨时重势，跌时重质。

12. 最大的利好是跌过头，最大的利空是涨过头。

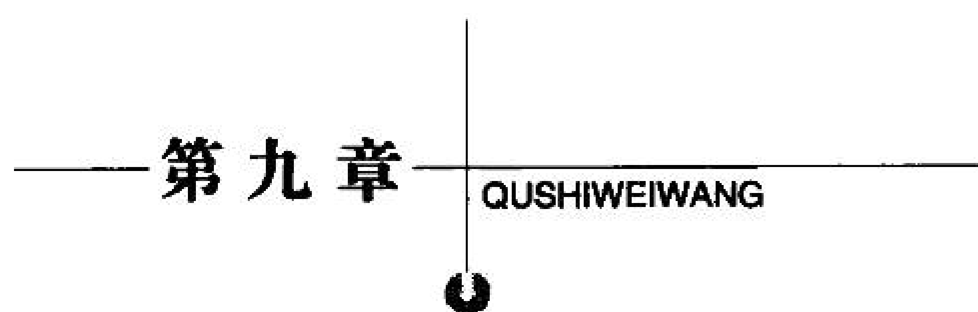
13. 看大方向赚大钱，天天关注涨跌的人，往往迷失在一时的反弹或调整行情中。

14. 机会是跌出来的，危险是涨出来的。

15. 不要在下跌中把精力放在对底部的一次次猜测上，应该把精力放在对风险的控制上。不断地猜，当然最终会有一次猜对，但是有限的资金却禁不起无数次的“抄底”。

16. 每当市场中充满了“后市下跌空间不大”之类的话时，往往预示股市还将要下跌；每当市场中充满了“熊市不言底”之类的话时，往往是多数人不敢测底、言底和抄底的时候，而这恰恰说明真正的底部已经为时不远了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



水平趋势的投资策略

股市中的水平趋势是相对而言的，没有绝对水平的行情走势，即使在一段时期内股指大致横盘整理，但实际的走势也是上下震荡起伏的。所以，水平趋势的确切定义是一种横盘震荡整理的行情，其走势往往是在某一箱体中运行或围绕某一水平线上下徘徊，表现出上下两难、蓄势待变的市场特性。

根据震荡的幅度，横盘震荡行情可以分为宽幅震荡行情和窄幅整理行情。宽幅震荡行情根据股价上下震荡的时间周期长短，可以分为剧烈宽幅震荡行情和平缓宽幅震荡行情。

根据产生的位置和发展趋势，震荡行情可以分为高位震荡行情、低位震荡行情和涨市与跌市途中的中继平台型震荡行情。



第一节 剧烈宽幅震荡行情的走势



剧烈宽幅震荡行情是指股价或股指波动较为频繁的一种整理行情（见图 9－1）。

一、股市形成剧烈震荡的原因

1. 重大因素短期集中出现

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



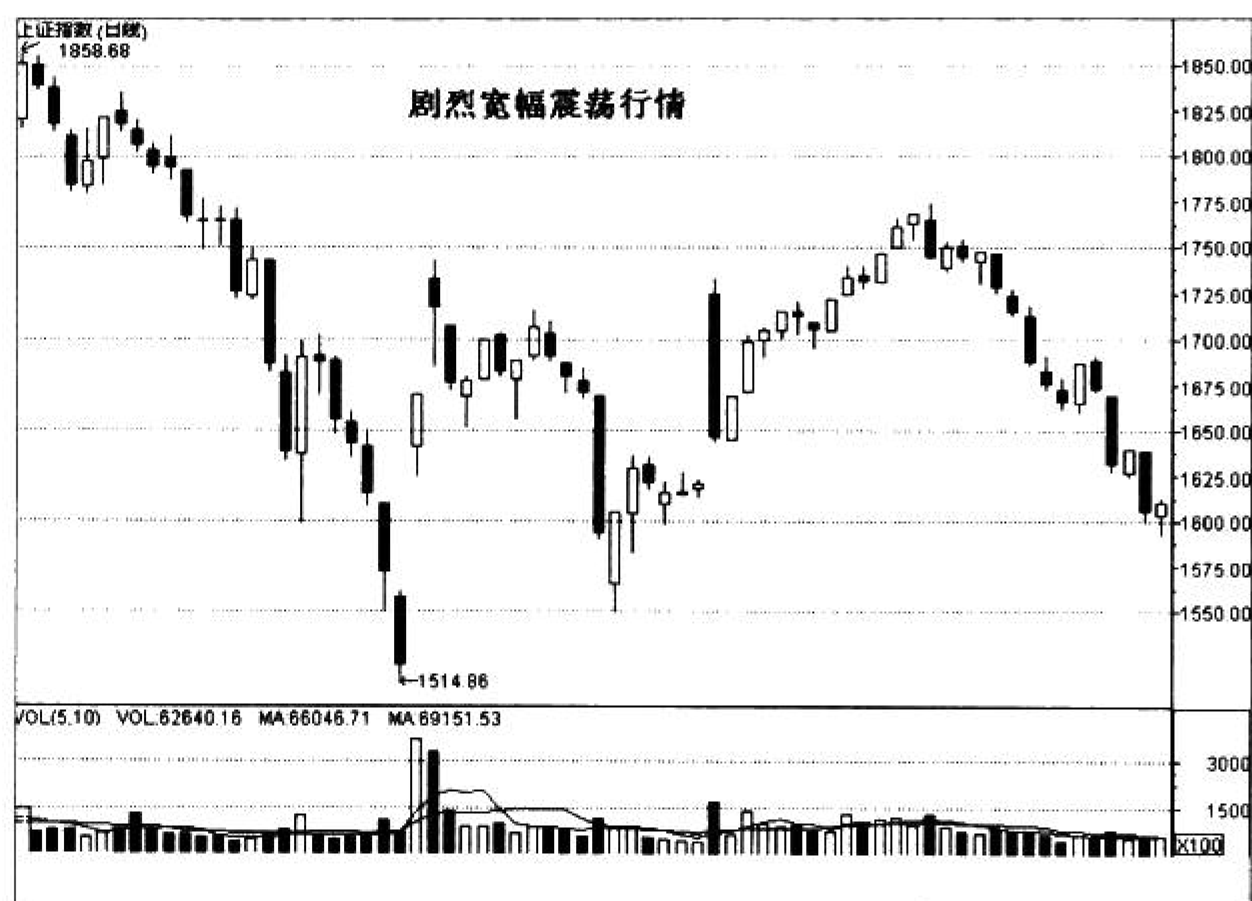


图 9-1

影响市场的各种重大因素在短期内集中出现，导致市场运行的变数骤增。这些因素在较短时间内的同时出笼，使市场运行的方向性方面充满变数，容易导致股市出现剧烈宽幅震荡行情（见图 9-2）。

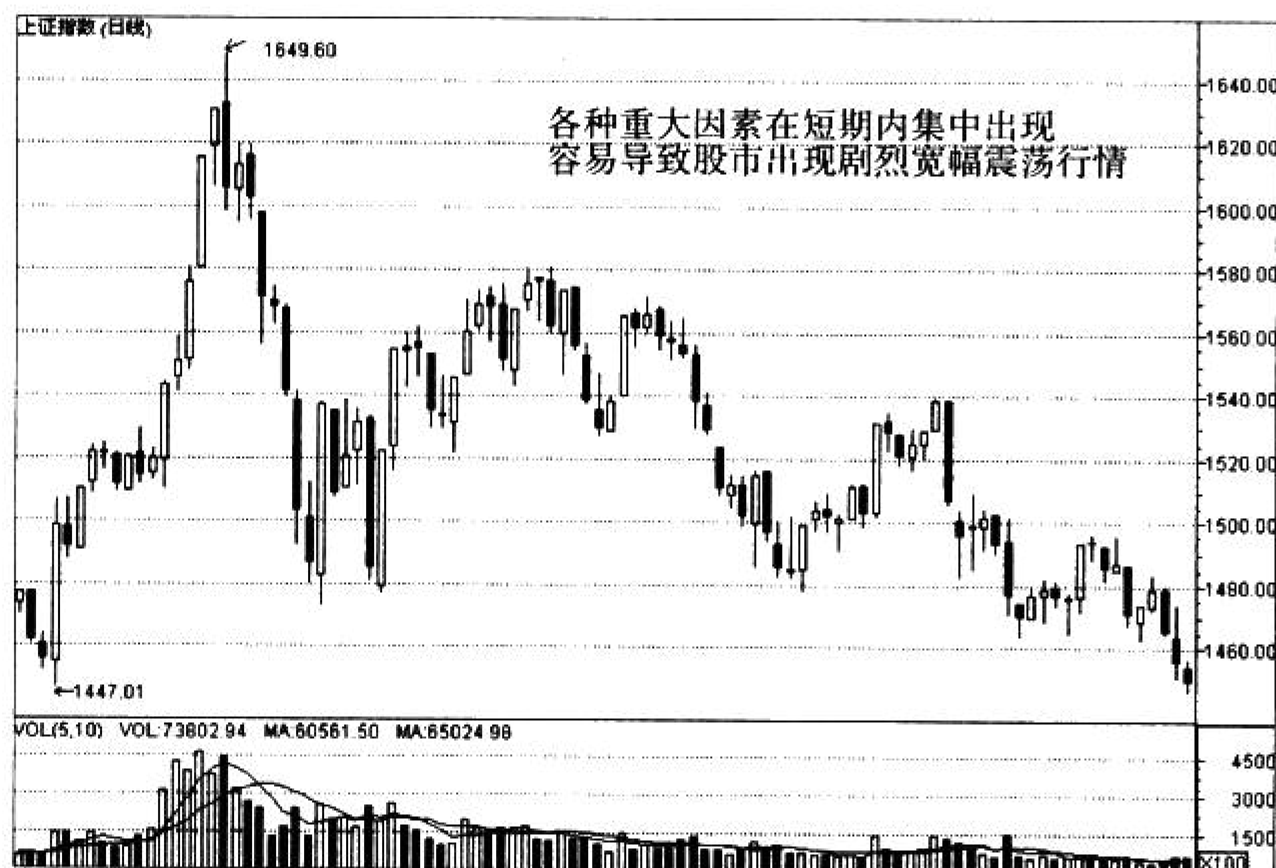


图 9-2

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 投资者心态趋于浮躁

投资者心态浮躁主要是因为对后市行情的发展充满疑惑造成的。许多投资者一方面认为股市没有进一步下跌的空间，另一方面对股市能否展开一轮轰轰烈烈的牛市行情又疑虑重重。结果买了担心被套，卖出又担心踏空，往往看见股价涨了就急忙追涨，看见股价跌了赶紧杀跌。这种普遍存在的浮躁投资行为，也在一定程度上给震荡行情起到了助涨助跌作用（见图 9－3）。



图 9－3

3. 结构性调整的市场特征

结构性调整是局部牛市行情中必然要经历的阶段，当股市完成一轮升势后，随着前期的部分主流热点转化为强弩之末，市场很正常地迈入结构性调整期。这样既可以使积累的获利盘得充分消化，又有利于市场主流资金的战略再分配。

在结构性调整中，股指的绝对跌幅不是很大，往往是以宽幅震荡行情展开。但股票中有大量得不到主流资金青睐的个股，将会形成破位走势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



二、股市剧烈震荡时期的投资策略

在股市行情处于剧烈震荡时期，投资者需要遵循“四减少”的原则：

1. 减少持股时间

震荡行情按照股指的震荡幅度可以大致划分为宽幅震荡和窄幅震荡两种，窄幅震荡往往是变盘的前奏曲，特别是股价经过一定下跌过程后的窄幅震荡，容易形成阶段性底部，因此在窄幅震荡市中选股不能计较一时的得失，要从中长线的角度出发。而宽幅震荡的投资策略则恰恰相反。

由于宽幅震荡的最终方向性选择上存在一定的变数，因此，在宽幅震荡市中，应该选择以短线为主投资方式；对于持续时间较长的宽幅震荡行情，应该应用短线波段操作的投资策略。通过减少持股时间，降低持股风险。

2. 减少持股数量

剧烈震荡行情中选择股票，在选择数量上要少而精，否则在趋势不明朗的震荡市中，如果持股种类过多过杂，一旦遭遇突发情况，将会严重影响投资者的应变效率，容易导致操作失误。

3. 减少赢利目标的预期值

股市剧烈震荡中，不确定因素较多，股价也往往会跟随大势一起上蹿下跳，很难把握个股的中长期运行规律。这一时期参与个股炒作，应该降低赢利目标的预期，其中属于超短线炒作的，更不能订立任何赢利目标，如果有所赢利要尽快地获利了结。

4. 降低操作频率

在剧烈震荡行情中，有经验、善于短线炒作的投资者，可以在控制仓位结构的情况下，把握震荡行情中股价剧烈波动的机会，博取其中的差价利润。对于其他一些缺乏经验、投资风格较为稳健和长线投资的、不具备及时应变能力和时间的投资者来说，尽量不要参与这种“短平快”的操作方式，应该尽量降低操作频率，耐心等待趋势的最终明朗化。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第二节 平缓宽幅震荡行情的走势

相对于剧烈宽幅震荡行情而言，平缓宽幅震荡行情更加易于投资，易于获利，而且风险相对较小。剧烈宽幅震荡行情虽然从表面上看股价上蹿下跳，似乎机会很多。但实际上投资者很难把握其运行节奏，稍有不慎就会出现操作失误。而在平缓宽幅震荡行情中，投资者容易掌握买卖时机，因而获利比较容易（见图 9-4）。

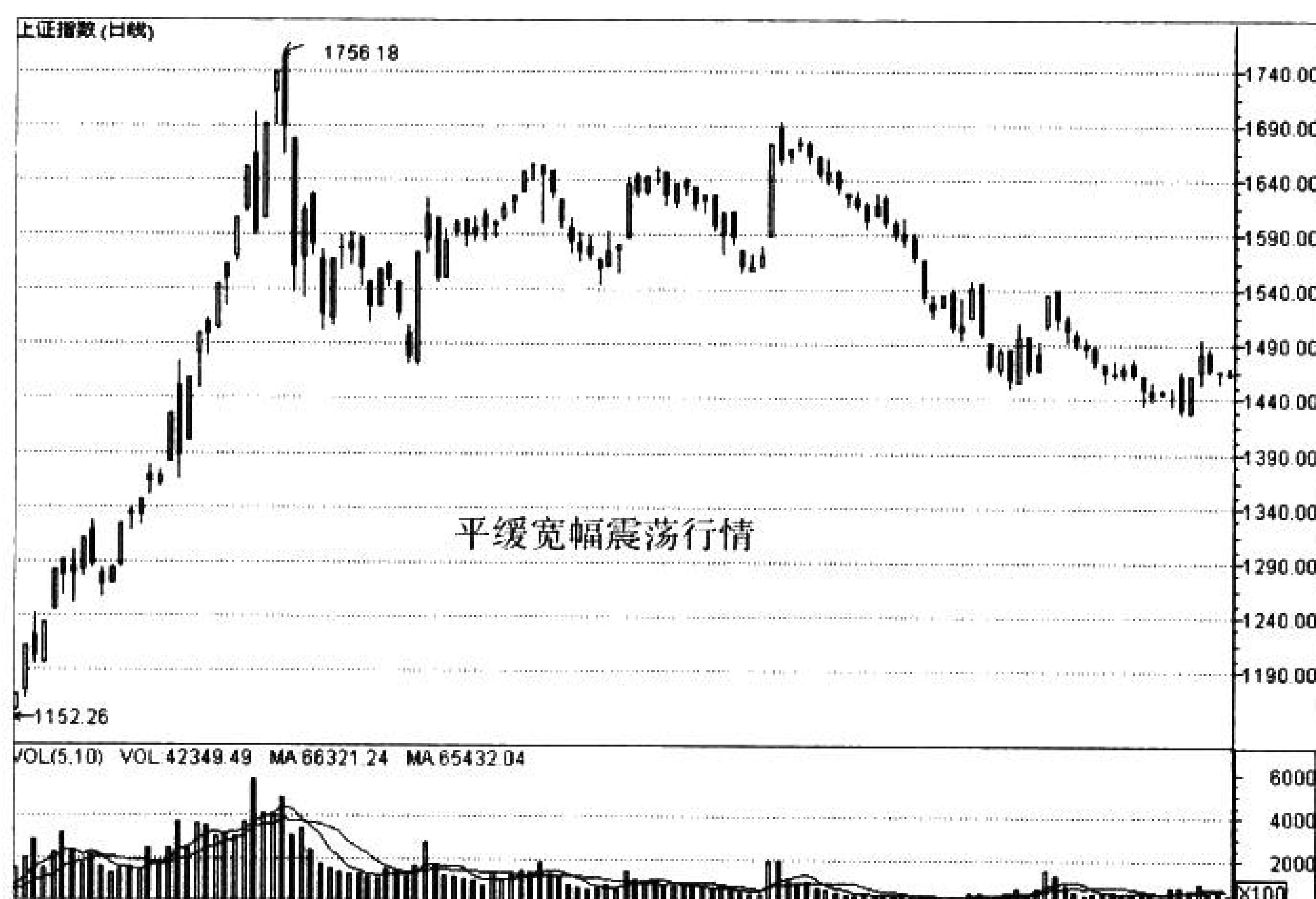


图 9-4

在参与平缓宽幅震荡行情时要注意掌握以下的投资要点：

一、冷静分析、放弃幻想

投资者要冷静分析、放弃幻想，不要行情稍有起色，就一味地幻想着跨年度大行情，幻想着能涨到多少多少点。也不要在大盘跌下来时，就简单地认为后市走势一定会趋弱、肯定会破位等。

要认清震荡市的本质，震荡市的特点就是跌急了会涨，涨快了就会调整。所以，在这种市道中，投资者不要把精力过多地放在猜测大盘会



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



涨到多少点或会跌到多少点上，关键是要研判跌到什么程度买或涨到什么程度抛的问题。

二、克服贪念和恐惧

特别是在股指形成破位走势时，要克服恐惧心理，勇敢地积极逢低建仓。当大盘向上快速冲击时，投资者要克服自己的贪念，及时地逢高获利了解。

三、借助技术指标进行分析

当技术指标进入超卖区后，可以适量地分批分期地逐渐建仓，当技术指标涨到超买区后，就开始逢高派发。只要投资者不是追高买入的，通常在超卖区买入的个股，此时都已经有一定收益了，投资者切记不要过于追求单次操作的利润最大化，通过反复滚动式操作所取得的累积利润不但会超过一次性操作的利润，还可以保证资金运作的安全性。

四、要有止损意识

震荡行情的本身就说明大盘还没有真正走稳，还存在一定的市场风险，投资者在实施买卖操作之前就要制订具体的止损方案。如果事先没有周密的准备，一旦大盘风云突变时，就会造成投资者由于手忙脚乱而蒙受不必要的损失。

五、控制资金投入的比例

从控制风险的角度考虑，投资者要注意控制资金投入的比例。在大盘还没有彻底转好之前，市场中仍然存在较多的不确定性因素，这时投资者投入过多的资金或者满仓操作，不但会增加投资风险，还会加重自己的心理负担。

六、不宜持有多只股票

震荡市中持股时尽量不要持有过多的个股，通常以每一轮操作一只股票为宜。因为在震荡市中套利属于短线波段操作，如果持股过多，不利于适时盯盘，无法及时跟踪盘面变化，而且遇到大盘走势突然出现意外变化时，会影响到投资者的操盘时间和效率，从而也会影响到投资者的炒作成败及收益。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第三节 窄幅震荡行情的走势

窄幅震荡整理行情是指股指在很小的范围内涨跌起伏，这是蓄势待发的过程（见图 9−5）。

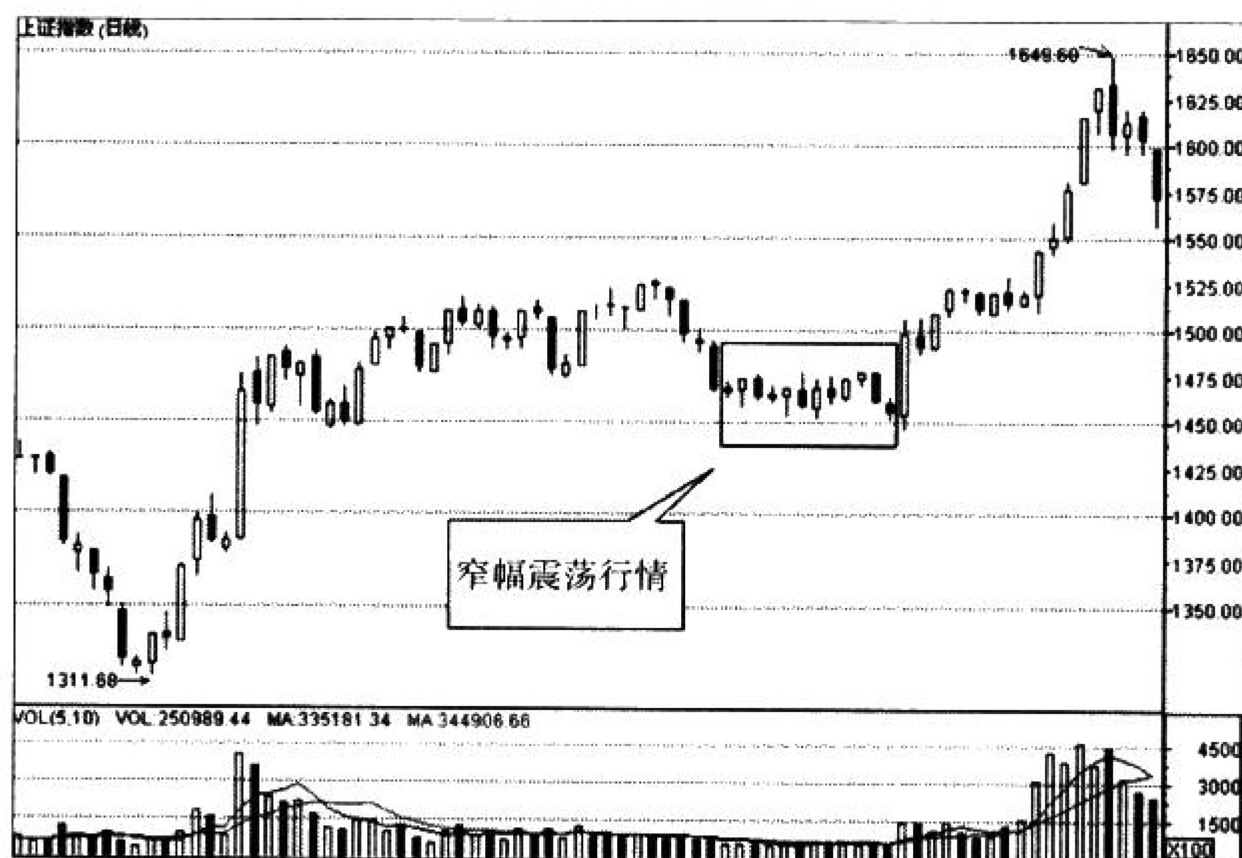


图 9−5

无论其走势是盘升还是盘跌，当震荡行情结束之时都将选择突破的方向，而窄幅震荡的突破方向在较大程度上取决于窄幅震荡行情的形成状态（见图 9−6）。

一、窄幅震荡行情的运行方向

1. 下跌行情形成的窄幅震荡

下跌行情形成的窄幅震荡行情结束时，绝大多数情况将选择向上突破，其概率约占 90%左右，其中有相当部分能形成阶段性反转行情和极有力度的反弹行情。

2. 收敛三角形形成的窄幅震荡

收敛三角形由于其形态特征是上涨高点不断下移、下跌低点不断抬高。这种形态通常表示投资者的投资心态比较缺乏信心和趋于犹疑，投



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



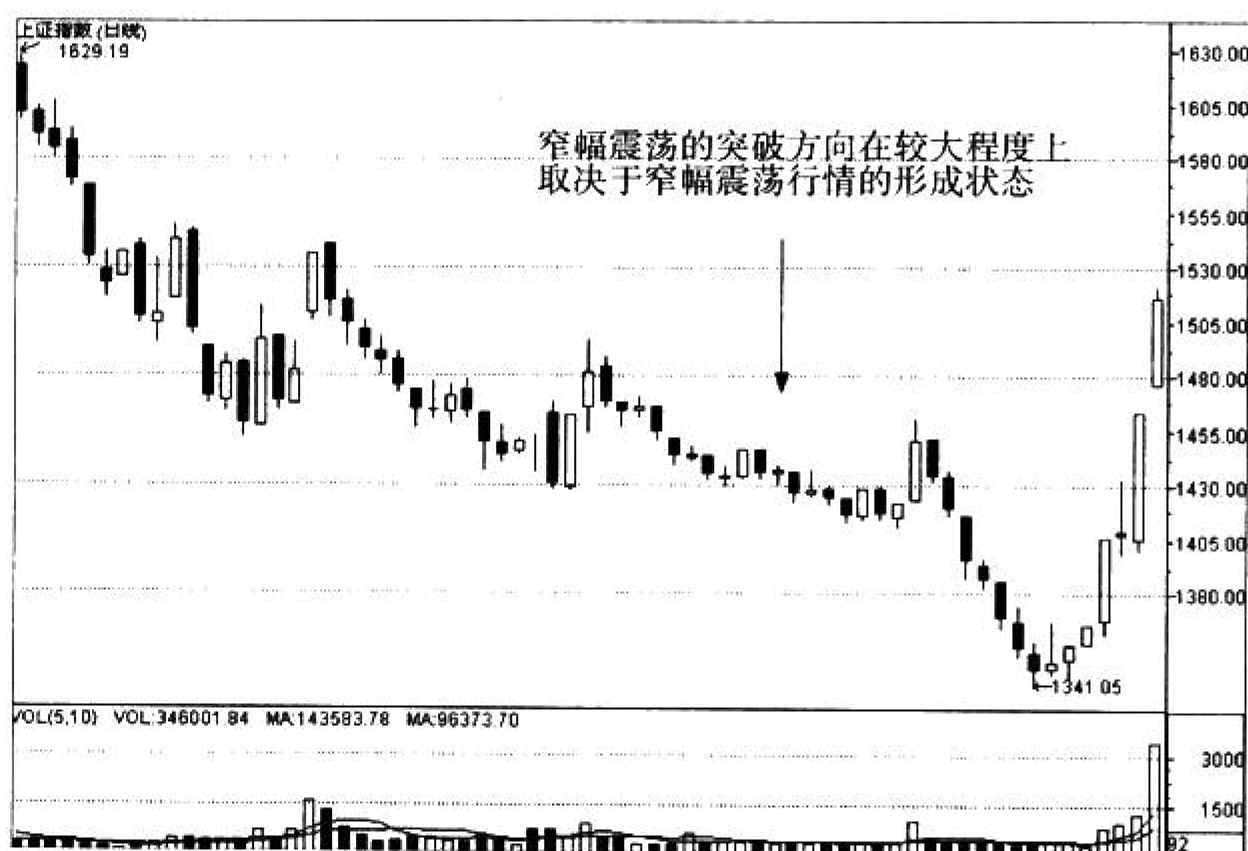


图 9-6

资行为更加谨慎，观望心理占据上风。这种形态在大多数情况下会延续原有的趋势选择突破方向，只有四分之一的概率会演变成与原来运行趋势相反的走势。

3. 上涨行情形成的窄幅震荡

上涨行情形成的窄幅震荡是最为复杂的整理行情，其最终的方向性选择具有相当大的不确定性，必须根据量价特征，并结合技术分析手段进行具体的研判。不同的形成过程对窄幅震荡整理的最终突破方向将产生重要影响。

二、根据窄幅震荡行情的运行特征研判突破方向

下跌行情形成的窄幅震荡持续时间不能过长，如果窄幅震荡时间在5~15 天内，形成的向上突破往往具有一定上攻力度。如果震荡时间过长，不仅会影响上升动力，而且还容易导致窄幅震荡最终选择向下破位。

收敛三角形形成的窄幅震荡则完全不同，收敛三角形的形成时间越长，构成规模越大，窄幅震荡的突破就越有可能延续原有的趋势方向，并且突破后将产生巨大的爆发力。如果收敛三角形的形成时间不长，构

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

成规模较小，窄幅震荡的突破方向就越有可能脱离原有的运行趋势。而且小型的收敛三角形也会制约股价突破后的发展空间。

当股价处于上涨阶段时形成的窄幅震荡行情，要密切关注成交量的变化。通常窄幅震荡行情的成交量是处于萎缩状态的，如果成交量萎缩的不明显或萎缩的速率不快，往往说明其中有部分主力资金正在外逃，后市极有可能见顶回落。如果成交量是急速萎缩的，说明做空动能不强，当窄幅震荡行情结束时，后市仍有进一步上涨的机会。



第四节 窄幅震荡行情的投资策略

股市经历过一段时间的大幅上涨或深幅下跌后会陷入一种上下两难的境地。特别是经历过深幅下跌后，市场明显出现惜售心态，部分空仓资金开始积极主动介入，推动股指反弹。但是由于没有成交量的配合放大，没有凝聚人气的主流热点和必要的赚钱效应，加上缺乏来自于政策基本面的实质性利好支撑，因此大盘无力继续大幅扬升，再次陷入上下两难的境地中（见图 9—7）。在这种时期，投资者要根据市场环境的变化，采用稳健的投资三部曲。

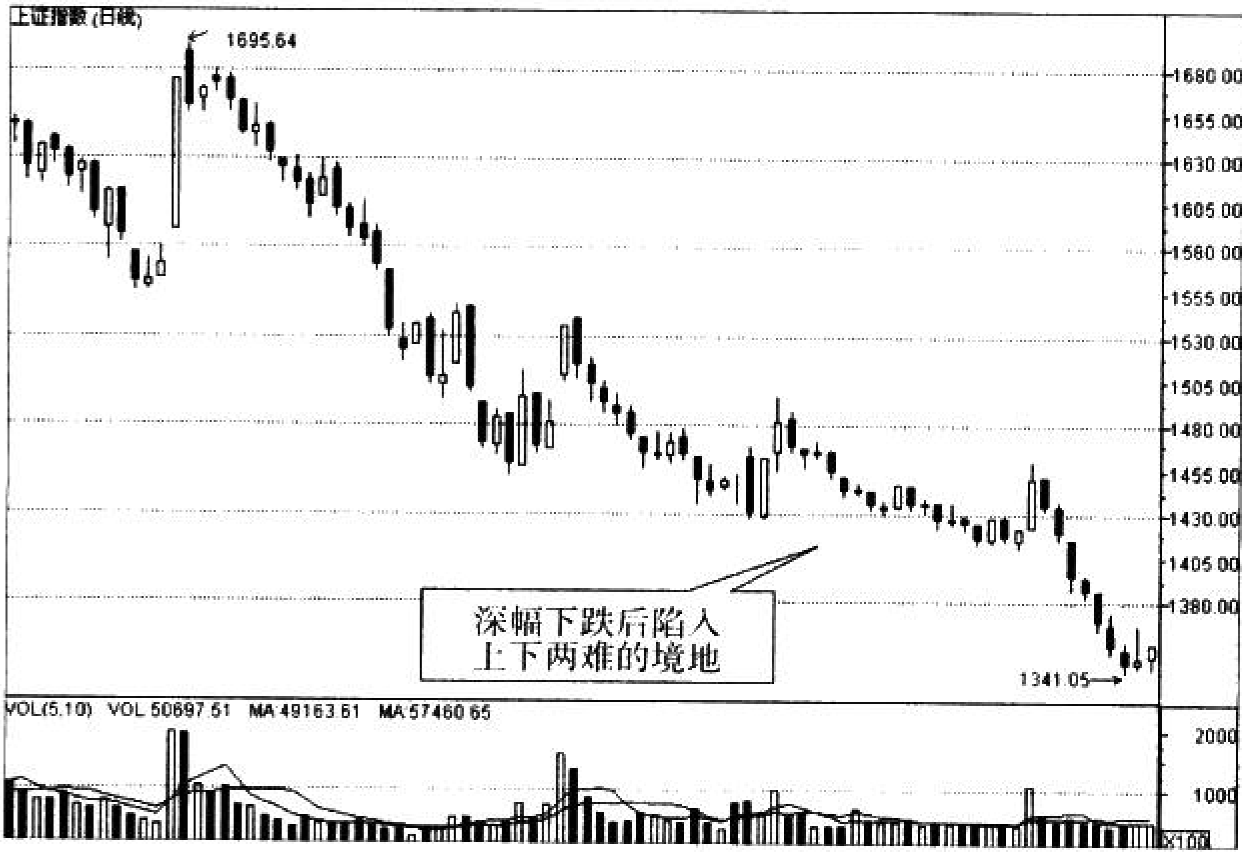


图 9-7

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一、暂停操作

当大盘处于上下两难境地时，股指波动空间相对狭小，热点持续性不强，个股机会不多，投资者短线操作难度较大，即使是具有一定投资水平和经验的高手也很难从中赢利，更不用说大多数普通投资者，如果强行频繁操作，很容易出现投资失误。因此，当市场处于窄幅整理行情中时，投资者应该暂时停止盲动，静观其变，等待市场最终选择突破性方向，再有的放矢地重新介入。

上下两难的局面如果持续时间过长，对投资者的耐心将是一个考验，有些投资者经受不住熊市中漫长的等待，迫不及待地买卖操作。可是在这样的行情中操作，判断正确了只能获取蝇头小利，一旦判断错误了，损失却非常大，因此这种操作属于风险收益比严重失调的冒险投资行为（见图 9−8）。此时的操作失败，将会严重破坏投资者的仓位平衡和投资心态，给未来强势行情到来时的投资带来一定负面影响（见图 9−8）。

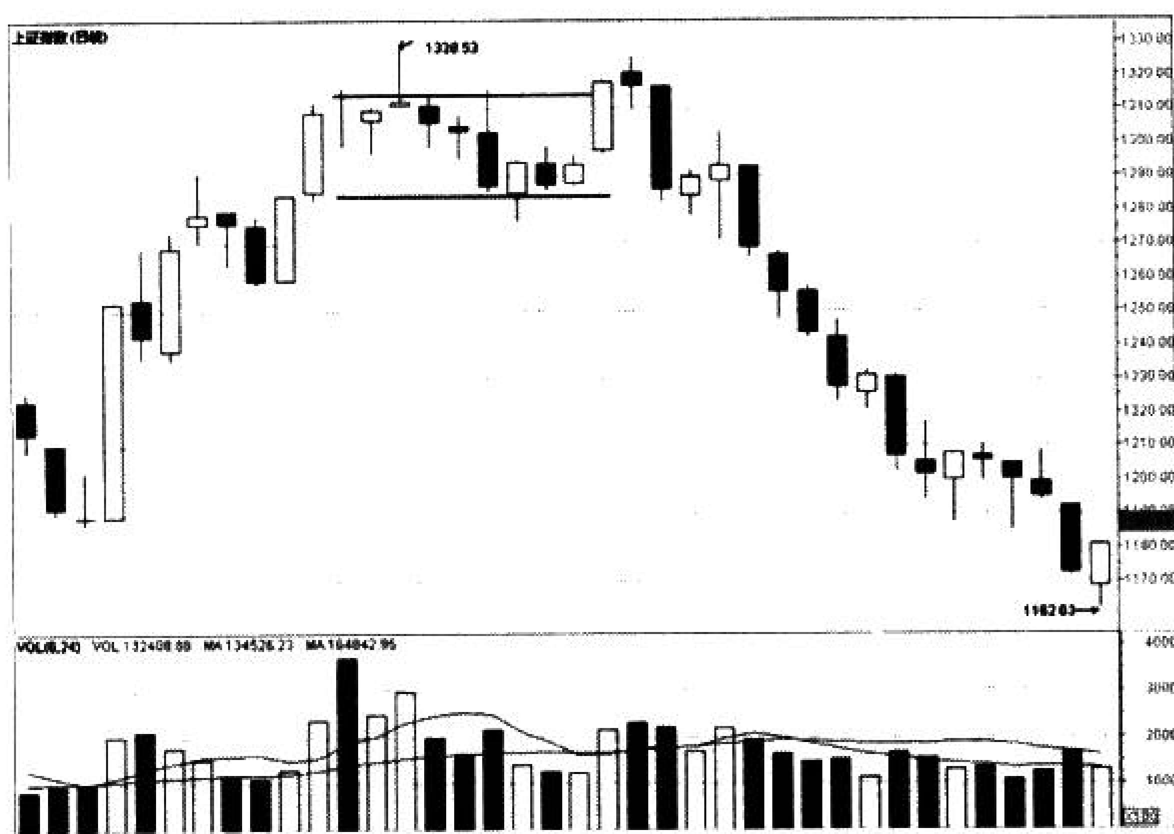


图 9-8

二、积极准备

股市的上涨行情中必然会出现各种强势调整行情，调整不仅不会改变行情的根本趋势，还有利于大盘在充分蓄势后展开新一轮涨升。横盘

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

整理也是强势调整的一种，而且是走势顽强的调整，投资者不要对后市过于悲观，在操作上要积极做好随时入场的准备。

三、寻找机会

投资者静观其变的等待不能是简单消极等待，而应该是积极寻找新的市场机会的等待。暂停操作和耐心等待的目的就是以暂时性的不操作来换取在今后的涨升行情中更好地操作。投资者对即将来临的市场变化要做充分的准备和研判，具体包括研判未来行情的发展趋势、市场热点，并相应的制订优化投资组合的计划和方案。对于未来行情的趋势进行研判和热点分析，不能拘泥于短线行情的涨跌得失方面，一定要从中长线的角度考虑寻找真正具有参与价值，值得重点投资的热点板块个股。投资者需要精心选股，为行情出现有利转变的时候能够及时入场操作打下基础。

第五节　上升中继平台的选股

中继型震荡行情也被称为中继平台，是指股市上涨或下跌途中，在某一种阻力位或支撑位长时间横盘整理的一种行情。

例一：股市形成的下降中继型震荡行情（见图 9-9）。

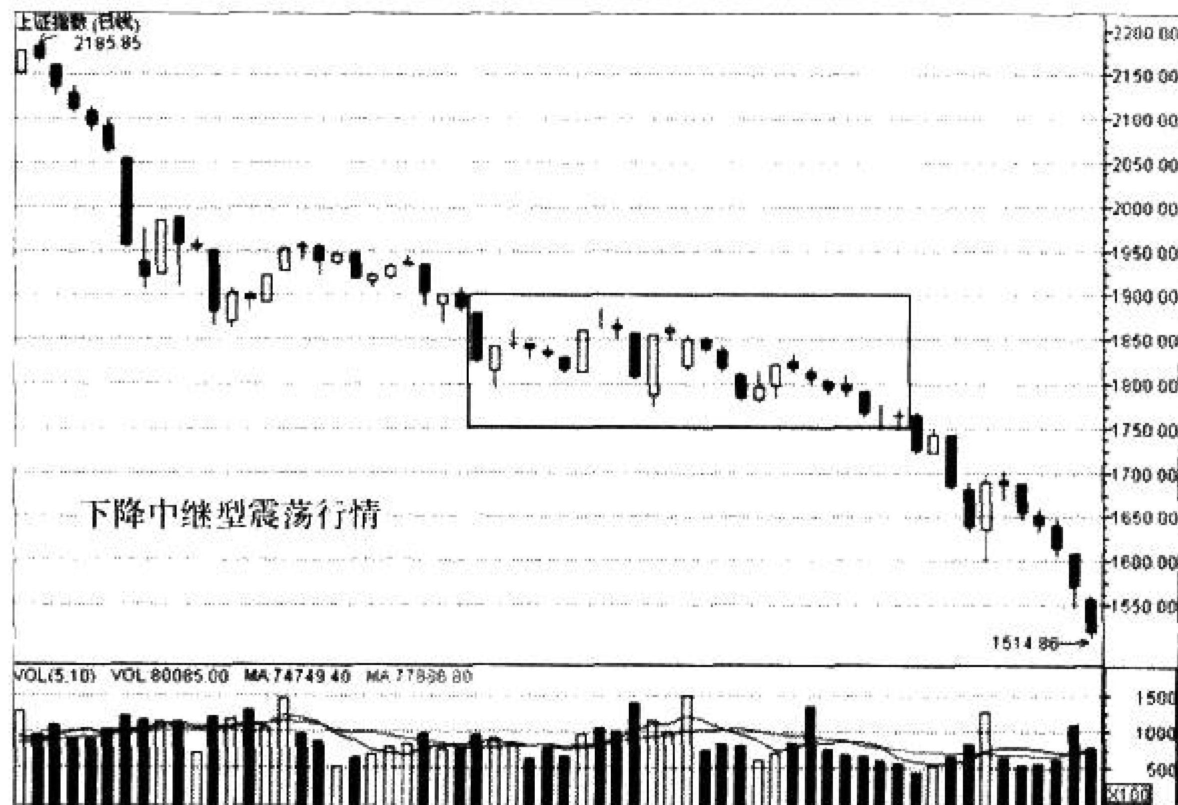


图 9-9

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



例二：上涨途中的中继型震荡行情（见图 9—10）。

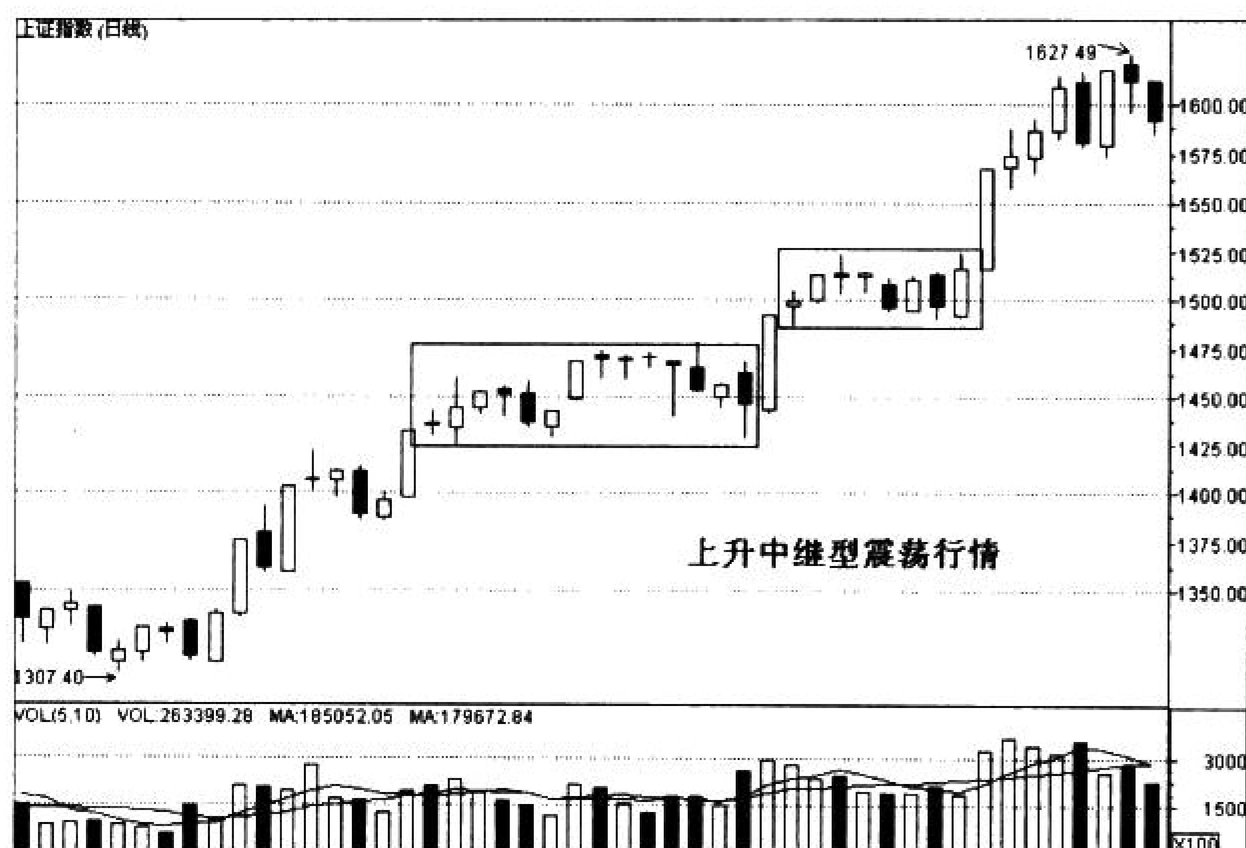


图 9－10

在上升中继型震荡行情选股应当注意以下原则：

一、不要盲目追涨价值高估的蓝筹股

在强势行情中，蓝筹股是市场的投资焦点，但蓝筹股的范围较大，包含个股较多，投资者必须对该板块加以细分。

蓝筹股行情发展的根本在于其投资价值的发现，一旦出现价值高估的现象，就会失去继续涨升的根本动力。所以，在中继型震荡行情中蓝筹股出现分化，部分价值高估的蓝筹股出现回落是必然的现象，投资者在选择蓝筹股时要仔细鉴别，不要盲目追涨。

二、不要贪图边缘化个股的便宜

投资者千万不能贪图一时的便宜，对于正在边缘化个股（包括庄股、即将退市的*ST 类个股、绩差股等）要以回避为上。

三、选股不要偏离业绩的主线

市场热点此起彼伏，板块轮动似乎杂乱无章，但其中始终围绕着一条主线，那就是“业绩”主线。所以，投资者在选股中需要紧紧把握这条行情主线，对于业绩较好的个股，不妨趁其股价不高时主动买进，这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

种方法更加有效、安全，获利也更丰厚。



第六节 下跌中继平台的研判

下跌中继平台是指股市经历过一段时间调整后，自然地于某一位置暂时性止跌企稳，出现平衡走势。但是，由于做空动能没有完全释放，调整尚未结束，因此经过短暂的缩量横盘运行后，将继续选择下跌的一种走势（见图 9－11）。

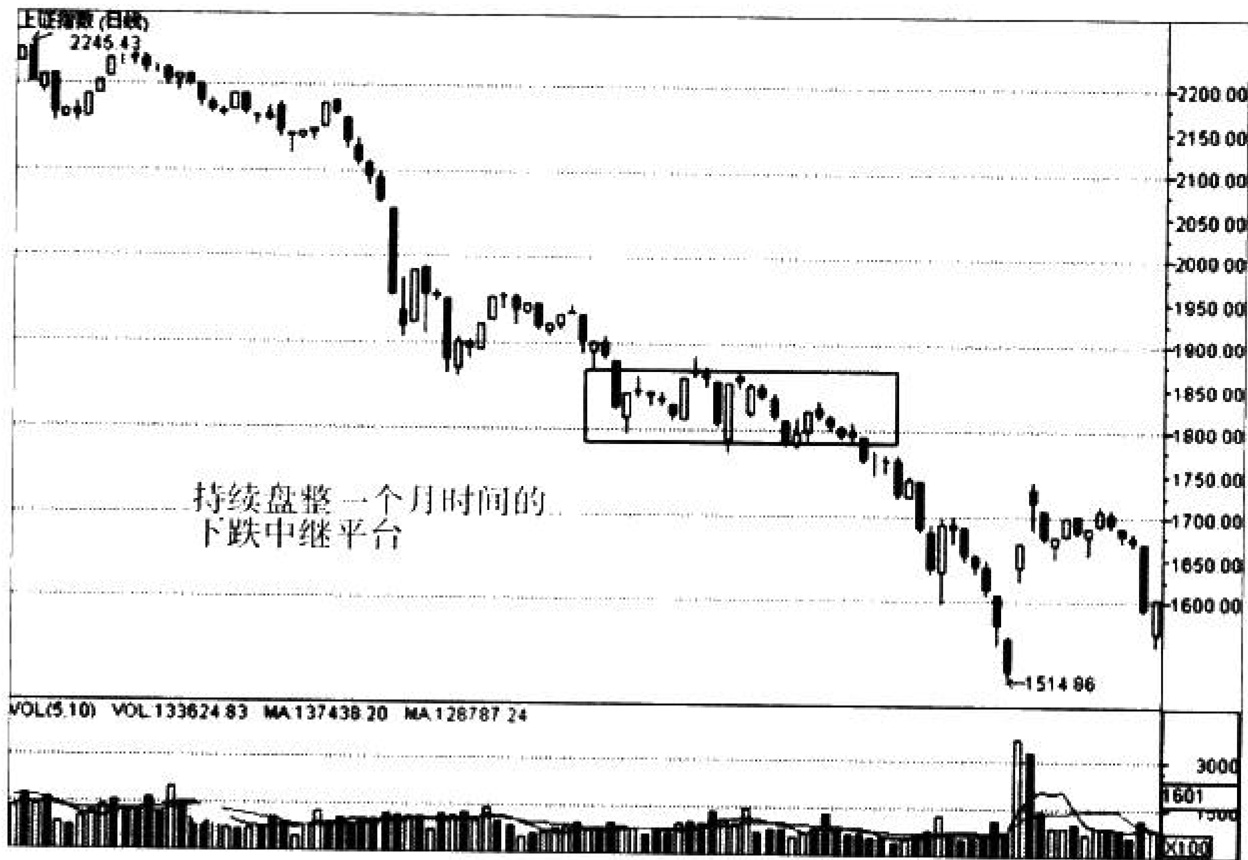


图 9－11

对于下跌中继平台的未来突破方向的研判，主要应用以下三种技巧：

一、关注宏观面与政策面的支持

宏观基本面是制约股市走势的最基本因素，政策面则是影响股市的直接因素，因而投资者对此必须保持高度关注。同时由于中国股市仍在一定程度上受到政策面的影响，政策面的明朗与态度影响股市的走向。

二、关注市场增量资金的入市意愿

资金运动是股市的本质，缺乏新增资金介入的股市很难有上涨的想

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



象空间，而增量资金的介入将会直接表现在市场成交量方面。

下跌中继平台在量能上的鲜明特点是成交量的不断减少，常常以一种缩量上涨或无量反弹的形式，草草结束平台后的突破走势，然后继续沿着原有下跌趋势运行。这种量能上的不配合揭示了增量资金入市并不积极，因而市场比较容易形成下跌中继平台。

三、适当关注技术分析方面的因素

在均线系统方面，下跌中继平台往往受均线系统的压制作用比较明显，一旦股市稍有上涨就会触及多条均线构成的阻力区，导致大盘无功而返。而且，从常用的 RSI 指标和随机指标 KDJ 的角度进行研判，可以发现：如果从日线或近期指标分析，这两种指标虽然进入超卖区，但从周线或月线指标分析，则发现 RSI 和 KDJ 并没有完全见底，这时候也将容易出现下跌中继平台。



第七节 多空拉锯战投资策略

拉锯战是指股市行情陷入了多空胶着的犬牙交错态势，股指在不断地多空拉锯战中显得步履沉重，行情反复涨跌起伏，热点持续时间较短，投资者获利机会不多。这种时候，投资者稍有不慎，就有可能成为多空拉锯战的牺牲品（见图 9－12）。

在拉锯战的市场行情中，投资者关键要执行三项操作原则：

一、看不懂的行情不做

对于投资者来说，资金的安全是股市投资中首先要考虑的问题。宁肯失去机会，也不可失去资金。因为资金是有限的，而机会是无限的。当投资者遇上趋势不明朗或不乐观的时候，最稳健的方法是停止盲动，碰上看不懂的行情坚决不入市；对于深套的投资者而言，止损的机会早已错失，因此在没有确认股市必将大幅下跌以前，也不要盲目地斩仓抛售。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 9－12

二、没把握的股票不买

拉锯战中的热点行情持续性不强，热点转换节奏较快，这种行情只适宜于低佣金的短线职业投资者参与，大多数普通投资者不宜参与。而且，大盘调整期中比较热门的股票，一旦大势转暖，反而会逐渐冷却下来，如 ST 个股。因此，投资者对于没把握的股票坚决不买。这种没把握指的是两个方面：一是指对个股的获利空间没把握；另外是指对个股股性和运行规律没把握，出现这类情况时，投资者都不适宜买入。

三、不满仓操作

即使看懂了行情，了解个股票运行规律，也不要满仓操作。因为股市毕竟是瞬息万变的，种种不确定因素在市场中四处漂移。其中包括非流通股问题、扩容问题，还有金融监管政策的影响等许多方面的情况。因此，投资者入市时要严格控制投入资金比例，不宜满仓操作。

在市场平衡格局没有打破之前，投资者还是以静观其变为好。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





第八节 箱体运动的投资策略

箱体运动是指大盘在两条平行的区间内反复震荡（见图 9—13），箱体运动中套利的主要形式及选股技巧有以下三种：

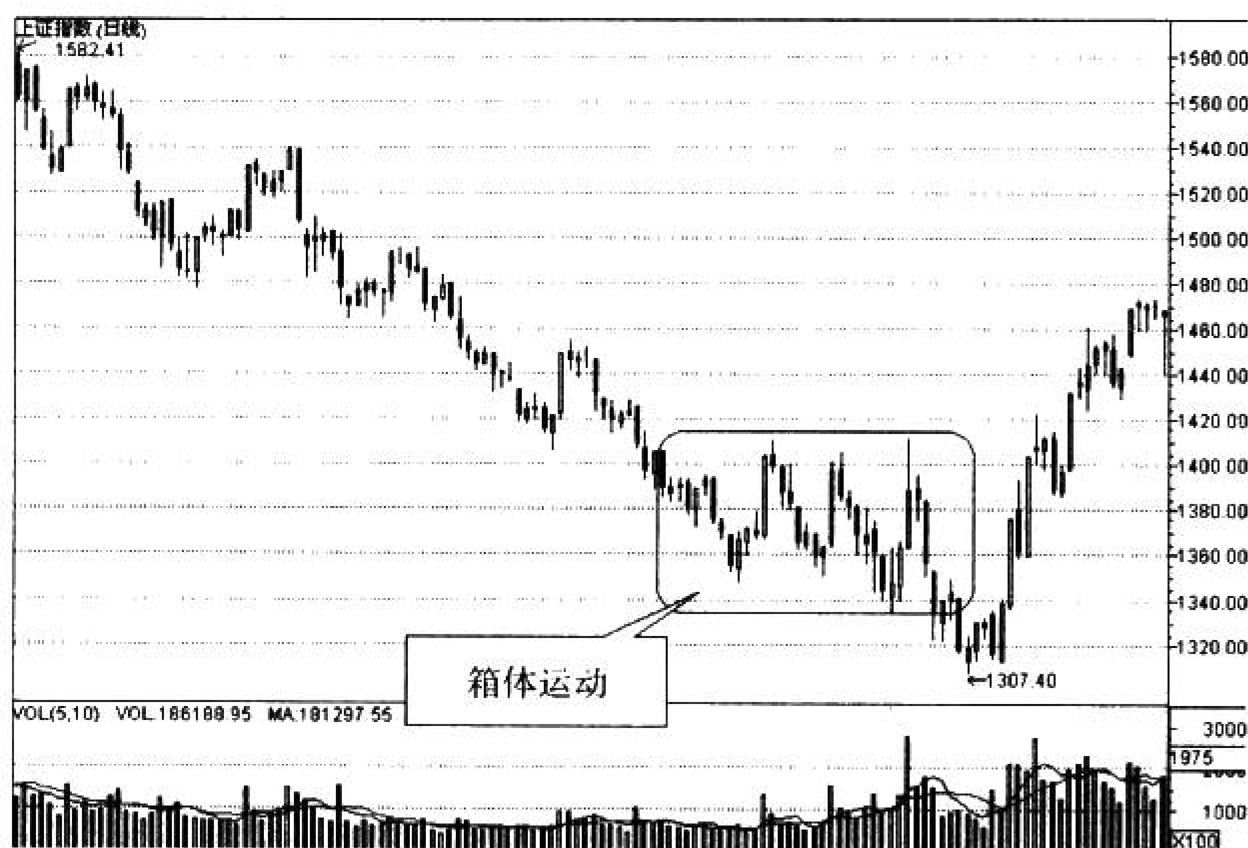


图 9－13

一、波段操作

箱体运动套利的最主要形式就是高抛低吸地波段操作，至于高低的标准要参考三种技术指标，分别是布林线指标、中轴线指标和箱体运动的箱顶和箱底位置。

当股指跌穿中轴线指标，到达箱底位置，并且获得布林线的下轨线支撑时，投资者可以分批逐步建仓；当股指穿越中轴线指标，到达箱顶位置，遭遇到布林线的上轨线时，投资者应该卖出股票。

波段操作的选股：主要选择在筑底阶段有放量现象，箱体运动规律较明显的个股。

二、长线持有

虽然大盘表现出明显的箱体运动规律，但是少部分强势股却依然维

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

持其强劲走势，大盘涨，这类个股领涨；大盘跌，这类个股也能保持强势。手中持有这类强势股的投资者应该抛开大盘箱体运动的影响，以轻指数、重个股的态度长线持有。

长线持有的选股：投资者千万不能选择有庄家长期入驻的抗跌股，而是要重点选择有投资价值、符合市场潮流的绩优蓝筹类个股。

三、继续等待

箱体运动不是股市唯一的选择，突破将是最终必然的结果。例如：在 2001～2005 年的熊市中，股市向下面临着四年来构筑了历次重要底部的 1300 点附近的“马其诺防线”（见图 9－14），向上又面临着仍有诸如国有股流通等深层次问题得不到解决，市场扩容速度依然没有减慢，资金缺口扩大的情况依然存在等不利因素。在这种背景下，股指陷入上下两难的箱体运动中。可以相信，无论大盘向哪个方向突破，都将产生惊人的爆发力。稳健的投资者可以采用等待的方法，耐心等待市场做出选择。

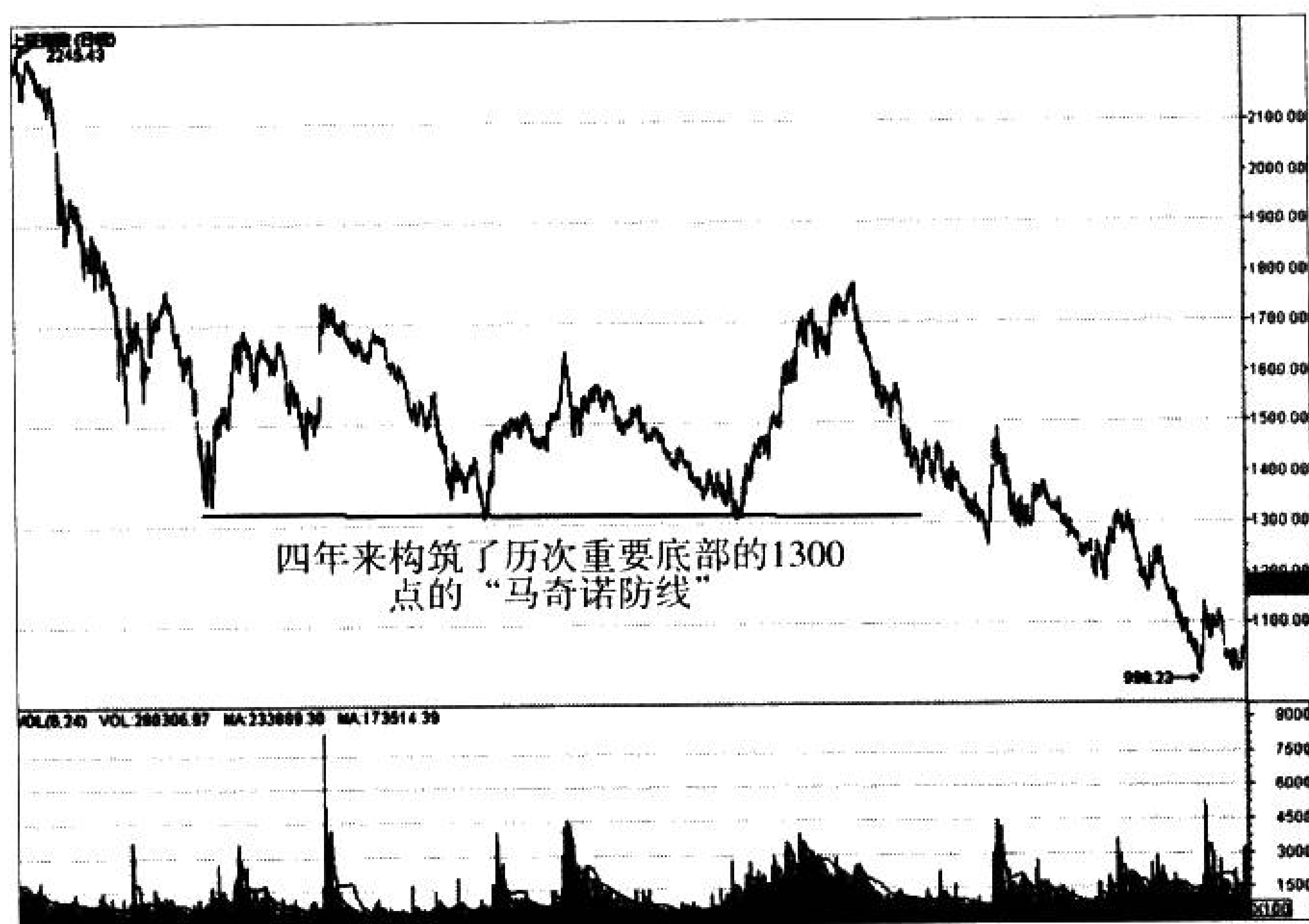


图 9－14



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





第九节 震荡市中的投资策略

震荡市中股市会在某一位置或宽幅或窄幅地反复震荡整理，呈现一种跌不下去也涨不上来的状况，在这种行情不稳定时期，在未来的走势还存在一些不确定因素的时候，投资者面临的最重要问题不是赢利或扭亏为盈，更重要的是要求稳。

一、稳定心态

求稳不仅要求心态上要稳定，更要采取稳健的操作方法。概括而言，就是要保持合理的仓位结构，减少不必要的反复盲动操作，不要急于抄底和追求短线利润。

如果投资者的仓位过重，那么就会感到心慌意乱，往往会更担心行情的短期走势。如果投资者只是半仓持股的话，当股价涨上去时，可以获利了结；当股价跌下来时，又可以趁机逢低买进，这时投资者的心态就会比较平稳。

二、选股方法

1. 稳健的投资者在股票的选择方面，应该从长远的角度来考虑，尽量选择一些价格低廉的蓝筹类个股，这样可以最大限度地避免上市公司的业绩风险，具有中长期的投资稳定性。

2. 善于短线操作的投资者，在操作一些投机性非常强的个股时，所投入的资金必须要控制在一定限度内，并且要根据行情的变化随时兑现；不要过于追求每一笔交易的利润，如果行情发生突变，即使没有赢利或已出现亏损，也要及时卖出。

3. 投资者在选股的品种数量方面，要尽量减少持股的品种，这样可以保持灵活的操作方式，有效地规避市场的不确定风险。

三、波段操作

很多投资者的心态不稳定，一个重要的原因就是怕踏空，担心错过一轮强势行情的抄底机会，一旦买了股票后又担心股市会下跌，不买股票又担心股市会涨上去，所以心态非常浮躁，常常表现为追涨杀跌的操

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

作行为。其实这是没有必要的，股市的未来如果出现强劲的牛市行情，必须要建立在政策面、资金面出现较大改观的基础上，否则即使出现一段升势，也难以保持长久。

投资者完全可以采用波段操作的方法，跌了就买，涨了就卖，不要担心会错失牛市行情机会，因为牛市不是一两天所能完成，它需要一个趋势，当这个趋势形成的时候，投资者在任何时候买进都是正确的。

综上所述，在震荡市中，投资者不仅要保持良好的心态，还要养成稳健投资的习惯，并且要不断地提高自己的市场综合研判能力，这样才能在不断波动的股市中取得稳定的收益。



第十节 横盘行情中五招求胜

一、宁可不买、决不追涨

横盘行情的基本特性指行情将在一定区间内上下波动。参与这种行情只宜高抛低吸，不宜追涨杀跌。如果大盘上涨了两三天，投资者就认为趋势已经反转了，贸然追高买入个股，往往将因此被套在波段高点。同样的道理，当股市正常下跌时，投资者也不要过度看空，而是要适量地低买。

二、宁可错过，决不做错

横盘行情中除极少数强势股以外，绝大部分个股行情的涨升空间都比较有限。如果投资者发现行情已经启动，最佳的介入时机已经错过以后，就不要急于参与这轮波段行情。横盘行情中适当地放弃一些不适宜参与的炒作机会，反而容易把握住更好的市场机遇。

三、宁可少赚，决不贪心

当投资者在参与横盘行情中有所赢利时，不要过于贪心，而是要注意及时地获利了结。横盘行情中的每一轮波段行情的持续时间都不长，获利空间也不大。如果因为贪心而犹豫不决的话，必将会错失卖出时机，使赢利化为乌有，甚至反而招致亏损。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



四、宁可少亏，决不大亏

投资者在参与横盘行情中出现一定的失误，或者市场趋势发生根本变化。例如股市重新转入下跌趋势中时，这时投资者不论自己持有的个股是否出现亏损，都必须及时止损，防止亏损的进一步扩大。

五、宁可休息，决不追逐微利

横盘行情可以区分为宽幅震荡和窄幅震荡，还可以分为热点明确的横盘行情和热点不明确的横盘行情。投资者参与横盘行情时，要注意选择宽幅横盘行情和其中的热点板块，对于窄幅横盘行情或大多数不活跃的板块个股不要轻易参与。否则过于狭小的股价波动幅度，将会减少投资者的赢利空间，并且增加炒作难度。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金·不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后 记

中国股市已经进入了全流通时代，市场迎来合理的定价机制、有效的资源配置、市场化的并购重组、股权上的财富效应、更多衍生品的不断开发等一系列翻天覆地的变化。

现在的投资者必须要面对这种市场变化趋势，适应全流通时代，采取适用于新市场行情的方法，才能取得良好的投资收益。

从市场的实际情况可以看出，仍然有不少缺乏趋势识别知识和投资经验的投资者，即使在牛市中也获利甚少。在大盘指数上涨数倍的大牛市行情中，有的投资者年赢利率只有30%~50%，甚至更少。这就是没有认清趋势的结果。

为了能让中小投资者尽快掌握趋势投资方法并且能适应全流通时代的投资变化，笔者写作了本书。股市中不仅有赢利的机会，也充满着各种各样的风险，笔者写作本书的目的是希望每一位读者都能在股市中"立于不败"，这也是给读者的祝愿。

以下是笔者的联络方式，读者有关本书的咨询问题、反馈意见或建议，欢迎联系。

信箱：hf168169@126. com
hf168169@sina. com

红 霞

2009年12月10日

